

༡༡། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་  
 པའི་རྣམ་བཤད་ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡུ་ལྟ་  
 ར་རྒྱ་མ་བརྒྱ་སྒྲ་ར་མི་ཏུ་ལྷུ་པ་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲ་པོ་རྟེ་བུ་ཁྱེན་པར་ཨ་རྟེ་བུ་ཏི་ན་མ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བའི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་  
 ཆིག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྲ་བ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །རབ་བརྗེད་ཤེས་གྱི་རི་དབང་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །ཐར་ལམ་སྟོན་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱི་གསུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། །སྟོ་གཏེར་གངས་རིའི་མདོག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མཁུན་གསུམ་སྟོན་པ་ཆང་མེད་  
 ཡལ་གའི་ཁྱོན། །སྟོར་བཞིའི་མེ་ཏོག་སྤེང་བ་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །སྒྲ་གསུམ་འབྲས་བུ་སྤྱིན་ལས་བྱི་བསུང་  
 ལྟ། །རྒྱལ་ཡུམ་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁུན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཅེ་བའི་ཆ་ཟེར་  
 འབྲེད། །དོན་གཉིས་སྤྱན་ཆོགས་ཤིང་རྟེའི་འགྲོས་ལྟན་ཞིང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོ་ཡི་བསྟོར་གཉིན། །ཐུབ་  
 དབང་སྤྱིན་ལས་འོད་སྟོང་ལྟན་པར་འདུད། །ཞི་ལམ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྩ་བོ་ཆེ། །ལེགས་བཤད་དག་གི་འབྱོར་  
 པ་མི་ཟད་གཏེར། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་མཛད་བ། །ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་མཆོག་ཏུ་བསྟོད་པར་  
 བགྱི། །འགྲོ་ཀུན་བྲམས་པའི་ཐུགས་གྱིས་ཉེར་འཆོ་ཞིང་། །གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་  
 ལྟ། །པན་བདེའི་འབྱོར་བ་མི་ཟད་ཆུ་གཏེར་ཆེ། །རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པ་མི་པམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །མཁུན་པའི་ཆུ་  
 འཛིན་དཀར་པོ་ལྟན་སྤྱོད་ཅིང་། །ཆུ་བྱང་སྟོབས་པའི་སྟོག་འོད་རབ་འབྱུག་ལ། །ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་རྩ་སྒྲ་  
 མངོན་མཐོ་བའི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱིན་གྱི་དབང་པོར་འདུད། །མཁུན་པའི་ཆུ་གཏེར་གཏིང་མཐའ་མི་  
 མངོན་ཞིང་། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་ཞོར་བུ་རྣམ་འཕེལ་བའི། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་རྣམ་པར་རོལ་བྱེད་  
 བ། །དགྱིག་གཉིན་གདེངས་ཅན་དབང་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་སྟོ་གྲོས་སྟོན་ཀའི་ཟླ། །ཉེར་  
 འཆིའི་སྒྲ་གཅན་གདོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་བསེལ་བའི་འོད་བརྒྱ་བ། །རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་  
 སྒྲ་བའི་ཟླ་བར་འདུད། །དད་པའི་ཁྱོན་དུ་མང་ཐོས་སྟོན་པའི་ཆོགས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་རབ་སྟེ་  
 ཞིང་། །ལེགས་བཤད་བྱི་བསུང་སྤྱན་ཆོགས་ལྟན་པ་ཅན། །བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་ལའང་གུས་ཕྱག་  
 འཆའ། །གསུང་རབ་རལ་པའི་ཅོད་པན་གཅུག་ན་འཛིན། །ལྟ་ངན་རི་དྲགས་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྟན་  
 ཞིང་། །སྟོབས་པའི་ཞབས་བཏན་མི་འཛིགས་གདོང་ལྟ་བུ། །སྒྲ་བའི་སེང་གེ་བཟང་པོའི་ཞབས་བད་  
 མཆོད། །སངས་རྒྱས་གསུང་རབ་ཟབ་མོའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །ལེགས་བཤད་དག་གི་གར་གྱིས་རོལ་བྱེད་

ཅིང་། །མཁས་མང་གཙུག་གི་རྟོག་བྱེད་དགའ་སྟོན་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བའི་དབང་པོར་འདུད། །རྒྱལ་  
 ཡུལ་ཟབ་ཅིང་གཉིང་དཔག་དཀའ་བའི་མཆོ། །རྣམ་དཔྱད་མཐུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྟུབས་པ་ལས། །ལེགས་པར་  
 འཛོལ་བའི་རྣམ་བཤད་པ་སྒྲིའི་གཉེན། །ལེགས་བཤད་ལུལ་བྱུང་འོད་རིས་གཡོ་བ་ཅན། །ལྷང་རིགས་བྱེ་བའི་  
 གཟི་འོད་རབ་འབར་བ། །རོ་མཆར་སྟོབས་པའི་དག་གི་ཤིང་རྟ་ཡིས། །སྟོ་གྲོས་ཤར་རིའི་རྩེ་ནས་ལེགས་བྲངས་  
 ཏེ། །ཐུབ་བསྟན་སྒྲིང་བཞིའི་ཁྱོན་འདིར་གསལ་བར་བྱ། ༥ །།ཐུབ་པའི་དབང་པོས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྟུག་  
 བསྐྱལ་ལས་བསྐྱལ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་ལ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱང་རྩོམ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་མཛད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་ཏེ།  
 གཤུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་རིམ་པ་དང་འཆོམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་བསྟན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྟོབས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དབྱ་  
 མ་རིགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བསྟན་པར་དག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཡུལ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་  
 བཙུན་འདི་གཉིས་ལ་ནི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་རྩོམ་པ་པོ་གཞན་  
 དག་ནི་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དང་དཔལ་པོའི་སྟོང་ཐག་བརྒྱུ་བའི་བཤད་པ་དང་།  
 ཐུགས་སྒྲིང་གི་བརྒྱད་སྟོང་དོན་བསྟུ་དང་བཞི་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་བའི་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་སྟོལ་འབྱེད་  
 གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ་ལ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུན་བཙུན་  
 དངོས་སུ་གསལ་ནས་མདོའི་འགྲེལ་བ་མཛད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་ཀྱང་མདོའི་འགྲེལ་བ་མཛད་  
 ལ། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གྲགས་པོ། །འོན་ཀྱང་སྒྱུར་བར་འདོད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཡང་  
 འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་རྒྱན་དང་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པ་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་བྱས་ཤིང་། སྒྲར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་  
 སེང་གེ་བཟང་པོས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྟོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའི་མདོ་དང་སྒྱུར་བ་ལེ་  
 བརྒྱད་མའི་བསྟུས་དོན་མཛད་ལ། བརྒྱད་སྟོང་པས་ཀྱང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཆང་བར་སྟོན་པར་  
 དགོངས་ནས་རྒྱན་དང་སྒྱུར་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཛད་ཅིང་། ཡུལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་དང་ཡུལ་གསུམ་ཀ་སྒྱུར་བའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་མཛད་དོ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་ཏེ། བསྟན་

བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས། བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ། ཐ་སྟོང་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོན་གྱི་དོན། གཞུང་ཆད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་བཅ་པོའི་གྲངས། གུས་པས་  
 འཇུག་པའི་དོན་དུ་ཕྱག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བསྐྱར་བ་དང་། བཤད་པ་གཉིས་ལས། བསྐྱར་བ་ནི། རྒྱ་  
 གར་སྐད་དུ། ཨ་མྱེ་ས་མ་ཡ་ནི། བོད་སྐད་དུ། མངོན་པར་རྟོགས་པ། ཨ་ལ་རྒྱ་ར་ནི་རྒྱ། ལྷ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ།  
 བརྒྱ་ནི་ཤེས་རབ། ལྷ་ར་མི་དུ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ། ལྷ་པ་དེ་ཤེས་པ་མན་རབ། ལྷ་སྐྱེ་ནི་བསྟན་བཅོས། བྱིན་ནི་  
 འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ཏེ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་པ་  
 གསུམ་མོ། །མན་རབ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་ཉུང་དུས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐས་པའི་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །འདིར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆོག་ཉུང་དུས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་དོན་སྟོན་པ་དང་།  
 སྐས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།  
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེགས་པ་དང་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བཞེན་རྟོགས་པའོ། །བསྟན་བཅོས་ལ་བཞེ་  
 ལས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི། འདིར་རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་གཡང་མེད་པའི་ཡིད་ཅན་གྱིས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་  
 བཀའི་དོན་བཤད་པའི་རབ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཙམ་ལ་ནི་མ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱའི་སྐབ་ཤེས་པ་ནི་  
 ཤེས་པ་ལས། ཤེས་པ་ནི་འཆོས་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟར་དུ་འཆོས་པའོ། །ཏ་ར་ནི་  
 སྟོལ་བ་འམ་སྟོབ་པ་སྟེ། རན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་སྟོབ་པའོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རྣམ་བཤད་  
 རིགས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །རན་འགྲོ་སྲིད་ལས་སྟོབ་བྱེད་གང་ཡིན་  
 བ། །འཆོས་སྟོབ་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་ན་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་མེད། །ཅེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། དགོས་པའི་སྟོན་སྟེ། དོན་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་པའི་བསྟན་  
 བཅོས། སྐབ་པ་ལྟར་ལེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོ། །བྱེད་ལས་གྱི་སྟོན་སྟེ། འཐོར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་  
 པ་གོ་རིམ་སྟེན་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །བཞེ་པ་མཆོན་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མིང་ཆོག་ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མིང་གི་ཆོགས་ནི། དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། བུམ་པ་ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། །ཆོག་གི་ཆོགས་ནི། དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་པར་སྤྱར་ནས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་ཞེས་པ་བཞེན་ནོ། །ཡི་གེའི་ཆོགས་ནི། མིང་ཆོག་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། གསལ་བྱེད་དང་དབྱངས་ཡིག་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡི་གེ་འདུས་ཚུལ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་པ་དེ་དང་དེ་

ལ་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་བཞག་ཅེ་ན། གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུང་དོར་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་སྟོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་སྟོན་ས་  
 རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་ནི་ཡི་གེ་སྤྱི་རང་  
 མཆོན་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས། །སྤྱི་ལ་ཤེས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཅེས་དང་། །དེ་ཡི་  
 བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་དེས་པར་བྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །དེ་ཐོས་སྒྱུར་མིན་  
 ཐོས་པ་ཅན་ཅེས་པས་སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ། དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་སྟོན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་འབྲེལ་  
 བས་རྒྱུ་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཡི་གེ་ཐུང་དུ་ཞིག་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་དུ་མས་རྒྱུ་སྟེ། །སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་  
 ཡང་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱི་ཕྱི་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ཡང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ཐུང་དུ་  
 ཅིག་ལ་ཡང་སྤྱད་ཅིག་དུ་མ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་གྱི། སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དག་ཡི་གེ་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡི་གེ་དེ་སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། མིག་འཕྲུམས་ཆད་དུ་གནས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཡི་གེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཕྲུམས་ཆད་དུ་གནས་པ་  
 ཡིན། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་སྤྱད་ཅིག་མ། ཅིག་ཡིན་ནམ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་གི་ཐ་  
 སྟོང་མི་འཐད་དེ། སྤྱད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་རིང་ཐུང་གི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་  
 པས་དོན་དམ་པར་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མི་འདོད་པས་རྒྱས་ཅིག་དང་  
 ཐ་དད་ཀྱི་བཏགས་པ་མི་འཕྲུག་གོ། །འོ་ན་ཀུན་སྟོང་ཤེས་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པར་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་དེ་ཆ་ཤས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱི་བ་དང་ཆ་ཤས་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་ལ་ཐ་སྟོང་དུ་སྤྱི་བ་  
 དང་ཐོས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོས་པའི་དུས་དང་བར་  
 བ་དང་ཐ་མ་ཐོས་པའི་དུས་སྤྱི་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཡི་གེ་རིང་ཐུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་  
 མའི་དུས་སྤྱི་ཐོས་སོ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་གཉིས་འགགས་པས་དངོས་པོར་མེད་ལ་བྱེ་མ་ཡང་ཡི་གེ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དོན་གྱི་དོ་སྟོ་  
 དང་བྱུང་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་བཅ་སྒྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་ལ་བཅ་སྒྱུར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ་བཅ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྤྱད་དུ། ཚིག་སོགས་ཀུན་བཏགས་དངོས་མེད་  
 ལ། །དངོས་པོ་ཡིན་ནི་འབྲེལ་པ་འདི། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཕྲུག་པར་འབྱུང་། །ཅེས་སོ། །ཐོས་པའི་ཐ་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་  
 མ་དབྱེད་པར་འཕྲུག་པའི་ཐ་སྟོང་ཀྱི་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་མདོན་པ་བ་དག་ནི། ཡི་གེ་དེ་

ཆམ་ཤམ་ཐོས་པ་ན་ཡི་གེ་བྱུང་ངོ་སྤྲུལ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་ལ། རྟོག་པའི་བཟུང་བྱ་དོན་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་  
 སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡི་གེར་འདོད་ལ། མིང་དང་ཆོག་ནི། ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྟེན་ཆུང་གི་བྱུང་བར་  
 ལས། རྟོག་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ལ། སྒྲོ་དེའི་བཟུང་བྱར་བྱུར་བ་  
 རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ལ་འདོད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་ནི། ཡི་གེའི་ཆམ་ཤམ་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ན། རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་  
 ཡི་གེའོ་སྤྲུལ་དུ་འཛིན་པའི་བཟུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་  
 རྟོག་སྒྲོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཛིན་ཉན་ན་དེ་ལ་ཡི་གེའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ཙམ་དུ་  
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་གདངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འདོགས་པས་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་  
 བྱེད་དོ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་པལ་ཆེར་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་མདོན་པ་བ་དང་མཐུན་ལ། བྱུང་བར་ནི། འདི་  
 དག་ནི་བཏགས་ཡོད་ཙམ་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་མེད་ཅིང་། གདགས་གཞི་འདུས་བྱས་ལ་བཏགས་པས་འདུ་བྱེད་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོར་འཛོག་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཅེས་པའོ། །གལ་ཏེ་མིང་ཆོག་སོགས་དངོས་པོར་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་  
 རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཅེ་ན། རྩོད་པ་པོ་རང་གི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྟོན་  
 པའི་ཆེད་དུ། རྟོག་པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྟེན་ཆུང་པ་ལ་བསྟན་  
 བཅོས་རྩོམ་ཅེས་ཐ་སྙད་འཇུག་ཅིང་། འཆད་པ་པོའི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟོག་སོགས་ལས། ཡི་གེའི་ཆམ་ཤམ་རྣམས་ཀྱན་  
 སྒྲོང་གི་རིམ་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་པ་པོས་ཡི་གེའི་ཆམ་ཤམ་འབྲེལ་ཆགས་སུ་ཐོས་པ་ལ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་  
 པས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་གསལ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས། རྟོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འཆད་  
 པ་དང་ཉན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་འཇུག་གོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པ་པོས་རྩོམ་པ་པོ་སྤྲོ་མའི་བསྟན་བཅོས་འཆད་  
 བར་མི་བྱང་སྟེ། ཕྱིས་ཀྱི་འཆད་པ་པོའི་དག་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་སྤྲུལ་གྱི་རྩོམ་པ་པོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེ་ན། རྩོམ་པ་པོས་རྗེ་ལྟར་བསྟེན་པས་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་སྟེན་ཆུང་པའི་འཆོལ་བར་འདོན་པ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཆད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པ་དག་  
 གིས་སྟེགས་བམ་ལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་སྟེན་ཆུང་བར་མེད་པར་འདོན་  
 པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་གོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་བཞེན་ནོ། །རྒྱན་ལ་མཛེས་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱན་གཉིས་ལས། འདིར་ཐ་མ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ནི། རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་དང་། དོན་ཙམ་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། དཀའ་འབྲེལ་དང་།  
 བསྐྱས་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་རྣམས་ལས། འདི་ནི་དོན་ཙམ་འབྲེལ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བམ་པོ་སྤྲོ། །ཆད་ནི་སྟོ་ག་

སྤུལ་བརྒྱུ་ལ་བཅ་པོར་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་དཔེ་ལས་སྒྲོ་ག་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའི་ཅེས་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅས་ལ། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་།  
 བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་དང་། བཤད་པ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོད་པར་བརྫོད་པའི་  
 དོན། སྟོབ་དཔོན་སྤུལ་མས་རི་ལྟར་སྤྱེ་བའི་ཚུལ། རང་ཉིད་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱུས་པའི་དོན་  
 ནི། དུལ་གང་ལ། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར་བྱག་འཆལ་བ་སྟེ། ཆིག་རྒྱུ་ཅིག་དང་། བྱེད་དང་  
 གསུམ་དང་། བྱེད་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གཅིག་ཡིན་པས་དོན་ཆོན་མང་དུ་འཆང་བ་ནི་མི་འཐད་  
 དོ། །ཆིག་དོན་ནི། བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ལ་ན། གཞུང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བརྫོད་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 ལའོ། །ཚུལ་ནི་གྲུས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཤེས་བྱིན་དེའི་རྒྱུ་གྱི་ཆིག་ལེ་འཁྱུར་བྱས་པ་དག་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་  
 བྱ་བའི་བྱིར་དུའོ། །རི་ལྟར་དབྱེ་ན་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བར་ནིའོ། །འདི་རི་ལྟར་རྫོགས་  
 ཅེ་ན། དགོས་འབྲེལ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་བརྫོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་ཅེས་དང་། འཕགས་གཞིའི་མདོར་རྫོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་དུ་ཡུམ་གསུམ་ཆར་ཁྱུངས་སུ་མཛད་པ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལས་ཀྱང་ཅེས་གསུམ་ག་དང་སྐྱར་བའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གིས་སྤྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་སྟོས་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ན་  
 རང་བཟོའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་དང་ཞར་ལ་སྟོས་པའི་  
 སྟོན་མེད་པའི་སྟོན་པ་ལ་བཞི་ལས། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་མཛད་ཚུལ་ནི་རྣམ་བཤད་མཛད་དོ། །གང་  
 གིས་ཞེ་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་སྟོང་རྗེས་ཀུན་ཏུ་  
 ཆགས་པར་མཛད་ཅིང་། སྐྱར་བའི་བྱུང་པར་རང་གིས་གཞིགས་པའི་ལམ་བསྟན་པས་གཞན་སྤྱག་བསྐྱུས་ལས་  
 སྟོབ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གང་ལ་ཉེན་ནས་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་མདོ་དང་  
 བསྟན་བཅས་དངོས་སུ་གསུན་པ་ལ་བཏེན་ནས་སོ། །གང་གི་མཛད་ཅེ་ན། བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་མདོན་པར་  
 རྫོགས་པའི་རྒྱུ་མདོ་དང་བཅས་པའི་ལོ། །གང་དག་འདིའི་བསྟན་བཅས་མདོ་ཉིད་ལ་འདོད་པ་ནི་དགོངས་པ་  
 མིན་ཏེ། འོག་གི་བསྟན་བཅས་ཅེས་འབྱུང་བ་མདོར་རྫོགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་དེ་དག་དང་དོན་གཅིག་  
 པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་  
 མཛད་ཚུལ་སྟོས་ནས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་སྐྱར་བའི་འགྲེལ་པ་  
 བྱེད་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱིར་རོ། །མདོའི་འགྲེལ་པ་མཛད་ཚུལ་གང་ཡིན་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་

སྒྲོང་དོན་བསྐྱུ་སོགས་མ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར། འགྲེལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 བཀོལ་ཚུལ་ནི། རྣམ་པར་བཀོལ་ལོ། །གང་གིས་ཞེན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་སོ། །འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་  
 མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་རྩ་ལག་དུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ། །རི་ལྟར་ན། ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ནང་སེམས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟེན་ནས་སོ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་རིག་གི་ཚུལ་དུ་འཐད་  
 དམ་ཅེ་ན། རང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ཡིན་གྱི་འཐད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 བཤད་ཅེ་ན། མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་གིས་ནི་ཀུན་བརྟགས་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་མའི་དཔེས་ནི་གཞན་  
 དབང་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་  
 བོས། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་གིས་ནི། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡིན། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་ཡིས་  
 བྱི། །གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟན། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞིར་བསྟེན་ནས། །ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཅེས་སོ། །གཞན་དབང་རྩས་སུ་བྱུང་བས་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། དེ་བདག་གཉིས་སུ་  
 སྒྲུང་ཡང་དེར་མ་བྱུང་བས་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྩས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྐྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་གཉིས་འགྱུར་མེད་ཡོངས་བྱུང་། སྒྲི་མ་  
 གཉིས་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་བྱུང་སོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་ཉི་མེ་གཞུང་འགྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་གྲོལ་སྟེས་བྱེ་  
 ཚུལ་ནི་རྣམ་པར་བྱེ། །གང་ན་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་  
 རོ། །འདི་ནི་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། །འདི་གཉེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་བས་སོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། ཡུམ་དོན་དབྱུ་མར་གནས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཞེས་བྱ་ལ་མ་  
 རངས་པའོ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོས་རྣམ་བྱེ། །ཞེས་བསྐྱུར་བ་ལྟར་ན། རང་གི་མོས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 བས། །ཞེས་ལ་རྒྱར་བའོ། །དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཤད་པས་འདི་དོན་མེད་ཅེ་ན། དབྱིག་གཉེན་དེས་བྱས་པ་ནི་  
 དགོངས་པ་རི་ལྟར་བཞིན་བྱས་པ་མིན་པར་མཐོང་ནས་བྱས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བསྟན་བཅོས་ནི་ཉི་མེ་སྒྲུང་  
 བའོ། །བཞི་པ་གྲོལ་སྟེས་བཤད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་བྱས་སོ། །གང་གི་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོའི་ལོ། །དུས་  
 ནི་འཕགས་པས་མཛད་པ་དེའི་འོག་ཏུའོ། །གང་གིས་ན་བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་སོ། །འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་དད་པའི་  
 ས་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་  
 དང་ཆོག་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱན་དུ་མ་རྟེན་པར་ལེ་མངས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ་དེ་དང་སྦྱར་ནས་

སྟོ། །དགོས་པ་ནི། རང་གི་རྟོགས་པ་འབྲེལ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །བསྟན་བཅས་ནི་ཉི་མེ་རྒྱ་མཚོ་  
 འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་རྟོགས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་ཞུགས་པ། །དབྱེ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚན། །ཁེངས་སྐྱེད་སྟེ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཞན་ལས་ཡ་མཚན་  
 ཆེ་སྟེ། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་རྟོན་པའི་དོན་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལས་རྟོན་ཅེ་ན།  
 སྤར་བ་ཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁས་པ་སྤྲུལ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡུམ་གྱི་དོན་སྤར་བར་བྱས་པ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་  
 ལས་སོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བསྟན་བཅས་འདིའི་དོན་མཐའ་དག་ཡུམ་གསུམ་ཆར་གྱི་དོན་དང་ཆོག་རྒྱུས་པ་དེ་  
 དག་གི་རྒྱ་དུ་སྤར་བ་ཤད་པར་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་མཁས་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་  
 རིགས་སོ། །གང་ཞེ་ན། ཟབ་མོའི་ལམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་རྟོན་པར་  
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་དང་གོལ་སྤྲེས་ཀྱང་དོན་མཐའ་དག་མ་རྟོན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ནའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེ་  
 ལྟར་རྟོན་ཅེ་ན། དུས་ཅི་ཞིག་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་དབང་གིས་རྟོན་དོ། །ཁོ་ན་དབྱིག་གཉེན་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོན་པར་མི་མཛད་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ནི་རང་གི་སྒྲིལ་པ་དང་  
 འཆོམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བའི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཁས་པ་སྤྲུལ་གང་གིས་  
 ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་བདག་གི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཡང་འབྲེལ་བ་རྩོམ་པ་ལ་སྟོན་བསྟེས་ཏེ། རང་གཞན་ལ་པན་  
 གདགས་པར་འདོད་པས་སོ། །རྗེ་ལྟར་རང་གཞན་ལ་པན་ཅེ་ན། བསོད་ནམས་དག་སྐྱབ་པ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གུས་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྗོད། བསྟན་བཅས་ལ་  
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 སྟེ། འཆོམ་སྐྱར་བ་དང་། ཅུ་བ་དང་། འབྲེལ་པའོ། །དང་པོ་ལ། དགོས་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། བཀལ་ལན་  
 དང་། བྱིས་ལན་གྱི་སྟོན་ལུས་འཆོམ་སྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། འདིར་དགོས་པའི་སྟོན་ལུས་འཆོམ་སྐྱར་བ་ནི། ལྷག་  
 འཆོལ་ལོ། །གང་གིས་ན་འཕགས་པ་བྱམས་པས་སོ། །དུས་ནི་མཆོད་བརྗོད་དགོས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་  
 ཡོད་པའི་རེ་ཤིག་བསྟན་བཅས་རྩོམ་པའི་དང་པོར་རོ། །ཚུལ་ནི་ཡུམ་ལ་སྐྱེད་སྟེ་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་  
 ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་སོ། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དམ་པའི་སྟོན་པ་  
 དང་མ་ཐུན་པ་ནི། རང་ཉིད་གཞན་དོར་གང་ཟག་དམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། མ་ཐུན་པར་རབ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞེ་  
 བ། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་པས་གཞན་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འདི་རང་དོན་གྱི་དགོས་  
 པར་སྟོར་བ་མི་འཐད་དེ། བྱམས་པ་ལ་རང་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་བསྟན་བཅས་ལ་



འཇུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་སོ། །དང་བ་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གཞན་དག་རབ་དུ་དང་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གང་ཞེ་ན་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བཟོད་དེ། སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལུལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་ཅིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདིས་ནི་མཁྱེན་  
 གསུམ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནོ། །གང་དག་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྟོད་ལུལ་འབྲས་ལུལ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བས་ནི་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དོ། །དང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ལུལ་ལ་དོན་གྱིས་འཇུག་པར་ཅིས་མངོན་ཅེ་ན་བྱམས་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྟོགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་བའི་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་དང་བ་ནི་  
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ངས་པར་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་རིགས་ཅེ་ན། མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་  
 རྗེས་ཀྱི་ངས་ཤེས་ཀྱིས་ངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་གིས་བྲངས་པའི་  
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངས་པ་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་ཞེས་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཅ་བ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྒྱག་འཆལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ་གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཉེར་ཞེར་ཁྲིད་པར་མཛད་དོ། །གང་ན་ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ཆོལ་བ་རྣམས་སོ། །ཐབས་  
 གང་གིས་ཞེ་ན་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཅ་བ་བདག་འཛིན་སྤངས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞེ་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བྱེད་ལས་འཛིན་ཏེན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ལ་པན་པར་བྱེད་པ་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་  
 གང་གིས་ཅེ་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ། རང་གིས་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་སྒོ་  
 རས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་པ་ནི་གསུངས་སོ། །གང་ན་རི་ལྟ་རི་  
 སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་མདོ་སྡེ་སྒྲ་ཆོགས་འདིལོ། །གང་གིས་ན་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་  
 གིས་ཞེ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་  
 ཉལ་མ་ལུས་པར་མཁྱེན་པས་སྟོད་དང་འཆམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདིར་གང་ཞེས་  
 པ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་སྤར་བཟོད་ཐེན་པས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བྱང་བའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བས་རྣམ་མཁྱེན་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱག་འཆལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བཅས་སངས་རྒྱུ་གི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀལ་ལན་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། གོ་རིམ་ས་ངས་པ་དང་། བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དང་། ཡུམ་སྤུ་གི་བཀལ་ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསྟོད་  
 པའི་གོ་རིམ་ས་མི་འཐད་དེ། །ཡུམ་གི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་གི་རིགས་ཅན་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ལ་རིམ་ས་གིས་དང་བ་བསྐྱེད་ནས་འདུག་པའི་ཆེད་གི་རིམ་པས་བསྟན་པའམ་ཡང་ན་གླིང་གཞིའི་འགྲེལ་  
 བ་ཡིན་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་དང་པོ་གཞི་ཤེས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱ་  
 རྟོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལྷ་སྟོང་ཅམ་ཞེས་སོགས་གིས་ནི་རྟེན་བསྟན་ལ། འབྲས་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་ཤེས་ལ་རྟེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་  
 གྲངས་མེད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུངས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་  
 མཐུན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གིས་གདན་སེང་གའི་ཁྲི་བཤམས་ནས་ཅེས་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 གཞོན་ཀྱང་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་འདུས་པར་གཟེགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གིས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱིའི་  
 སྤང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ནི་རྟེན་དང་ཆོས་གསུང་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་རྣམས་ནི་འབྲས་བུའོ། །གསུམ་ཀའི་ཐབས་ནི་  
 མདོའི་སྤུས་དོན་བྱམས་པས་དངོས་སུ་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དེ།  
 ཤེར་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལམ་ཤེས་ལའང་མཚུངས་མོད་འོན་ཀྱང་ཤེར་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པའེད་དོན་  
 སྤྱོད་པ་དང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་དག་གི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིད་ཞིའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ལས།  
 འདིར་ནི་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཀྱས་པ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 མཐུན་གསུམ་དང་འཕགས་གཞི་ཡུམ་སྤུ་སུ་མི་འཐད། འཕགས་པ་དང་མཐུན་པ་གསུམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་  
 པས་སོ་ཅེ་ན། རྒྱུ་ལ་སྟོས་ནས་མཐུན་པ་སྤྱོད་པ་མི་ཡུམ་དང་། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤུས་སུ་  
 འཛིན་ཅིང་། མཐོང་ལམ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་ལའང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་མཐུན་པ་དང་།  
 མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཡུམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱེད་དོན། དགོས་དོན།  
 བསྟོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན། ཆོག་དོན། བཀལ་ལན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞེ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་  
 གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་ཡུམ་ལ་བསྟོད་དེ། མཐུན་གསུམ་འདིའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤངས་རྟོགས་  
 མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་ལྡན་པར་བཟོད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་སོ་  
 སོའི་རང་བཞིན། ཐུན་མོང་གི་མཚུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། བརྒྱུད་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས།  
 དངོས་གི་དགོས་པ་ལ་དད་པ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱག་འཆའ་ན་སུ་ཞིག་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དབང་རྒྱལ་

དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དད་པ་སྐྱེ་འོ། །གང་ན་གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་རེ་ཞིག་གི་དད་པའི་རྗེས་སྤྱེ་འབྲང་བ་  
 རྣམས་ནི་འོ། །རྒྱུན་གང་གིས་ཅེ་ན་ཆོག་པ་བཅད་དེ་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སོ། །ཡུལ་ནི་ཡུལ་འདི་  
 ལ་འོ། །ཚུལ་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྱུར་དུ་རབ་ཏུ་འོ། །རབ་ཏུ་ཞེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ལ་འདོད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དབང་རྒྱལ་གྱི་དད་པ་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་རྣོན་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་  
 དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་ན་དབང་རྒྱལ་དུ་མ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱེ་འབྲང་བ་རྣམས་ཀྱང་  
 རོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཅེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དེ་ལ་འོ། །དབང་རྒྱལ་ལ་འདི་ཞེས་པ་ཉི་ཆོག་དང་དབང་  
 རྣོན་ལ་དེ་ཞེས་པ་རིང་ཆོག་སྒྲོས་པ་ནི་དད་པ་སྐྱེ་དཀའ་སྤྱེའི་བྱེད་པར་རོ། །རྒྱུན་གང་ལས་ཅེ་ན། ཆོག་པ་སྤྱི་  
 བཅད་པ་དེ་ཐོས་པས་རྒྱུན་བྱས་ནས་སོ། །ཚུལ་ནི། ཡུལ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་འཕགས་བཞེད་  
 བཞེད་དོན་བསྐྱུན་པར་མཛད་པ་ནི་གདོན་མི་བ་བའི་སྤྱིད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་སྟེ་འོ། །སྤྱི་རབས་པ་  
 དག་འདི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་བྱེད་དུ་སྦྱོར་བ་ནི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཏེ། འདི་དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བཟོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དམ་བཅའ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་  
 གསུམ་པ་ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་དོན་གཅིག་ལ་གསུམ་  
 དུ་དབྱེ་བར་འདོད་པས་ནི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་སོ། །དབང་རྣོན་ནི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་  
 བར་དད་པ་མི་སྐྱེ་བས། རྒྱ་མཚན་གང་བཟུང་ཅེ་ན་མཚོན་བཟོད་ཀྱི་ཆོག་པ་སྤྱི་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡུལ་གཞི་དང་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པས་འཕགས་བཞེད་ཡུལ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལུང་རིགས་  
 གང་གི་འདར་གཞོན་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་བཟུང་ནས་སོ། །གང་ལས་ཤེས་ཞེ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་རོ་སོ་ཉིད་  
 དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མས་སོ། །འདི་སྐྱེ་མེད་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་  
 མེད་ཅེས་པའི་ཆོག་དང་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །གང་དག་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གཞོན་པ་མ་  
 མཐོང་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅམ་གྱིས་གཞོན་པ་གཞན་ཡོད་པའི་དོགས་པ་མི་ཞེགས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་ནི་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མའི་གཏན་ཆོག་པ་རྣམས་སྤྱེ་འབྲུས་པ་མིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུང་སོ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱུན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་  
 ལས་སྤྱོད་པ་གཞན་མེད་ལ་འདིས་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བོ་ཞེས་སྦྱོར་བས་འཕྲོག་སོ་སྤྱོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ་  
 འདི་ནི་ཆོག་གིས་ཐེན་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ནི་ཆོག་གིས་ཐེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྟགས་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོག་པ་སྦྱོར་ནའང་ཡོད་པས། འདིས་ནི་ཆོག་པ་

སྒྲིབ་ན་འད་ཡུལ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཉགས་དགོང་  
 པ་དང་། ཚེས་ཅན་སོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ཚུལ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྗེས་དཔག་སྒྲེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ནི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན། གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཚེས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་བདེན་འདྲིན་འཇུག་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་དུ་  
 སྒྲིབ་བ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མ་ཐུན་སྒྲིབ་དུ་བྱལ་ཅིང་དེ་ལ་བདེན་འདྲིན་གྱི་ལོག་ཏྲོག་དགག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀ་ལ་བྱལ་དགོས་པའི་དོན་ནི་སྔ་ཚོལ་ལ་མ་བྱལ་ན། བྱད་པར་གྱི་ཚེས་ལ་དཔག་འདོད་  
 མེད། ཕྱིར་ཚོལ་ལ་མ་བྱལ་ན་ཤེས་འདོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁན་ཚུན་ཅོད་ན་གང་ལ་ལོག་ཏྲོག་ཞུགས་པ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་བདེན་པ་བཀག་  
 ཅམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྟར་ན་དགག་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་སུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་བདེན་པ་དང་བྲལ་  
 བ་སྒྲུ་མའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་ན་སྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་གནས་  
 སོ། །སྔ་རབས་པ་དག་སྒྲུ་མ་རིགས་སྒྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཇུག་ཏེ། འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་  
 སྒྲིབ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་པ་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པ་བཀག་ཅམ་ཉིད་རིགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་ཐ་སྙད་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གཏོགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འཐད་པས། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་  
 སོ། །བཞི་པ་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་ཅམ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དགག་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་  
 སྒྲིབ་བྱ་དང་། རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲལ་བའི་སྒྲིབ་བ་མཐའ་དག་གོ་གཉིས་པ་ལ་མེད་  
 བ་བསྐྱར་འདེབས་དང་། ཡོད་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་སྒྲིབ་  
 བ་ལ་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཏེ། སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཐུན་མོང་དུ་ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། བྱལ་  
 མཐའ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྟེ། བདེན་པར་སྒྲིབ་བ་ལ་ལུང་རིགས་ལྟར་སྒྲིབ་ལ།  
 ཉིན་ནས་བདེན་པར་ཏྲོག་པའི་ཕྱིར། བཏགས་པར་ངེས་ན་དངོས་པོར་སྒྲོ་འདོགས་མི་འཇུག་པས། བཏགས་པ་  
 ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཟུང་བྱ་དེ་ཉིད་དོ། །བདེན་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་  
 ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་འགོག་ཅེས་དང་། རྒྱན་ལས། རིགས་པའི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །གཞན་དག་འདོད་  
 བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་བཏགས་པ་དེ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ན། ཉགས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལ་  
 ཞུགས་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། མི་བྲལ་ན་བདེན་པར་བྱལ་པས་བཏགས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། སྒྲོ་

འདོགས་ཀྱིས་བདེན་པར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གནས་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་མི་འདའ་བས་མ་ངེས་པ་མ་  
 ཡིན་ལ། བདེན་པར་མེད་པ་ལ་བདེན་པར་བརྒྱུད་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །གང་ཡང་ཉེས་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་འབྱུང་བས་ཐོག་མར་སྒྲུང་བ་ཅུ་ལ་བདེན་པ་འགོག་ཅིང་།  
 ཕྱིས་ནི་སྒྲུང་བ་ཡང་འགོག་ཏེ། མ་བཀག་ན་སྒྲུང་བའི་མཆོན་མ་ཟེལ་གྱིས་མི་ལོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་འགོག་  
 བ་ཏགས་ཁས་ལེན་དགོས་པས་སྒྲུང་བ་འགོག་པ་འགལ་བ་ཡིན་རོ། །བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲུང་བའི་ངོ་མོ་གང་  
 ཡིན་པ། དེ་ནི་འགོག་པར་རིགས་མ་ཡིན་ཅེས་སོ། །སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ན་འགོག་དགོས་ཅེ་ན། དེའི་ཆེ་  
 བདེན་པ་འགོག་པ་རིགས་ཀྱི། སྒྲུང་བ་འགག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། གསུམ་པ་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྤྱགས་ཆོས་དང་བྱབ་པ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་བཀག་པ་དང་། དུ་མ་བཀག་པ་གཉིས་  
 སོ། །གཅིག་བཀག་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་ཡུལ་དོན་ཤེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དོན་ཡང་རགས་པ་རྣམས་  
 གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབས་མ་སྐྱབས་སོགས་འགལ་བའི་ཆོས་དུ་མར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས།  
 སྐྱབས་དང་མ་སྐྱབས་དངོས་སོགས་ཕྱིར། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་སྤྱི་མིན་ཅེས་སོ། །ཙོམ་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་  
 རྣམས་གཅིག་ཏུ་བདེན་ནོ་ཅེ་ན། མི་འཐད་དེ་དབྱུས་རྩལ་ཤར་ལ་བཟླ་བའི་ངོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཀྱང་ལ་  
 བཟླ་ཡས། སྤྱགས་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་བཟླ། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤྱགས་གཞན་གྱི་རྩལ་རྣམས་ཤར་སྤྱགས་ཁོ་ན་  
 བ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། དབྱུས་རྩལ་ཤར་ལ་བཟླ་བའི་བཟླ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྤྱགས་གཞན་ན་  
 རྩལ་མེད་པས་རགས་པ་ཙོམ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དབྱུ་མ་རྒྱན་ལས། དབྱུས་གནས་རྩལ་སྤྱན་རྩལ་གཅིག་  
 ལ། །བཟླས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་བཟླ་བ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡིན་བརྗོད་ན། །དེ་  
 ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡང་། །ས་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་འགྱུར་རམ་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དབྱུས་རྩལ་ཆ་མེད་མ་  
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱགས་དུ་མའི་རྩལ་ལ་བཟླ་བའི་ངོས་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དབྱུ་མ་རྒྱན་དུ།  
 རྩལ་སྤྱན་གཞན་ལ་བཟླ་བའི་ངོས། གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་ན་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྱ་རྩལ་རི་ལྟ་བུར། །གཅིག་སྤྱ་ཆ་  
 ཤེས་མེད་པར་འགྱུར་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་བཅས་དགག་པ་དང་། རྣམ་མེད་  
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅུམ་པ་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཤེས་པ། ཅིག་གི་ངོ་མོར་བདེན་ཅེ་  
 བ། ཤེས་པ་ཅིག་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་མོར་  
 བདེན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡང་དུ་མར་ཐལ། དུ་མ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་གཡོ་བ་ན་

ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། གཅིག་མི་གཡོ་ན་ཡང་གཞན་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་  
 པའི་གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟུང་ན། མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྡོ་སེར་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྤང་བའི་ཆེ་སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞན་ཤེས་སམ་མི་ཤེས།  
 དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་གཅིག་སུ་དེ་ཉིད་དུ་འདུས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་  
 ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོན་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཆ་མེད་པའི་ཅིག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། ཤེས་མ་ཤེས་ཆ་གཉིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་མེད་དགག་པ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་རྣམས་  
 རྣམ་པ་མེད་པར་རིག་ཅིང་དུ་ཡོད་པས་ཡུལ་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། སྡོ་སེར་སོགས་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱ་  
 མེད་པ་དང་། མིག་ཤེས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ཀུན་ལ་རིག་ཅིང་ཡོད་པར་བྱད་པར་མེད་པས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་  
 ཡང་འགྱུར་རོ། །རྣམ་རྟུན་པ་རྣམས་རྣམ་པའི་བྱི་མས་དབེན་པའི་ཤེས་སྒྲིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། ཡུལ་  
 ཅན་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མི་བྱུང་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་  
 དངོས་པོར་མེད་པས་སོ། །འདོད་ན་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པས་གསལ་བར་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་  
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱ་དང་ལྡན་ནམ་མི་ལྟ། དང་པོ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་ལ།  
 གཉིས་པ་ལྟར་ན་རེས་འགའ་བའི་དོན་སྤང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དུ་མ་དགག་པ་ནི་གང་ལ་གཅིག་  
 མེད་པ་དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་མེད་  
 ན་ནགས་ཆ་ལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་དབང་པོ་རྣམས་གཅིག་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ན་དུ་མ་མེད་པར་  
 རྟགས་ལ་ངེས་པས་རྟུལ་པོ་ལ་རྟགས་འགོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་ལམ་འབྲེལ། འགལ་  
 ན་གཅིག་བཀག་པས་དུ་མ་མི་ཞིགས་ལ་འབྲེལ་ན་དུ་མ་སྟུབ་པས་གཅིག་འགོག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། སྡོ་སེར་  
 པ་འགའ་ཞིག་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བས་གཅིག་བཀག་ནས་དུ་མ་འགོག་ཅིང་། དུ་མ་གཅིག་ཡིན་  
 པར་འགལ་བས། དུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགོག་གོ་ཞེས་སྟེ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་  
 གཅིག་དང་བྲལ་བར་སྟུབ་པ་ལ་དུ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་  
 ནས་གཅིག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་ཐ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རིགས་གཉིས་ལས། བན་ཚུན་སྤངས་པ་དངོས་ལ་ནི།  
 རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དུ་མ་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བས་འབྲེལ་ཡུལ་ཀྱི་གཅིག་བཀག་  
 ན་དུ་མ་ཞིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་འགལ་བས་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྟགས་དེས་  
 གཅིག་ཡིན་པ་འགོག་གོ། །གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་བྱུང་གསུམ་མེད་ན་གཅིག་བཀག་པ་ན་དུ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་

རོ། །ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་བཀག་པས་ཕྱང་གསུམ་ལ་བདེན་པ་མི་ཁེགས་སོ་ཅེ་ན། གང་བདེན་  
 པར་གྲུབ་པ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མར་འདུས་པས་གཉིས་སོ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབས་པ་ན། བདེན་པ་  
 མཐའ་དག་ཁེགས་ལ། སྒྲིང་ཅམ་ནི་བདེན་པར་མ་གཏོགས་པས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་ཡང་བདེན་པའི་དུ་  
 མ་ཉིད་དུ་མ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྲབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ། དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷོག་ཁྲབ་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་  
 བོ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། རོན་དང་ཤེས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
 ཏེ་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སོ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་བྱང་དུ་བལྟས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་ལྷོ་སྐྱགས་སུ་  
 བལྟས་པ་དང་། ཤེས་གི་ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་རྣམས་ཚུ་ནང་དུ་བྱར་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དོན་  
 གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཡུལ་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་  
 ཤར་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གཡོ་ཡང་དེ་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་ར་  
 ོ། །གཟུགས་གཞན་ཞིག་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་དམིགས་སོ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གཟུགས་རྗེས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡུལ་  
 ཅིག་ན་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དཔེ་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟེན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཆོས་གཅིག་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ན་ཀུན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ། གང་གི་  
 དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། དེ་ཡིས་དངོས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་ཅེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།  
 འདིས་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡུལ་མཐོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་ནི་སེལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ནི་སྒྲིང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པར་རྟོགས་སྒྲིང་ལ། ཆོས་ཅན་ནི་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་དཀའ་  
 བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྐྱགས་ཆོས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་  
 དུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱགས་ཆོས་ངེས་པའི་དུས་སུ་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་དབྱུ་མའི་  
 ལྷ་བ་སྐྱེས་སུ་ཟེན་གྱང་ཐ་སྐད་སྐྱབ་པར་བྱེད་དེ། དཔལ་སྤྲས་གྱིས་དབྱུ་མ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། རང་  
 བཞིན་མེད་དེ་ཐ་སྐད་དུ། རུང་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། བྲལ་བས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དབྱུ་མ་རྒྱན་གྱི་རང་འབྲེལ་ལས། གྲུབ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་སྐྱའི་ཐ་སྐད་  
 རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྒྲིང་སྟེ་སྐྱོག་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་ཁྲབ་སྐྱབ་པ་ནི། གཅིག་དང་དུ་མ་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་གཅིག་དང་དུ་  
 མ་གང་རུང་དུ་འདུས་པར་སྐྱེར་རྟོགས་པས། བདེན་པར་གྲུབ་ན་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ལས་  
 མི་འདའ་བར་སྐྱོ་འདོགས་ཆོད་པ་ཡིན་ལོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་གྱང་སྐྱེ་མེད་བདེན་པར་

གྲུབ་པོ་ཅེ་ན། སྐྱེ་མེད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དགག་ཡུལ་བདེན་པ་མེད་ན་དགག་པ་བདེན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་ན་བཀག་གོ་  
 ཞེས་འདོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་པའི་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ན་སྐྱེ་མེད་འགོག་པ་  
 འགལ་ལ། མ་གྲུབ་ན་སྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་མི་རུས་ཅེ་ན། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་ཅམ་འགོག་པ་  
 མ་ཡིན་པས་རྟགས་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱབ་བྱ་འགོག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱེ་མེད་བཀག་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བསམ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་མེད་ཅམ་མ་བཀག་ཅིང་། ཡང་དག་པར་བྱད་གཞི་མ་གྲུབ་  
 པས་སྐྱེ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་རིགས་པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་སྐྱེ་མེད་སོགས་འགོག་ན་  
 རིགས་པ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་དགོས་པས། སྒོ་སྤྱི་མ་གཞོན་བཅས་དང་སྤྱི་མ་ཐུག་  
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་མས་འཇུག་བའི་སྟོང་ཉིད་ཅམ་སྤྱི་མས་མི་འགོག་ཅིང་། སྤྱི་མས་བཀག་པའི་སྟོང་ཉིད་  
 བདེན་པ་ནི་སྤྱི་མས་མ་གཞལ་བས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཐུག་མེད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོང་ཉིད་བདེན་པ་འགོག་  
 པའི་རིགས་པས་སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པས་གསུམ་པ་ནས་དོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་ཚོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚུལ་  
 གསུམ་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལས་རྟགས་བྱན་པའི་སྒོ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཆོས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཅན་མི་སྤང་ན་བྱད་གཞི་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། བྱད་པར་ལ་སྒོ་འདོགས་མི་  
 ཆོད་ལ་སྤང་ན་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་རིགས་  
 ཤེས་ནི་ཡུལ་ཅིར་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་མི་སྤང་ཞེས། །ཅི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སམ་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པས་མི་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་སྤང་བ་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པས་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མའི་བསམ་པ་འཇུག་  
 གོ། །སྤང་བ་རིགས་ངོར་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་མཛོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 རིགས་ངོར་ཡོད་པ་དགག་བྱར་འགྱུར་གྱི་སྤང་བ་དགག་བྱར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་རྟག་པ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་སྤྱི་  
 དགག་བྱར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་སྤང་ངོ་ཞེ་ན། སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་  
 མེད་ཀྱི་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པ་དང་སྒོ་འདོགས་ཀྱང་མི་ཆོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མི་སྤང་བའི་  
 རྩོགས་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པས་སྤང་བའི་རྩོགས་ཉིད་བཟུང་ངོ། །འོ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་བདེན་པར་མ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མ་དེ་དག་  
 ལ་ཡུལ་མེད་ན་ཤེས་པར་མི་རུང་ལ། ཡོད་ན་བདེན་པའམ་ཁྱེན་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བདེན་པ་མི་ཁེགས་



ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་ལ་རིགས་ཤེས་  
 ལ་ལོགས་པ་དང་དངོས་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་འགོག་པའི་སྤྲ་རགས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་འགོག་པའི་  
 རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལོག་པར་བརྟགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་བདེན་པར་འཛོག་ཅིང་སྟོང་ཉིད་འགོག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གནས་པས་བདེན་པ་མི་ཞེགས་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །བདེན་གཉིས་ལས། དེ་བས་འདི་ནི་ཀུན་  
 རྫོབ་སྟེ་ཅེས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ན་ལས་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་རི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན། བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲུང་ཙམ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འཛོག་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ལ། མཆོད་བརྗོད་  
 རག་གི་གདུལ་བྱ་ཡུམ་དེ་ལ་རབ་དུ་དྲུང་བས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུམ་དེའི་སྤངས་རྟོགས་མཛད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡུམ་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་བརྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 གྲུས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་ཡུམ་ལ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤུན་མོང་གི་  
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དྲུང་བའི་དད་པ་ནི་ཆོས་ཅན། དེས་པར་ལེགས་པ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་ལེགས་པའི་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ལེན་དང་ཐོག་མའི་བྱེད་རྒྱུ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མཛོ། །གསུམ་པ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
 ནི། ཅ་བའི་རག་གསུངས་པ་དེ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གོང་དུ་སྟོས་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་བཞག་ནས་བསྟོད་  
 རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལོ། །གང་གི་སྟོན་པ་ཞེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ། བསྟོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞེ་ན་མཐུན་གསུམ་དུ་མ་བཟུང་བརྒྱད་པོ་  
 དེས་ཀྱང་། ཆོག་དོན་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་བཞིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཅ་བར་མཐུན་གསུམ་ཡུམ་དུ་སྟོས་ལ་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་མ་སྟོས་པས།  
 བརྒྱད་པོ་བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མཐུན་གསུམ་དུ་མ་བཟུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་  
 དག་ཀྱང་། བསྟོད་ཡུལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ནི་སྤྱད་ཆོག་གོ། །འོ་ན་མངོན་རྟོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟོད་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མཐུན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པས་དེ་ལ་འདོད་ཀྱིས་བསྟོད་དེ།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་བསྐྱུས་

ཅེན་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་ལ་མཐུན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་མཐུན་གསུམ་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱུས་ལ།  
 སྦྱོར་བཞི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱེ་རྣམ་མཐུན་གྱིས་བསྐྱུས་སོ། །བཞི་པ་ཆིག་དོན་ལ། མཐུན་  
 གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟོད། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། འཕགས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་གཟུང་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱང་པོ་དང་བཅས་པ་དང་ཕྱང་པོ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཕྱང་འདས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་  
 ཀྱན་འབྱུང་སྤངས་ཤིང་། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཕྱང་པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་  
 དང་ལྷག་མ་མེད་པའི་སོ་སོར་བརྟགས་འགོག་གོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱད་སྟེ་ལས། དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་  
 པར། །ཕྱང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་ཏེ། །ཞེས་པ་ལ་རྟོན་ནས་འདི་ཕྱང་འདས་མ་ཡིན་ཞེས་སྟེ་བཞི་མི་འཐད་དེ།  
 གཞུང་དེ་ནི་ཉན་རང་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱང་འདས་ཡོད་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་རྣམ་མཐུན་མ་ཐོབ་པར་ཕྱང་  
 འདས་མཐར་ཐུག་མི་འཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉར་ཞི་གཉིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན།  
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་  
 ཐུག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་ཕྱང་འདས་འཐོབ་པའི་བྱིར་རོ། །གང་གིས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅེ་ན་ཉན་ཐོས་ཕྱང་ན་ལས་  
 འདའ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དང་། དེར་མ་ཟད་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རོ། །འདི་རྩ་བར་མེད་དོ་ཞེ་ན་ཉན་ཐོས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སོ། །རི་ལྟར་ན། ཉན་ཐོས་  
 ཅེས་པའི་ཆིག་གི་རིམ་པ་ཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། །དངོས་སུ་མ་བརྗོད་པ་ནི་རྟགས་རྣམ་པར་བཅེན་པའི་སྤེབ་སྦྱོར་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་དོན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉར་ཞི་སྐྱབ་པར་མཆུངས་  
 པས་སོ། །འོ་ན་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན་གཟུང་རྟོགས་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་གིས་  
 ལྷག་གོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་ལ་བསྟོད་དེ། ལམ་གསུམ་སོ་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མངོན་མཐོངས་ལེགས་  
 ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་བྱིར། གང་གིས་སྐྱབ་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམ་མཐུན་ལ་བསྟོད་པ་ནི།  
 བྱམས་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཐུན་ལ་བསྟོད་དེ། རྣམ་མཐུན་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་

སྤྱིར། ཡོན་ཏན་ནི་བསྐྱོར་བར་མཛད་དོ། །གང་ལས་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱགས་སུ་ཚུད་པ་  
 གང་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞེན་ནས་སོ། །གང་བླ་གང་གིས་ན། །སངས་རྒྱུ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལས་  
 ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞི་ལྷག་བྱང་འདུག་གི་རྣམ་འབྱོར་ཅན་གྱི་དབང་ལྷག་གི་གཙུག་པོས་སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སྟོད་པའི་གཉེན་པོར་དོ། །གང་ན། ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་མ་ལུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་  
 པའོ། །ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལས་  
 གཙུག་པར་མཛད་པའོ། །མཚན་བྱའི་སྐྱོད་ནི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་སྟེ། འཁོར་ལོ་རིམ་པོ་ཆེ་  
 ལུལ་གཞན་དང་གཞན་དུ་འཕོ་བ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་རིམ་  
 གྱིས་འཕོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འོ། །དང་པོ་  
 གསུམ་ཏེ། སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། དྲང་ངེས་གྱི་བྱེད་པར་དང་། རི་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བདེན་པ་  
 བཞིའི་ཆོས་འཁོར། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར། ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་རོ། །བསྐྱོར་  
 བའི་གནས་ནི། ལྷ་རྩ་ཤ་སི་ལ་སོགས་པ་དང་། བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རི་དང་། སྤྱོད་ཁྲིར་ཡངས་པ་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའོ། །ལུལ་ལྷ་རྩ་ཤ་སིར་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་བདེན་པ་བཞིར་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སྟེ་  
 ཆོས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ་འོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ནི། དང་པོའི་བར་པའོ། །ཀྱན་བཏགས་  
 གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་སྟོན་པ་ནི། དང་པོའི་ཐ་མའོ། །བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་གསུངས་པ་ལ་ཡང་།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་བར་པའི་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཟུགས་  
 སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་བར་པའི་བར་པ་ཡིན་ལ། དེ་མ་རྫོགས་དང་  
 རབ་རྫོགས་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐྱབས་གྱི་མདོ་ལྟ་བུ་ནི་བར་པའི་ཐ་མ་ཡིན་འོ། །སྤྱོད་ཁྲིར་ཡངས་པ་ཅན་ལ་  
 སོགས་པར་བསྐྱོར་བ་ལ་བདེན་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་མའི་དང་པོ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་མའི་བར་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་བྱུང་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སྟོན་པ་ནི་  
 ཐ་མའི་ཐ་མའོ། །བདེན་བཞི་སྟོན་པ་ལ་དང་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་བར་པ་དང་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་  
 བྱེ་བ་ལ་ཐ་མའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་དགོངས་འབྲེལ་ལས་གསུངས་སོ། །ཤེར་བྱིན་ལས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱོར་བ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་པ། བྱ་རྟོད་ལུང་པོའི་རི་ལ་བསྐྱོར་བ། སྤྱི་སྤྱོད་ནས་བར་པའི་

དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་སྒྲ་མའི་བཞེད་པ་ལོ། །གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་ཆོས་འཁོར་དང་པོ་ཉན་པ་དང་། བར་པ་ཉན་པ་དང་།  
 ཐ་མ་ཉན་པ་དང་། དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་ཉན་པ་སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་པས། རྒྱད་སྒྲ་ལས།  
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་གདུལ་བྱའི་བྱེ་བྲག་གསུམ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་  
 དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཁམས་ཀྱི་འི་མ་རིམ་པ་གསུམ་སྦྱོར་བྱེད་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ངེས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། བདེན་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གཙུ་བོར་བྱང་བའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། བར་པ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་དེ་ངེས་དོན་དུ་  
 འདོད་ཀྱང་། དབྱུ་མ་པས་བྱང་བའི་དོན་དུ་བཞེད་པས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཟུང་  
 རོ། །ཡང་ན་བར་པ་དང་ཐ་མ་གཉིས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ངེས་དོན་ཡིན་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་ལ། དགོངས་འབྲེལ་  
 ལས། བར་པ་བྱང་དོན་དང་བརྗོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། འཁོར་ལོ་  
 བར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་ན། འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་བརྗོད་པ་ཡོད་པས་བརྗོད་  
 པའི་གཞིར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་ནས་བཤད་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱར་སྟོང་བྱང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། ད་དུང་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་མ་བསྟོར་དུ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་ཀྱང་། ཀུན་བཏགས་གཞན་དབང་  
 ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསལ་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ་སྟོན་པར་བཤད་  
 རོ། །འགའ་ཞིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྟོར་བ་གསུངས་པ་དང་། གསུང་ཅིག་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་མོད་ཀྱི། །དུ་མ་ཉིད་དུ་སོར་སོར་གོ་ཞེས་ཅིག་ཆར་དུ་བསྟོར་བར་གསུངས་པ་དང་། ཞི་བའི་སྟོང་གོས་  
 གང་གི་རྒྱབ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་།  
 གང་གི་རྒྱབ་མོ་ལེན་པ་མི་མངའ་བར་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ་ཐ་ན་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་ཀྱང་  
 མ་གསུངས་སོ། །གསུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་དོན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི།  
 སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་གསུངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་འཁོར་གཅིག་ལ་ཡང་གདུལ་  
 བྱའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། རྒྱད་སྒྲ་། རི་ལྟར་བསལ་དང་ཞེས་དང་  
 འངས་པ་དང་། །ཡངས་པའི་ཚུན་སྤྱི་དེ་ལས་འཛོན་པ། །ས་ལ་བ་ཚུ་ལ་སོགས་གནས་འབྲེལ་བས། །ཤེན་ཏུ་  
 མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཚུའི་ཆར། །རབ་ཡངས་བཙེ་སྤྱོན་  
 སྤྱིར་པོ་ལས་འཛོན་པ། །འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། །ཤེན་ཏུ་མང་པོའི་རོར་ནི་འགྱུར་བ་

ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་མ་ནི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 གང་ཡང་བསྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། གྲེ་བྲག་སྐྱ་བ་རྣམས་ངོ་བོ་  
 མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ་ཞེས་སྐྱ་བསྐྱགས་པས་སོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ལྷ་པོ་སེམས་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་བས་སྐྱར་དུ་འགོ་བ་དང་།  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྤང་བྱའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པས་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་  
 གྱིས་བྲལ་ཐོབ་འཛིན་པས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དུ་འགོད་པར་བྱེད། །ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་འཕམ། འོག་མའི་  
 བདེན་པ་ལ་འབབ་པའོ། །བཙུན་པ་དབྱངས་སྒྲོགས་ནི། མཐོང་ལམ་ནི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྷ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དུན་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅིབས་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་རྟོག་པ་གཅོད་པས་སོ། །ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཆོ་བ་རྣམས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ལྟེ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་པས་སོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྷ་བྱེད་ལྷ་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པས་སོ་དེས་ན་འཁོར་ལོ་དང་འབྲ་བར་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ནི་  
 ལམ་ལྷ་ཅར་ལ་འདོད་དོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་པ་ནི། དངོས་  
 གཉེན་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ཡུམ་གང་ཞེ་ན། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་བཞེད་དོན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཡུམ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། བཞེད་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིས་  
 པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྤྱིང་རྗེ་རྣམས་ཏེ།  
 ཐེག་ཆེན་ལ་མོས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་  
 བས་སྤྱིང་རྗེའི་གྲོགས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་པས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་བཀལ་ལན་ལ།  
 རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་དང་ཕྱག་འཆའ་བས་མཁྱེན་གསུམ་བཞེད་བྱར་བྱས་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ཅོམ་ཞེས་འབྲགས་ལ་དམ་བཅས་པའོ། །རྟོག་པའི་ཚུལ་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་མཁྱེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་  
 འཆའ་བ་དང་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན་ཅོམ་  
 ལ། གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཅོམ་ཞེས་བཞེད་བྱར་བསྐྱུས་པར་མཛད་གང་ན།

ཕྱིགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི། རྒྱུ་ཚུལ་པ་ལ་འབད་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འདི་ལས་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པ་དག་ལས་མ་སྒྲོས་པའི་གཞི་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲིབ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་  
 པོ་བརྗོད་བྱར་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་གཉེན་པོ་འདི་སྤང་བྱ་གང་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་། རྣམ་  
 པ་བཞི་བཅས་སམ། གཞི་མེད་སྟོན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཞི་ལ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་  
 ལ་སྒྲིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་  
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་ལ་འཇུག་པ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིས་བྱ་ལ་མཁོ་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་  
 པའི་ཕྱིར་སྟུམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ། གཏན་ཆོགས་དགོད་  
 པ་དང་། སྒྱབ་བྱེད་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཚུལ་ཅན། གཞི་  
 དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་གང་རུང་རེ་རེ་ཁོ་ན་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ན་རེ་རེ་ཁོ་ན་བསྟུས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཕྱིགས་གསུམ་ཅར་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟན་ཏེ། ཕྱིགས་གསུམ་ཅར་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་ཤིང་གསུམ་ཅར་གྱིས་ཀྱང་མཐེན་  
 གསུམ་བསྟུས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་བསྟུས་  
 པས་ནའོ། །མཇུག་བསྟུས་ལས་དོན་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་སྒྱབ་བྱེད་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། ལུང་གི་  
 དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཡུམ་བར་མ་དང་། བསྟུས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་ལུང་ཁུངས་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཐེན་གསུམ་གྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་  
 བསྟུས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་བར་མ་ལས་རབ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། གཞི་ཤེས་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་  
 དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟུས་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་ཉན་

རྩོམ་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཅི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་དང་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྟེང་པ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་  
 ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི།  
 ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་  
 དེའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ལ། རྒྱ་མཚན་ནི་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་  
 རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པ་ལགས་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རོན་དངོས་དང་། ཞར་བྱང་རོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན།  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱུས་པར་འཐད་པ་དེའི་སྤྱད། ཤེས་རབ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཟུང་བ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ལམ་  
 ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐབས་ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་རྟག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བྱའོ། །དུས་ཅི་ཙམ་ཀྱི་བར་དུ་ཞེ་ན།  
 གཞན་རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་  
 དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྤང་རུང་དང་། དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྤྱི་རུང་དུ་ལམ་  
 ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་། རང་སྤང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤངས་  
 བར་དུའོ། །སྤྱིས་ནི་མདོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །གང་གི་ཆེ་ན། སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པ་དེའི་ཆེའོ། །འདིར་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆད་སྒྲོན་ལམ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་  
 འདོད་པ་ནི་མིན་ཏེ། །ཤྱ་ཐུབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྒྲོན་  
 ལམ་བཏབ་ཀྱང་མ་བྱུང་བས་སྒྲོན་ལམ་མ་རྫོགས་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་ཆད་སྐྱབ་པ་  
 སྤང་རུང་ཙམ་ལ་འདོད་པ་ཡང་མིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞིང་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡང་རང་སྤང་ལ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་སྤང་ལ་མིན་ཏེ། །ཤྱ་ཐུབ་པས་ཞིང་མ་སྤངས་པར་ཐལ་

བའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་ལ། སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། ཡང་དག་མཐའི་ངོ་བོ། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་རྟོགས་པ་ས་དང་པོ་དང་། སྤངས་པ་ས་བརྒྱད་པར་རྟོགས་ཤིང་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་མ་སྤངས་པས་སོ་ཞེན། འོན་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་སྤངས་པ་མ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མ་རིག་བག་  
 ཆགས་ཀྱིས་ས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སྤངས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟོ། །འཁོར་  
 བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་ས་དང་པོར་ཡང་སྤངས་ཏེ།  
 ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱེ་འཆིང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མ་ཐོབ་པས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྒྱས་པ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 གངས་མེད་གཅིག་དུ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་  
 སྦྱར་དུ་ཐོབ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེ་ན་ས་དང་པོར་རྟོགས་པ་འཐད་ཅིང་འཕགས་པས་ཀྱང་བཞེད་དེ། མདོ་ལས།  
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་བཞི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པའོ་  
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་སྤྱད་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པར་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ས་  
 དང་པོར་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེན། ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་འཁོར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་།  
 བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་སྤངས་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་དག་  
 བཅོམ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལེན་  
 པའི་ཕྱིར། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས། མདོར་བཟོད་པ་གསུངས་པའི་ངོ་བོ་སྦྱོར་ལམ་དང་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་ཚུལ་  
 གཉིས་བཤད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཁ་ཅིག་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཆོགས་བསགས་པས་སྦྱོན་སྦྱང་བ་བྱས་ཤིང་སྦྱོབ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་སྤྱོད་པར་  
 མོས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ་ཟེར་རྟོ། །གཞན་དག་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བར་རྟོགས་པས་མི་སྦྱེ་  
 པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་  
 སུ་ཆོས་སྦྱུ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དམན་པའི་སྤང་འདས་དང་། བྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་བཤད་དེ།  
 འགྲེལ་ཆེན་ལས། རང་དོན་མོས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱུ་དེ་ཡང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་རབ་  
 དུ་བྱེ་སྤྱོད་ཞེས་དང་། སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། སྦྱོན་གྱི་



སྐབས་སུ། ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ་  
 ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉོག་གས་པ་དང་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་རྣམས་ལས་ཐེག་  
 དམན་ཀྱི་མྱང་འདས་མི་བཟུང་སྟེ། དེ་ནི་གཏན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ཆོས་སྐྱེད་ཆོས་ཉིད་ནི་བྲལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སྒྲིབ་མ་སྐྱེད་པར་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་  
 པས། མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གདམས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཅུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་  
 བའི་དུས་མིན་པར་བཤད་པ་དང་། འདིར་ཡང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་  
 གྱུར་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །འདིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གོམས་པར་  
 མཛད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ནས། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྒྲོན་ལམ་སོགས་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པར་མངོན་  
 དུ་བྱས་ན། ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་ནི་འཕགས་སེང་གཉིས་ཀས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་  
 ཀའི་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར། དེ་ཤེས་གཞན་དོན་རྒྱུན་ཆད་པ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་དགོངས་པ་ཅན་ཀྱི་མྱང་  
 འདས་སུ་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོས་སུ་རྫོགས་པས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེལ་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེལ་གཉིས་ལས་གཞན་དོན་སྤྲོད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་ལམ་ན་དེ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པས། མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་གདམས་པ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་བྱིད་  
 ལའང་གནས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཚན་མེད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 སྦྲོམས་པར་ཞུགས་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་དགོས་པར་མདོ་སྤྲེ་ས་བཅུ་པ་ལས་  
 བཤད་པས་སོ། །ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་  
 དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་གདམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཏེ། རྒྱུད་མྱུར། ཐུགས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅེ་གཅིག་ཕྱིར་ན་བཏན་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་ས་བརྒྱད་པ་ན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་  
 བེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་འདྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཚན་ནི་  
 བེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་སྤྲད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་ཉོག་གས་པ་བསྐྱས་པ་ལགས་ཞེས་

བཤོ། །རྒྱ་མཚན་དགོད་པ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཞེས་བྱའོ། །ཅི་ཞི་  
 བ། རྣམ་པ་གང་དག་གི་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་  
 གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་ངོ་བོ། རྟགས་ནི་འབྲས་བུ། མཚན་མ་ནི་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་  
 ལུང་དགོད་པ་ནི། བར་མ་ལས། འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མདོར་  
 བསྐྱུས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་མཐེན་གསུམ་  
 ཀྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པར་རྩི་ལྟར་བསྟན་ཞི་ན། མ་བསྐྱུས་ན་འཕགས་བཞིའི་སྤངས་རྟོགས་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་མཐེན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པའི་ལུང་ལུངས་  
 དགོད་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། མདོ་ལས། མངོན་རྟོགས་  
 བསྐྱུད་བྱེད་མཐེན་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་  
 དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བ་ལུང་  
 བོ་ལ་བདག་དུ་སྤྲོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་  
 ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་  
 སློན་ལམ་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། བྱེད་པའི་  
 འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐེན་ནི། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞིན་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དོན་གཉིས་  
 ལས། གཞན་དོན་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་འཁོར་བ་རྩི་སྤྱོད་བར་  
 རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །རང་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་སློ་བུར་གྱི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་རྟོགས་པ་དང་།  
 སྤངས་པ་ནི། མ་རིག་བག་ཆགས་དང་། ཐག་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་འཚམ་  
 སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། མཐེན་གསུམ་ཀྱིས་འཕགས་བཞིའི་མངོན་  
 རྟོགས་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པ་རིལ་རྫོགས་པར་

བསྟན་པ་འཐད་དེ། གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་ཚུལ་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་པ་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ། སྤྱི་འོ་དོན་ནི། དགོས་འབྲེལ་དག་གིས་དགོས་སོགས་ཆོས་  
 བཞི་བསྟན་པར་མཛད་པ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ལོག་རྟོག་བཞི་བསལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།  
 བརྗོད་བྱའི་མང་ན་ཉན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། དགོས་པ་མེད་ན་མི་འཇུག་ཅིང་དགོས་པ་ཅུང་ཡོད་ཀྱང་། མཐར་  
 ཟུག་གི་ཉིང་དགོས་མེད་ན་སྟོ་བས་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ། །བརྗོད་བྱའི་སོགས་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་  
 འབྲེལ་བ་མེད་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བཞི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 དགོས་འབྲེལ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ནི། བསྟན་བཅོས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་པོ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་  
 ནི། དོགས་པ་བསལ་བ་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པའོ། །ཉིང་དགོས་ནི། རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ།  
 འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལས་བརྗོད་བྱ་ནི། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་བརྒྱད་དེ། འདིས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དགོས་པ་ནི། མངོན་པོ། བདེ་ཆུག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ།  
 དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉིང་དགོས་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་པ་སྟེ། བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདི་ལས་གོང་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་  
 གཞན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་མེད་པར་སྤྱི་མ་རྣམས་མི་འགྱུར་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །ཅི་སྟེ་དགོས་པ་ལ་  
 ཡང་དགོས་པ་གཞན་དགོས་ན། ཟུག་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་  
 སུ་རྟོགས་པ་ན་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པས། གོང་དུ་དགོས་པ་གཞན་མི་དགོས་སོ། །གཞུང་དོན་ལ། མཆོམས་  
 སྦྱར་བ་ནི། གསུངས་སོ། །གང་ན་བྱམས་པ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་།  
 དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྩ་ཆོག་གི་ཁོང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཞན་བསྟན་  
 བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུའོ། །དགོས་སོགས་གསུངས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་  
 བཅད་དུ་འཇུག་པའི་གོགས་དོགས་པ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། མཐུན་རྐྱེན་དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །དོགས་པ་རི་ལྟར་འགྱུར་སྟུང་ན། དོགས་སོ། །གང་གིས་ན། མངོན་པར་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱང་  
 པར་མི་ཤེས་པའི་སྟེ་པོ་སྟོ་གོས་དམན་པ་དག་གིས་སོ། །གང་ལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བའི་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་བྱམས་པས་ཡུམ་གྱི་དོན་དེ་བསྟན་པ་ལའོ། །ཚུལ་ནི། དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟུང་  
 དུའོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྟན་པ་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་  
 འདོགས་པར་བཞེད་པའི་ཟུགས་རྗེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་། བསྟན་པ་དེ་ལས་ཤེར་

ཕྱིན་གྱི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་  
 བས་སོ་སྟམ་དུ་འོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། ཆིག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་བསྟན་ཅིང་། བར་པ་བཞིས་ཉིང་  
 དགོས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ལ། དགོས་སོགས་བཞི་ལས་  
 དང་པོ་བཟོད་བྱ་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་པ་གསུམ་ལས་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་བཟོད་བྱ་འོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་བསྟན་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ།  
 གསུང་རྗེས་སྟེ་བསྟན་པའི་ཆོ་འབྲུལ། ཐུགས་ཀྱན་བཟོད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 ལ་གདམས་ངག་རྗེས་སྟེ་བསྟན་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གང་ལས་བསྟན་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུམ་  
 ཆར་ལས་སོ། །བསྟན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ནོ། །འདིས་མཆོན་ནས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཞན་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟོད་བྱར་ལྷུར་ལེན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲེལ་བ་ནི། བཟོད་པར་བྱེད་པ་བསྟན་བཅོས་དང་བཟོད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དག་ཐབས་དང་  
 ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱམས་པས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་དག་གོ། །དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོའི་དོན་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་རྩྭ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་གང་གི་ཆེད་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་  
 པའི་ཡང་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཉིང་དགོས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ན་འཕྲོག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་དང་གཅིག་ཤོས་ནང་པའི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཞན་དོན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པས་མ་བྱུངས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་འོ། །སྟེ་ཞིག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་དང་  
 གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རང་གིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་གཞན་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཆས་པ་  
 དག་ཁོ་ནས་སོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་ན། རིང་བའི་རྒྱ་ནི། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། ཕྱི་མ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པ་བཞི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་བཟོད་བྱ་  
 སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་སྦྱོད་བཅུ་འདུའི་སྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་མདོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་མ་  
 ལུས་པ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་

བའི་བླ་མ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ནས་སོ། །ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ནི། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཆོས་བཅུ་སྟེ། འབྲེལ་  
 ཆེན་ནས། སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་དག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་  
 རིམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྟུན།  
 བར་པ་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་བསྐྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་དོན་ལུས་  
 རྣམ་བཞག་དང་། ཆིག་དོན་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞེསྟེ། དགོས་པའི་སྒོ་ནས་འཆམ་སྐྱེད།  
 བཤད་བྱའི་དག་ཉེ་བར་དགོད། དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་མ་བཤོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཟིན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལུས་རྣམ་  
 བར་བཞག་པ་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆིགས་བཅད་  
 དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་  
 ནི། ཉན་པ་པོ་དང་། འཆད་པ་པོའི་དགོས་པ་གཉིས་གཟིགས་ནས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆིག་ཉུང་བྱས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་རགས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་ལུས་དང་མཐུན་པར་མ་འཛིངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཟུང་བྱེ་སྟེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་  
 ཚུལ་དང་། དངོས་པོ་བརྟུན་ཏུ་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། བཤད་དོ། །གང་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པའོ། །གང་གི་སྒོ་ནས་ན། དངོས་པོ་བརྟུན་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་པས་  
 ན་ཡང་དག་པར་རོ། །མདོ་ལས་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ལེ་བརྟུན་མ་ལྟར་ན། སྤང་གཞིའི་མཇུག་ཐོགས་ནས་  
 བཅམས་ཏེ། རབ་འཁྱོར་གྱི་ལེའུས་རྣམ་མཁུན། མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་གི་ལེའུས་ལམ་ཤེས། སྤྱོད་པ་བྱུང་  
 བར་ཅན་གྱི་ལེའུས་གཞིའེས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུས་རྣམ་ཀུན། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལེའུས་ཅེ་  
 སྟེ་ར། རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལེའུས་མཐར་གྱིས་པ། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལེའུས་སྐད་  
 ཅིག་མ་བསྐྱབ་པ་ཡི་འབྲས་བུའི་ལེའུས་ཆོས་སྐྱབ་བཤད་དོ། །འདིར་ཤེས་ཕྱིན་ནི། གཞུང་དང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བུའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཏེ། གསུམ་ཀ་ལའང་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་ཐག་བརྟུན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
 རབ་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་རབ་ཏུ་རྒྱུ་འབྱེད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཞུང་དང་ལམ་ནི།  
 བཏགས་པ་བ་སྟེ། འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞུང་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ནི་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགོས་པ་ནི། ཤེས་ཕྱིན་དོན་དུ་གཉེས་བས་གཞུང་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཅིང་ལམ་སྟོན་  
 བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ཐོབ་  
 པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཆོག་དང་དག་གི་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ལ་  
 ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏགས་པའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲི་བ་གྲགས་པས་ཀྱང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་བཞེད་དེ། འཇུག་འབྲེལ་ལས། པ་རོལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་  
 མངའ་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཕྱིན་པ་ནི་དེར་སོན་པའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 ནི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་ངེས་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་མཐུན་ལ། མཚན་ཉིད། མཆོན་བྱ། མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ། ས་མཚམས་དང་བཞི་ལས།  
 དང་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པར་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀུན་མཐུན་ཉིད་  
 ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་ལྟ་བུ་དང་། རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་རི་མ་མཐའ་  
 དག་ཞི་བ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། མདོ་ལས། ཆོས་གཅིག་གིས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞི་བའི་རྒྱུ་པས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་པ་མ་ལུས་པ་དང་། རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་པ་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་པ་གང་དག་དང་། རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྒྱུ་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའི་  
 རྒྱུ་པ་དེ་དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་མ་ལུས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདིར་ནི་དེ་  
 ཉིད་དོ། །མཐུན་པའི་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། སྟོང་སྟེང་གཅིག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་མཐུན་པར་འདོད་  
 དེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་བྱུང་ཅན། ཞེས་  
 སོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་ནི། མཉམ་བཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐུན་ལ། དེས་བྲངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་  
 སོ་སོ་བ་མཐུན་པས། སྟོ་སོ་སོས་མཐུན་པར་བཞེད་དེ། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བས་མཉམ་

བཞག་ལས་མི་ལྟང་བའི་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ཉིད་ལེགས་མོད་འོན་ཀྱང་འདྲིར་ཕྱི་མ་ལྟར་བཟུང་ངོ། །བཞི་བ་ནི། མཚན་  
 ཉིད་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། རྗེས་མ་ཐུན་པ་སློབ་ལམ་ནའང་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་ནས་རྗེ་ལྟ་བ་  
 དང་། ས་བདུན་པ་ནས་རྗེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱན་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་ནི།  
 ལམ་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མཚན་གྱུ་ནི། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཅེས་  
 པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །ས་མཚན་མས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཡོད་དོ། །ཆོགས་སྦྱོར་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འཕགས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་  
 བཤད་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སུ་དངོས་སུ་མ་བཤད་པ་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་  
 དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བས་བལྟས་ནས་  
 འདའ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་འཕགས་པས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་མཐོང་བ་སློས་ལ།  
 འབྱུང་བའི་མཐོང་བ་བསལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་སློས་སོ་ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རྟོགས་པའི་  
 རྗེས་འབྲང་བའི། །རྗེ་ཅམ་ཞིག་གིས་དབག་པར་བྱས། །ཐབས་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་སྒྲོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་  
 བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས། དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པ་ཅམ་ལམ་ཤེས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞི་ཤེས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། གཞི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉན་རང་ཁོ་  
 བའི་མངོན་རྟོགས་ནི་མིན་ཏེ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་  
 གཞི་ཤེས་ཡོད་པས་ཉན་རང་གིས་ལམ་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ནི་གང་ཟག་  
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 དུ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཅར་འཐོབ་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །རྟོགས་  
 རིགས་གཅིག་པས་དེ་སྐད་བཟོད་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་  
 སློབ་ལམ་དང་མི་སློབ་ལམ་གང་དུ་འང་མི་རུང་བས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིན་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ན་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་བགྲོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པའི་དོན་མི་གནས་  
 སོ། །ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པའི་ཁུངས་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་སྟོན་པ་མིན་ཞིང་། མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་དུ་འང་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་གི་མངོན་

རྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་དུ་ན་གཉིན་སོ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་རང་གི་མངོན་རྟོགས་སུ་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ལ་མཐུན་པ་གཞན་གཉིས་མེད་པར་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། གཞི་ལམ་  
 རྣམ་གསུམ་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་མངའ་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞི་མཐུན་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་། རྣམ་མཐུན་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ན། ཀྱན་མཐུན་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བས་ན། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཕགས་པ་འོག་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་གསུམ་རྗེས་མཐུན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུད་སྤང་  
 ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཆོན་བྱ་ནི། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཞི་གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་རྟག་ལ་སོགས་  
 བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །ཡང་ན་མི་  
 མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་གཉིན་སོ་གཞི་ཤེས་གཉིས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། གཉིས་  
 པ་ས་དང་པོ་ནས་ཡོད་དོ། །རྣམ་ཀྱན་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐུན་གསུམ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 རོ། །མཆོན་བྱ་ནི། རྣམ་ཀྱན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་ཞེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྟ། གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅོ་ལྔའོ། །ས་མཆོམས་ནི། ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་ས་བཅུ་བའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །ཅེ་མོ་ལ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱུས་སྐྱོམ་རབ་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅེ་མོར་བྱིན་ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོར་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་སོགས་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་ཤོད་ནས་སོ། །དབང་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་  
 འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ། སྦྱོར་མཐོང་སྐྱོམ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་དབང་པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ལ་ཅེ་སྦྱོར་མེད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་བས། མཐོང་སྤང་དང་སྐྱོམ་སྤང་གི་གཉིན་སོ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། མཐོང་ལམ་པ་དབང་རྣལ་གྱིས་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་མ་ཐོབ་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མཐར་གྱིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་  
 བ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར། ས་མཆོམས་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་སོ། །སྦྱོབ་དཔོན་  
 ལྟར་ན། བཟོན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར། མཆོན་བྱ་ནི་མཐར་གྱིས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་སོ། །ས་མཆོམས་  
 ཅེ་སྦྱོར་ཐོབ་པའི་རྗེས་ཐོགས་ནས་སོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་སྦྱོབ་དཔོན་ལྟར་ན། མཐུན་



གསུམ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཆོན་བྱ་ནི། སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་རྫོགས་བྱང་ཚུབ་  
 ཅེས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོར་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འབྲ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞིའོ། །ས་མཆོམས་རྒྱུན་  
 མཐའ་ནའོ། །ཆོས་སྐྱུ་ལ་བཞི་ལས། མཆོན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་བཞི་བསྒྲོམས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་མཐར་ཐུག་མཆོན་བྱ་ནི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་མཐ་བཞི་སྤྲིན་ལས་དང་བཅས་པའོ། །ས་མཆོམས་ནི། སྐྱུ་གསུམ་མཐ་བཞི་  
 ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། སྤྲིན་ལས་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་ཡོད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ནི། ལས་དང་པོའི་ས་ནས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བྱངས་ངེས་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་ཤེར་སྤྲིན་གྱི་ཡུས་ལ་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ཅེ་ན། རོན་དུ་གཉེར་བྱའི་བྱང་ཚུབ་ནི།  
 ཤེས་བྱའི་ཡུལ་གསུམ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཞི། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐར་སྤྲིན་པར་  
 བྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་མཐར་སྤྲིན་པ་ལ་འཇུག་ཡུལ་སོགས་གསུམ་དགོས་ཅེ་ན། ཤེས་བྱའི་  
 ཡུལ་མ་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་མི་རུས་ཤིང་། སྦྱོར་བ་ཉམས་སྤྱུ་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བྱ་མི་ཐོབ་ལ།  
 ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་མེད་ན་སྦྱོར་བ་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་གསུམ་ཅི་དགོས་  
 སྤྲུམ་ན། ཐོག་མར་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རྒྱ་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཡུལ་ལ་རྣམ་མཐུན་དང་། ལམ་ཤེས་དང་།  
 གཞི་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྟན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་སྦྱོར་བ་བཞིར་བཞག་ཅེ་ན། སྦྱོར་བ་པོན་ལྟར་ན།  
 དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་སྦྱོར་བ་མེད་ན། དབང་ཐོབ་པ་ཅེ་མོའི་སྦྱོར་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་  
 མེད་པར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་མི་རུས་པས། དབང་དུ་བྱེད་ས་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་ཀུན་  
 དང་ཅེ་སྦྱོར་བ་སྟན་ནོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཀྱང་སྦྱོང་མི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ། སྤྲུམ་ཉམས་  
 སྤྱུ་སྦྱོང་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོ་ངེས་མ་འཆོལ་བར་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་  
 མེད་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀུན་མཛོན་དུ་བྱེད་རུས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་མི་འབྱུང་བས། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་མཐར་གྱིས་པ་  
 དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བསྟན་པས་ན། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དོ། །འཕགས་པ་ལྟར་ན། རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ནི་སྤྱིབ་པ་མ་ཡུས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 སྤང་བའི་སྤྱིར་དུ་རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྦྱོར་གཉིས་དགོས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ་མཐར་གྱིས་པ་དང་  
 སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ། །གསུམ་པ་གོ་ངེས་ངེས་པ་ནི། ཐོག་

མར་འཇུག་ཡུལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་པས་མཐུན་གསུམ་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་  
 རོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། འདྲ་པོ་རྣམ་མཐུན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་  
 བས། དེ་ནས་ལམ་ཤེས་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས། དེ་ནས་གཞི་ཤེས་བསྟན་  
 ནོ། །ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཡང་། སྦྱོར་བ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས། དེ་ན་སྦྱོར་བ་བཞི་བསྟན་  
 ནོ། །སྦྱོར་བཞི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ཅུང་ཟད་སྤྱི་སྤྱོད་བཞད་པ་ལ། ཡུལ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་མཐུན་ལ།  
 ཆོས་བཅུ་འེངས་བཞི་ན། གོ་རིམ་ངེས་པ། རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། བསམ་པ་  
 དང་། སྦྱོར་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་རྒྱ།  
 འབྲས་བུ་སྦྱོར་བ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་  
 གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་བའི་རྟེན། དམིགས་  
 པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་དང་བཞིར་ངེས་ཏེ། འདི་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཆང་ན། སྦྱོར་བའི་བྱ་བ་  
 མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། རང་གི་རྟེན་ཆོས་སྦྱོར་བའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བའི་ཆོས་  
 སོ། །རོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་  
 དམིགས་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བཞི་  
 པ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་གོ་བགོས་པ། གོ་ཆ་དང་། གོ་བགོས་པ་ལྟར་ཐེག་  
 ཆེན་ལ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་ཞུགས་པ། འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། ཞུགས་པའི་འོག་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་བསོག་པ། ཆོགས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་བསགས་  
 པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བ། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་ནི། རྣམ་  
 མཐུན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་  
 གདམས་ངག་ཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གདམས་ངག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་འབྱུང་བས་གཉིས་  
 པོ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། སྦྱོར་བའི་ཆོས་བཞི་བསྟན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་ལ་རྟེན་ནས་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཅད་དེ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་  
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་ལ་སོགས་པ་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡུལ་ཆོས་བཅུ་པོ་  
 འདིས། ཡུལ་ཅན་རྣམ་མཐུན་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཐུན་རྒྱ་

འབྲས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་པའི་ཚུལ་དུའོ། །བཞི་པ་ནི། ཐུབ་པའི་  
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་བཅས་གསུངས་སོ། །ལམ་ཤེས་ལ། ཆོས་སོ་སོའི་ངོ་བོ། གོ་རིམ་ངེས་པ། ཇི་ལྟར་  
 བསྟན་པའི་ཚུལ། ལུས་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས། རང་བཞིན། བྱེད་ལས། ཤེས་  
 བྱ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ། གཞན་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལམ་དང་། རང་དོན་དུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་  
 ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟོབ་མའི་ལམ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་  
 ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྟོགས་གཅིག་སྟོང་བ་དང་། མཐའ་དག་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལམ་བསྟོམ་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་རང་བཞིན་དང་། མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་སྟེ། མོས་བསྟོ་ཡིད་རང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་ནི། བསོད་ནམས་མ་སྐྱེས་པ་  
 སྐྱེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མོས་པ་བཅས་པའོ། །དེའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་བསྟོམ་པའི་བྱང་སེམས་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་  
 དུ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཚུང་དུ་འབྲེང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་བསྟོད་པ་དང་། བཀུར་བ་དང་བསྐྱགས་པ་གསུམ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ནི། བསྟོབ་པ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྟོམ་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྟོམ་ལམ་སྟེ། བསོད་  
 ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྟེལ་བའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་། མི་མཐུན་  
 རྟོགས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་པ་སྟོམ་ལམ་སྟེ། མི་མཐུན་རྟོག་སྟོང་བྱེད་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་ཏུ་དག་པ་ཞེས་པའི་སྟོམ་ལམ་སྟེ། སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་པའི་རྟེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རིགས་ལ་སོགས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་རྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོག་མར་རྒྱ་ཆོགས་བསྟན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་  
 ཤེས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་  
 ནོ། །དེ་དག་གྱང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །དམིགས་ཡུལ་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ལམ་ནི་སྐྱེད་རིམ་ལྟར་མཐོང་སྟོམ་རིམ་པ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྟོམ་ལམ་ཡང་དགོས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་

བ་དང་། གྲེད་པ་ཅན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པས་དང་པོར་ཟག་བཅས་དེ་ནས་  
 ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དབའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཞི་ཤེས་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། འཇུག་པའི་སྦྱར་བ། ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། ཉི་རིང་གི་འཐད་པ། མི་མ་སྟན་པ་དང་གཉིན་པོའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་ནི་སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སོ། །ཞི་  
 བ་བྱང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཏེ། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་གྲེད་པས་སོ། །བསྒྲིག་པས་ཉན་རང་གི་གཞི་  
 ཤེས་སྤྱིད་ཞི་གང་རུང་གི་མཐའ་ལ་གནས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ནི་འབྲས་ཡུམ་  
 ལས་རིང་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་མི་རིང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ནི་ཐབས་  
 ཤེས་དང་བྲལ་བས་དོར་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་མ་སྟན་སྟེགས་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་  
 པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཉིན་པོའི་སྟེགས་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པ་སྦྱར་བ་ལ། དངོས་དང་། རྣམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་བཅུ་ལ་སྦྱོད་པ་བཀག་པའི་སྦྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་  
 རྒྱུ་པ་བཀག་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྦྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 ཀྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་མོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་འདོད་པ་ནི་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་དང་མི་  
 འབྲིག་གོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པར་བཞེད་པས་ཀྱང་  
 གཞུང་གི་གཅོད་མཆོམས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ཞེས་པ་སོ་  
 སོར་བཅད་ནས་བཤད་དགོས་པའི་སྤྱིར། འབྲོམ་འགྱུར་ལས་མཐོང་ལམ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 ན་འབྲུལ་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཞེས་པ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤྱབ་པ་དང་། ལམ་ཤེས་ལ་བྱང་  
 སེམས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྟོག་ཀྱི་གང་ཟག་སྟོན་ལ། སོགས་པས་རང་རྒྱལ་སོགས་སྤྱད་དོ། །གཉིས་པ་གོ་རིམ་  
 ནི། ཐོག་མར་འཇུག་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་དང་པོར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་རོ་  
 བོ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པས་གཉིན་པོ་དང་མི་མ་སྟན་སྟེགས་དངོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་  
 ནོ། །དེ་ཡང་ཉི་རིང་གི་འཐད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བས་ན་འཐད་པའི་སྒྲོན་པ་ཉི་རིང་དུ་བསྟན། དེ་ཉིད་དེས་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་མི་མ་སྟན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་ཡུལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྦྱར་བ་

ལ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པས་སྒྱུར་བ་དང་འབྲས་བྱ་མཐོང་ལམ་རིམ་བཞིན་བསྟན་  
 བོ། །རི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་དགུ་པོ་དེ་འདྲ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་  
 ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བ་ལ་ཆོས་སོ་  
 སའི་རོ་བོ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ། ཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྒྲོམ་བྱ་སྒྱུར་བའི་རོ་  
 བོའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོམ་བྱ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་དང་། ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྱུར་བར་བཅས་རྣམས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་སྒྲང་བྱ་དང་དོར་བྱ་དང་ཤེས་  
 བྱ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན། ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཐར་དང་ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱུར་བ་སྒྲུས་པའི་གནས་སྐབས། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དངོས་སོ། །གཉིས་པོ་ནི། དེས་འབྲེད་ཆ་  
 མཐུན་དང་། སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོས་སྐྱའི་རྒྱ་སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་།  
 གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པ། སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསུམ་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྤིང་དང་ཞི་བ་  
 མཉམ་ཉིད་དང་། ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་རྣམས་  
 སོ། །གོ་རིམ་ནི། སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པས་ན། ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་  
 ནས་སྒྲོམ་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པས་དང་པོར་འཇུག་ཚུལ་དང་། དེ་ནས་འཇུག་པ་དངོས་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་སྒྲོམ་བྱ་མ་བསྟན་པར་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་མི་རུས་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་པོ་མེད་པར་མི་རུས་ཤིང་། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོན་ལ་བཏང་དགོས་པས། རྣམ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།  
 སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་དང་། སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་སྒྱུར་ལམ་སྒྲུས་ནས་  
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྐྱ་གསུམ་སྤོན་ལས་དང་བཅས་པ་ཐོབ་  
 པའི་དོན་དུ་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྒྱུར་བ་སྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པས་ན། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན། དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 དགེ་འདུན། དེ་ནས་སྒྱུར་བ་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་གཅིག་པོ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་པོ་ཀུན་རྟོགས་པས་ན་རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅེ་མོའི་  
 སྒྱུར་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆོས་སོ་སའི་རོ་བོ་ལ། སྒྱུར་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ནི། ཅེ་མོ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་  
 རོད་དང་། བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་མཆོན་པའི་ཅེ་མོ་དང་། རང་དོན་མཁྱེན་གསུམ་  
 ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་གཏོང་བའི་བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཟོད་  
 པ་དང་། བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པས་མཆོན་པའི་ཆོས་མཆོག་རྣམས་

སོ། །མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་སོ་སོ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མཐོང་སྤང་ནམ་རྟོག་བཞི་དང་། སྒོམ་སྤང་ནམ་རྟོག་  
 བཞིའི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་སྒྱུར་འདུག་གཉིས་དང་། སྒོམ་ལམ་སྒྱུར་འདུག་གཉིས་སྟེ་ནམ་པ་བཞི་དང་བཅས་  
 བ་དང་། འདིར་གཞན་གྱི་བཤད་པ་ལ་ནི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་  
 ལ། དངོས་དང་། བསལ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱན་མཐའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་དམིགས་ནམ་ལ་བདེན་གཉིས་  
 འགལ་བར་རྩྱུང་པའི་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ལས་བྱི་མ་བྱི་མ་འབྱུང་བས་  
 སྒྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །བསྟན་ཚུལ་ནི། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཞེས་པའོ། །མཐར་  
 གྱིས་པ་ལ། སོ་སོའི་རོ་བོ་ནི། སྒྱུར་བ་ཕུན་ཚོགས་བྱིན་དུག་ བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་རྗེས་བྲན་དུག་ དེ་ནམས་  
 དག་གྲེད་དངོས་མེད་རོ་བོ་ཉིད་དེ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཅུ་ཞེས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པའོ། །བསྟན་  
 ཚུལ་ནི་རོ་བོའི་སྒོ་ནས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ་ཞེས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བ་ལ། རོ་བོ་ནི་རྒྱན་  
 མཐའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་མཆོན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །རྣམ་  
 པར་སྒྲིན་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོབ་པའི་ཟག་མེད་དེ། འབད་རྩྱལ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཐོབ་པས་སོ། །རྒྱུད་  
 གླུ་ མངལ་སྒྲུབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་  
 པ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་ཟག་མེད་དེ། འབད་རྩྱལ་གྱི་སྒྲུབ་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རིགས་མངོན་དུ་  
 གྲེད་པའི་སྟོག་པ་ལས་སྤྲ་མ་གཉིས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོག་པ་ལས་བྱི་མ་གཉིས་བཞག་གོ། །ལུས་དང་སྦྱར་བ་ནི། སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་གིས་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སོ། །གཞན་རྣམས་སྤར་ལྟར་རོ། །སྒྱུར་བ་བཞི་ལ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་  
 བྱང་པར་ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་དབང་དུ་གྲེད་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པ་རེ་རེ་འང་ཡུན་རིང་དུ་  
 སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྤར་ཐོབ་ཐེན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་རི་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པའི་  
 རིམ་པས། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱ་པ་འབེགས་པའི་དཔེས་སྦྱར་དུ་གཅོད་པར་གྲེད་དོ། །སྐད་ཅིག་མའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་བྲས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཀུན་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་མངོན་དུ་གྲེད་པའོ། །འདི་རི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། ཤེན་ཏུ་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པས་སྒྲིན་སོགས་རེ་རེ་ཡང་  
 ཐོབ་ཐེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པར་བསྐྱེད་ཀུས་པ་ན། ཆོས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡང་

ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་འདུ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འཕགས་པས་སྦྱོར་བ་སྤྲུལ་གཉིས་  
 ཉིས་པ་སེལ་བ་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལས་གཞག་གོ། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ནམ་པ་བཞིར་ནི་  
 ཡང་དག་བཟོད་དོ། །གང་ཞེ་ན། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དབང་འཕགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་རྫོགས་པར་ལོངས་སྦྱོང་ན་ལོངས་  
 སྦྱོང་རྫོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་གཞན་འགྲོ་བ་དག་མ་དག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་སྦྱུང་བའི་སྦྱང་དང་།  
 མཛད་པ་སྤྱོད་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །མཁན་པོ་རྣམ་སྤྱང་མཛད་སོགས་ནི་མཛད་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་པ་སྦྱོར་བཞིར་བཟོད་ཅེས་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོར་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ལུས་དང་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྦྱར་བའི་  
 རིགས་པས་དབྱེ་གཞིར་གསལ་བས་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་མི་འཐད་དོ། །གོ་རིམ་ནི། མཆོག་དང་དམན་པའི་གོ་  
 རིམ་སོ། །ལུས་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆོས་སྦྱོར་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤའ་བ་ནི། ཆོགས་བཅད་བཅོ་  
 ལྷ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བང་ཆོན་  
 མ་སྦྱོས་པར་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལྷག་མ་  
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་བཅད་སྤྲུལ་གཉིས་ཀྱི་དོན།  
 དོན་བདུན་བཅུའི་གངས་ཅམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཤའ་བའི་སྤྱིར། ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྷ་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱན་གྱི་ལུས་ལེགས་པར་བཤའ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་དེ་ནས་དོན་བདུན་  
 བཅུར་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་པར་བཤའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ནི། བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལུས་  
 རྣམ་བཞག་རྣམས་ནི་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤའ་བྱེད་པོར་འདིར་རྣམ་པར་མ་བཟོལ་ལོ། །ཅི་སྟེ་ཞེ་  
 བ། རྫོགས་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་གྱིས་དོགས་ནས་སོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་བྱམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་  
 གིས་རིམ་པ་ལྟར་འཆད་པས། རྒྱས་བཤའ་དེ་དག་རྣམ་པར་བཤའ་བས་བསྐྱུས་དོན་རྣམས་ཀྱང་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བར་བསམས་ཏེ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤའ་བ་གསུམ་སྟེ། དུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ། ཉམས་ལེན་  
 སྦྱོར་བ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རྣམ་མཁྱེན་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་འཆོམ་སྦྱར།  
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤའ། སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བཤའ་པར་བཞེད་དོ་  
 གང་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་སྤྱད་པའི་ལུས་རྣམ་གཞག་གི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤའ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ན། སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོར་དོ། །རྒྱ་

མཚན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཇེས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པར་  
 ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དོན་དུ་གཉིས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ།  
 བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲོར་བ་སྒྲུབ་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་དང་། རྟེན་པའི་ཚོས་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 མ་རྟོགས་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཏེ། དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱེན་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟ་  
 ཅི་སྟོན། འདུ་ཤེས་མེད་པ་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་པན་ཚུན་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཕྱིར་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ནར་བསྟན་ནོ། །རྒྱལ་སྤྱི་  
 མ་ལས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེར་སྐྱེ་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་དམིགས་བསལ་ཅུང་ཟད་  
 བྱེད། །བསམ་པའི་རྟེན་ནི། སྐབས་འགོ་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། རེ་ཏ་རིས། སྐབས་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཚོས་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ།  
 ཐོབ་འབྲས་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་  
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལ་དད་པ་དང་།  
 སྤྱིང་ཇེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རབ་ཏུ་དང་བའི་དད་པ་སྟེ། དེ་ལས་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་གཞན་དོན་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤྱིང་ཇེ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལས་གཞན་ཀྱི་  
 སྤྱག་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་ལ་དེ་ལས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ། རང་བཞིན། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་ བསྐྱེད་བྱེད་ལ་སྟོབ་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 འཕགས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་བྱང་རྣམས་  
 ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །སེམས་ལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་བཟུང་གི་གཞན་ལ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། སེམས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་ཀས་སེམས་  
 བྱང་དུ་འདོད་དེ། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་སར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཚོག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 སྟེ་ཞེས་དང་རྒྱན་ལས། དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སེམས་བྱང་བ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་དབྱིག་གཉིས་ཀྱིས། དོན་  
 གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་སོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་ན་སེམས་



བསྐྱེད་ཅེས། བྱ་བ་ལས་ལ་བཤད་ན་འཕགས་སེང་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅེས།  
 བྱེད་པ་ལ་བཤད་ན་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་  
 རོན་མི་འདོར་རོ། །དབྱེ་བ་ལ་སློན་འཇུག་གཉིས་ཏེ། སློན་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྐྱ་  
 བ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སློན་པའི་སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ། གཞན་དོན་དུ་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 ཕྱིན་བྱུག་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་མི་འཐད་དེ། འཇུག་སེམས་ལ། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 འདོད། །ཅེས་པའི་དོན་མ་ཞུགས་པའི་སློན་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སློན་པའི་ཆ་ནས་སློན་སེམས་ཡིན་  
 ལ། བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིག་པས་བྱེ་བར་འདོད་པའང་མི་འཐད་  
 དེ། སློན་པ་ནི་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སློན་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་ནི་བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་པས་འགལ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་གཉིས་གྲོགས་བསྐྱེད་པས་ཟིན་མ་ཟིན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཁོ་ནས་བྱེདོ། །འོ་ན་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སློན་སེམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་པས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོགས་  
 ལམ་དུ་རེ་ཤིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ནས་སློན་སེམས་རྒྱང་པར་གནས་པར་སྲིད་ལ། ཕྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་འཇུག་སེམས་སུ་གནས་འཕོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་མི་སྲིད་དེ།  
 བསྐྱེད་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་ཡན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་  
 རྣམས་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་སེམས་བཏང་ན་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་བཏང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་  
 ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བཏང་བར་འགྱུར་ཏེ། སློན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྒྲིག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ཀྱི་རྫས་རྒྱན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཕུལ་དུ་བྱང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་  
 དེས་པ་མེད་དོ། །སློན་སེམས་མེད་པ་ཅམ་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཞེས་མི་བརྗེད་དེ། འགོག་སྦྱོམས་ལ་སློན་སེམས་  
 མེད་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པར་མི་བརྗེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 འདོད་བཏང་ན་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། འཇུག་པའི་ལྷས་དབྱེ་བའི་སློན་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་བཏང་བ་ལ་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སློན་འཇུག་གཉིས་ཀ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་འབྲེལ་ཡང་།  
 ཐོག་མར་སློན་པ་ཅམ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ་སོར་བསྐྱར་ཏེ། དགེ་བའི་ལྷས། སློན་པ་ནི་  
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཅམ་ཡིན་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉན་ཀྱིས་ཀྱང་སློན་པ་  
 ནི་སློན་པ་ཅམ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཅམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་

གྲང་། དང་པོར་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱུ་སུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གང་ཐོག་མར་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་སློན་པའི་སེམས་སོ། །གང་ཕན་ཆད་སློན་པ་སྤངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོག་མཚན་ལ་ཞུགས་པ་དེ་  
 བེ་འཇུག་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས། དབུ་མ་པ་དང་། ཐོག་མའི་ཆེད་དང་། རྒྱ་མཚོ་སློན་གྱི་བཞེད་པ་ལ་  
 ཡང་། སློན་འཇུག་འགལ་ཞིང་། འཇུག་པ་ཁོ་ན་ཆོག་མཚན་ལེན་པར་འདོད་དོ། །དོ་བོའི་སློན་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དོན་  
 དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཙུ་བོར་གཞན་གྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱ་  
 ལས། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་ཅེས་སོ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་།  
 རྒྱ་རིགས་གྱི་སྟོབས་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པའི་སྟོབས་དང་།  
 ཐོས་པ་མང་དུ་གོམས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། རྒྱ་  
 ཆོག་མཚན་གཉིས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ལས། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རབ་མཉེས་བྱས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོག་མཚན་རབས་བསགས། །ཆོས་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱེས་ཕྱིར་  
 དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མཐོང་བས་ཐོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་  
 བས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ། བྱམས་པ་ནས་སེམས་ཅན་པའི་སྟོབས་དཔོན་  
 རྣམས་ལ་བརྒྱུད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ནས་དབུ་མ་པའི་སྟོབས་དཔོན་རྣམས་ལ་བརྒྱུད་ཆུ་ལ་གཉིས་  
 སོ། །འགའ་ཞིག་དབུ་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟ་བུ་འབྱེད་ཀྱི། ཆོག་མཚན་འབྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྒྲ་  
 བའི་བབ་ཅོལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། ལྟ་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་ཆོ་ག་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲས་ཀྱི། ཆོ་གའི་སློན་སྒྲུབ་  
 འབྱེད་ཞེས་མ་སྒྲས་ཤིང་། ལྟ་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཅི་འགལ། ལྟ་བ་ཟབ་མི་ཟབ་ཀྱི་བྱེད་བྱ་  
 གིས་སྟོན་པ་ལེན་པའི་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་པའི་མཐོང་དེ། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་ལས། ལག་བསྐྱུ་  
 དང་སྒྲ་སེར་སོགས་མི་རུང་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།  
 ལྟ་བའི་བྱེད་བྱ་གིས་སྟོན་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པར་ཡོད་དེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་ལ་མི་མཐུན་  
 བས། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པར་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ལ་དང་པོ་ལེན་  
 པའི་ཆོ་གའི་ཆུ་ལ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱངས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྟོན་པ་རྟེན་དུ་དགོས་མི་དགོས་སོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལེགས་པར་མ་སྐྱུངས་པ་དག་གིས་མཁས་པ་སྤྲུམ་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་རྩར་བ་  
 བ་ལ་སྟོང་པོ་ཅི་ཡོད། ཆོ་ག་ལ་སྤངས་བྱའི་ཡུལ་དང་། ལེན་པའི་གང་ཟག་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 སྤངས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་སྤངས་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་མེད་ན་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་སེམས་

མདོན་སྤྱི་ཏུ་ཞུགས་པར་མོས་པའི་བྱང་ཏུ་ལེན་པར་བྱང་ས་དང་། ཀྱན་ལས་བརྟམ་སོགས་ལས་བཤའ་ལ།  
 གནས་བརྟན་བྱང་བཟངས་ཀྱིས། ལེན་པ་ལ་སྦྱ་མ་མེད་ཀྱང་རུང་ལ། གསོ་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་དགོས་པར་བཤའ་  
 ཀྱང་། ཞི་བ་འཆོས་ལེན་པ་དང་། གསོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱ་མ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བཤའ་བ་ལེགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྟོན་དུ། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་གྱི། ཏྲུ་ཏུ་སྟོམ་གཞན་ལྟན་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་ཡི། །སྐལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། སོ་སོ་  
 ཐར་པ་རིགས་བདུན་གང་རུང་དང་ལྟན་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆེད་འདུ་བྱེད་བཏང་བའི་འོག་རྩལ་  
 ཏུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟོག་པར་ཐལ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྟོམ་པ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་ངེ་སྟོན་འཆོའི་བར་གྱི་  
 སྟོམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འཇུག་སེམས་གཏོང་ཐོབ་གཅིག་པས། ལྷ་ལ་ཡང་འཇུག་སེམས་  
 མེད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། ལྷའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷང་གི་ཀྱང་གཞོད་དེ། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་མདོར། ལྷའི་བྱ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ལས། ལྷ་  
 བློ་ཉིས་སྟོང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བཤའ་བས་སོ། །ལམ་སྟོན་གྱི་དོན་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་རིགས་  
 བདུན་གང་རུང་གི་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་པས་མ་ལོག་པར། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་  
 ལེན་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ། །རི་སྐད་བཤའ་པའི་ལྷང་དང་རིགས་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའི་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ཉེན་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་རུང་བར་ལྟོ། །གསུམ་པ་ལེན་  
 ཚུལ་ལ། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་ངེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེན་གཤེགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་  
 དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་  
 བཀྱི། །ཞེས་པའི་ཆོག་བཅད་གཉིས་ལས། ཆོག་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཉིས་དང་བྱི་མའི་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་སེམས་  
 དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱར་ཞེས་གཞུང་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྟོན་འཇུག་སོ་སོར་  
 སྟོར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་། ཆོགས་བཅད་བྱི་མའི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་  
 གཉིས་ཏེ་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་དང་། དང་པོའི་ལྷག་མ་གཉིས་དང་བྱི་མའི་ལྷག་མ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ནི། དེ་ཉིད་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་པས། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ལེན་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྤང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཞི་བ་ལྷས་ནང་འགལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདིས་སྟོན་སེམས་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱར་ཅིང་། སྟོན་

སེམས་ཚེགས་མི་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལ་ནི། །འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་  
 འབྱུང་ཡང་། །རི་ལྷོ་འཇུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །གང་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །མི་སྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྟུ། །སེམས་དེ་  
 ཡང་དག་སྒྲངས་གྱུར་ན། །དེང་ནས་བཟུང་ནས་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་  
 །ལྷགས། །རྒྱ་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚེགས་  
 སྒྲངས་ན་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བར་བཤད་ཅིང་སྒྲོན་སེམས་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་  
 བཤད་ལ། འཇུག་སེམས་ལོགས་སུ་བཀར་ནས་ཚེགས་ལེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྒྲོན་སེམས་ནི་  
 སྒྲོམ་པས་མ་ཟེན་པའི་བར་མ་དགེ་བ་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་སུ་མི་འབྱུང་བར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་པ་འདི་སྒྲོན་དཔྱལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པའི་གྲུ་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད་པས་ཀྱང་སྒྲོན་སེམས་ལ་ཚེགས་མི་དགོས་པར་མངོན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་ཟེན་པས་ཚེགས་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་ཚེགས་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་  
 རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་སར་སྒྲོན་སེམས་ལ་ཚེགས་མ་བཤད་ལ། འཇུག་  
 སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཚེགས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་མ་སྒྲངས་པ་སྒྲོན་  
 སེམས་དང་། སྒྲོམ་པ་སྒྲངས་པ་ནས་འཇུག་སེམས་ཡིན་པར་བཤད་ལ། བསྐྱེད་བཏུས་ལས་ཀྱང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩི་ཏ་རིས། སྒྲོན་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོན་  
 སེམས་ཀྱི་རྩིས་རྒྱན་ཚེགས་སྒྲངས་པ་ན་འཇུག་སེམས་སུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་གསལ་  
 ཀ་མི་སྤང་དོ། །སྐྱེ་སྐྱུབ་ཀྱིས་ཡིད་དམ་སྒྲང་བའི་ཚེགས་ལས། བཤད་ཟེར་བ་ཡང་། འགྱུར་གྱིས་འཁྱུལ་གཞི་བྱས་  
 ནས་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་སྟེ། དེར་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཚེགས་ཅན་བཤད་གྱི། སྒྲོན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་  
 ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཚེགས་དེ་ཉིད་སྒྲོན་སེམས་ལ་སྦྱོར་ན། འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཚེགས་མ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ལས་གཞན་མི་གནང་བའི་ཕྱིར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 སྒྲོན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚེགས་བསྐྱེད་ཀྱི། འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བའི་སྒྲོན་སེམས་ཀྱི་ཚེགས་མ་བསྐྱེད་  
 ནོ། །དེས་ན་ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དག་གི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བར་བྱའོ་གཞན་དག་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་མེད་  
 ནོ། །བཞི་བ་བསྐྱེད་བྱ་ལ། སྤྱིའི་བསྐྱེད་བྱ་དང་། བྱང་སར་གྱི་བསྐྱེད་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་

གསུམ། ཤེས་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཚུགས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྲུས་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་མི་གཅོད་པ། སེམས་ཅན་སྒོས་མི་སྤོང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་བ་དང་ལྷུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། ལྷུང་མེད་དང་ལྷུང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་པ་དང་། སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་  
 བའོ། །གཉིས་པ་བྱང་བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སྤོང་བའི་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །དང་  
 པོ་ལ། རྒྱ་བྱ་སྤོང་བ་དང་། རང་དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གོགས་གསུམ་སྤོང་བ། གཞན་དོན་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལྟ་སྤོང་བ་  
 ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉག་པོའི་ཆོས་བཞི་དང་། མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་བསྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་སྤྲུག་  
 དོག་པ་དང་། རྒྱད་ལ་འཁོར་དུ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཡིད་གསོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་དམན་པ་ལ་མོས་  
 བ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོས་པ་ལ་མི་མོས། བསམ་པ་ལ་གཡེལ། བསྒྲོམ་པ་ལ་སྟོད་པ་སྤོང་བའོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། སྦྱོར་བ་ལེ་ལོའོ། །སྦྱོད་པ་ལ་གཞན་མ་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སྟུ་པན་མི་འདོགས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 འགོད། རྗེས་ལ་གོལ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་ལ། སྦྱེས་བྱ་དམ་པའི་སྟོན་པ། མི་ཉམས་  
 པའི་རྒྱ། འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་འབྲས་བྱ་དང་། ལམ་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟམ་པ་སྟོན་ལས་ལ་  
 སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆེ་འདིར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བྱན་པ་གསུམ། བྱི་མར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཐབས་གསུམ།  
 གཉིས་ཀར་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་འདུན་པ་ལྟའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱེས་པའི་པན་ཡོན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། རྟེན་  
 པར་དཀའ་བ་བྲན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལག་བདུན་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བདུད་ལས་སྤོང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དང་། ཆོས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བཞི་ལ་གཅེས་སྤྲུས་སུ་འཛིན་པ་དང་། ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པའོ། །འཕེལ་བའི་རྒྱུན་ལ། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྒྱན་མི་སྤྲུབ། གཞན་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ། བྱང་སེམས་ལ་རྟེན་པའི་འདུཤེས། སེམས་ཅན་ལ་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པའོ། །ཆོད་མེད་བཞི་ནི་བྱམས་པ་ཆོད་མེད་སོགས་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་འབྲས་ཡོན་  
 ཏན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྤྲིག་པ་ཟད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་། བསོད་ནམས་བརྒྱབས་ཆེན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སྤྲིག་པ་སྟོབས་ཆེན་མི་ཟད་བྱས་ན་  
 ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་

བག་ཡོད་ལྷན་རྒྱུ་ཅེས་མི་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔལ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའ་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀའ་ནས། །དེ་  
 ནི་དེ་ལས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱུ་མོལ་པ་སྟེ། རྣམ་སྣང་  
 མངོན་བྱང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ། སྟིང་  
 རྩེ་རྩ་བ་ཅན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཞུང་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད། དམིགས་ཡུལ། དབྱེ་བ། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞེས་པས་མཆོན་བྱ་  
 དང་། ལྷག་མས་མཆོན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །རང་ཉིད་སངས་རྒྱུ་སྤྱབ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སེམས་སོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་འཇུག་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཅོད་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ལ་གང་གིས་ཇི་  
 ལྟར་བཅོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་རྗེས་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་  
 ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན། ཇི་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ལས་བྱུང་བར་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཡུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དོན་གཉིས་སྤང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་  
 པས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་བདེན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞུང་འདིར་ནི་འདོད་པའི་མིང་གིས་དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཉེ་བར་  
 བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པས། འདོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཟུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དངོས་  
 ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་པ་དང་།  
 གྲོགས་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འདོད་པའི་མིང་གིས་འབྲས་བུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་ནི་དག་པའི་ཆོས་གཞན་དོན་ལ་འདུན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གཞན་དོན་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ལ་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

རྒྱ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡོད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་  
 ཞེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལན་གྱི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། དོན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གྲོགས་སྟོན་  
 ལམ་དེའི་སྐར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྟན་ཅིག་དུ་སྦྱོད་པས་སོ། །གྲོགས་སྟོན་ལམ་ནི། དོན་དུ་  
 གཉེར་བ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་སྟེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 རྒྱ་འདོད་པ་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། གྲོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་དུ་སོ་སོར་ཞེས་པར་  
 བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་དེ་སྦྱེའོ་ཞེས་བྱ་བར་ཞེས་པར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲི་བ་འཆམ་སྐྱར་བ་ནི། རོ་བོ་ལ་བརྩོན་པའི་དྲི་  
 བར་མ་ཟད། ཡང་གང་འདོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 དེ་ནི་གང་ཡིན། དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་དང་གཞན་དོན་དེ་ནི་ཡུམ་གྱི་མདོ་བཞེན་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་  
 བརྫོད་དོ། །རི་ལྟར་ན། མཆོན་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ནི། བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་མིང་ཅམ་སྟོན་པས་  
 མདོར་བསྐྱེས་པ་དང་། ས་གསེར་ལྷ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་པར་སྤྱོན་བཅུར་ཕྱེ་བ་དང་། གཞན་དོན་དུ་ཞེར་  
 སྤྱོན་ལ་བསྐྱབ་ཆུ་ལ་དཔེ་ཡིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་རྒྱས་བསྐྱེས་  
 གཉིས་སུ་བསྟན་པ་མེད་ཅེས་སྟེ་བ་ནི། གཞུང་ལ་མ་བརྟགས་པར་སྤྲང་རོ། །འབྲེལ་བ་ལ། མདོ་དང་སྐྱར་བ་དང་།  
 དོན་བསྐྱེས་བ་དང་། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆིག་དོན་དངོས་དང་། མདོ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བསྟན་ནོ། །གང་ན། དམིགས་ཡུལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །གང་གི་སྟོན་ས།  
 ཅ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པ་དང་། རྒྱས་པའི་སྟོན་ས་སོ། །ཆུ་ལ་ནི། ཞེར་སྤྱོན་གྱི་མདོའི་དོན་དང་མི་འགལ་  
 བར་སྟེ་མཐུན་པར་རོ། །སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་སོགས་དང་སྦྱོར་བ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 སྦྱོང་ཐག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པའི་མདོ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་བརྫོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གང་གིས་ན། གཞན་  
 དོན་དང་བྱང་ཆུབ་རབ་དུ་སྟོན་པའི་མདོའི་དོན་བརྫོད་བྱར་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
 གྱི་ངག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་གང་ལས་བསྟན་སྟུང་ན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་  
 སོ། །ཀྱང་ནི་པན་ཆུན་བསྐྱེད་པའོ། །བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སྟོབས་པར་གྱིས་ཞིག་ཞེས་པའི་སྐྱེས་

བསྟན་ཏེ། རྩོགས་སྒྲིབ་གིས། བརྒྱད་སྟོང་འདིར་དོན་མ་ཆང་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དུམ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་ཆང་དགོས་ལ། སྟོན་བྱེད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གཉིས་ལས་ནི། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་  
 བཤད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཤ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བརྩོན་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་འདིས་བྱང་ཚུབ་མདོར་བསྟན་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མིང་ཙམ་སྟོན་པས་སོ། །འདིར་མདོའི་  
 ཞབས་བཀོད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཤ་རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གནས་ཏེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱིན་པ་སོ་དང་ཡོན་པ་སོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་  
 མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ནི། བྱང་ཚུབ་རྒྱས་  
 བར་བཤད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ངོ་སོ་པར་བྱིན་བྱུག་དུ་བྱེ་སྟེ་བཤད་པས་སོ། །འདིར་བསྐྱས་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ཞེས་པ་  
 རས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྩོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གསྐྱའི་སྤྱི་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་  
 འདིག་ཉིན་ཀྱི་ཁམས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡུང་སོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་  
 འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འདོད་པས་ཡུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 མདོས་ནི། གཞན་དོན་མདོར་བསྟན་ཏེ། གཞན་དོན་ཀྱི་ཐབས་མ་བྱེ་བར་བསྟན་པས་སོ། །འདིར་བསྐྱས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་སེར་སྣ་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པ་ལ་འགོད་པར་  
 འདོད་པས་ཡུམ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ནི། གཞན་དོན་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། གཞན་  
 དོན་ཀྱི་ཐབས་བྱེ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྐྱས་པ་ནི། སེར་སྣ་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ཆོས་ཅན། གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་ལ་དམིགས་པར་མདོས་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་  
 བཤོ། །འཆམ་སྦྱར་དུ་བྱི་བ་གསུམ་མཛད་ནས། འདི་ངོ་སོ་ལ་བྱི་བའི་ལན་དུ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་ཏེ། བོད་དུ་  
 བཀལ་ལན་དང་བཅས་པས་ངོ་སོ་ལ་དོགས་པ་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིར་ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་  
 སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པས། སེམས་བསྐྱེད་ཡུམ་གསུམ་ཀ་དང་སྦྱར་བ་ལྟར། གདམས་ངག་སོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྦྱར་དགོས་སོ་སྟུམ་ན། གཙུག་ལག་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཀྱང་འདིར་ཡུམ་ཀྱི་མདོའི་དོན་



ལྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་དོན། གདམས་ངག་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི། རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མོད་ཀྱི། འབྲེལ་པ་འདིར་ཁྱད་ཉིད་དུ་མ་བྲིས་ཏེ། ཆིག་མང་སུ་  
 དོགས་ནས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱ་དཔེ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཞེས་འབྱུང་བས། སེམས་བསྐྱེད་  
 དུ་མ་བྲད། གདམས་ངག་ནས་ཐིན་ལས་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མདོ་རེ་རེ་གསུངས་མོད་ཀྱི་ཞེས་སྐྱར་  
 རོ། །འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་གཞན་མི་འདེན་པའི་རྒྱ་མཁོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི་སྐབས་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་  
 སོགས་ལ་མདོ་གཞན་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་མི་སྦྱར་གང་ཡང་མི་གསུང་བར། འདི་ཁོ་ན་ལ་མདོ་ཀུན་འདེན་དགོས་  
 པའི་རྒྱ་མཁོན་ཅི་ཡང་མེད་པས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་མདོ་སྐྱར་བ་ནི། མདོ་དང་རྒྱན་སྐྱར་བ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ལ་དགོངས་ལ། འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་མདོ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྦྱར་བའི་རྒྱ་མཁོན་དུ་བཀོད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ། གསུམ་ལས་འཆོམ་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །རྩ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཁོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་  
 གང་ཞེ་ན་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་སོགས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་  
 བེ། དོན་དང་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སོགས་བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་  
 ལྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་ས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཆོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་སོར་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །ཞེས་ཐོག་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཀུན་ལ་སྐྱར་རོ། །པར་བྱིན་དུག་ལ་དམིགས་པའི་པན་བདེའི་བསམ་པ་དང་  
 ལྟན་པ་ནི། གསེར་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དན་པ་ཉིར་  
 བཞག་སྒོམ་པར་འདོད་པའི་ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སོ་  
 བདུན་སོགས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །མཁུན་གསུམ་སྒོམ་པའི་  
 སྦྱར་བ་དང་ལྟན་པ་ནི། མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱིབ་པའི་བྱད་  
 ཤིང་བསྐྱེག་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་དང་ལྟན་པ་ནི། གཉེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལོངས་སྦྱོད་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་  
 གནས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་སོ་ཡིན་པས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ལྟན་པ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པས་རྒྱད་མི་འབྱུགས་པས་སོ། །བཙོན་འབྱུས་དང་ལྟན་པ་ནི།  
 དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བཟོན་པས་བདུད་ལས་ཀྱིས་མི་བྱེད་པས་སོ། །བསམ་གཏན་དང་  
 ལྟན་པ་ནི། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྦྱོད་པས་སོ། །ཤེར་བྱིན་དང་ལྟན་

བ་ནི། སྒྲན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱག་བསུལ་བསྐྱེད་པས་ནད་དང་འབྲ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རབ་ཏུ་ཞི་  
 བར་བྱེད་པས་སོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སོ། །སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་  
 སྟེ། རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་སོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ནི། ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 བ་བཞིས་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་གདུལ་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གདུལ་བུ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་སྟན་པས་སོ། །མངོན་  
 བར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་  
 རྒྱལ་པ་མེད་པ་ཐོབ་པས་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པས་སོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ནི། བང་  
 མཛོད་ལྟ་བུ་སྟེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་མང་པོའི་མཛོད་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི། ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་ཤིང་  
 རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྙིང་རྗེ་དང་ལྷག་མཛོད་དང་ལྡན་པ་ནི། བཞོན་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོར་བ་  
 དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་ལྟུང་བས་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས་སུ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འགོ་བར་བྱེད་  
 པས་སོ། །གཟུངས་དང་སྟོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི། བཀོད་མའི་ཚུ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུངས་ཀྱིས་སྤར་ཐོས་པ་དང་། མ་  
 ཐོས་པའི་ཆོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་  
 སྒྲ་སྟན་སྟོན་པ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐར་བ་འདོད་པའི་གདུལ་བུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་སྟན་པར་སྟོགས་པས་  
 སོ། །བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི། ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་  
 རྩ་བ་ཐ་མ་དད་པས་སོ། །བགྲོད་པ་གཅིག་པ་ནི། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ཐ་མི་དད་དུ་འཇུག་པའམ། མཉམ་  
 རྗེས་དམིགས་རྣམས་མཚུངས་པར་འཇུག་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲིན་ལྟ་བུ་སྟེ། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་  
 དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྩ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེའི་སྟོན་པ་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་འཕངས་པ་དེ་ལྟར་  
 བཤོ། །བཞི་པ་ས་མཆོམས་ལ་དངོས་དང་། དོན་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དངོས་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་་  
 གསུངས་པ་དེ་ལ་འདུན་ལྡན་སོགས་དང་སོ་གསུམ་ནི། ལས་དང་སོ་པའི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། རིམ་བུ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་ཆོག་པ་ལམ་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོར་བ་

དང་ལྷན་པ་གཅིག་ནི། ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲིར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། མོས་བས་སྒྲིད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་  
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པའི་བར་བཅུ་ནི། རིམ་བ་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་བཅུས་བསྐྱུས་ཏེ། དང་པོ་མཐོང་ལམ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་  
 ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མངོན་ཤེས་དང་ལྷན་པ་ནས་གཟུངས་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པའི་བར་ལྟ་ནི། བྱད་བར་གྱི་  
 ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དག་པ་སའི་སྒྲིད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་མ་གསུམ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་ཏེ། རིམ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིར་བའི་ལམ་རྩི་ལྟ་བུ་དང་།  
 དངོས་གཞི་མཉམ་གཞག་དང་། འཇུག་རྩིས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་  
 བོ་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ལ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་ན། འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་  
 འདོད་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་ཅུ་གྱིས་ནི། དེའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱས་པར་མི་  
 འགྱུར་བས་དབྱེ་བ་རྩོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དབྱེ་བར་མ་བཞོན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཆང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའང་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །གཞན་དག་ལུང་འདིས་ཐ་མ་གཉིས་འབྲས་བུར་བསྟན་གྱི།  
 སེམས་བསྐྱེད་མི་སྟོན་པར་སྤྱོད་པའི་ལུང་དོན་ལ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་  
 ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་  
 ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་ལ། སྤྱོད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་གདམས་ངག་ཐོབ་བྱ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ། འཇུག་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སོ། །དང་  
 བོ་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་གང་གིས་ཉན་པ། དུས་གང་གི་ཆེ་ཉན་པ། ཉན་པར་བྱ་  
 བའི་གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ལ་ཐ་མལ་པ་དག་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅུ་དང་། ལམ་ཞུགས་དང་ཉན་  
 རང་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་དང་། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལོངས་སྒྲིད་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་པ་  
 ཉན་ནོ། །འདི་དག་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མལ་པས་ཀྱང་མཆོག་གི་  
 སྤྱལ་སྤྱོད་པ་དངོས་སུ་ཉན་པ་ཡོད་པས་སོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ནི་ཉན་པ་པོ་མིན་ཏེ། སྤོབ་  
 དཔོན་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཀྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོར་  
 སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྷན་པས་གདམས་ངག་གི་དོན་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིད་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཁས་པ་དུ་མས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་གདམས་ངག་ནི། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནས་ཉན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལས། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞི་གནས་  
 དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གདམས་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །ཞེས་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཉན་པ་ལའང་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་  
 དངོས་སུ་ཉན་པ་ལའང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་མདོར། ལྷའི་བྱ་དུ་མས་གསར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་གདམས་ངག་འོད་པར་གསུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་དོན་ནི། སངས་  
 རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཉན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་བསྐྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི། གང་ལ་བརྟེན་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་ཐོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཐོས་པའི་ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་ཅུས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དུ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་གདམས་པ་ལྟར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའང་གདམས་ངག་ཡིན་པས་ངག་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ལ་  
 གདམས་ངག་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །མི་རིགས་  
 ཏེ། གདམས་ངག་གི་ངོ་བོ་ངག་ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནི་གདམས་ངག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ཇོ་བོ་རྗེས། ཇོ་བོ་ངག་གི་འཁོར་ལོར་བཞེད། །ཅེས་དང་།  
 འདིར་ཡང་ལུང་འབོགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འདོམས་པ་དང་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་  
 བྱེ། གདམས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཅམ་གྱིས་གདམས་ངག་ཏུ་འགྱུར་ན་  
 བྱེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་མཆུངས་ལྡན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གདམས་ངག་གི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གདམས་ངག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདམས་ངག་སྟོན་པར་གསུངས་  
 པའང་། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་པ་རོལ་བོས་ཇི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བས་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་  
 བྱེད་ལས་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། དགོས་པའི་སྟོན་པ་གདམས་པ་དང་རྗེས་བསྟན་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བསམ་པའི་སྐབས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་མི་བརྟེན་  
 པའི་ཆེད་དུ་གདམས་པ་དང་། བསྟོམ་པའི་སྐབས་སུ་སྤར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་བསྟན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཅུ་ལྟེ་གཞུང་གིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གདམས་ངག་བཅུ་སྟེར་བསྟན་པ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གྱེ་བླ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་

མཚམས་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཞར་ལ་དབྱེ་བ་བཟོད་ནས་གདམས་ངག་བསྟན་ཏེ། རོ་བོ་ནི་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་འདོམས་པའོ། །གང་གིས་ཉན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དུས་ནི་གདམས་ངག་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་དུས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྟེ་དེའི་  
 ཆེད། །དགོས་པ་ལ་གཉིས་ལས་གདམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་དེས་འཕངས་  
 པའི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཕངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་  
 བསྟན་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། སྤར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཐེན་པ་རྣམས་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བའི་དོན་གྱིས་གོང་  
 རས་གོང་དུ་མངོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ནི། གདམས་ངག་ནི་བཙུང་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །བཙུ་བོའང་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། གང་གིས་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པ་སྐྱབ་པ། གང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་  
 པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་ལུལ། གང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་བྱང་ཆོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞེསྟེ། སྐྱབ་  
 པའི་རྟེན་དགོན་མཆོག་གསུམ། སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སེལ་བ་བཙོན་འགྲུས། སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་དང་  
 མངོན་ཤེས། སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་འདོམས་པའོ། །གོ་རིམ་ནི་ཡུལ་ཅན་སྐྱབ་པས་ཡུལ་  
 བདེན་བཞེལ་དམིགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་བཙོན་འགྲུས་བཙུགས་ནས། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་  
 བསལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱད་མཐོང་བར་བྱས་ནས། སྐྱབ་གཉིས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དུ་མཐོང་སྒྲོམ་ལ་རིམ་བུ་ལྟར་འཇུག་  
 པས་བཙུ་བོ་རིམ་བུ་ལྟར་བསྟན་ཏོ། །འགྲེལ་བ་ལ། སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་  
 པའི་ངོ་བོ། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པ་བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན་  
 ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལའོ། །རིམ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །གང་ལ་འཇུག་ཅེ་ན། རི་སྐྱད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་  
 ཆོས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་ལའོ། །སྐྱབ་པའང་ཐབས་ཤེས་བྱང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ཐུན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི། སྤང་ཙམ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་  
 འདའ་བ་སྟེ། མདོ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དོན་དམ་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནི། བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་སྒྲོ་མི་འདོགས་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་  
 པ་ལས། ཡུམ་ཞེས་བགྱི་པའི་ཆོས་དང་། སེམས་དཔའ་ཞེས་བགྱི་པའི་ཆོས་བདག་གིས་མ་འཆལ་མ་དམིགས་  
 ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྒྲོར་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་དུག་གིས། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་ཆེད་དུ་

འབད་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 བོ་ལ། དབྱེ་གཞི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལོ། །དབྱེ་ན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གནས་ཚུལ་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། སྤང་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་དང་། གནས་ཚུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོའོ་དབྱེ་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དང་པོ་ལ་སྤྲོད་ནི། དུལ་དང་། དུལ་ཙན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དབྱུང་མི་བཅོད་  
 པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ལ་བཤད་དེ། བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་  
 ལ། ཡང་དག་སྤྱི་བ་བྱེད་ཀུན་རྫོབ་འདོད། །ཅེས་སོ། །དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་དང་། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་  
 པའོ། །འདིར་ཡང་ལོག་གི་བྱུང་པར་ནི། འདིག་རྟེན་ན་མི་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བར་གྲགས་པ་ལ་བཞག་ལ། བདེན་པ་ནི་  
 དུལ་ཙན་གྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤང་ཚུལ་ལོ། །གཞན་དག་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པ་ཞེས་མི་སྤྱོད་པར་སྤྱི་བ་ནི།  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་སྤྲོད་ནི། དོན་དམ་ནི་རིགས་ཤེས་  
 དང་བསྐྱེམ་བྱུང་གི་སྒོའོ། །དེའི་དུལ་དུ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་གཞོད་མེད་དུ་གནས་པས་ན་བདེན་པའོ། །རིགས་  
 ཤེས་ནི་རྗེས་དཔག་སྟེ། གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཏན་ལ་པལ་པའི་དོན་དོན་  
 སྤྱི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་དང་། གཏན་ལ་པལ་པའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པས་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །སྤྱི་བའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་དབྱུང་པར་འདོད་པ་དང་། བར་དུ་རྣམ་  
 པར་དབྱུང་པ་དང་། ཐ་མར་དབྱུང་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ནས་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །གཉིས་པ་མི་འདའ་  
 བའི་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། དོན་དམ་སྤྱོད་བྲལ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བའི་དམིགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 བདེན་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། གངས་ངེས། གོ་རིམ། འཇུག་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞེལ་ས། སྤྱི་བ་བདེན་ལ་  
 མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་སེམས་ཙན་གྱི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་སྤོང་གྱི་འདིག་རྟེན་ནོ། །ཀུན་ལས་བདུས་ལས། སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་  
 གང་ཞེ་ན། སེམས་ཙན་སྤྱི་བ་དང་སྤྱི་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་ནི། མི་རྟག་ལ་  
 སོགས་བཞེས་སྟེ། འདིག་ཅིང་རབ་དུ་འདིག་པས་ན་མི་རྟག་པ་དང་། གཞོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སྤྱི་བ་  
 བསྐྱེལ་དང་། དོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྤོང་པས་ན་སྤོང་པ་དང་། རོ་བོར་གྱུར་པའི་བདག་མེད་པས་ན་བདག་  
 མེད་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ནི། སྤྱི་བ་བདེན་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་



ལམ་གྱིས་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཚེས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ལ་འཆིང་གྲོལ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཉིད་  
 མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་ན། ཚེས་ཅན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དགག་གཞིར་རིགས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷོག་པ་ཉི་བར་བཟུང་ན་གཉིས་ཀའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མ་གྱུར་བར་མཚུངས་ལ། དེ་  
 མ་དང་ནི་གཉིས་ཀའང་ལྷན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་དེ་མ་དང་བལ་ན་འགོག་བདེན་  
 རྩེ་བའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་བྱེད་པའི་བྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་གཞིར་རིགས་སོ། །གཞིའི་དུས་སུ་ཚེས་ཅན་དང་ཚེས་  
 ཉིད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སུ་དག་གཞི་དང་དེ་བལ་  
 གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་སྟེ། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་འགོག་པ། སྤྱག་  
 བསྐལ་སྤངས་པས་ཞི་བ། དེ་བས་ལྷག་པའི་འདོད་བྱ་མེད་པས་བྱུང་ན། སྤང་མི་ལྷོག་པས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའོ། །ཅིའི་བྱིར་འགོག་པ་སོགས་བཞི་མཆོན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། མངོན་དུ་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ།  
 འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐོང་བ་ན། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར་རོ། །མངོན་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི།  
 ལམ་བདེན་ལ་བརྟེན་ནས་དག་གཞི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་པ་རྩེ་བའི་ཐ་སྙད་དོ། །མེད་པར་དགག་པ་  
 ཡིན་ན་རི་ལྟར་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འགོག་པའི་རོ་བོ་ལ་ལམ་གྱིས་བྱང་བར་དུ་བྱར་མེད་མོད་ཀྱི།  
 འོན་ཀྱང་སེམས་སྒྲིད་ཅིག་སྤྲུལ་མའི་ཉིར་ལེན་དང་ལམ་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་བྱི་མ་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་བལ་བར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་ལམ་གྱིས་འགོག་པ་བྱས་སོ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། རྩེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 གྲོ་མའི་གནས་སྐབས་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་བུམ་པ་མེད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའང་  
 འགོག་བདེན་གྱི་རོ་བོ་བསྐྱེད་པ་མི་འདོད་ཀྱི། རྩེ་བའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་འདོད་  
 དོ། །གཞན་དག་འདུས་མ་བྱས་ལ་སྤང་མེད་པ་བྱིས་ཡོད་པ་མི་འཐད་པས་ན། འགོག་བདེན་གྱི་རོ་བོ་ནི། དག་  
 མ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པས་བསྐྱེ་བས་པས་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་  
 རིགས་ཏེ། འགོག་བདེན་ནི། ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། རང་བཞིན་རྣམ་  
 དག་ནི་གཞི་དང་འབྲས་བུ་ཀུན་ཏུ་ལམ་བདེན་གྱི་བལ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལམ་བདེན་ལ་འང་མཆོན་  
 ཉིད་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་སྤོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་ལ་  
 རང་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལམ་ལྷོ། །ཡང་ན་  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་བཞི་ལས། ཐར་པའི་གྲོང་བྱིར་



དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པས་ན་ལམ། སེམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ། སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་  
 པས་རིགས་པ། ཐར་པའི་གཉན་སྐྱེས་པར་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་པའི་འབྱེན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་སོགས་བཞི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། སྟན་བཟང་པོ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །བདེན་པ་གཞན་རྣམས་  
 གྲང་མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ས་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་ཕྱིར་ལམ་བདེན་ཁོ་ན་བསྟོམ་བྱར་  
 བསྟན་ཅེ་ན། སྐྱག་བསྐྱེད་ཤེས། གུན་འབྱུང་སྟོང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ལམ་གོམས་པར་མ་  
 བྱས་ན་མི་འབྱུང་བས་ལམ་ཉིད་བསྟོམ་བྱར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲངས་ངེས་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་འཇུག་  
 ཡུལ་ནི་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་གཉིས་སྐྱེས་པའ། དེ་ལ་འང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་གཉིས་སྐྱེས་པས་བཞེར་བསྟན་  
 ནོ། །འདི་ནི་སྤང་དོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་གྲངས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། འཛིག་ཉེན་པ་དག་དང་པོར་སྐྱག་བསྐྱེད་གང་ཡང་རུང་བས་ཟེན་བ་ན་དེ་ལ་རྟོག་པར་  
 བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེའི་རྒྱ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཐར་པའི་  
 ཐབས་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་འཇུག་ཚུལ་  
 ནི། སྐྱག་བསྐྱེད་བྱུང་ན་སྟོང་འདོད་ཀྱི་སྟོ་སྟེ་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱ་གུན་འབྱུང་སྟོང་དགོས་སོ། །གུན་འབྱུང་ལ་ལས་  
 ཉོན་གཉིས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་མེད་ན་ལས་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་  
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་འང་གཙོ་བོར་སྟེན་ལེན་མ་རིག་པ་དང་གསུམ་ལས། མ་རིག་པ་གཙོ་  
 ཆེ་སྟེ། བདག་ཏུ་སྟོངས་པའི་མ་རིག་པས་ལས་བསགས་ནས་སྟེད་པས་གསོས་བཏབ་པའི་དབང་གིས་སྟེད་  
 པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་རབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
 བརྟེན་ལ། དེ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དགོས་པས་ན། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་བོའོ། །དེ་བས་ན་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་  
 ཀྱི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་བཅད་ནས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པའི་རིམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། དང་པོ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འདོམས་པ་ནི། འདོམས་སོ། །གང་ལ་  
 བ། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕྱང་པོ་དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དག་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་  
 ཟག་གང་ལ་འདོམས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། གང་གི་ཆེ་འདོམས་པ་སོགས་ནི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་བཤད་པ་

རོང་ཕྱོག་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོན།

གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི།  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་སོ་སོའི་ངོ་པོ། སྐྱབས་གནས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ། དགོན་མཆོག་གི་སྤྲོད་བཞུག་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་ལས། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། རྒྱུད་ཆེན། འདུས་  
 མ་བྱས་ཤིང་ཐུན་གྱིས་བྱལ། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མཐུན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ལྷན། །དོན་  
 གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡོན་ཏན་བྱལ་དང་  
 ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི། ཡོན་ཏན་བྱལ་པོ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། སྤྱི་  
 གནས་འཛིག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་དབྱིངས་དེ་མ་བྲལ་བ་ནི་ཐུན་གྱིས་བྱལ་བ་སྟེ། ཆོས་སྤྱིའི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་རང་དོན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ནི་  
 མཐུན་པ་ཡིན་ལ། རང་གིས་མཐུན་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ནི་བཅེ་བའོ། །མཐུན་  
 བཅེ་གཉིས་གྱིས་གཞན་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པ་ནི་རུས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་ཡང་གསུམ་  
 མོ། །ཆོས་དགོན་མཆོག་ནི། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་  
 གྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྲལ་བ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་ཏན་  
 བྱལ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་འགོག་བདེན་ནི། བསམ་དུ་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་ཉི། རྟོག་གའི་སྒྲོས་སུ་བཞེར་བརྟག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་  
 རྟོན་མོངས་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་ནི། དག་གསལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་ལྷན་ཉི། ཉི་བའི་རྟོན་མོངས་ཀྱི་དེ་མས་དག་པ་དང་། རི་ལྷ་རི་  
 སྟེང་གྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ཐུན་པའི་གཉིན་པོར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་ལྷན་  
 ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ཆོགས། །སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རིག་གྲོལ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་པ་  
 ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་རིག་པ་ནི། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་རྟོགས་པ་རི་ལྷ་བ་  
 རིག་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ནི་རི་སྟེང་པ་རིག་པའོ། །གྲོལ་  
 པ་ལ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོགས་  
 པའི་སྤྱི་བ་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱས་ནི། སྐྱ་གསུམ་དང་།

ཆོས་ནི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཕྱང་འདས་དང་། དག་འདུན་ནི། གང་ཟག་ཟུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དེ། སྐབས་  
 གསུམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཟུབ་དབང་དག་གི་སྐྱབས་གསུམ་དང་། ཕྱང་འདས་དང་གང་ཟག་བརྒྱད། ཅེས་  
 སོ། །ཕྱང་སེམས་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་རིའི་ཕྱང་ལས་དག་བཅོམ་  
 གིས། ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་ཕྱག་བྱས་ཕྱིར། འདི་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཞན་མིན། སངས་རྒྱུ་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་འདོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་  
 སྐབས་གསུམ་དུ་བཞག་པ། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྐབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་ཕྱག་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་སྐབས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུ་  
 དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཕྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་དུ་  
 གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་  
 སྟེ། འདི་དག་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དག་འདུན་དགོན་མཆོག་སྐབས་སུ་བཞག་སྟེ། དེ་དག་ནི་དག་འདུན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ངེས་ལེགས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
 རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་གནས་པ་རང་རང་གི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་  
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ན། འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་  
 གསུམ་པོ་སྐབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་ལོ། །འདི་ལ་འབྲས་བྱའི་སྐབས་གནས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡང་མཛོན་མཐོ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་།  
 ཆོས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་ཆོས་དང་། དག་འདུན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མོས་པ་ལ་དག་འདུན་སྐབས་སུ་  
 བཞག་པོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རེ་རེ་འང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ནི་རྒྱུའི་  
 སྐབས་འགྲོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་ཟླ་ལ། སྟོན་པ་བསྟན་པ་སྟོབ་དོན་གིས། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་  
 གསུམ་ལ། མོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐབས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཡིན་གྱི། གཞན་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ལ་ཕྱང་དང་རྟོགས་པ་  
 གཉིས་ལས། ཕྱང་ནི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཟིངས་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྟོགས་པ་ལ་འང་ལམ་བཤེན་ནི། འདུས་བྱས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། འདུ་བྱེད་

ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་གི་  
 རྟོགས་པ་མ་ཐོབ་པར་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། འགོག་བདེན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་  
 ཏན་དང་མི་ལྡན་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངོར། དམན་  
 པའི་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྤང་འདས་དཔེར་བརྒྱུད་ནས། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་  
 འདུན་ཡང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་  
 སྐབས་གསུམ་གྱི་ཆར་བཟང་བའི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནི་གནས་སྐབས་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པས་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནོ། །སྤང་བྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཙན་བྱིར། །མེད་བྱིར་འཛིགས་དང་  
 བཅས་པའི་བྱིར། །ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གཏན་གྱི་སྐབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲོན་མེ། འབྱུང་བ་དགོན་བྱིར་བྱི་མེད་བྱིར། །མཐུ་ལྡན་བྱིར་དང་འཛིག་རྟེན་  
 གྱི། །རྒྱན་འབྱུང་བྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་བྱིར། །འབྱུང་བ་མེད་བྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་འདོམས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་  
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་  
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདི་འདྲ་དོན་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་  
 བྱེད། དབྱེངས་དང་ཡི་ཤེས་སུ་ཞན་པ་བཀག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་གསུགས་དང་ཡུལ་ཙན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་  
 ཙན། ཡུལ་ཡུལ་ཙན་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་  
 མཁུན་དང་སངས་རྒྱས་ནི་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྟོགས་བྱའི་  
 དམིགས་པ་དང་རྟོགས་བྱེད་ཡི་ཤེས་དག་ནི། རྟོགས་བྱ་དང་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་མི་སྦྱོར་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
 རྟོགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དབྱེངས་སྤྱིབ་བྲལ་དག རང་བཞིན་མེད་པར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ་འདོམས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ཡུལ་ཙན་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གཞི་དང་། གཉིན་པོ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་གིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །འདིས་རྗེ་ལྟར་ཆོས་  
 དགོན་མཆོག་བསྟན་ཅེ་ན། ཡུལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་པས། ཡུལ་ཙན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཁུན་པ་  
 གསུམ་བསྟན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་

འདའ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སློབ་པ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཉིད་དུ་འབྱུག་པར་བྱའོ་ཞེས་ལུང་འབོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ལྟན་དེ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་། ལྷགས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བདུན་པོ་རང་སངས་རྒྱས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱད་པོའོ། །དབྱེ་བཅོམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་བསྟན་དབྱེ་བཅོམ་པ་ནི་དགོ་  
 འདུན་དུ་མ་གཏོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡན་ལག་གིས་  
 དབྱེ་བ་ནི་གངས་ཉི་ཤུར་འཆད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་འབྲས་བུ་ལ་ལྷགས་པ་  
 དང་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་སེམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་  
 གདམས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཞེན་པ་སེམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི་འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། མ་  
 ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལའོ། །ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ལུས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤྱིར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་ཉིད་གྱིས་རི་སྐད་  
 བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་བསོད་ཉམས་ཉིད་གྱིས་དབང་རྩལ་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །ལས་  
 བ་སེམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ནི་འདོམས་སོ། །གང་ལ་ན། ཡོངས་སུ་ངལ་བ་མེད་པ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། བདེན་  
 གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་བར་ལ་བདེན་  
 པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། དུས་ལུན་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ལམ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་འདོད་  
 པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན། དངང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོངས་སུ་སློབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །ལམ་ཡོངས་  
 སུ་བརྒྱང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འདོམས་སོ། །རི་  
 ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །དགོས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བརྩུན་བལྟགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་དོན་རེ་རེའི་སྤྱིར་ཡང་ལམ་གྱི་  
 ལུང་མོད་པར་བྱ་དགོས་ན་ག་ལ་བྱས་སྟམ་དུ་སེམས་ཞུམ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་གཉེན་པོར་རོ། །རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དུ་ལམ་མང་པོ་འདུ་བས་མང་པོ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་དོན་  
 མོ། །གསུམ་པ་སྦྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱན་ལྡན་ལ་འདོམས་པ་ནི། སྤྱན་ལྡན་ལ་  
 འདོམས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་སྤྱན་ལྡན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སློབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱན་ལྡན་པོ་ནི་རྒྱ་དང་། ས་མཚམས་དང་། སོ་སོའི་ངོ་

བོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལ་སྟུན་མོང་གི་རྒྱ་ནི། སར་སྟུན་བྱུག་སྟེ། མིག་ལྔ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྦྱང་  
 བར་འདོད་པས་པ་རོལ་དུ་སྟུན་པ་བྱུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་རྒྱ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་  
 གཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་། མར་མེ་སོགས་སྟུན་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་སོ། །ས་མཆམས་  
 ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་དང་པོ་བཞི་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་  
 རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་ནི། ས་བདུན་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མཐར་ཐུག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 འཁོར་སྟུན་ནི། དུལ་དུལ་ཅན་གྲངས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དུལ་གྱི་དངོས་པོའི་ཆད་སོ་སོར་ངེས་པ། དཔག་ཆད་  
 བརྒྱ་ནས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་བར་མཐོང་བའི་དུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པ་མི་མཐོང་སྟེ། བདག་རྟེན་དབང་པོ་  
 གཟུགས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་དེ་ལ་སྦྱོང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ལུང་མ་བསྟན་རྣམ་སྟོན་སྟེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་མཐུ་ཆུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དེའི་  
 འཁོར་སྟུན་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་མི་འབྱུང་བས་གཉིས་ཀའང་སྟུན་མོང་གི་ལས་གཅིག་  
 གི་བདག་འབྲས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་འཕེན་གྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱུར་མི་གཏོགས་  
 སོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལས་བྱུང་བའི་ལྟོང་སྟུན་ནི། བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆི་འཕོ་དང་སྦྱོར་བ་མཐོང་བའི་དུལ་ཅན་ནོ། །ལྟའི་མིག་དང་འབྲ་བས་དེར་བཏགས་སོ་ཞེ་ན།  
 དངོས་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་རུལ་ཐུན་དང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 སྦྱེས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ལྟའི་མིག་དང་རྒྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟུན་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བདག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་མར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དུལ་ཅན་ནོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་དང་དོན་གཅིག་  
 གོ། །དབྱེ་བ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་  
 སྟུན་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པའོ། །འདི་ལ་ལུང་གི་  
 ཆོས་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་སྟུན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོགས་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཆོག་གཟུངས་དོན་གཟུངས་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་  
 གོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟུན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུལ་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ལ་འདོམས་སོ། །རི་

ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམས་བཟོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་  
 ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ། རོ་བོ། རྩ། འབྲས་བུ། ལས། ལྡན་པ། འཇུག་པ་དང་བྱུག་  
 ལས། རོ་བོ་ནི་འོག་ཏུ་བསྟན་ནོ། །རྩ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྩ་དང་། འབྲས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་ནི། གཞན་ལ་སྟན་དང་བཞོན་པ་སོགས་བྱིན་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་ནི། བྱིས་བྱ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་།  
 གཞན་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་བསྐྱངས་པ་དང་། སྟོན་གྱི་གནས་བྱེད་པའི་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སོགས་བྱིན་  
 པ་དང་། ལྷའི་མིག་ནི། མར་མེ་སོགས་སྤུལ་བ་དང་། ཟག་ཟད་ཀྱི་རྩ་ནི། ཆོས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་  
 སོགས་སྤུ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་འབྲུབ་སྟེ། རྩན་ལས། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཤིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་  
 དང་། རི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། མཐུ་བྱུབ་པ་ཡི་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྟེན་  
 པ་དང་པོས་སྟན་མོང་གི་རྟོན་དང་། གཉིས་པས་ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དང་། གསུམ་པས་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྩ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་དག་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པས་ཐོབ་ལ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ཞི་གནས་ཤིས་  
 རྒྱུད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་ལྷག་མཐོང་ཤིས་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །ཐ་མ་ནི་བསམ་གཏན་ས་བྱུག་ལ་  
 བརྟེན་ཏེ། དེ་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོན་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་རྟོན་ནི། དང་པོ་ལྟ་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་  
 ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀའི་རྟོན་ལ་སྦྱབ་བོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩན་ལས། གང་གིས་འཕགས་དང་ལྟ་དང་  
 ཆངས་པ་ཡི། །གནས་པ་དཔེ་མེད་རྩ་ཆེན་ཏྲ་ཏུ་གནས། །ཕྱོགས་སུ་དེ་སོང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་  
 དག །ཡང་དག་མཆོག་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི། རིམ་བཤུར་མ་དད་པ་དད་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ངག་གི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་རྩུད་རྟོགས་ནས་ཆོས་གང་བསྟན་པའི་  
 སྟོན་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མཐའ་དབྱུས་གསུམ་ལ་རྫོངས་པའི་རྟོག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་བསལ་ནས་ངེས་པར་  
 ལེགས་པའི་ལམ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ལྡན་པ་ནི་རྩན་ལས། འདབ་གཤོག་ཀུན་ཏུ་རྩས་པའི་བྱ་བཞིན་  
 དུ། །སེམས་ཅན་སྟོན་པར་བྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱགས་པ་ཐོབ། །སྦྱི་དགྲ་  
 རྣམས་ལ་ཆོག་གཟུང་འོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ས་མཆོམས་ནི། དང་པོ་ལྟ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་  
 ཐོབ་པའི་སྦྱི་འཕགས་རྣམས་ལ་ཡོད་ལ། བྱུག་པ་ནི་ཀུན་ལས་བདུས་སུ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་ལ་  
 བཤད་པས་ན། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །གང་དག་ཉན་རང་མི་སྟོབ་པ་ཁོ་ན་དང་བྱང་



སེམས་དག་པས་ཡན་ཆད་ཁོ་ན་ལ་འདོད་པས་ནི། ཟག་ཟད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་མ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་  
 རང་སྟོབ་པ་ལ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། མངོན་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་ལ་འདོད་དེ་མ་རིག་དང་། །བཅས་རྒྱུད་ཕྱིར་ནི་རིག་  
 མ་བཤད། །ཅེས་དང་། གཞན་ལྟ་ནི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྩ་འབྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་  
 རྒྱལ་གོ། །རྒྱལ་ཏུ་འབྱེད་པ་ནི། ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། རག་དང་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་  
 བྱའི་དབྱེ་བ་ལ་བཞག་སྟེ། རྩ་འབྱུང་གི་མངོན་ཤེས་ནི་ལུས་དང་། རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ནི་རག་དང་། ཐ་མ་བཞི་ནི།  
 ཡིད་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་བོ་ནི། རྩ་འབྱུང་གི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ས་གཡོ་བ་དང་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མང་པོར་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་  
 པའོ། །རྩ་འབྱུང་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེས་ཐོབ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ཤ་ཟ་དག་གི་རྩ་འབྱུང་  
 ལྟ་བུའོ། །ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། སྤིད་པ་བར་དོའི་རྩ་འབྱུང་ལྟ་བུའོ། །སྤྲལས་དང་སྤྲན་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། སྤྲལས་  
 ཀྱི་མ་སྤྲུམ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། སྤྲན་འགའ་ཞིག་བརྒྱང་བས་མི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ནི་མངོན་  
 ཤེས་ཀྱི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །དེ་བས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་མངོན་ཤེས་སུ་བགྱང་ངོ། །ལྟའི་རྣ་བ་ནི།  
 སྐྱ་སྤྲ་རགས་ཀྱན་ཐོས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་ནང་གཟུགས་དྲང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་  
 གནས་པའི་སྐྱ་ཚུང་དུ་དང་གཅིག་ཤོས་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་སོ། །ལྟའི་རྣ་བ་ཡང་གསུམ་སྟེ།  
 སྐྱེས་ཐོབ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པ་  
 དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་  
 ནི། གཞན་གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སོགས་  
 སོ། །གཞན་སེམས་ཤེས་པའང་བཞི་སྟེ། སྐྱེས་ཐོབ་ལྟ་སྤྲ་སོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 རག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་སེམས་རིག་པ་དང་། སྤྲལས་འགའ་ཞིག་བརྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་  
 སེམས་རིག་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་སུ་བགྱང་བ་རྣམས་སོ། །སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་  
 པ་ནི། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆེ་རབས་སྤྲ་མ་དུ་མ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་སོ། །དེའང་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་ཐོབ་ལྟ་  
 སོགས་དང་། ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་ཆེ་རབས་བྱན་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་མངོན་ཤེས་སུ་བགྱང་  
 པའོ། །ལྟའི་མིག་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་མ་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་བསམ་གཏན་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་གཟུགས་དྲང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མངོན་པར་

ཤེས་པ་སྟེ། གཟུགས་སྤྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་སོ། །འདི་དང་ལྟའི་སྟུན་  
 གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྤྱ་མ་སྟོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟེན་ལས་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆེ་འདིར་  
 བསམ་གཏན་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ལྟའི་རྣ་བ་ལྟར་གསུམ་སོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཐོང་ལམ་ལ་  
 གདམས་པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་སོ། །རི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་དོན་དམ་པར་མི་  
 དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གང་གིས་སྟོམ་ཞེ་ན། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་སྤྱུ་མ་མཁན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་གྱིས་སོ། །རི་ལྟར་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་ཅེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ལམ་གང་ཞིག་སྟོམ་ཞེ་ན། ལུལ་  
 བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་བདེན་པ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་།  
 ཆོས་ཤེས་པ་དང་། རེས་སུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་བཞི་བཞི་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དགོས་  
 པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུའོ། །མཐོང་ལམ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་  
 དག་ནི། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བསྟན་པའི་གདམས་དག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་གཞན་སྟོན་པར་  
 མཛད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཐོང་ལམ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཁོ་ནས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་  
 ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་མངའ་བརྟེས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། སྟོན་པས་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ན།  
 དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་མོ་འཆད་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་རབ་འབྱོར་གྱིས་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། བསྟན་བྱ་དང་། སྟོན་པ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་སྐལ་བ་མཉམ་  
 པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོམ་ལམ་ལ་འདོམས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བདེན་གཉིས་ལས་མི་  
 འདའ་བས་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 སོ། །འདི་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་ལས་རིགས་ཐ་དད་པའི་  
 སྟོམ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལོགས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱུང་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་དག་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཅམ་རྟོགས་པ་ལ་རིགས་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སོ། །དཔེར་ན་འདུས་  
 བྱས་ལམ་དང་། འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དག་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་པན་

ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་བྱུང་སྟེ། རི་སྐད་བཤའ་མ་ཐག་པའི་མཐོང་ལམ་  
 གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱན་ལྷན་དུ་སྒྲོམ་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་མཐོང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རི་བྲལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་ཚུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 ས་རེ་རེ་ལ་སྐྱིབ་པ་རེ་རེ་དང་བྲལ་བའི་གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། སྐྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་  
 བཞིན་འདིར་བྱོད་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐོང་སྒྲོམ་སྟེལ་མར་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་ནི། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། མཐོང་ལམ་དང་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འཐད་དེ་སྒྲོམ་ལམ་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་སྐྱིབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་བཞག་དགོས་པས་  
 སོ། །མི་འཐད་དེ་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་མེད་པས་མཐོང་ལམ་ལས་རུས་པ་ལྷག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱིབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མཐོང་ལམ་གྱིས་སྤོང་མི་རུས་ལ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་རུས་པ་དེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས་དཔེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དོན་ལྷགས་ལ་འཕངས་ལ། འབྲེལ་  
 པས་དཔེ་དོན་སྤྱར་ནས་མདོའི་དངོས་ལྷགས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུན་ནི། གདམས་  
 དག་ནི་ཆོས་ཅན། བརྒྱུར་གངས་ངེས་ཏེ། བརྒྱུ་པོ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་སྐྱེས་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་བརྒྱུ་པོས་རྫོགས་ཤིང་། བོད་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའོ། །དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་  
 པ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་གང་ཡིན་པ་ནི་  
 སྐྱབས་གསུམ་སྟེ། འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་བོད་ནས་བོད་དུ་བྱུང་བར་དུ་  
 འབྲུར་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་མ་ཆགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་སོ། །སྤང་མི་  
 སྟོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། སྐྱབ་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་བྱང་ཚུབ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཏེ། ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་རིན་མི་འཛིག་  
 པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྟན་ལྡན་སྟེ། རང་གིས་སྤང་དོར་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཐོང་བས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཛོན་ཤེས་དུག་སྟེ། མཛོན་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སོ། །སྤྱི་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་  
 ལམ་སྟེ། མི་མཐུན་སྟེ་གསུམ་མཐོང་དག་སྟོང་བས་སོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིས་བྱའི་དོན་རྒྱལ་ལ། དེ་  
 དག་གྲང་གདམས་དག་གི་སྒྲུབ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་མཐོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་གྱེ་བྲག་  
 ཏུ་བཞད་པ་ལ། སྦྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆོན་བྱེད་དཔའི་དག་འདུན། མཆོན་བྱེད་དོན་གྱི་དག་འདུན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ། གང་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བྱ་དང་། གང་གནས་པའི་གང་བྲག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི།  
 དག་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྟེ། དག་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་འབྲས་ཡིན་པའི་བྱེད། དག་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་བྲག་  
 མེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྟེ། འདིས་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་  
 རས་དོན་དམ་པའི་དག་སྟོང་བྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དག་སྟོང་གི་  
 ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པས་བསྐྱུས་པ་སྦྱིས་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་  
 དང་གཉིས་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀའང་དག་སྟོང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱ་ཏུ་  
 ཞུགས་པ་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱའི་བར་བཞིའོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། སྤང་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་དང་།  
 སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སྟེངས་པས། མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བྱའོ། །སྒྲོམ་སྤང་ལའང་  
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དང་། གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤང་གཉིས་སྟེངས་ལ། དང་པོ་ལ། བལ་ཆེར་སྤངས་པ་ལས་ནི་བྱེད་  
 འོང་གི་འབྲས་བྱ་དང་། མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་བྱེད་མི་འོང་གི་འབྲས་བྱའོ། །གོང་མའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པ་  
 ལས་ནི་དབྱེ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་བཞག་གོ། །ཅིའི་བྱེད་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་  
 བཞག་ལ། གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྦྱར་བྱེད་འདའ་བར་བྱ་དགོས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཆེད་ཡིན་ལོ། །འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་པལ་ཆེར་ཟད་པ་ལ་འབྲས་བྱ་རྣམ་པར་བཞག་པས། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་  
 གསར་པ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་སྟོབ་སྦྱིས་ཏེ་སྦྱར་བྱེད་འདུག་པའི་བྱེད་ལོ། །བཞི་པ་ཐོབ་ཚུལ་ལ། ཁམས་གང་ཏུ་  
 འཕྱོམ་པ་ནི། དང་པོ་གསུམ་འདོད་པའི་ཁམས་སྟེ་འཕྱོམ་སྟེ། རྒྱ་ཞུགས་དང་བྱེད་འོང་འདོད་པ་ལ་འདོད་  
 ཆགས་དང་མ་བྲལ་བའི་བྱེད་དང་། གསུམ་པ་ལ་མཐར་གྱིས་པ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་སྟོང་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་འཕྱོམ་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་མཐོང་ལམ་གྱིས་འཕྱོམ་སྟེ། ལམ་དེ་གཉིས་ཀའང་འདོད་པའི་ཉེན་ཅན་  
 ཡིན་པའི་བྱེད། བཞི་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་ཉེན་ལ་འཕྱོམ་སྟེ། མིང་ཅིའི་གཉིན་པོས་འཕྱོམ་ཅིང་། དེ་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་ཀ་ལ་བརྟེན་བྱེད་པའི་བྱེད་ལོ། །འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐ་མ་ནི། གསུམ་དུའོ་གོང་ན་མཐོང་  
 ལམ་མེད། །ཅེས་སོ། །ས་གང་ལ་བརྟེན་པ་ནི། འབྲས་བྱ་དང་པོ་གཉིས་མི་སྟེགས་མེད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་

འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བས་འཐོབ་པའི་བྱིར་རྟོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི། རིམ་གྱིས་པ་ཡང་ཉེར་བསྟོགས་ལ་  
 བརྟེན་ལ། ཆགས་བུལ་སྟོན་སོང་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་པོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མི་  
 བརྟེན་ཏེ། དེ་ནི་འདོད་པའི་གཉེན་སོར་མི་རུང་བའི་བྱིར་རྟོ། །བཞི་པ་ནི། ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་  
 པོ། །ལམ་གང་གིས་འཐོབ་པའང་། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ནི་ཟག་མེད་གྱི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་  
 དང་སྤྱིད་ཅེའི་གཉེན་སོས་འཐོབ་པའི་བྱིར་རྟོ། འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀས་འཐོབ་  
 པོ། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་སྤྱིད་ཅེ་མ་གཏོགས་པའི་ས་ལྷག་མའི་མཐོང་སྤང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་བར་  
 བཤད་པ་ནི་སྟོ་བཀྲགས་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་པར་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རྟོ། །གཉིས་པ་  
 དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་ལ། སྤང་བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། སྤང་བྱ་མཐར་གྱིས་སྟོང་བ་  
 དང་། ཅིག་ཅར་སྟོང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་འཐོབ་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླལ་བ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཆགས་བུལ་སྟོན་སོང་ཡིན་པས་བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཁོ་  
 བར་འདོད་གྱི། འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་མཐོང་སྤང་དང་། སྤྱིད་ཅེའི་  
 ཉོན་མོངས་སྤང་དུ་མི་རུང་བས། ཆགས་བུལ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་དོན་མི་གནས་པའི་བྱིར་རྟོ། འདིར་ཆགས་བུལ་  
 སྟོན་སོང་ཐོད་ཀླལ་བར་འདོད་གྱི། ཐོད་ཀླལ་བ་ནི་དེར་མ་ངེས་ཏེ། ཅིག་ཅར་པའི་དག་བཅོམ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་  
 བུལ་སྟོན་སོང་ལའང་གཉིས་ཏེ། བྱིར་འོང་ཆགས་བུལ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བུལ་སྟོན་དུ་  
 སོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཞུགས་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་གི་  
 ཉོན་མོངས་དུག་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། དགུ་པ་མ་སྤངས་པ་རྟོགས་པའི་བྱིར་བར་  
 སྟོར་ལམ་སྟོན་གཅིག་པ་ནས་མཐོང་ལམ་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅུ་དུག་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནི་བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིར་ཡང་འདི་ཉིད་གྱིས་སྟོམ་སྤང་  
 དགུ་པ་སྟོང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ན། མཐར་གྱིས་པའི་བྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤངས་པ་ན་དེ་ཉིད་  
 གྱི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་ཀླལ་བ་གང་དུ་ཡང་མ་  
 གཏོགས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་མ་ཐོབ་པར་བྱིར་མི་འོང་འཐོབ་པའི་བྱིར་དང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྟོམ་  
 སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར་བྱིར་མི་འོང་ཆགས་བུལ་སྟོན་སོང་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་  
 འཐད་དེ། བྱིར་འོང་དང་། བྱིར་མི་འོང་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་ཅིང་། བར་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ཀླལ་བར་བྱར་མེད་པའི་  
 བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་ཆར་རིམ་ཅན་དུ་འཐོབ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་།

མཛོད་འགྲེལ་ལས། འབྲས་བུ་མཐར་གྱིས་པར་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་  
 བོ་ཞུགས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་དགུ་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་ཤིང་། སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས། སེམས་ཀྱི་སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་  
 གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་  
 གྱིས་པ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། དག་བཙུག་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། ཞུགས་གནས་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོམ་སྤང་རུང་བད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའམ་ལྟ་བུའི་བར་ཅི་རིགས་པ་སྤངས་  
 ཀྱང་རུང་དུག་པ་མ་སྤངས་ལ། ཉོགས་པའི་བྱད་པར་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས། སྒྲིད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུག་  
 གང་རུང་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བས། པ་རོལ་གྱིས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་  
 ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གསལ་བས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱོར་བའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 ནས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ནི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 ཐོབ་པའི་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྲས་  
 གནས་ནི། ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འདོད་པའི་ཉོན་  
 མོངས་དུག་པ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གོང་མའི་ཉོན་མོངས་རུང་བད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའོ། །དེ་ནི་ཐར་  
 པའི་གོགས་དང་བལ་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ལ་མངོན་པར་བཙུན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི། འབྲས་  
 གནས་བྱད་པར་ཅན་ལོ། །འདི་ནི་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དད་མོས་  
 དང་། མཐོང་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། སྤྲོམ་གྱི་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་དད་པ་ལྟག་པས་མོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལྟག་པས་མཐོང་བས་རབ་  
 ཏུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལས་ནི། སྤིད་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ལ།  
 མདོ་སྤེལ་རྣམས་ནི། སྤྱི་རི་བཞེན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ལན་བདུན་ཁོ་ནར་ལེན་པར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་ནི།  
 སོ་སོར་ལན་བདུན་བདུན་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་འདོད་ལ། ལན་བདུན་པ་ཞེས་བཛོད་པའང་བདུན་ཆན་དུ་འབྲེལ་བའི་

ཕྱིར་ཏེ། གནས་བདུན་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། འིང་ཡལ་ག་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། གནས་བདུན་ནི།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ཡང་དག་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། རོ་  
 བྱང་དང་། ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་ལ། ཕུང་པོ་གཞན་བཞི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པས་བདུན་ཚན་ལྟོ། །དེའང་རྒྱན་ཞུགས་དེ་ཉིད་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 སྤངས་པའི་འདོད་པའི་ལྟ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ལན་བདུན་བདུན་འཁོར་བར་བྱས་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མིར་དུག་དང་། ལྷར་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས། མཐར་  
 མིའི་རྟེན་ལ་ཕྱང་ན་ལས་འདའོ། །དང་པོར་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་ནི། ལྷར་དུག་དང་། མིར་  
 ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་ཕྱང་ན་ལས་འདའོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཞེད་པའང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ལྷ་དང་མིར་ལན་བདུན་བདུན་མཚམས་སྒྲུབ་ཞིང་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་པ་  
 བརྒྱད་པ་མངོན་པར་མི་འབྲུབ་ཅེ་ན། དུས་དེ་སྲིད་ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལམ་དེ་ནི་སྤྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཐེན་པ་དང་། དེམ་ཉིན་བཞི་པ་བཞིན་ནོ། །བར་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་  
 ལམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་  
 བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་ཕྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྲིད་  
 དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་ལེན་པས། སྲིད་པའི་ཐ་མ་ཁོ་ན་ལ་འབྲས་བུ་ལྷག་མ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་མཚོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལན་བདུན་ལེན་པར་མ་དེས་ལ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་ཤལ་ཡིན་པས། དེ་  
 ལྷར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་བསྟན་ནོ། །གོང་དུ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་དཔེར་བཞོན་པ་ནི།  
 མ་དེས་པའི་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པའོ། །འོ་ན་གང་ཟག་ལྟ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྲིད་པ་བརྒྱད་པར་འབྲུབ་པ་  
 གནས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འགྲོ་བ་རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་མི་འབྲུབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གོང་  
 དུ་འཕོ་བ་ལྟ་ཉིད་དུ་སྲིད་པ་བརྒྱད་ལས་ལྷག་པ་ལེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་དགོངས་པས་  
 སྒྲོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ལ་འབྲལ་བ་འདད་ལས་འདོད་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལས། གཞུང་  
 གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ལ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་ནི་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་མམ་བཞི་སྤངས་ལ་ལྷ་པ་མ་  
 སྤངས་པའོ། །སྒྲོམ་སྤང་གསུམ་པ་ནི་དེས་པར་སྤངས་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལེན་སྲིད་  
 པས་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤངས་ཀྱང་ཅུང་ལ། ལྷ་པ་སྤང་མ་སྤངས་འིང་ཆེ་དེ་ཉིད་

ལ་ཡང་མི་སྒྲོང་བ་དགོས་ཏེ། ལྷ་པ་སྤངས་ན་དྲུག་པའང་ངེས་པར་སྒྲོང་བས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་དུ་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷར་ངེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་མ་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་  
 འབྲས་བུ་ལ་གོགས་བྱ་བར་མི་རུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཅིག་སྤངས་མ་ཐག་དུ་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བས་འབད་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་བྱད་པར་ནི། རི་ལྷར་  
 སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤངས་པ་ནི་  
 ཉམས་སྤིང་པས་སྤངས་པའི་བྱད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྤར་གསུམ་དང་། བཞི་སྤངས་པ་སྤིང་  
 གྱུང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འདིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་ངོ། །སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་  
 པའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མ་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །རིགས་མ་ཐུན་གཉིས་ལེན་  
 དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་སྤངས་པས་  
 རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་བ་པན་ཆད་ཀྱང་མི་ལེན་ནོ། །འདོད་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་སྤང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་དང་  
 གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷ་དང་བཞི་ལེན་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའང་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་  
 སྤངས་པར་བཞད་པ་ནི་པ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན། གསུམ་སྤངས་པ་ནས་དགྲ་པའི་བར་གྱི་རྣམ་  
 པར་དབྱེད་པ་མཛད་ན། ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་གཉིས་སྤངས་པ་ལའང་མི་མཛད། དེ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་  
 བར་འདོད་དགོས་སོ་ཞེས། །དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་  
 ལྷའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་འདོད་ལྷར་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་རྟེན་དེ་ལ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་སྐྱེས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་  
 པའོ། །སྤིང་པ་ལན་བདུན་པ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའདི་དག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་  
 ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འཛོགས་གི་ཕྱིན་ཆད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་  
 འོང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བཅོན་པ་དེ་ཉིད་  
 ནོ། །འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དྲུག་པ་སྤངས་པའི་དགོ་སྒྲོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་  
 བུ་ཐོབ་ཅིང་། དགྲ་པ་སྤངས་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་  
 སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷག་མ་གཅིག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ལྷའི་སྤིང་པ་  
 ལན་གཅིག་དང་། མིའི་སྤིང་པ་ལན་ཅིག་སྐྱབ་པའི་ཆེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུར་གཞག་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འདིས་སྐྱེ་བ་རིགས་འབྲ་མི་ལེན་པས། གཉིས་ལེན་ཡང་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་གི་སྤྱོད་མི་འདོར་



རོ། །འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ། སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་བདུན་ནམ་  
 བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་། གཉེན་པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཐོབ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་  
 ནས་དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་དགོས་པས། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་  
 གིས་ཀྱང་གོགས་བྱེད་རུས་པའི་བྱིར། འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་སྤངས་ན་དུག་པ་གདོན་མི་བ་བར་སྤོང་ཞེས་བསྟན་པ་  
 དང་མི་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་བྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བྱིར་འོང་འབྲས་གནས་འབྲས་བུ་བྱི་མ་བྱིར་མི་  
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱིར་དུ་བཅོན་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་གནས་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་  
 དགུ་པ་སྤངས་པའི་སྒོམ་པའི་འབྲས་གནས་སོ། །འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བད་པས་སྤང་འདོད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར།  
 བྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་དང་།  
 གཟུགས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོར་སྤངས་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོ་དང་།  
 བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་ལ་ཐུང་འདས་ཐོབ་རུས་པ་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་  
 དང་། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤིང་པར་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས། ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་བར་དོར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་  
 འདའ་བ་དང་། བོང་དུ་འཕོ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཀུན་སྒྲོར་སྤངས་ཤིང་། མངོན་  
 པར་འབྱུང་པའི་ཀུན་སྒྲོར་མ་སྤངས་པས། གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤིང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ནས། ཐུང་འདས་  
 འདའ་བའོ། །འདི་ལྟ་བུ་མེད་དུ་ཐུང་འདས་འདའ་བར་བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་སྤིང་གྱི་ཕུང་པོ་ལེན་པ་མེད་པར་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་པའི་དོན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ལྟ་བུ་མེད་དུ་ཉེ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་བཞེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 དང་། ཆེ་འདོར་བ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པས་བརྟག་དགོས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བས་ནི། འདི་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་  
 བར་སྤིང་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། བར་སྤིང་གྲུབ་ནས་སྐྱེ་སྤིང་དུ་འགྲོ་འདོད་མ་སྐྱེས་ཅམ་དང་། འཇུག་པར་བསམས་  
 ནས། སྐྱེ་སྤིང་མ་ཐོབ་ཅམ་ལ་ཐུང་འདས་འདའ་བ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་འདའ་བ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་  
 གྱི་བྱིར་མི་འོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་སྤོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདའ་བ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་འདའ་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 སྤིང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་འདས་འདའ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒོན་གོམས་པའི་དབང་  
 གིས་འབད་ཅོལ་རྒྱུད་དུས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་འདས་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། མངོན་པར་འབད་  
 པའི་སྒོ་ནས་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཐུང་འདས་འདའ་བའོ། །འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་ཆེའི་འཕེན་

བ་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མི་འཆི་བའི་བྱིར་རོ། །ཐོག་མར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་བའི་མ་ཡིན་ནོ། །མངོན་རྟོགས་  
 རྒྱུ་ལས། བྱེད་བཅས་སྤར་བ་འད་པ་ནི་སྤེལ་སྦྱོར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གོང་འཕོ་ལ། གོང་ནི་  
 འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེ་སྟེ། གཞུགས་ཅན་གྱི་མཐའ་དང་། སྤྱིད་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་བྱིར། འཕོ་བའི་དེར་འགོ་  
 བའོ། །དེ་ལ་འོག་མིན་འགོ་དང་། སྤྱིད་ཅེར་འགོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། གཞུགས་གྱི་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྦྱོར་  
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་གྱི་བྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་  
 འཕར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདིར་བསམ་གཏན་སྤེལ་མར་སྒྲོམ་པ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འེ་རོ་སྤངས་བས།  
 གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ལས་ཉམས་ཏེ། བྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་སྦྱེས་ནས། སྤར་ཡང་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་བསྒྲོམས་  
 བས་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའི་རིགས་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤེལ་ལྷར་བྱས་ཏེ། གནས་གཅང་མའི་འོག་མ་  
 གསུམ་གང་རུང་དུ་སྦྱེས་ནས། མཐར་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡང་སྤར་ལྷར་བྱས་ནས།  
 གཞུགས་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ལན་རེ་རེ་སྦྱེས་ནས་འོག་མིན་དུ་འདའ་བའོ། །གཞུགས་སུ་སྦྱེས་ཟིན་ན།  
 གཞུགས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བའི་དོན་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གཞུགས་གྱི་སྦྱེ་གནས་སྦྱོར་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་དུ་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འགོ་སའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་  
 གཙོ་བོ་གཅིག་དུ་རིས་པའི་བྱིར་དང་། འགྲན་ལྷ་མེད་པའི་ལས་བསགས་བས། ཆངས་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་མི་སྦྱེ་  
 བར་བའད་པ་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྤོད་ལས། ས་དགུ་པ་ལ་གནས་པས་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཆངས་  
 པ་ཆེན་པོར་སྦྱེ་བ་ལེན་པར་བའད་པས་གཞོད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤེལ་མའི་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། དང་པོར་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པ་ལ་སྤེལ་སྟེ། ལམ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིས་ནི་བསམ་གཏན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤེལ་ལོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་གསུམ་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཟག་  
 བཅས་གཅིག་སྤེལ་ནས་འཇུག་པའོ། །ཚུལ་དེས་འབྲིང་དུག་སྤེལ། ཆེན་པོ་དགུ་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཉིས་སྤེལ། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ཆེ་བ་བཙུ་སྤེལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་ནི། བྱིར་མི་འོང་རྣམས་གནས་  
 གཅང་མར་སྦྱེ་བར་བྱ་བ་དང་། དག་བཙུམ་པ་དབང་རྣམས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། དབང་  
 རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐག་བསྐང་བའི་བྱིར་ཡང་འཇུག་གོ། །མངོད་ལས། སྦྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་བྱིར་  
 དང་། ཉོན་མོངས་པས་ནི་འདིགས་བྱིར་ཡང་། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷར་འདིས་གནས་གཅང་མའི་སྦྱེ་བ་འགྲུབ་ཅེ་ན།  
 རྒྱ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་ལྷའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་པ་ལྷར་གནས་གཅང་མ་ལྷ་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་འཕགས་  
 པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤོན་བསམ་གཏན་བཞི་པར་འཕེན་བྱེད་

གྱི་ལས་བསགས་པ་དེ་ཉིད། བསམ་གཏན་སྤེལ་མའི་རྫོགས་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་གནས་གཙང་མར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །བྱུང་པའི་ཆད་ནི། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་  
 སེམས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པ་དེའི་ཚུང་དུ་བྱུང་བ་ནས། སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་སེམས་བཙུ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་ཀྱས་པའི་ཆེ་བཙུ་སྤེལ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་ལྷ་སྤྱིའི་མཆམས་ནི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་འཇིན་པ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་བྱ་ཆེའི་བར་དུ་སོང་  
 བས། གནས་གཙང་མ་རྒྱར་དུ་བཞག་སྟེ་གཟུགས་མེད་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས། སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་ལ་སྤྱང་འདས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་ཅན་རོ། །གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་ཡང་། དང་པོར་གཟུགས་སུ་  
 འགྲོ་བས་གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོར་བཞིན་དོ། །གཟུགས་མེད་ཉར་འགྲོ་ནི། འདོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་གཟུགས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས། གཟུགས་སུ་མ་སོང་བར་གཟུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་དག་བཙུ་མ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེ་བ་  
 ནི། བར་དོར་འདའ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་སོགས་བཞིའོ། །འདིས་རྒྱུའི་དུས་སུ་ལྷག་མཐོང་གཙུ་  
 བོར་མ་སྤྱད་པས་འཕར་བ་ལ་སོགས་བྱེད་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་མ་མཛད་དོ། །འདི་དག་  
 གྱང་པ་མཐའ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། བར་སྐབས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ། །གསུམ་པ་  
 མཐོང་ཆོས་ཞི་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས། དག་བཙུ་མ་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་སྟེ། མཆོག་རྒྱང་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་  
 མར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །གཟུགས་གྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་  
 འཕགས་པ་ནི་ཁམས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་སྤྱིད་དེ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བཞིན་རོ། །འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པའི་འཕགས་པ་ནི། ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་བཞད་དོ། །ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འགོག་པ་  
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། །ལུས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །བཞི་པ་དག་བཙུ་མ་པ་ནི་འོག་  
 ཏུ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ཅིག་ཅར་བ་ལ་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་དག་སྦྱོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བྱ་  
 ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་གང་ཞིག་འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དང་པོ་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་ཁམས་གོང་མའི་དང་པོ་རྣམས་གྱང་  
 ཅིག་ཅར་དུ་སྦྱོང་བའོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དག་བཙུ་མ་པ་གཉིས། འབྲས་བྱ་བར་བ་གཉིས་ལ་  
 གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ། གོང་མ་རྣམས་གྱི་དུག་པ་ཡང་སྤངས་  
 ལ། དག་པ་སྤངས་པ་ན་དག་བཙུ་མ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྤང་བྱ་སྦྱོང་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉར་  
 བསྐྱོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ། ས་གཞན་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆར་གྱི་གཉིན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟག་མེད་གྱི་ལམ་ཁོ་

བས་སྤྱོད་སྟེ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉེན་པོར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་  
 རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་པ་དུ་སྤྱོད་སྤྱང་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤྱོད་པའི་ཆེ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་  
 དམིགས་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་དང་པོ་རྣམས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བ་ནས། རྩེ་རུའི་བར་དུ་དེ་བཞིན་  
 དུ་སྤྱོད་རོ། །གཉིས་པ་དག་བཅོམ་པའི་བྱད་པར་ལ། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ནས། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་  
 ཅན་གྱི་བར་བྱ་གོ། །དང་པོ་ལྟ་ནི། དད་མོས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ནི། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་སྤྱོད་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི་དུས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཡོ་བྱད་དང་ནད་  
 མེད་པ་ལ་སོགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་དུས་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་འདོད་དགྱུར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ནི། དབང་པོ་རྩལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་བའམ། མ་གཡེངས་  
 གྱང་རུང་ལ། རང་གི་རང་གིས་མཐོང་ཆོས་ལ་བ་དེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་  
 རིགས་སོ། །བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་གཞན་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་གཏོང་ན་ཉམས་ཤིང་།  
 གཏོང་ན་མི་ཉམས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རྗེས་སུ་སྤྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ནི། སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་ལྡན་པས་  
 འདོད་ཡོན་ལས་སེམས་བསྐྱངས་ན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་གུས་  
 སྤྱོད་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་ལས་རྣམ་པར་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་གྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ།  
 དབང་པོ་རྣོན་པོར་ཡོངས་སུ་སྤྱང་མི་རུས་པའི་རིགས་ཅན་ནོ། །རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་དང་ལྡན་པས། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡེངས་སམ་མ་གཡེངས་གྱང་རུང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ལ་དབང་པོ་  
 རྣོན་པོར་སྤྱང་རུས་པའོ། །རྟག་པ་ནི། དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཡོན་གྱིས་ནམ་  
 ཡང་མི་ཉམས་ཤིང་། དབང་པོ་སྤྱང་མི་དགོས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟ་ནི། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ།  
 རྟག་པ་ལ། སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས་ཅན་གཉིས་སོ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དག་  
 བཅོམ་པ་རྟག་ཅར་ཡོད་ཅིང་། གོང་མ་གཉིས་ན་གནས་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་  
 གཉིས་ཡོད་དོ། །གཞན་རྣམས་ནི་མེད་དེ། གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཉམས་པ་དང་། དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།  
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་རིགས་དེ་ཤིན་ཏུ་འཕྲིས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། དེ་དང་གོང་མར་སྤྱེས་པ་  
 ནི། །ཡོངས་ཉམས་དབང་པོ་འཕོ་མི་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ། གཞན་

ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འདིར་བྱང་སེམས་  
 རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་སེང་  
 གཉིས་ཀས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། མདོ་  
 དེར་ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་བསྟན་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་ནས་བྱང་སེམས་མཆོན་ཉིད་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བརྟམ་ལས་བྱང་སེམས་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་སུ་བཞག་ཏུ་མི་བྱང་བར་གསུངས་པ་  
 ཡང་། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་ཁྱུངས་སུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་  
 སྟོན་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་སྟོལ། །གཉིས་པ་ནི། འོན་འདིར་རང་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་འང་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པར་ཐལ་  
 བ་འགྱུར་བས། རང་སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འབྲིང་པོའི་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །སྲིད་རྗེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་  
 དང་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡིན་པར་འདོད་ན། ལས་ཉོན་ནམ་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་བྱང་སེམས་  
 འཕགས་པ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྲིད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་སྟེ། རྒྱུད་ལྷན། འཕགས་  
 པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་རྩད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྐྱེ། །དེ་ལ་དེ་  
 མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གནས་མ་ཡིན་པས་དེར་  
 སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ཉམས་འགྱུར་འོང་  
 ཞེས། །གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགོངས་པ་ངེས་འབྲེལ་ལས། བཀའ་  
 བར་པ་བྱང་དོན་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་གསུངས་པ་འང་སྤྲི་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྟོན་དུ་  
 མ་གནས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བཀའ་བར་པ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་  
 བ། འོན་འདིར་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་སོགས་སུ་བསྟན་པ་ངེས་དོན་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་རྒྱུན་ལྷགས་  
 སོགས་སུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ལ་འང་རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ལྷགས་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་ཀྱང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལྷགས་དང་། ཕྱིར་འོང་སོགས་མཆོན་ཉིད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིར་ལས་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པའི་འབྲས་བུ་ནས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བར་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཤིང་སྤྲོ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་།  
 ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲིའི་དོན་མེད་དེ། ལུ་



འོང་ལ་ཁྱུགས་པ། དད་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་  
 དང་། བྱད་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་གསུམ་མོ། སྤྱིར་མི་འོང་ལ། ཁྱུགས་པ་དང་མོས་དང་མཐོང་ཐོབ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དང་། རོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ལ་བརྒྱད་ལས། འདལ་བ་  
 བཞིན་པར་དོད་དང་། སྦྱེས་ནས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་པར་འདལ་བའོ། འོག་  
 མིན་འགྲོ་ལ་དབྱེ་བ་འཕར་གསུམ་དང་། སྤྱིར་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི་གོང་འཕོ་སྟེ་  
 ལྷའོ། བྱུག་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མོ། བདུན་པ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བའོ། བརྒྱད་པ་ནི་ལུས་  
 མངོན་བྱེད་དོ། སྦྱེས་བྱ་བདུན་པ་དབྱེ་བཅོམ་ཁྱུགས་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བསེ་རུའི་མིང་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེམས་པས་ནི་ཉི་ཤུའོ། རྟེན་མཛོད་ལས་ཁ་མ་བསྐྱེད་ན་མཛོད་དང་རྒྱན་མི་མ་ཐུན་པར་དགོངས་ནས་མཛོད་  
 པར་མངོན་ནོ། མཛོད་ནི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་རའི་བྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གང་ཡུམ་གྱི་གནས་པ་འདིས་གནས་པ་དེ་དག་གང་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདིར་  
 སྦྱེས་པ་ལགས། གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་རང་བྱུང་རྩལ་ཏུ་མངོན་  
 པར་འཆང་རྒྱ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། འབྲེལ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 དགེ་འདུན་གྱི་མིང་ཅན་གཉིས་སོ། རང་པོ་ལ་རྩུང་བཞིའི་མིང་ཅན་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རྒྱན་ཁྱུགས་ཁྱུགས་  
 པའི་མིང་ཅན་ནི། སྐབས་གཉིས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་གི་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཤིང་། སྤར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པའི་  
 སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཁྱུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་  
 སྟེ། མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བཙོན་པའི་བྱིར། དབྱེ་བ་ནི་  
 དད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉིས་སོ། རྟེན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་  
 པ་དབང་རྩལ་ནི། དད་པའི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་གདགས་རྟེ། དད་པས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར། དབང་པོ་  
 རོན་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་ཞེས་  
 པ་ནི་བཞད་པའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། སྤར་སྒྲོམ་སྤང་མ་སྤངས་པ་སེམས་ཀྱི་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། རྒྱན་དུ་ཁྱུགས་པ་ཞེས་གདགས་རྟེ། མཐོང་སྤང་  
 སྤངས་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྩལ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པའི་བྱིར། རྒྱན་ཁྱུགས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་  
 གནས་ཙམ་པོ་ལས་གཞན་བྱད་པར་ཅན་གཉིས་ཡིན་རྟེ། ལྷ་དང་མིའི་རིགས་གནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བ་གཉིས་

ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དང་པོ་ནི་མཐོང་སྤང་གསུམ་མཁ་བཞི་སྤངས་ཤིང་། ལྷའི་སྐྱེ་བ་རིགས་མཐུན་གཉིས་  
 སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་ལ། མིའི་སྐྱེ་བ་རིགས་  
 མཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་སྤངས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ནོ། །བྱང་གཉིས་པ་ལ། ཕྱིར་འོང་ལ་ཞུགས་པའི་  
 མིང་ཅན་ནི། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲོམ་སྤང་ལྷ་པ་སྤངས་ལ་དུག་པ་སྟོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ཆོས་ཅན།  
 འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་གདགས་ཏེ། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 དུ་བཙོན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དད་མོས་དང་། རྟོན་པོ་མཐོང་ཐོབ་དག་སྟེ། ཉི་ཤུའི་གངས་  
 འཛིན་པ་ན་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལ། ཅམ་པོ་ནི། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་  
 དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་ཆེར་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། བྱང་པར་ཅན་ནི། ཕྱིར་འོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲོམ་སྤང་བདུན་ནམ་བརྒྱད་  
 སྤངས་ཤིང་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལན་གཅིག་ལེན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཅམ་པོ་ལས་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་  
 པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་ལན་གཅིག་འོང་ནས། སྐྱག་བསྐྱལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། སྟོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་  
 བྱང་སེམས་སྤྲུལ་བ་ཞེན་དུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དད་རྟོན་པོ། དད་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ། སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པ་སྟོང་  
 བ་ལ་བཙོན་བཞི་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་མའི་  
 ཆ་མཐུན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་  
 ཞུགས་པ་དང་པོ་ལ་དབང་པོ་རྟོན་པོ་སོ་སོར་བགྲང་ལ། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་ཅི་ཞེ་  
 བ། སྤྲུལ་བས་པ་དག་མཐོང་ལམ་ནི་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བས་དབང་པོ་འཕོ་བ་མེད་ལ། སྒྲོམ་ལམ་ནི། རྒྱན་དང་  
 རྟོན་པས་དབང་པོ་འཕོ་བ་སྤིད་པས་སོ་ཞེསོ། །གཉིས་པ་འབྲས་གནས་ལ། ཅམ་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་བྱང་  
 སེམས་སྒྲོམ་སྤང་དགུ་པ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞི་པ་ལ་སྟོན། །དང་པོ་ལ་འདའ་བ་བཞི་ལས། བར་དོར་འདའ་བ་ནི། གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཀུན་  
 སྟོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤངས་ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྟོར་གྱི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པས། བར་དོར་ལམ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལོ། །སྐྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི། ཀུན་སྟོར་གཉིས་པའི་བག་ལ་ཉལ་མ་



སྤངས་པས་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པར་སྤངས་ལས་འདའ་བ་ནི།  
 གཟུགས་སུ་སྐྱེས་ནས་གཞན་དོན་དུ་ལམ་ལ་བརྩོན་པས་འཇུག་པ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་ལྟ་བུའོ། །མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་མེད་པར་སྤངས་ལས་འདའ་བ་ནི། སྐྱེས་ནས་རྩོལ་བ་ཚུང་དུས་འཁོང་རྒྱ་བ་སྟེ། བམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 རུལ་དང་། དག་སྟོང་མི་འཇུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་གོང་འཕོ་ལ་གཉིས་ལས། འོག་མིན་འགོ་ནི། ཆངས་རིས་  
 བས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས། ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་སྤྱི་ཅེར་འགོ་  
 ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གང་ཞེ་ན། འཕར་བ་ནི། བསམ་གཏན་གོང་མ་གསུམ་ལས་ཉམས་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་ནས་སྤྱི་མ་ཆངས་རིས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་བར་གྱི་གནས་གཞན་རྣམས་དོར་ནས། འོག་མིན་དུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་  
 ཚུལ་སྟོན་པའོ། །བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་ཆངས་རིས་ནས་གནས་གཅིང་མའི་འོག་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་སྐྱེས་ནས་  
 བར་གྱི་གནས་རྣམས་བཀྲལ་ཏེ། འོག་མིན་དུ་སྐྱེས་ནས་འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །གནས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཆེ་འཕོ་བ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་  
 པའོ། །སྤྱི་ཅེར་མཐར་ཐུག་འགོ་བ་ནི། ཆངས་རིས་ནས་དག་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་ནས། བཞེད་ན་གཟུགས་  
 མེད་བཞི་ལ་འཇུག་ཀུས་ཤིང་། ཞིང་སྤྲ་ཆོགས་སུ་འཁོང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་གྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཀུས་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་ཐོབ་པ་དང་།  
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་འོག་མིན་འགོས་ལས་གཞན་རྣམས་པ་གཉིས་  
 མོ། །བྱང་བཞི་པ་དབྱེ་བཅོམ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ནི། སྤྱི་ཅེར་སྟོན་སྤང་བརྒྱད་པ་སྤངས་ཤིང་དགྲ་པ་སྟོང་  
 བའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་པའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། དབྱེ་བཅོམ་འབྲས་ཞུགས་སུ་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་སྟོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་པས་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དབྱལ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་སུ་རུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 དང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རང་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སྤྱི་ཅེར་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོར། བསྐྱལ་པ་རྣམ་པར་སྤང་བ་ལ། འཇམ་དབྱལ་གྱིས་རང་རྒྱལ་དུ་སྤྱུལ་  
 བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་མོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ལེགས་པར་མ་བཤད་དོ། །སྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་རིས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་མོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན། རོ་པོ། སྟོ་རིགས་  
 དབྱེད་པ། བྱངས་རིས་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ནི། རང་སྟོབས་དང་། གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྟེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིང་གསུམ་གྱི་མི་དང་འདོད་པའི་ལྟོ། །གཞན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མི་སྟན་པ་

དང་ངན་སོང་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྤྱི་བ་པས་བསྐྱེད་པས་པའི་བྱིར་དང་། གོང་མའི་སོ་སྤྱི་རྣམས་སྟོམས་འབྲུག་  
 གི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ནི་  
 མ་ངེས་ཏེ། ཟ་མ་ཏྱིག་བཀོད་པའི་མདོར། ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཁྲ་སིར་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་ཡི་དྲགས་  
 མང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷའི་བྱ་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱུས་པར། འདོད་གཟུགས་  
 གྱི་ལྷ་མང་པོ་ལ་མཐོང་ལམ་སྦྱེས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་རྟེན་ནི། བསམ་གཏན་ས་རྒྱག་  
 གོ། །གཟུགས་མེད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཤས་ཚུང་བའི་བྱིར། ཉེར་བསྟོགས་བྱི་མ་རྣམས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དང་པོའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་བྱི་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ན་ཉེར་བསྟོགས་  
 ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་ཞི་གནས་ཤས་ཚུང་བས་ལམ་དཀའ་ལ། དངོས་གཞི་ནི་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་  
 འབྲུག་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་སྦྱོར་བའི་བྱིར། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་  
 བརྟེན་དགོས་ཤིང་གཞན་མེད་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ལའང་ལུས་དང་བསམ་པའི་རྟེན་འདིས་རིག་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྫོགས་  
 རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྟོན་སོགས་བཞིའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟོན་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་གཟུང་འཇིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་པལ་  
 པའི་དོན་བསྒྲོམས་པའི་མཐུས། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཚུང་བཅད་ཐོབ་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །ཅེ་མོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བཙོན་པས།  
 སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །བཅོད་པ་ནི། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བརྟན་ཅིང་། གང་ཟག་རྫས་ཡོད་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་  
 སྦྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །ཆོས་མཆོག་ནི། བཏགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཇིན་པ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྦྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །ཡང་ན་རྟོན་ནི། ཀུན་  
 བས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྦྱེས་པ་དང་། ཅེ་མོ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་  
 བརྟན་ཅིང་། རྣམ་བུར་གི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་། བཅོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་  
 བརྟན་ཅིང་། འཇིན་པར་བགྱང་བའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་དང་། ཆོས་མཆོག་ནི།  
 དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་བརྟན་ཅིང་། བཏགས་པའི་འཇིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྒྲུང་སྦྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་  
 འཇིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ལོ། །འདི་དག་ལ་མོས་པས་སྦྱོང་བའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་

མོས་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁ་ཅིག་འདི་རྣམ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་  
 གསལ་བར་བཤད་པས་རྟོགས་མེད་དང་། ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པ་སྤང་བས་མ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་མོས་པས་སྤྱོད་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་སྤང་བུས་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བོན་གོམས་པར་བྱེད་པ་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་བཤད་པས་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་མེད་  
 ཡིན་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་བཅས་ཡིན་པས་རྣམ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་འང་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་རོ་  
 ཞེས་འདོད་དོ། །ཚེས་ཉིད་སྤྱོད་པའི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདོད་ན། རྣམ་  
 འབྱོར་མཛོན་སུམ་དུ་ཐལ་བ་བརྟོག་དུ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། མིང་དང་སྟོན་  
 པའི་སྟོན་པ་ཡུལ་འཛིན་པས་རྟོག་པ་སྟེ། ཀུན་ལས་བརྟུས་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་མིང་དང་སྟོན་པའི་སྟོ་  
 བས་བདེན་བཞེ་ལ་བཟ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ན་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་འགལ་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །དོན་གསལ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དོན་རང་མཆོན་གསལ་བར་མི་སྤང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི། གོམས་པའི་དབང་གིས་  
 གསལ་སྤང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་པས་ལྟ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་། འཛིན་རྟོག་ན་གོམས་  
 པ་དང་། མ་གོམས་པའི་དབང་གིས་གསལ་བར་བྱན་མི་བྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་  
 ལས། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་བ། མཐོང་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་  
 ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ལ་  
 སོགས་པའི་གཏུན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པར་བཟུང་བའི་དོན་ལ།  
 བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་གསལ་སྤང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའོ། །བཞེ་བ་བྱངས་ངེས་ནི།  
 བཅད་པར་བྱ་བ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་སུ་ངེས་པས། སེལ་བྱེད་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ཡང་  
 བཞེར་ངེས་སོ། །ཡང་ན་ཡུལ་གཟུང་འཛིན་བཞེའི་ཚེས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞེའོ། །གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།  
 གདམས་ངག་གི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་ནི། ལས་དང་པོ་པ་གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་འབྱུང་  
 བས་སོ། །རྩ་བ་ནི། གང་གིས་དང་། གང་དང་། གང་ལས་འཕགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་

གཉིས་དང་ལྷ་པས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ་རྟེན་དང་། རོ་བོ། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱོབ་པ་ཡིས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་སོགས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་  
 པོ་རྣམས། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཞར་ལས་  
 བྱང་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཅུ་བ་ལྟར་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ན། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བློ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སོ། །གང་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་  
 པོའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་དང་། འབྱུང་བའི་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པས་  
 བསྟུས་པའི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དང་པོར་གསུང་རབ་ཐོས་  
 པ་དང་། བསམ་པ་སོགས་ནས་བཟུང་ནས། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཐར་ཆའི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱི་འོ་བོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་  
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་རྣམ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་པའོ། །སོ་  
 སེའི་རོ་བོ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་བློ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་དང་།  
 དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་  
 འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱེས་བྱ་བ་ཉགས་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་  
 ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཅེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། དང་པོ་དང་བར་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་དུ་སྒྲ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་ཆུང་  
 དུ་ཞེས་སོགས་སམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གང་  
 ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སོ། །བྱད་པར་ཀྱི་ཚོས་གང་གིས་འཕགས་པ་  
 ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཀྱི་རྟོགས་པ་  
 ཆང་བའི་རྒྱའི་རོ་བོ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་དམན་  
 ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། ཅེ་སྦྱོར་ཀྱི་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཟུང་བ་དང་  
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཡིས་སོ། །ལྟན་ཚུལ་ནི་སྤང་བྱར་ལྟན་པ་སྟེ། རྟོག་པ་བཞི་པོ་དངོས་སུ་སྤོང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དེས་ན་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་བྱང་པར་འཕགས་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཉན་རང་དེ་དག་གི་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི། བྱང་པར་ལྷ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས། གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་  
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་  
 གཉེན་སོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་  
 དུ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྤང་བྱར་མི་ལྷན་པར་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བ་ལ། དམིགས་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་  
 མ་བཞོལ་བའི་དོན། ལུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་  
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཆོས་ཅན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེན་བཞི་ལ་བྱང་པར་གྱི་ཆོས་རིམ་སྤྱིར་བཞིན་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སློན་པ་  
 དམིགས་ཤེ་ན། བཟོད་པ་འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་རྒྱུད་སློན་པ་དམིགས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱིར་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི། སློ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་བདེན་  
 བཞི་ལ་སློ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྤྱིར། ཆོས་མཆོག་ཆུང་དུ་ནི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་འབྲས་བུའི་སློན་པ་  
 དམིགས་ཏེ། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསློམས་པས། གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སློ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྤྱིར། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ནི་  
 གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སློན་པ་དམིགས་ཏེ། གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་  
 བདེན་པའི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སློ་འདོགས་  
 གཅོད་པའི་སྤྱིར། རྩོད་ཆུང་དུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སློན་པ་  
 དམིགས་ཏེ། མངོན་ཞེན་བཀག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སློ་འདོགས་གཅོད་པའི་སྤྱིར། གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེ་  
 བ། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཞེ་ན། རེས་ཐོབ་  
 ཏུ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སློ་འདོགས་གཅོད་དོ། །ཡང་ན་རྒྱ་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞིའི་སློན་པ་དམིགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 སོ། །རྣམ་པ་བཞི་པོར་མ་ཟད་སྤྱི་མཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀྱན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་

གཞན་གྱིས་དམིགས་ཚུལ་བརྗོད་དགོས་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྣམ་པར་མ་སྒྲིམ་ཏེ། མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོལ་བ་ཙམ་དུ་  
 བརྗོད་པར་འདོད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་མི་འབྲ་བ་དུ་མའི་དམིགས་ཚུལ་མི་འཐད་དེ། མཛོད་ལས། ཇི་  
 མེད་བཙུ་བྱ་ག་རྣམ་གཞན་མེད། །ཅེས་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གནས་སྐབས་གང་  
 དུ་འང་དམན་པའི་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་སུན་འབྱེན་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི། དམན་པ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དེའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ། ལྷན་པ་རྣམ་རྟོག་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བཤེས་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཇི་བའི་སྒྲོ་ནས་མཆོམས་སྦྱར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། ཆོས་ཅན་བརྗོད་  
 པ་འཆད་པའི་རྩོད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། དམིགས་པ་དང་  
 རྣམ་པ་དག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་གྱི་བཤད་དེ། གཉིས་པོ་དེའི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་དམིགས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྒྲོས་ཡུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་  
 སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞེ་ལས། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དུ་འཛིན་དམིགས་རྣམ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྒྱུད་ཁྱད་ཁྱད་པར། གཞུགས་སོགས་འདུ་འགོད་མེད་པ་  
 ནི་འབྲིང་གི་དམིགས་པ། གནས་བྱལ་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །བཏགས་མེད་དང་བརྗོད་མེད་  
 གཉིས་ནི་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྩོ་བར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་སྦྱར་  
 རོ། །མདོ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་པ་ནས། གཞུགས་སྒྲོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་  
 མདོན་པར་ཆགས་ཤིང་གནས་ཏེ་འདུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟེང་  
 པ་སྟེ། སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བས་སོ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱས་པ་ཤད་དོན་བསྡུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 སྦྱག་བསྡུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞེ་པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཙུ་བྱ་ག་ཆོས་ཅན།  
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྟོད་རྒྱུད་དུ་འཛིན་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱག་  
 བསྡུལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མི་རྟག་སོགས་སུ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྒྱུད་དུ་དང་། མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་  
 དམིགས་པ་འབྲིང་པོ་དང་། ཀུན་ཤེས་པ་མདོན་ཞེན་ཆེན་པོ་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྟོད་རྒྱུད་དུ་དེའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམིགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་

གྱི་རྟོགས་པ་འཐོབ་པའི་རྒྱུ་འོ་ལོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་  
 སོ། །རྒྱུ་འོ་ལོ་ཉིད་ཆུད་པར་བྱེད་པར་སྟེ། ཆུད་པར་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་  
 པའོ། །དམིགས་རྣམ་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཆུད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དམིགས་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་འདིས་དམིགས་པའི་བྱེད་  
 ཞེས་པའི་སྟོར་ཆུ་ལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །དྲོད་འབྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་  
 དགག་པ་དག་གངས་བཞེན་དུ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་མི་དམིགས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དག་གིས་མི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །འཛིག་རྟོག་པའི་སྟོན་བྱུང་ནི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་  
 རོན་སྤྱི་འཇུག་གིས་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་བྱེད་ཡིན་  
 ཏེ། ཡུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ནི། རོན་དམ་པར་རྒྱུན་མི་འདྲ་བ་རིགས་འདྲ་ཆད་པ་དང་།  
 རྒྱུན་འདྲ་བ་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་  
 རྩི་བྲག་ཡིན་འོ། །དེ་ཁོ་ནར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུན་འདྲ་མི་འདྲ་མེད་དེ། རྗོད་བྱེད་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟུར་  
 བཏགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོས། འཛིག་རྟོག་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པ་ནི།  
 རོན་དམ་པར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་འདྲ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་  
 པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དམིགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། གང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འོ་ལོ་ཉིད་ཆུད་པར་དང་ལྟན་པའི་ཆུང་འབྱིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་བོ་བར་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་སྤང་གི་བྱེད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ལ་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ན། ཅེ་མོ་ཆུང་  
 དུ་འཛིན་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེན་བཞེ་སོ་སོར་མ་བྱེ་བ་དང་། སོ་སོར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཆོག་རྒྱུད་པ་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ། དེ་ནས་གཅིག་གིས་རྣམ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་། དེ་ནས་  
 གཅིག་གིས་ནི་སྤྱད་བདེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན་ལ། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་གྱི་དམིགས་  
 རྣམ་ནི་སོགས་པས་སྤྱད་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་འབྱིང་པོའི་དམིགས་རྣམ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཆེན་པའི་དམིགས་རྣམ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ནི། ཆུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོ་  
 ཡིན། ཞེས་མཇུག་ཏུ་སྤྱར་དོ། །མདོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །དེས་གཟུགས་ལ་གནས་  
 པར་མི་བྱེད་འོ། །དེ་ཅི་འཇུག་དུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་

ཁོ་ནར་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་གི་གཞན་གྱིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཕྱིན་ནོ། །འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཅེ་མོ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཅི་སྟེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རང་  
 གི་ངོ་བོས་སྟོང་སྟེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་ལ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་དམ་པར་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དག་པན་ཚུན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་སོ། །བྲལ་སྟེ། སྟོང་  
 པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་དབྱེར་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས་  
 སོ། །རྟགས་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ལ་རང་གི་ར་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་བདག་གི་ར་བཟུང་བྱར་མ་བྱལ་ཅེ་ན། དོན་  
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པས་སོ། །ཅེ་མོ་ཆེན་པོ་འདི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་སྟོན་སོ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཚན་མར་མི་མཐོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་མཚན་མར་མི་  
 མཐོང་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་པ་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དག་པོའི་རྩ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ། རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་རྣམ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། འབྲིང་གི་དམིགས་རྣམ་ནི། ཆོག་རྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དང་། རྣམ་པ་དག་དང་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ནོ། །ཆེན་པོ་འདི་དམིགས་པ་བཞེས་པས་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཟོད་པར་གྱུར་  
 པ་ནི། ཆུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་སྟོར་རོ། །མདོ་ནི། གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་  
 བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཟོད་པ་ཆུང་དུ་འདི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་ངོ་  
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་བྱ་དང་། ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་



གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྤྱི་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྤང་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ངོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་  
 དམ་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱི་བའང་མེད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མེད་ཅེ་ན།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྤྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྤྱིར་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་ལུས་དང་དག་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱིབ་པ་  
 གཉིས་དང་བྲལ་བས། རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་པའི་རྒྱུར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ནི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ། དག་རྣམ་པར་དག་པ་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཟུ། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་དོ། །ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་  
 པར་མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མཆོན་མ་མེད་ཅེ་ན། གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པར་སྤྱི་འདིག་སོགས་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། མོས་པ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱིའི་རྣམ་པས་མི་མོས་ཤིང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །རི་ལྟར་ཡིད་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་དམིགས་ཤིང་། རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་པ་ཁོ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྒྱ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུར་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ཐོབ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་རན་འགྲོར་སྤྱི་བ་མེད་པས་ཆོས་ཆེན་པོ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 བཟོད་པའི་སྤྱིར། བཞི་བ་ཆོས་མཆོག་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀླང་པ་དང་པོས་རྒྱུར་དུའི་དམིགས་  
 རྣམ་དང་། གཉིས་པས་འབྲིང་པོའི་དམིགས་རྣམ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཆེན་པོའི་དམིགས་  
 རྣམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ནི། རྒྱུར་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་མཁུག་དུ་སྦྱར་  
 རོ། །མདོ་ནི་རྣམ་མཁུན་དེའང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 པའོ། །འདི་ནི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱུར་དུའི་དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཁུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་  
 འཁུག་ཅེ་ན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུའོ། །རྩལ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བར་

རོ། །རྒྱ་ནི་རང་གི་སྟོན་ལམ་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི། ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དག་  
 བར་ཞུགས་པའི་དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་མཆོག་འབྲིང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་  
 ལྟར་ན་ལུང་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལུང་  
 སྟོན་པར་མངོན་པ་འདི་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྟོན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པར་ཐོབ་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་དང་འཁོར་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་དུས་ངེས་པ་ཅན་དུ་ལུང་སྟོན་པས་  
 མངོན་སྲུང་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་ནི་དུས་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་  
 པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདག་ནི་ད་ལྟར་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །སོགས་པ་མ་འོངས་པ་ན་མཉམ་པར་  
 བཞག་པར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་སྲུ་མཉམ་བཞག་པར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་  
 པས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོན་བྲལ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི། སྟོན་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་དང་སྟོན་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། བསྟོན་བྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་གསུམ་  
 བན་ཚུན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་ཅེ་ན། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་  
 ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་དམ་པར་རྟོགས་ཤིང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གང་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཡུལ་དང་། གང་གིས་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་  
 པོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩོད་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་པས་དམིགས་  
 པ་དང་པོ་བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྟོན་པའི་གཞུང་གིས་ཀྱང་། བདེན་  
 བཞིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་པར་རིགས་པ་ལས། བདེན་པའི་རྟེན་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པར་དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོས་  
 འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས། དམིགས་རྣམ་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་དོན་མི་  
 རྟོགས་ཤིང་། དམིགས་རྣམ་བསྟོན་པས་ཀྱང་བདེན་བཞིའི་དོན་ལ་སྟོ་འདོག་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་  
 ལན་ལ། སྐྱ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་ཐ་དད་མེད་པས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་ལན། དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་གོ་བའི་

ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟགས་ལ་སོགས་པ། བདེན་བཤེས་རྟོག་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར་  
 དམིགས་པ་ལྟག་མ་དང་། རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་བདེན་བཤེས་དང་། ཆོས་  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་རྟོག་དང་བརྟོག་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་པས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། ཁྱད་པར་  
 ཅན་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་  
 ཆོས་ཅན་བདེན་བཤེས་མི་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ། ཆོས་བརྗོད་པས་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་ཏེ།  
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་འདི་དག་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་། མི་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྗོད་པ་མ་  
 གཏོགས་པར། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ལུགས་ལས་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ། གཉིས་པ་ནི།  
 དམིགས་པ་དང་པོ་བདེན་བཤེས་རྟོག་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བཤེས་རྟོག་ཅན་དུ་བསྟན་  
 པར་རིགས་པ་ལས་མ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །བདེན་བཤེས་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དམིགས་པ་དང་པོའི་བརྗོད་  
 ཚུལ་ལས་ཐ་དད་པར་བདེན་བཤེས་རྟོག་ཅན་དུ་མ་བསྟན་པར། དམིགས་རྣམ་གྱི་ཆོས་འབའ་ཞིག་བརྗོད་ཀྱང་  
 དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ནར་བཞག་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མངོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན། མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་བདེན་བཤེས་དག གཟུགས་སོགས་འདུ་འགོད་བྲལ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ནར་དགག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་  
 བྲལ་བར་འགྱུར་པའི་བདེན་བཤེས་ཡིན་པའི་སྒྲིབ། འོག་མ་དག་ལ་འང་དམིགས་རྣམ་བདེན་བཤེས་གཏོགས་  
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དམིགས་རྣམ་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་བཤེས་རྟོག་ཅན་དུ་ཅིའི་སྒྲིབ་དངོས་  
 སྤྱི་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་བསྐྱེདས་པའི་ངོར་མཛད་ནས་དངོས་སྤྱི་མ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷན་  
 པ་རྣམ་རྟོག་བཤད་པ་ལ། སྒྱུའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། རྟོག་པའི་ངོ་པོ། དབྱེ་བ། སོ་སའི་  
 དོན། གངས་ངེས། ལྷན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་ལུགས་རྣམས་སྤྱོད་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་རྣམས།  
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་དུ་འདུས་ཏེ། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱད་པའི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་རོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤྱད་པ་ཅམ་དང་།  
 སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། སྤྱོད་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྤྱད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་མངོན་པ་ལས། སེམས་པ་དང་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་དག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། མིང་གི་རྗེས་སྤྱི་  
 འབྲངས་ནས་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་སྤྱད་བྱའི་གཙོ་བོར་གང་

བཟུང་ཞེ་ན། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་འབྲུལ་བ་མཐའ་དག་སྤང་དགོས་པས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་  
 ཡང་རྟོག་པ་དང་པོ་ནི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉིས་པ་  
 མི་བསྐྱེད་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་སྤྱིད་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེ་  
 སྤྱིད་དུ་ངང་གིས་འབྱུང་བས་སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བག་ཆགས་སྤངས་པ་ན་ངང་གིས་ལྡོག་པས་ལོགས་  
 སུ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་རིབ་བསལ་བ་ན་སྤྱོད་དང་གིས་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། རྟོག་པ་གཉིས་པ་  
 ཡང་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་སེམས་ཅིང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 རྟོག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་གཉིས་སུ་ཞེན་པ་ཉིད་ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། དུམ་  
 བདག་གཉིས་ལུང་རིགས་གྱིས་འགོག་ཅིང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ཀྱང་དུམ་ཅན་བདེན་འདྲིན་གཉིས་ཆེད་  
 དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བས་ཐ་མ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་བ་ལྟས། འདིར་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི། །བདེན་  
 པར་ཞེན་པ་ལྡོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དོ་བོའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལུགས་དགག་  
 རང་ལུགས་བཞག་ ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་འདོད་པ་དགག་དགག་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁས་པ་དུ་མས་རྟོག་པ་འདི་དག་ད་ལྟ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོ་བོར་  
 གནས་པ། མ་འོངས་པ་ནི་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྤོང་བར་འདོད་དོ། །དོན་འདི་དག་ཆོགས་ལམ་པ་དང་། ཉན་  
 རང་རྣམས་ལ་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞེ་བོ་འདི་དག་གིས་མ་  
 བསྐྱེས་པའི་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལྟན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་ལྟན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཏུ་བཤད་པ་བཞེ་བོ་ལས་མ་  
 གཏོགས་པའི་གཟུང་འདྲིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ནི་རྒྱན་འདིར་བཤད་པ་མེད་དོ། །སྐབས་ལྟ་པའི་རྟོག་པ་འང་  
 འདིས་བསྐྱེས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བ་ཞེས་སོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་བསྟན་གྱི་རྟོག་པ་བཞེ་བོ་སྦྱོར་ལམ་མ་ཡིན་མོད། དོན་ཀྱང་སྦྱོར་ལམ་བཞེ་བོ་  
 འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞེ་བོ་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྤོང་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོག་པ་བཞེས་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་སྤང་ལས་ཀྱང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ།  
 གསུམ་པ་དང་བཞེ་བ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན། དོན་གྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དབའ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་ཡང་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་ཁོ་ན་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་  
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གྱང་སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གོགས་གྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་སྐྱབ་ཏུ་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོད་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་འདིར་  
 བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པར་འགྱུར་ན། ཉོན་སྤྲིབ་ཀྱང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པར་འགྱུར་བས། འདིའི་རྟོག་པ་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱའི་གཙུག་པོ་ལེས་སྤྲིབ་ཏུ་འདོད་པ་འགལ་ལོ། །མོས་བསྐྱོ་ཡི་རང་སྤྲོད་  
 འདེས་རུང་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་འདོད་པའང་འདིར་བསྟན་རྟོག་པར་ཐལ་བ་བསྒྲིག་དུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དགག་  
 རྟོག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། འགལ་ཞིག་འདིར་བསྟན་པའི་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ལེས་  
 ཞབས་ཀྱིས་དགག་རྟོག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྲོད་རྟོག་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་སུའང་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡེ་ལེས་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། གཉེན་པོ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དགག་རྟོག་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་གྱི། འདིར་བསྟན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་དགག་རྟོག་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མདོ་  
 ལས་གཉེན་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པས། སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་  
 བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གནས་ཏེ། སྤང་བྱ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་  
 འགལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོ་ལས། གཉེན་པོ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་  
 དགོངས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །བྱིད་ལྟར་ན་རྣམ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་། རྟོག་པའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་བྱང་པར་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། གཉིས་ཀའང་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆོས་སུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་རང་ལུགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་དང་། འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ངོ་པོ་གཅིག་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་སྦྱོར་ལམ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོག་པ་བཞི་ནི་  
 བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་རྩ་བ་དང་། ཉི་མི་སྤང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་འདིར་ཡང་སྤྲོད་རྟོག་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། སྦྱོར་ལམ་བཞི་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ན། ཉི་མི་སྤང་  
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་ཉི་མི་སྤང་བའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་ན། རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་  
 པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་གངས་བཞིན་དུ་ལྟན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་པོར་བསྟན་པ་ནི་མེད་དེ། ཉི་མི་རྣམ་  
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་རྟོག་པ་བཞི་པོ་ལྟན་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དུལ་དང་། ཞལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། འཕགས་པས་གཟུང་རྟོག་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་  
 པོ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉེན་པོའི་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའོ། །འཛིན་རྟོག་ལའང་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་རྣམས་སུ་  
 ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དང་། སྤྲིས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལའང་སྐབས་ལྟ་  
 པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེལ། གང་ཟག་ཏུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སུ་ཡང་

གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་རྟོག་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་གཉིས། འཛིན་  
 རྟོག་ལ་ཡང་བཏགས་པ་དང་རྣམ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །འབྲུམ་ཐྲག་གསུམ་པས། རྣམ་  
 བྱང་ལའང་ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འབྲུག་པ་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སྐབས་ལྷ་པའི་རྣམ་བྱང་གི་རྟོག་པའང་འདིའི་དབྱེ་བར་བཞེད་དོ། །དེའང་ཡུལ་དགུ་དགུ་  
 ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་དགུ་དགུར་བཞད་དོ། །ཁམས་ཀྱི་སློན་ནས་དབྱེ་ན། སུམ་ཅུ་ཅ་བྲུག་ཅ་བྲུག་གོ། །གསུམ་པ་སོ་  
 སའི་དོན་ལ། རོ་བོ་རོས་བཟུང་བ་དང་། ཞར་བྱང་ཐ་སྙད་བཞད་པའོ། །དང་བོ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ལ་དམིགས་ནས། བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པས་ཞེན་པ་ནི། གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 དོ། །འདིར་གཟུང་འཛིན་གང་ལ་འདོད་ཅེ་ན། ལོ་རྒྱ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་མཆེད་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་པ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་གཟུང་བ་དང་། མིག་སོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་འཛིན་པའོ། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མེས་སོ་གཟུང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའོ། །བདག་དང་བདག་གི་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 བདག་ལ་འཛིན་པ་དང་། བདག་གི་བ་ལ་གཟུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུང་འཛིན་སྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་གཟུང་བ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མ་རིག་པ་  
 ཡང་གཟུང་བར་བཞད་པའི་སྤྱིར། འཛིན་པའང་རིག་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ཀྱང་འཛིན་པར་  
 བཞད་པའི་སྤྱིར་དོ། །བདག་དང་བདག་གི་བ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་འཛིན་པ་བདག་ཏུ་  
 མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་འདིར་གང་བཟུང་ཞེ་ན། འདིའི་གཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་སོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ནི། ཀུན་  
 ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བར་ཞེན་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་  
 གོ། །འཛིན་པའང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་འཛིན་པའོ། །དང་བོ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ། གྱིས་པས་བྱང་བོ་ལ་རིལ་བོའི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དང་།  
 འཕགས་པས་བདག་བཏགས་པ་ཅུ་དུ་གཟུང་བས་སྐྱེས་བྱུ་ལ་བཏགས་ཡོད་གཉིས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཛིན་པ་བོར་ཞེན་པ་ནི་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་  
 གཟུང་བ་ལ་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་པ་ལ་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ཞེས་པའོ། ཡུལ་ལ་གཟུང་བར་རྟོག་  
 པ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པས་འཛིན་རྟོག་ཅེས་སྟོན་ཞེ་ན། ཡུལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་སྒྲོས་ཀྱང་  
 གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་པས་གཟུང་རྟོག་དང་འཛིན་རྟོག་ཅེས་ཐ་སྙད་བྱས་སོ། །བཞི་པ་གངས་ངེས་ནི།

དུལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཟུང་བ་ལའང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གཉིས། འཛིན་པ་  
 ལའང་རྣམ་འཛིན་དང་བཏགས་འཛིན་གཉིས་སུ་དངོས་པོ་ལ་ངེས་པས། དུལ་ཅན་རྟོག་པ་ལའང་བཞིར་ངེས་  
 སོ། །ལྷ་པ་ལྷན་ཚུལ་ལ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མཐོང་སྤང་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་ས་བོན་ཡོད་པ་ལས་  
 རྒྱུན་དང་སྤང་བ་ན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྦྱོར་ལམ་མཉམ་གཞག་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་མེད་དེ། འགལ་ཆེ་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་གྱུར་དུ་ལྷན་པས་སོ། །སྒྲོམ་སྤང་རྟོག་པ་ལྷན་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་ནི། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་བ་ནི་མེད་དེ། ཆོས་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་  
 པ་ནི། ས་བོན་དང་མངོན་གྱུར་གཉིས་ཀ་ལྷན་ནོ། །ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྤང་གི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་མེད་དེ།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་དུ་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་  
 ནི་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་ཀྱི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བཏགས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་ནི་ཉན་རང་ལ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་སྒྲོམ་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་མངོན་གྱུར་དུ་  
 ཡོད་ལ། མཐོང་སྤང་གི་ཆ་ནི་མཐོང་ལམ་མ་སྐྱེས་ན་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བ་སྤིང་བ་ལས། སྐྱེས་པ་ན་འབྱུང་མི་  
 སྤིང་དོ། །དེ་ན་ཆོས་ཀྱི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་དགུ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་ན་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅེས་བྱ་  
 ལ། འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་དོ། །མཐོང་སྤང་གི་ཆ་ནི་མངོན་དུ་  
 འབྱུང་མི་སྤིང་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མཆམས་སྦྱར། གཞུང་གི་དོན་འབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རྟོག་པ་བཞིར་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ། ལྷན་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། གཟུང་བར་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལའང་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་སྤང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་བར་དུ་དབྱེ་བས་སོ། །འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེས་བྱ་བཏགས་པར་  
 ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པོ་དེ་དག་སོ་སོར་གཟུང་རྟོག་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་སྟེ།

གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་རང་དབང་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དགུ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེ་  
 བྲག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚངས་སྒྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་པ་དེ་ལ་མདོར་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའི་དོན་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་བཤད་པ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་ཡོད་  
 པས་སོ། །དགུ་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་པོ། ཉེས་དམིགས། དམིགས་པ། ལྡན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་རིག་པ་དང་། མ་རིག་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་  
 སོགས་སྤང་པོ་ལྟ་དང་། སྤང་པོ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་མིང་དང་གཟུགས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཞེན་པའི་རྒྱས་  
 རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་པ་དང་། རྟོག་ཆད་དུ་བསྐྱུང་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དོར་བྱ་དང་། རྣམ་  
 པར་བྱང་བ་སྒྲང་བྱར་མི་ཤེས་པ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲང་དོར་མི་ཤེས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་  
 པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་འཕེལ་བའི་དམིགས་པ་བདག་དང་སོགས་པ་གཞན་ལ་སོགས་  
 པའོ། །འདི་གཉིས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེར་བསྟུང་། །བཞི་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་གི་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།  
 འཕགས་པས་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་ཡུལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་  
 བ་ཅི་རིགས་པ་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་  
 ཡུལ་ཅན་ལ་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་རྣམ་བྱང་གི་རྒྱ་རིགས་དེ་བི་མ་དང་ལྡན་  
 པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གཟུང་རྟོག་ནི། གཉེན་པོའི་རྟེན་  
 ཅན་དབྱེ་གཞི། དབྱེ་རོ་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ། ཡུལ་དགུ་འདི་དབྱེ་བས་སོ། །དགུ་པོ་འང་དུག་ཏུ་  
 འདུས་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་རོ་པོ། རྟེན། རྒྱ། རྟེན་འབྲེལ། སྒྲོད་པ། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་བྱང་དུ་མ་འདུས་པ་  
 སྤང་པོའི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་བྱང་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དོན་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་བྱང་གི་འབྱུང་  
 ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་རིགས་ཀྱི་དོན་དང་། བཞི་པ་ནི། མ་རིག་པ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བྱང་སྐྱེ་བའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལོ། །ལྟ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་  
 དོན་ནོ། །དུག་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་སོ། །གཉིས་པ་  
 འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དབྱེ་གཞི། བྱངས་ངེས་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་



བ་དགའ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་དགའ་ཡོད་པས་སོ། །དགའ་པོ་འདྲ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། བདག་གི་རང་བཞིན་དང་།  
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ལ་རག་མ་ལུས་པས་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། སྤང་པོ་ལ་ལྷ་མེད་པའི་གཅིག་  
 སྤང་འཛིན་པ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་ལ་རྒྱ་དང་། ཁམས་ལ་ལྟ་བུ་པོ་འདྲི་བདག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་  
 གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་འཛིན་རྟེན་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བའི་རྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་པའི་རྟེན་  
 གྱི་བདག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་དཔྱེ་གཞི། བྲངས་ངེས་འཛིན་པར་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དགའ་སྟེ། ཡུལ་དགའ་ཡོད་པས་སོ། །གདགས་གཞི་འདྲ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོ་རྒྱུ་བོ་དང་། འཕགས་པའི་  
 གདགས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་པོ་དང་། རྒྱེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། མ་དེག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དད་སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་  
 རང་བཞིན་མཐོང་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
 གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་དང་། སྟོབས་བཅུ་སོགས་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རི་རྒྱུད་བཤད་པ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་བཞི་དང་། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་  
 བཞི་པོ་བྲངས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོང་ལ། སྟོར་  
 ལམ་ནི་དེའི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། སྤང་བྱར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་བར་དེག་  
 པར་བྱའོ། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་ཡོངས་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྤང་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྦྱར་བ་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱས་བཤད་དུ། བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་རྟོག་པའི་འཇུག་ཐོགས་  
 སུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་འཛིན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྟོག་པ་བཞི་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གི་སྒྲ་གཉིས་ནི། དགོས་པ་གཉིས་  
 བན་ཚུན་སྤྱད་པའོ། །རྩ་བ་ལ། གྲོལ་སྟེ་གཉིས་ལྟར་ན། བད་གི་ཡོངས་འཛིན་ཐབས་མཁས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་  
 རྟོགས་པོར་བ་དང་། ཕྱིའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་དང་། དེའི་མི་མཐུན་རྟོགས་པོར་བའོ། །མི་སྒྲག་པའི་རྒྱ་  
 གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གྱིས་གཟུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་དེ་མི་དམིགས་ཞེས་སོགས་

སྟོ། །འབྲེལ་བ་ལ། བྱད་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ལམ་པའི་  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་སོ། །བྱད་པར་གསུམ་ལས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སེམས་དང་པོར་མི་འགོད་ཞིང་། བར་དུ་མི་སྒྲག་པ་དང་། སོགས་པ་ཐ་མར་ཀུན་ཏུ་  
 སྒྲག་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་ནི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྡོམ་པ་སོགས་སྟོན་པར་བྱེད་  
 པའོ། །སོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྟོན་པ་ནི་ནོར་རོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་ནི། ཕྱིན་  
 དུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ལ།  
 སྤྱོད་པའི་རྟེན། སྤྱོད་པའི་དམིགས་པ། སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གཞུང་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་བཞི་ལས། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྱོད་པས། རོ་བོ་ནི་སེམས་  
 བྱང་མ་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཚུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཅིང་། མིང་གི་ཐ་སྙད་  
 ནི་འཕགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་པའི་བྱེད་པ་དེ་བཞི་སྟེ།  
 ཆོས་གོས་དང་། བསོད་སྟོམས་དང་། གནས་མལ་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་  
 སྟོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དང་། ཐ་མས་ལས་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་  
 གནས་ནས་ལས་འདི་བྱེད་ན་འཕགས་པ་འཕྲོ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །མདོ་སྤྱོད་པས་ནི། ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་  
 བོན་འབྲས་བྱ་འབྲུང་རུང་གི་རྒྱས་པ་ལ་འདོད་དེ། ཚུལ་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས། མདོ་སྤྱོད་པ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་། སྤྱོད་པའི་གནས་སྤྱོད་པས་ན་འང་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་  
 ཆོས་ཅན་གྱི་ས་བོན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །རྣམ་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 པོས་རིགས་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལ་བཞག་དེ། བརྒྱད་སྟོང་པའི་དོན་བསྟུས་ལས། འདི་ལྟར་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་  
 རིགས། །བཅེ་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བཅེ་བ་དང་  
 ཤེས་རབ་ཏུ་གསུངས་པས། ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་དགོ་རྩ་ལ་འདོད་པར་མངོན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱས་  
 འབྲུང་གྱི་རིགས་ལ་དགོངས་ལ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སེམས་རིག་ཅིང་གསལ་ཅམ་ལ་འདོད་དོ་  
 སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བཞག་པ་ལས་གཞན་པའི་རིགས་མ་བཞག་པའི་བྱེད་དང་། རྣམ་རིག་སྤྱོད་པ་ཀུན་  
 གྱིས་མཐུར་སྤྱོད་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་འདོད་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་  
 པར་མི་རུང་ལ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད་དེས་ན་དེ་ལ་ནི་བདེ་གཤེགས་སྤྱོད་པོར་འདོད་

གྱི་རིགས་སུ་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བྱས་ལའང་མི་འདོད་དེ། རྒྱུ་གྱིས་བྱང་པར་དུ་བྱར་  
 མེད་པ་ནི་རྒྱུ་མི་རུང་བས་རིགས་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དག་བའི་རྩ་བ་  
 ཉིད་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་པེམས་གྱི་བར་དུ་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་དོན་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་དོ། །སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་གྱི་བཞེད་པ་ལ་ངོ་བོ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དབྱེ་བ་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རིགས་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོངས་པ། ཆོས་ཉིད་  
 གྱིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་སྤྲད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་པའི་རུས་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་ནི། དེ་ལ་གནས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ས་བོན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་  
 མཆོ་སྤྱོན་ལས། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱང་པར་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་པའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་  
 གདགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་རིགས་ཅན་སོ་སོར་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། སྐྱེ་མཆེད་དུག་  
 གི་བྱང་པར་རམ། ཡང་ན་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་སད་པར་བྱས་པ་ལས་རུས་པ་བྱང་པར་དུ་བྱས་པས་དེ་  
 སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་གྱིས་ས་བོན་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུ་དང་  
 སྤྲད་ན་ཐེ་མ་དང་བལ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་རུང་གི་རུས་པ་གནས་པས་ན་སྤྱོད་པ་སྤྲང་རུང་དང་། གསུང་རབ་ཐོས་  
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བས་ན་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེའང་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟེ། ཐེག་  
 བསྐྱུས་ལས། ཐོས་པའི་བག་ཆགས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་ས་བོན་ནོ་  
 ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆུང་དུ་ནི་དབང་པོ་རྩལ་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 གསོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འབྲིང་པོ་ནི་དབང་པོ་འབྲིང་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་པས་གསོ་བར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་འདོད་པ་ནི། བྱུང་མཐའི་སྐབས་  
 མ་བྱེད་པའོ། །ཆེན་པོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྤེ་སྟོད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གསོ་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་སྐྱུའི་ས་བོན་དུ་  
 བཤད་པ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཆུལ་གྱིས་ནི། དེས་པ་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་བྱང་ཆུབ་སོ་སོའི་རྒྱུ་དེས་པས། རྒྱུ་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་  
 གཞན་དུ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་རིའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལས་གསེར་དང་དཔུལ་དང་། ཟངས་འབའ་ཞིག་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དོ། །སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་རི་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན། ལ་ལ་ནི་

སེམས་དང་བཅས། ལ་ལ་ནི་སེམས་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་པོ་ཁ་ཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་རིགས། ཁ་ཅིག་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་འོངས་པ། སེམས་དང་སེམས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་བཞིན་ཏེ། མྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བྱུང་བ་ནི། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་རི་འགའ་ཞིག་ལ་ངེས་འགའ་བཅས་དང་། རེས་འགའ་དངུལ་དང་། རེས་འགའ་གསེར་འབྱུང་བ་ལྟ་  
 བྱའོ། །སྤྱི་བ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱས་བླ་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་རིགས་ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 རིགས་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་གང་དུའང་མ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་  
 པ་རྒྱ་དང་བྲལ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར། གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་  
 ལྟེ། གང་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རིགས་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་སྐབས་པའི་རིགས་  
 ཆད་པ་ལ་དགོངས་ཞེས་སྐབས་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལ་ལ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དགེ་བ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་བྱུང་བར་  
 མེད་པས་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འགའ་ཞིག་ཐེག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་ལྡན་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་གསོར་  
 མི་བྱུང་བ་ལ་འདོད་པ་ནི་མ་བཟགས་པ་ལྟེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལུང་གིས་ཐེག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་དང་མི་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས་ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོར་མོས་པ་ཐ་དད་པ་  
 དང་། བར་དུ་སྐབས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མར་ཡང་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ལ་  
 ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱས་འགྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། གཞན་དག་རྒྱུན་གྱིས་  
 གསོས་མ་བཟབ་པ་ནི། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གྱིས་གསོས་བཟབ་ནས་བྱུང་བར་དུ་  
 འགྱུར་པ་ནི་རྒྱས་འགྱུར་ཞེས་འདོད་དོ། །མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་གསར་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་བྱང་  
 ས་ལས། རིགས་གང་ཞེ་ན། མདོར་བསྟུན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་  
 བསྐྱབས་པའོ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་བྱུང་བར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་  
 བརྒྱུད་དེ་འོངས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་བསྐྱབས་  
 པའི་རིགས་ནི་སྒྲོན་དགེ་བའི་རྩ་བ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ་ཞེས་པ་ལྟར་བཟུང་  
 རོ། །དབུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ལ། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཅོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་

བོ་ནི། མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་ཚིག་གི་དོན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་  
 བ། བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་སྟེ་བའམ་ཡོད་པ་ཉིད་དམ། མེད་པ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ཇུས་སུ་མེད་པའི་འཐད་པས། རྟེན་རིགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་། སྟེ་མཆེད་དུག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་འདུག་པའི་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚིག་གི་  
 དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའོ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རིགས་སོ། །དང་པོ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་ནང་  
 གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རིགས་སུ་འདོད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་རིགས་ཀྱི་  
 དོན་ནི། རྒྱུའི་དོན་ཡིན་པས། ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་དངོས་པོར་མེད་པས་རིགས་སུ་མི་རུང་ཞེས་སྟེ། །འོ་ན་སེམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་རིགས་སུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་ཁོ་ན་རིགས་སུ་འདོད་  
 པའང་མི་རིགས་ཏེ། རི་བཅས་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉིར་ལེན་  
 ཡིན་པས་རིགས་སུ་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་དུ་ན་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ལྷག་པོ་མེད་པས་རིགས་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ན་  
 འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་རིགས་སུ་འཛིག་གོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱིའི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་  
 དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་  
 ལ་ནི་རང་བཞིན་ཀྱི་སྤྱིའི་དོན་མེད་པས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་ན་ཆ་བ་མེད་  
 རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པ་ལྟར་སེམས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་གཞན་གྱིས་  
 བསྐྱར་མི་རུས་པར་སྟེ་བས་རང་བཞིན་ཞེས་བརྟེན་དེ། འདི་ལྟར་སེམས་ནི་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོ་  
 འོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་རི་མ་ཅན་  
 དུ་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྟེན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་ཞེ་ན། གསེར་ལ་རི་མ་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་གསེར་གྱི་  
 རང་བཞིན་དོར་ནས། རི་མའི་ངོ་བོར་སྟེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཀྱིས་རི་མ་དང་བྲལ་བར་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སེམས་རི་མ་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ། ཆགས་སོགས་རི་མས་ངོ་བོ་མི་མདོན་ཡང་རང་བཞིན་དོར་  
 བས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རིགས་ཁམས་སྤང་ཅི་དང་

འདྲ་འདི་གཟིགས་ནས། །ཞེས་དང་། རྒྱས་བཤད་དུ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤང་མའི་ཅི་  
 དང་འདྲ། །ཞེས་པ་དང་། བསྟོད་ཆོག་པ་ལས་ཀྱང་། བདེ་ལེགས་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། །རང་སེམས་  
 དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཉོན་མོངས་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སེམས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ས་བོན་ནི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 དང་མི་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་སྤྲིད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་  
 སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་འདོགས་པ་ནི། སྐབས་པའི་རྟེན་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཡང་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་གདགས་སོ། །སྐྱེ་མཆེད་དེ་དག་ལས་མིག་སོགས་གཞན་ལྟ་ནི། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གནས་པས། ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་  
 བརྟེན་པར་དགོངས་ནས། ནང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟེན་རིགས་སུ་བསྟན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། སྤང་པོ་ཁམས་དབང་  
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཚུལ་བཞིན་མིན། །ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུའི་སྟོ་  
 བས་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྟོམས་པ་ལས།  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་མ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་འབྱུང་ལ། སྟོམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེན་ཆོས་ཅན་ཡིད་ཤེས་  
 དང་། དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་མ་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་  
 འགྱུར་བས་ཆོས་ཉིད་རྒྱར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྟོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་  
 མི་རུང་བས། དེ་རིགས་སུ་མི་འདོགས་པའི་གནད་ཀྱང་དེར་སྤང་རོ། །འདིས་ནི་དེ་ལྟར་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱེངས་རྒྱུའི་རོ་བོར་རྣམ་པར་འདོགས་པའི་སྟོན་པ་རིགས་ཉིད་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ཡང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཡོད་ན་  
 སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་པ་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུང་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དམིགས་ཅེན། རྒྱ་  
 རིགས་ཡོད་ཀྱང་འགལ་རྟེན་ཉེས་དམིགས་བཞེད་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ། ཉོན་མོངས་གོམས་དང་  
 གོགས་ངན་དང་། །ཐོངས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་། །མདོར་ན་རིགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་  
 བཞེར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆོམས་སྐྱུར། ཅ་བ། འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་

སྐད་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རིགས་  
 ལ་བཞེན་ནས་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པའི་ཞེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་འཆད་དོ། །ཁོལ་སྡེ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྤར་བཤད་ནས་  
 རྒྱ་རིགས་ཕྱིས་འཆད་པ་བཤད་པའི་རིམ་བཤོ། །ཞེས་གསུང་། ཅ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་། གཉེན་པོ་དང་།  
 སྤོང་བ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ཏེ། རྒྱག་དང་། གཉིས་དང་བཞི་རྣམས་གྲངས་རིམ་ལྟ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དུ་སྦྱར་རོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ནམ་  
 མཁའ་ལ་བྱའི་རྗེས་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅིང་མི་  
 དམིགས་སོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ། གོ་རིམ་དང་། གྲངས་ངེས་དང་། ཞེན་ངོས་བཟུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་  
 ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ། རེ་ཞིག་ནི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲད་དོ། །བསྐྱོམ་བྱུང་གི་སྐྱབ་པའི་  
 དང་པོར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྣམས་འབྱུང་བས། དེ་དག་གི་ཞེན་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་བསྟན་  
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་ཞེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་  
 བདུན་པའི་བར་གྱི་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་དག་འཛོལ་བོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱག་པོ་དེ་  
 དག་རིམ་གྱིས་སྦྱོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱན་པོ་སྤར་བྱུང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་  
 འབྱུང་རོ། །སྤོང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག་  
 འབྱུང་རོ། །ཞར་ལ་སྤར་གཉེན་སྦྱེ་འགག་བྱེད་ཆུ་ལ་བསྟན་པ་ནི། གཉེན་པོ་རྫོགས་པར་སྦྱེ་བ་དང་མི་མ་ཐུན་  
 རྟོགས་འགག་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཛོལ་བོ། །འདི་གཉིས་སོ་སོར་བགྲང་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བཅུ་གསུམ་མ་  
 ཆང་བར་འབྱུར་བས་སོ། །རྒྱན་པོ་སྤར་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་དཔེར་སྤངས་ནས། གཉེན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་མི་  
 མ་ཐུན་རྟོགས་འགག་པའི་སྐྱབ་པ་དུས་མཉམ་དུ་འཆད་པས་ཀྱང་མ་རྟོགས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་  
 གྲོལ་ལམ་དུས་མི་མཉམ་པས་སོ། །བཞི་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་གཉེན་དེ་དག་མི་  
 དམིགས་པས། དེ་དག་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་ཡུལ་དུ་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་པ་འཛོལ་བོ། །སྤར་མ་ཉོན་  
 སྦྱིབ་དང་། བྱི་མ་ཤེས་སྦྱིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་དེའི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་  
 འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛོལ་བོ། །གང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་ན། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཐབས་ཤེས་དེ་དག་སྦྱོས་པས་ས་དགྲ་པས་བསྐྱས་པ་ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཛོལ་བོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་

ལྷུ་བ་པ་འཛོལ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དེ་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་  
 འབྲུང་བས་སོ། །ས་བཅུ་པ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་དེ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེན་པོར་  
 དགོངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ལམ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་པོ་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ཞར་ལ་བྲང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་  
 རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷེན་དགོངས་དང་། དགོངས་པ་ཅན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞུག་པ་ལ་ལྷེན་པོར་  
 དགོངས་པ་ནི། བྱི་རོལ་བ་བརྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་རྩལ་ཏེ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་  
 བྱའོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་ལྷེན་དགོངས་ནི། སེམས་ཅན་པས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ཤེར་བྱིན་ལས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་འདོད་ཀྱང་། འདིར་མདོན་པ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཉེན་པོ་ལ་ལྷེན་དགོངས་ནི། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱར་བ་ལ་ལྷེན་  
 པོར་དགོངས་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་མེད་ལ་སྤྱིང་པོར་ཤེས། བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལེགས་པར་གནས། ཉོན་མོངས་པས་ནི་  
 རབ་ཉོན་མོངས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱིང་པོ་ནི་རྣམ་གཡེང་ངོ་། །དེ་མེད་པ་ནི་  
 ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྟག་སོགས་ལས་བྱིན་ཅི་ལོག་མི་རྟག་སོགས་ལ་གནས་  
 པ་སྟེ། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དཀའ་སྤྱད་དེ། ལྷག་པ་ཚུལ་བྱིན་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 པའོ། །དགོངས་པ་ཅན་ལ་བཞི་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟན་པའི་གཉེན་པོར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །གསུམ་པོ་ནི་རྒྱ་  
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆོས་སྦྱོར་པ་དང་། གཞན་དོན་བྱིན་ལས་མཉམ་པའོ། །དོན་གཞན་  
 ལ་དགོངས་པ་ནི། པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱོད་ཅན་གཉིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་  
 བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། དོན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་འཆད་དགོས་པའི་བྱིར་  
 རོ། །དོན་ནི། ལས་དང་མེད་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །སྦྱོར་བའི་རྣམ་ཤེས་མཆོག་འཛིན་གཉིས། །སྦྱོར་མཆོད་སྦྱོད་ཡུལ་  
 བཅས་བཅོམ་ན། །མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱོར་བར་སྦྱོན་ལམ་བཟབ་ན་དེར་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལྟ་བྱའོ། །གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་ནི།  
 བྱིན་པ་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུལ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བྱའོ། །དགོངས་ལྷེན་དགོངས་ཀྱི་བྱེད་  
 པར་གང་ཞེ་ན། དགོངས་གཞིའི་ལྷོག་པ་ཉི་བར་བརྒྱུད་ནས་དགོངས་པ་ཅན་དང་། དགོས་པའི་ལྷོག་པ་ཉི་བར་



བཟུང་ནས་ལྷེམ་དགོངས་སུ་བཤད་པ་ནི། ལྷེམ་དགོངས་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པའང་ཡོད་ལ་ཅིག་ཤོས་ལ་མེད་པས་  
 སོ་སོར་བྱས་སོ། །འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་བཞི་པོ་གཉིན་པོའི་ལྷེམ་དགོངས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདྲ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་རབ་ཐབས་ཅད་འདིར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་ནི་བྲང་བའི་དོན་ལས་རྣམ་པར་སྤྱེ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་དང་མ་གྱུར་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྲང་  
 བ་དང་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བརྗོད་བྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས། རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་བྲང་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བའི་སྟོན་ནི་བཞི་སྟེ། བརྗོད་བྱ་  
 དང་། རྗོད་བྱེད་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། གྲུབ་མཐའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་སྟོན་པ་  
 ངེས་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་ནི་བྲང་བའི་དོན་ནོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མེད་མདོར། སྟོང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་བསྟན་  
 པ་ལྟར། །ངེས་དོན་མདོ་སྟེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། གང་ལས་སེམས་ཅན་གང་ཟག་སྐྱེས་བྱ་  
 བསྟན། །ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་བྲང་བའི་དོན་དུ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དང་། གནས་ཚུལ་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་། གུན་རྗོབ་པའི་གནས་ཚུལ་ལོ། །གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་སེམས་  
 ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པས་བརྟུན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མི་  
 འགྱུར་ཏེ། གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། གཞན་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་ཕྱིར་  
 བདེན། །མི་པན་ཕྱིར་ན་ཅིག་ཤོས་རྩུན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱེ་  
 བཞིན་པ་ངེས་པའི་དོན་དང་། སྐྱེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་བྲང་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་དང་། དོན་གཞན་  
 དུ་བྲང་ནས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གདུལ་བྱ་གང་དག་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་  
 ནི་བྲང་བའི་དོན་དང་། འབྲས་བྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་འབྲས་བྱ་  
 ལ་རིམ་གྱིས་བྲང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་ནི་འབྲས་བྱ་མཐར་ཐུག་པས་གོང་དུ་བྲང་བར་བྱ་  
 བའི་འབྲས་བྱ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་སྟོན་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་  
 ཡོད་པར་བཤད་པ་ཉན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ལ་ངེས་དོན་དང་། སེམས་ཅན་པ་ལ་བྲང་དོན་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་  
 བཤད་པ། སེམས་ཅན་པ་ལ་བྲང་དོན་དང་། དབྱུ་མ་པ་ལ་ངེས་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྲང་  
 ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་འདི་དག་ལ་རི་རྩུར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྟོན་པ་བཞིའི་རིམ་པས་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དང་  
 པོར་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་གང་ཟག་ལ་མི་སྟོན་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཐོས་ནས་དོན་ལ་སེམས་པའི་

དུས་སྤྱི་ཆོག་ལ་མ་སྟོན་དོན་ལ་སྟོན་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་གྱི་སྤྱི་པོ་ཆོལ་བའི་དུས་སྤྱི་བྱང་དོན་ལ་མི་སྟོན་  
 དེས་དོན་ལ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་དུས་སྤྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་སྟོན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཞན་དོན་གོ་  
 རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྐབ་པའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སྤྱི་དཔར་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཆོན་མ་མེད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བར་  
 གཞན་གྱི་དོན་དང་། རང་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་ཐག་འབྱུང་བའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེའི་ཉེན་ལ་རིགས་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདིར་འབྱུང་ཞེས་པ་རྩ་བར་འབྲུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དུ་སྒྱུར་རོ། །འདི་ནི་པལ་ཆེར་སྤྱི་སྤྱེ་བྱེད་བྱེད་ལ་སྒྱུར་ནས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་  
 དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གདམས་ངག་ཏུ་མ་ཐད་བཅུ་གསུམ་པོ་འདིས་ཀྱང་། དེས་ལེགས་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱི་བྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ལམ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ལ་ཉེན་ཞེས་བསྟན་ཏེ། རི་  
 སྐད་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་  
 རིགས་ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཁོ་ནའི་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ལས་འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རི་ལྟར་  
 བཅུ་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། སྐབ་པའི་ཆོས་རྫོད་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་ཡོད་པའི་བྱེད་བྱེད་  
 གིས་སོ། །འདི་ལ་རིགས་ཞེས་བྱ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་གནས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ། རྩོད་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་རྩོད་པ་དང་། གང་གིས་  
 རྩོད་པ་དང་། རི་ལྟར་རྩོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་པ་ཡི་ནི་ཉེན་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དང་། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོར་སྤྱི་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྩ་བའི་དོན་  
 འཆད་པའི་སྟོན་པ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གལ་  
 ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་མཐོང་སྟོན་སོགས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཆོས་དབྱིངས་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྟོབས་སོགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ནི། ཆོས་དབྱིངས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པར་ཐལ། ཆོས་དབྱིངས་དེ་ནི་སྤྱིར་གནས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་  
 ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བ་མཐོན་པའི་ངོར་  
 དོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལན་གདབ་པའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་བཅད་པ་བྱེད་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་

གནས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤྱི་འབྲེལ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ནི་ཐ་དད་རུང་མ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པའི་སྒོ་  
 རྣམས་རིགས་སུ་བསྟན་པ། དཔེའི་སྒོ་རྣམས་དབྱེ་བ་འཐད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་སོ། །གང་གི་སྒོ་རྣམས་ཤེ་ན། རྩུའི་ངོ་བོར་རྣམ་པར་འཛོགས་པའི་སྒོ་  
 རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་རྩུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་གྱིས་  
 རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ནམ། དེ་དང་འཆོམ་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་རྩུ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིམ་བས། རང་རང་གི་ཡུལ་  
 བདག་མེད་གསུམ་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་ལྟར་འཕགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་  
 དག་གི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བས། དེ་དག་གི་རིགས་ཞེས་བཟོད་དོ་ཞེས་པའོ། །རྟེན་ཀྱི་དོན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་  
 ཟག་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཀྱང་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་གདགས་ཤིང་། དུག་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་བ་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དཔེ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དེ། ཉི་མེ་སྤང་བ་  
 ལས། རི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྩུར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བཟོད་ཅེས་  
 པ་དང་འདི་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ཡང་དཔེ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རིགས་སུ་འདོད་ན།  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལ་གནས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་མི་རུང་བར་  
 ཚོད་པ་ལ། རྟེན་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་རིགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འབྱེད་པ་དཔེར་འཛོགས་པ་མ་འབྲེལ་  
 བའང་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་བདག་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཞེས་འདོད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལ་ལ་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པར་ཁས་སྤངས་ན། དམིགས་པ་དག་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་ཐལ་  
 པའི་སྒོན་ཡོད་ཅེས་སུན་འབྱེན་སྤྱི་བའང་མི་འཐད་དེ། དམིགས་པའི་སྤྱོད་སུ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། རང་གི་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་སྤང་ལས་སུན་འབྱེན་བཟོད་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་དམིགས་པར་འདོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཉིད་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་པའི་དོན་  
 ཡང་མ་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་རི་ལྟར་བཞིན་ཁོ་བོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་འབྲེལ་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་ངག་གིས་ཏེ། རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་ལན་གཞན་སྟོན་ནོ། །སྤྱི་ཆོས་ཏེ་གོ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །རྩ་བའི་དོན་  
 འབྱེད་པ་ནི། རྩི་བཅས་ཀྱི་ཆོས་དབྱིངས་ལ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། བརྟེན་

ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། བཏེན་པའི་ཚོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་  
 རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ཉེར་ལེན་འཛིན་པ་གཅིག་ལས་མངོན་པར་  
 གྲུབ་ཅིང་། རྟེན་མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་སོ་བཏང་པའི་རྟེན་བྱམ་པ་དང་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ། བཏེན་པ་ནང་གི་  
 བཅུད་སྤྲང་ཅི་དང་ཡི་ཁར་དང་། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དང་པར་ཐ་སྟོད་བསྟན་པ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དཔེའི་སྐབས་སུ་སྣོད་གཅིག་ཉིད་སྔ་སྔ་རིམ་ཅན་དུ་བཅུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་དུ་  
 འབྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ནས། རོན་གྱི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་གཅིག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་དེའི་  
 ཚོས་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་དུ་འབྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བས་ནི། འགའ་བ་ཁས་  
 སྤངས་ཏེ་དཔེ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། རོན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་དག་དཔེ་རོན་དེ་གཉིས་  
 སྒྱར་ནས་འཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གཅིག་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་རིགས་ཐ་དང་དུ་མི་རུང་ཞེས་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩ་བུ་གསུམ་རྩའི་སྣོད་དུ་དབྱེ་  
 བ་མེད་ཀྱང་ནང་བཅུད་ཀྱིས་ཐ་དང་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ཞེས་དཔེར་སྤངས་ནས་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 དམིགས་པ་ལ་གསུམ་གྱི་མཚམས་སྒྱར་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པར་བྱེ་བའོ། །དང་པོ་  
 གཉིས་ནི་ཆོག་ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་བསྟན་ལ། གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ལམ་དང་། སྤང་གཉེན་  
 དང་། བདེན་གཉིས་དང་། འབྲས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་རྣམས་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་  
 རྣམས་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་རིགས་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དམིགས་པ་ལ་  
 སྣོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྦྱི་  
 གསུམ་དང་པོར་བསྟན་ནས་བྱེ་བྲག་བརྒྱད་ཕྱིས་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པོ་ལའང་། དང་པོ་དང་ཕྱིས་སྤང་བྱའི་རིམ་  
 པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་ནས་དང་པོར་སྤང་བྱ་དང་ཕྱིས་  
 སྤང་བྱའི་རིམ་པས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོར་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་འདུས་  
 བྱས་ཀྱི་རྩོམ་དང་འདུས་མ་བྱས་དོན་དམ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་རྟོགས་པས་བྱེ་བ་ཐུན་མོང་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་  
 དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་

རྟེ། སེམས་ཅམ་པ་དག་སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ་བྲག་བཅས་བྲག་མེད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་མི་འཐད་དེ། ཤེན་ཏུ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ཞེས་བེར་  
 རོ། །འདིར་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་སྤིད་ཏུ་དམིགས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ཅན་ལ་ཞེན་  
 པ་དག་པ་ན་དམིགས་པ་དག་པར་འཛིན་པ་ཡིན་པ་ལས། ཚོས་དབྱིངས་ཁོ་ན་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་ན།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་མི་འབྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་པས། སྒྲོ་འདོགས་ཅིག་ཅར་ཚོད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོ་འདོགས་  
 རིམ་གྱིས་གཅོད་པའི་རིམ་པས་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གལ་ཏེ། རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་བཞིན་ཏུ་དག་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཡང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚོས་ཅན་ལ་ངེ་མ་སེལ་བའི་རིམ་པས་དག་པ་  
 བྱུང་བར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཉེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་  
 ཞེས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བདེན་པར་གྲུབ་  
 པས་དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་ན་ཡང་། སྤང་བྱ་  
 ལ་ཞེན་པ་དོན་གྱིས་འཕེན་ཏེ། གཉེན་པོ་ནི་སྤང་བྱ་འདིའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་འཇུག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་གཉེན་པོ་དང་མི་མ་སྐྱབ་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་པའི་ངེ་མ་སྤངས་པས་  
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་བྲིད་ཀྱི་  
 ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་ངེ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་དག་པས། དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་  
 མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། རིགས་པས་བརྟགས་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱི།  
 མེད་དགག་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམིགས་པ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་ནས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་  
 པའི་ཆེ། དམིགས་པ་ལ་ཞེན་པ་རིམ་གྱིས་བྲལ་བས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ། དམིགས་པ་དག་པ་མཐའ་  
 ཐུག་པར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་ལ། རིགས་ལ་རང་བཞིན་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པས་གཉིས་ཀའང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མ་བཟུག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 ཞེ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་གཉེན་ཡང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་  
 འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཞུགས་པ་དང་།  
 དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྲངས་ཀྱིས་དོན་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ། དེ་ཞིག་དང་པོར་གསུམ་པོ་ལ་སྦྱིར་

དམིགས་ནས་བྱུང་པར་ལ་རྟོག་གོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞིག་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ཆོས་ཅན། དགེ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ འདོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྤང་གིས་སློག་  
 གཙོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ འབྲས་བུ་མི་འདོད་པ་  
 འབྱེན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་བཅོ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 ཅན། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྤྲིན་འཕེན་མི་རུས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་  
 དག་གི་འོག་ཏུ་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རི་ལྟར་བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིག་  
 རྟེན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་གངས་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ། བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བའི་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་  
 འཛིག་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པའི་སྤེད་པས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་པོ་ལྔ་པོ་ཆོས་  
 ཅན། ཐག་བཅས་ཡིན་ཏེ། ཐག་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཐག་མེད་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་དེར་ལྟ་བའི་  
 གཉེན་པོར་བྱེད་པས་སོ། །མངོན་པ་ལས་ཐག་པའི་སྒོ་དྲུག་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ་ཐག་བཅས་དང་། གང་དང་  
 ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཐག་མེད་དུ་བཤད་པའང་བཟུང་རོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་བྱས་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་  
 པས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྟོབ་མ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་ཏེ།  
 ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་བཅུ་ཆོས་  
 ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་རྒྱད་ལ་འབྱུང་  
 བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་ནི་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྦྱབ་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རིམ་  
 ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་རྩ་བར་བསྟན་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒོ་  
 རས་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་རྗེས་  
 སུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ། དམིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་དོགས་པ་སེལ་

བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་། གངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་ཆོས་ཏེ། དབྱེ་བ་ནི་  
 སེམས་ཆེན་པོ་སོགས་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་སེམས་ཆེན་པོ་ནི་མི་བྱེད་པ་རྟེན་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་།  
 རྒྱན་མི་འཆད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་སེམས་སོགས་སོ། །མདོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་ཅན་  
 གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཆོགས་ལམ་ནས་ཀྱང་ལྡན་པར་འཕགས་པས་  
 བཤད་ལ། གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོ་ནར་བཟུང་ངོ། །སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱབ་གཉིས་སྤངས་པ་སྟེ། མདོ་  
 ལས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས། ལྟ་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་  
 སྟོན་ཏོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཡང་སྐྱབ་གཉིས་ཅུང་ཟད་སྤངས་པ་དང་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་དབྱེ་བས་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟེ། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 གྱི་སེམས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སེམས། ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས། མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས། མི་མཉམ་པ་  
 དང་མཉམ་པའི་སེམས། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཏེ་ཞེས་པའི་དོན། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དང་  
 པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན། བར་པ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཐམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
 རོ། །འདི་འང་གནས་སྐབས་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སའོ། །འདིར་གང་  
 བཟུང་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྐྱབ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཉིས་ལ་  
 འཇུག་པ་ལས་གཙོ་བོར་བྱི་མ་ལ་འདོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། གསུམ་པོས་འབྲས་བུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་  
 ཆེན་པོས་གཞན་དོན་དང་། སྟོངས་བ་དང་རྟོགས་པས་རང་དོན་ཏེ་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལྷ་པ་ནི། གཞན་དོན་སེམས་ཆེན་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་འང་མི་མཐུན་སྟོགས་སྤངས་པ་ལ་རག་ལས་  
 ཤིང་། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་གསུམ་པོ་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་འོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་སུ་བཏགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། སྤངས་རྟོགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྟོན་ས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། མི་ཕྱེད་པ་རྣོ་  
 རྩེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་ཅན། སེམས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་པ་  
 ཆོས་ཅན། སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་  
 པའི་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་  
 པ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་དང་། ས་  
 མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གནས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་  
 བཙོན་པ་སྟེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གནས་ཚུལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བདག་ཉིད། །རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
 ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། བྲངས་ངེས་དང་། གོ་རིམ་སོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་སྤྱོད་པ་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་བས་  
 རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་གོ་ཆ་དང་། སྤྱོད་བས་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་  
 རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་  
 ཉིད་དང་། མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་བསམ་བ་བྱུང་བར་ཅན་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 གཞོན་པ་དང་། ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤོན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་དུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་  
 གསོག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གདོན་མི་ཐ་བར་འབྱེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བསམ་བས་གོ་བ་གོ་བ་དང་། སྤྱོད་བས་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་གསོག་དང་། མཐར་ཐུག་གི་གནས་སུ་  
 འབྱེན་པས་སྐྱབ་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་  
 གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོགས་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་སུ་  
 ངེས་སོ། །བཞི་བ་ནི། འཕགས་པས་གསུངས་པ་ལྟར་དམག་དཔོན་ནི་པ་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་མི་ཚུགས་པའི་  
 དོན་དུ་ཐོག་མར་གོ་བྱོན་ཞིང་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ནས། དམག་དབྱང་གི་ཆོགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་པམ་པར་བྱས་  
 བས་ཡུལ་ལ་དབང་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མི་མ་སྐྱོན་ཕྱོགས་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་  
 སྤང་བའི་དོན་དུ་བྱིན་བྱུག་གི་གོ་ཆ་བྱོན་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་



གྱི་དབུང་གིས་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་སྤངས་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན། སྐྱབ་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་  
 བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ས་མཆམས་ལ་གཞུང་འདིར་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བཞི་ལ་སྐྱབ་པ་བཞི་  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་འདོད་དོ་ཞེས། །ཅིའི་སྤྱིར་ཆོག་གས་ལམ་དུ་གོ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་མི་ལྟན། སྤྱིར་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱང་མཐོང་ལམ་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱིར་ལམ་  
 ན་མེད་པས། བྱེད་གྱི་འདོད་པའི་གཙོ་ཆེ་བའི་ས་མཆམས་འགལ་ཞིང་། སྤྱིར་བཞེས་འབྱུང་བའང་ཆོག་གས་སྤྱིར་  
 གཉིས་གྱི་སྤྱི་འདྲིན་པར་ཐོག་གས་མེད་གྱིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་མཐུན་ནོ། །ཐོག་གས་མེད་གྱིས་གོ་ཆ་དང་  
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་དངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་རང་བཞིན་ཆོག་གས་དང་མོས་  
 བས་སྤྱོད་པའི་སས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བཅེ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཟུངས་གྱི་བར་ནི་  
 མངོན་སུམ་སྤྱིར་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགལ་  
 བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་ཆོག་གས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་གཉིས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། གཉིན་པོའི་སྤྱོད་གས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 ཆོག་གས་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཆེན་དུ་ལུང་འདི་ཤེས་བྱེད་  
 དུ་མཛད་ནས་གཞུང་ཆོག་འདི་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པས་ན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།  
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱིར་བ་ཆོག་གས་ལམ་དང་། ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་ལམ་ནས། མངོན་སུམ་དུ་སྤྱིར་བ་  
 ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོག་གས་དང་པོ་བཙུ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་གྱི་  
 ཆོག་གས་མཐོང་ལམ་ནས་བཟུང་བའི་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས། མཐོང་སྒྲོམ་གཉིས་ལ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་  
 གཉིན་པོ་དང་སྒྲོམ་སྤང་གཉིན་པོ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ་འཕགས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་  
 དེས་པར་འབྱུང་བ་ས་དང་པོ་ནས་ཀྱང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོར་ཐོབ་པའི་ས་མཆམས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གཞུང་གི་དོན་ལ་ངེ་བའི་སྒྲོན་ས་མཆམས་སྐྱར། ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་ངོས་བཟུང་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱེད་ནས།  
 སྐྱབ་པ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུལ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། དུལ་  
 ཅན་སྤྱིར་བའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁྱེན་པ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་པའི་  
 ཆོག་གས་ལམ་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ལ་ཐོབ་བྱ་དང་ཐོབ་བྱེད་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྤྱོད་འདོགས་བཅད་ནས་སྤྱིར་

ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཁོར་  
 གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིན་སོགས་ལ་གཙུག་པོར་སྤྱོད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་  
 བཞིའི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀྱན་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཅེ་སྤྱོད་དང་། མཐར་གྱིས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ལ། མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 བ་བྱུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ཏེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་གཉིས་ལ་  
 ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡུལ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་མཐུན་པ་གསུམ་དང་། སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་པར་ཕྱིན་  
 བྱུག་ལ་སྤྱོད་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ནོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་བདུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་པ་བསྟན་ན།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་པ་མ་བསྟན་ཞེ་ན། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་བྱ་བ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་མཐུན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ནི་ཡུལ་དུ་བྱ་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡུལ་མཐུན་གསུམ། ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་བཞི། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་དང་  
 ལེགས་པར་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་འཇུག་པ་གོ་ཆ། སྤྱོད་པས་  
 ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་འཇུག་ལ། འབྲས་བུ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོགས་པ་ཆོག་སྟེ། འབྲས་བུ་འབྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་  
 དེས་འབྱུང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། སྐབས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོ་གོ་ཆའི་སྐབས་པ་  
 གསུངས་ཏེ། ཐོག་མར་བསམ་པས་གོ་ཆ་བགོ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐབས་པ་བཞི་པོ་ས་  
 མཆོམས་གང་ནས་ཡོད་ཅི་ན། སྐབས་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ས་མཆོམས་ཀྱང་རྩི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་ཆའི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཐོད་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་ཉེ་བར་  
 སྤྱོད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཆོས་ཅན་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་  
 མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཆོས་ཅན། ཆོགས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ས་བརྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་

གྱི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ་སྤྱིའི་དོན་ལ། བྱིན་བྱུག་གི་རོ་བོ།  
 སྐྱབ་པའི་ཚུལ། གོ་རིམ་དང་། རྩོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་ན། དབྱེ་  
 པ་དང་། གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱུག་པོ་རིམ་པ་ལྟར། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏོང་པ་དམ་པ་  
 དང་། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོང་པ་དང་། མི་འཁྲུགས་པའི་བདག་ཉིད་དང་། དགོ་བ་ལ་སྦྱོ་བ་དང་། དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་རབ་རྟུན་མ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུན་མོང་གི་  
 སྤྱོད་འཛིན་ཉིད་པ་དང་། ཉན་རང་ཀུན་གྱི་དགོ་བ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་པ་རོལ་རྟུ་འགོ་བས་པ་རོལ་རྟུ་བྱིན་  
 པའོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་ཉིད་ནི། དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །བསེལ་བ་ཐོབ་དང་ཁོ་བཟོད་དང་། །མཆོག་སྦྱོར་  
 པ་དང་ཡིད་འཛིན་བྱེད། །དོན་དམ་ཤེས་པའི་བྱིར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིན་པ་ལ་  
 གསུམ་ཏེ། ཟང་ཟེང་དང་། སྐབས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་དང་།  
 དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །བཟོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱུག་བསྐལ་དང་དུ་  
 ཡེན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུང་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་ཉོག་གི་བཟོད་པའོ། །བཙོན་འབྲས་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གོ་ཆ་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མི་སྦྱོག་པའོ། །བསམ་གཏན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ཡོན་  
 ཏན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ཇེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 ལྟོས་པ་དང་། དོན་གཉིས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་  
 མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་བྱུག་སྟེ། དང་པོ་བཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཡོངས་སྦྱོད་དང་། ལུས་  
 དང་། འཁོར་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྩལ་པའི་སྦྱོ་ནས་མངོན་མཐོའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་། བྱ་བ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པས་ངེས་ལེགས་མཐར་བྱིན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་གཏོང་པ་དང་། གཞན་  
 ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་བཟོད་པས་གཞན་དོན་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་གནས་པ་དང་། གྲོལ་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་གཉིས་པོའི་གཞི་བྱེད་པས་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱུག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་ཀྱིས་གསུམ་ཆར་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ་ནི། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པ་བྱུག་ལྟར་དུ་སྐྱབ་སྟེ། བྱུག་པོ་ནི་རྟོན་དམ་

བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དངོས་པོ་དམ་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 དང་། ཐབས་དམ་པ་འཁོར་གསུམ་མི་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱོ་བ་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པ་དང་། དག་པ་དམ་པ་  
 སྐྱིབ་གཉིས་སེལ་བའོ། །གསུམ་པ་གོ་རིམ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་མི་ལྟ་ཚུལ་  
 བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ན་བཟོད་པ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །བཟོད་པ་དང་ལྟན་ན་བཙོན་འགྲུས་ཚུལ་པར་འགྱུར་རོ། །བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་ན་བསམ་གཏན་སྐྱབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བསྐྱབས་ན་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་  
 ལ་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྐྱིན་པས་ལོངས་སྟོང་བྱིས་པ་ཡིས་བདེ། །བཟོད་  
 པས་གཟུགས་བཟང་བཙོན་པས་བརྗེད། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞེ་སྒོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཡུལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་ཐོབ། །ཅེས་སོ།  
 ཅ་བ་ནི། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་ཆོན་རྒྱལ་གྱིས་མདོ་རྗེ་བཞེན་བཤད་དེ། སོ་སོར་སྐྱིན་  
 སོགས་དེ་དག་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཡིས་སོ། །མདོ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ལ་སྟོང་ཅིང་  
 རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྐྱིན་པ་གཏོང་ཤིང་། ཞེས་སོ། །འབྲེལ་བ་ལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱིན་པའི་གོ་ཆ་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་གཞན་ལ་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་  
 ནི། སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ན། སྟོར་བ་རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྟན་པས་དངོས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། རྗེས་དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་སྐྱིན་པ་སྟེ། ཚུལ་དེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྟན་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་  
 བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་  
 གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བ་སྒྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ་བསམ་གཏན་དང་། སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ལེན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་གཏོང་བར་བྱའོ་སྟུམ་པ་  
 སོགས་ཀྱི་གོ་ཆས་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱིན་པ་རྒྱལ་ལྟན་དུ་གཏོང་བ་དེ་བཞེན་དུ།  
 ཚུལ་བྱིས་པ་རྒྱལ་ལྟན་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྒྱལ་ལྟན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་ལྟན་དུ་  
 ཚོམ། བསམ་གཏན་རྒྱལ་ལྟན་དུ་སྐྱབ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་ལྟན་དུ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་བསྐྱུ་བྱ་བ་རོལ་ཏུ་སྐྱིན་པ་རྒྱལ་པོ། སྐྱུང་བྱེད་སོ་སོར་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེར་ཆང་བར་བསྐྱུས་  
 པས་ན་རྒྱལ་ཆོན་རྒྱལ་གྱིས་རྣམ་པ་སྐུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་སྟེ། བ་

རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱུག་གི་སྦྱིན་པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཆོས་མ་ཐུན་པའི་བྱིར་  
 འདིར་སྦྱིན་པའི་བྱུག་སྦྱིན་པར་ཆོས་མ་ཐུན་པར་འཆད་པ་ལྟར་ན། སྦྱིན་པའི་བསྐྱུ་བྱ་བྱུག་པོ་སྦྱིན་པ་ཁོ་ནར་  
 འབྱུར་བས། དེ་དེའི་ནང་དུ་པར་བྱིན་བྱུག་བྱུག་མ་ཆང་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་མི་དེགས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་  
 ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་འཇུག་སྐྱབ་ལ་གསུམ་ལས། མཆེམས་སྦྱར་བ་ནི། གོ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་འཇུག་  
 པའི་སྐྱབ་པ་སྟོན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བསམ་བས་གོ་བགོས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་འབྱུར་  
 བས་སོ། །རྩ་བ་ལ། འཇུག་ཡུལ་ཐེག་ཆེན། ཡུལ་ཅན་འཇུག་སྐྱབ་པོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་  
 ལས། རོ་བོ་ནི། དམིགས་པ་ཆེ་བ་སོགས་བྱུང་པར་བདུན་དང་ལྔན་པ་སྟེ། མདོ་སྤྱིའི་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཆེ་  
 བ་ཉིད་དང་ནི། །དེ་བཞིན་སྐྱབ་པ་གཉིས་དག་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པར་གྱུར་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བརྩོན་འགྲུས་  
 རྩོམ་པ་དང་། །ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཆེན་པོ་འདི་དང་ལྔན་པའི་  
 བྱིར་། །ཐེག་ཆེན་ཞེས་ནི་མདོན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིས་བགྲོད་པ་རྒྱུའི་ཐེག་ཆེན་དང་།  
 འདིར་བགྲོད་པ་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་ལོ། །དང་པོ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པའི་དག་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་། གཉིས་ཀ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་  
 མེད། གཉིས་པ་ལ་རང་དོན། གཞན་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱོད་པའི་ངོ་བོ་སྦྱིན་སོགས་དང་། རི་མ་སེལ་  
 བྱེད་གཉེན་པོའི་ལམ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་དོན་གྱི་ངོ་བོ་བྱམས་སོགས་བཞི། འཆིང་བ་གཅོད་པ་དམིགས་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ། རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་འཁོར་གསུམ་དག་ལ། དོན་  
 དུ་གཉེར་བའི་བྱུང་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བ། མཐུའི་བྱུང་པར་མདོན་པར་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་། འཇུག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་སྐྱབ་པ་འཇུག་  
 ཡུལ་ཐེག་ཆེན་ལ་རིམ་པས་འཇུག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་  
 དགོས་པས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཆོགས་གཉིས་  
 ལ་སྦྱོབ་པས་སྦྱིན་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པས། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་དག་གིས་རང་དོན་བྱུབ་པ་ན། གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་གཞན་དོན་གྱི་  
 རྒྱ་བྱམས་སོགས་ཆད་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདེན་འཛིན་  
 སྤང་དགོས་པས་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་  
 དགོས་པས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །འཁོར་གསུམ་དག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་ལྔན་པ་ནི་ཆེན་པོ་

གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་བཅོམ་པས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་མ་སྦྱ་  
 གྱུད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་ལ་འཇུག་གོ། མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་  
 བ་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཐོང་ནས་རྣམ་ཀུན་མཁུན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་གོ། བསམ་  
 གཏུན་གཟུགས་མེད་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པར་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་གྱི་  
 སྦྱོར་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། མདོ་ནི་བསམ་གཏུན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་འདི་དག་  
 བློ་སྦྱོར་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་དོ། ཞེས་སོ། འབྲེལ་པ་ལ་ཆོག་དོན་དང་། རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་དུ་  
 བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ནི་རྣམ་པ་དགའའོ། གང་ཞེ་ན། ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བ་བསམ་གཏུན་དང་། འདུ་ཤེས་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་གཟུགས་མེད་པའི་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་།  
 ཆོགས་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་བྱུག་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། ས་བདུན་པ་  
 མན་ཆད་གྱི་སྦྱོམ་པའི་ལམ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱི་མཆོན་མ་ཞི་བས་མི་སྦྱོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་། གྱུད་པར་གྱི་  
 ལམ་ས་དགུ་པ་དང་། བཅུ་པ་ཞེས་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པས་གསུངས་སོ། འབྲུམ་སོགས་ཆད་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་དོན་རྣམ་པར་དག་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དག་ལ་བསམ་པ་དང་འབྱོར་བས་ཡང་དག་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོར་ལམ་  
 པའི་བཅོམ་འབྲས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་  
 དག་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏུན་གཟུགས་མེད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་  
 པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ཐོབ་བྱེད་ངོ་བོ།  
 ཐོབ་པའི་རྟོགས་སོ། དང་པོ་ནི། རན་སོང་གསུམ་དང་། སྒྲ་མི་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་མི་སྦྱེ་སྟེ། རྣམ་སྦྱོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་  
 ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་། སྤིང་ཅིའི་རྟོན་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་གྱི་  
 སྦྱོམས་འཇུག་མི་སྦྱེ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། གོང་འོག་ལ་ཞི་རགས་སུ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། ལྟག་མ་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རྟོན་དུ་རུང་བར་ལྟའོ། འདི་དག་ལ་ཡང་རང་ས་དང་འོག་སའི་རྟོན་ཅན་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྦྱེ་བའི་བསམ་གཏུན་ནི་རང་ས་དང་། སྦྱོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏུན་འོག་སའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་སའི་རྟོན་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་བསྐྱབས་ནས་གོང་མར་སྦྱེ་བའི་བྱིར། གོང་མའི་རྟོན་ཅན་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རང་ས་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པས། འོག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་

ཕྱིར་སྤྲོད་ཅེ་ལ་གོང་ས་མེད་ཅིང་རང་ས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱང་མེད་པས་འོག་མའི་ཟག་མེད་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་  
 བྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །མངོན་ལས། སྤྲོད་ཅེར་འཕགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །མངོན་སུམ་བྱས་ནས་ཟག་པ་  
 ཟད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱུའི་སྟོབས་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཐོས་པའི་  
 སྟོབས་དང་། མན་ངག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཉིད་དེ་འདྲིན་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྒྱས་  
 ཉམས་ནའང་སྤར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཉེ་བར་གནས་པ་  
 ལས་རྒྱུན་ཅུང་ཟད་གཅིག་གིས་བག་ཆགས་སད་པར་བྱས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ལས། སེམས་གསལ་  
 གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །ཆངས་ལས་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་  
 བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་ལས་ཀྱི་ས་བོན་གསོས་བཏབ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོག་ས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་འདྲིག་  
 པའི་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས། ལུང་ངམ་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའོ། །མདོ་སྤེལ་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཆོས་འཇུག་པ་ཆེས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཉིད་སྟོན་  
 ཀྱི་བསམ་གཏན་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་མེད་པར་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་དང་མ་ཐུན་པ་  
 བྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་ནི། གཞན་ལས་  
 ལུང་མ་མཐོས་པར་ཆེ་རབས་སུ་མའི་སྐྱལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྟོན་འདྲིག་པའི་དབང་  
 གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་མང་པོ་  
 ཐོས་པས་གཞན་ཀྱི་མན་ངག་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཤེས་ནས་བསྟོམས་པས་སྐྱེ་  
 བའོ། །ལྟ་བུ་ནི། གཞན་ཀྱིས་མན་ངག་བསྟན་པའི་མ་ཐུ་ལས་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉིར་བསྟོགས་དང་། དངོས་གཞི་  
 དང་། གངས་ངས་སོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་  
 དམིགས་རྣམ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དགོ་བས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་དུ་  
 བཤད་པ་ལས། མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་རིག་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ས་པའི་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བས་རགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་  
 རིག་པར་བྱེད་ལ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ནི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་འབྲེས་མར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་འདོད་  
 པར་གཏོགས་པ་འདོད་པའང་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ནི། ཐོས་བསམ་ལས་འདས་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་པའི་རྣམ་པས་ཞི་རགས་ཀྱི་མཆན་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེམ་པའོ། །རབ་ཏུ་  
 དབེན་པའི་ཡིད་བྱེད་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་གོམས་པས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྟོང་  
 ཞིང་དེའི་སྒྲིགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་བའོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 གསུམ་སྟོངས་པའི་དགའ་བདེ་ཆུང་དུས་རིག་ཅིག་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་སྟེ་དྲང་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དཔྱུད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དགེ་བའི་སྒྲིགས་ལ་སྦྱོར་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་  
 ཅས་དགྲིས་པ་མི་འབྱུང་བ་ན་ལྷག་མ་སྤངས་མ་སྤངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་ཅས་དགྲིས་པ་འབྱུང་  
 བ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱག་པའི་མཆན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ནི། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཆུང་ཟད་མ་སྤངས་པར་ཤེས་པ་ན་ཉོན་མོངས་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟོང་བའི་  
 གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་མཐའི་འབྲས་བུ་ཡིད་བྱེད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 པའོ། །འདི་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར། དང་པོས་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་འཛོག་གོ། །གཉིས་པས་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་  
 རྩོམ་མོ། །གསུམ་པས་ནི་ཀུན་ཅས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་རབ་ཏུ་སྟོང་ངོ། །བཞི་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་  
 འབྲིང་གསུམ་རབ་ཏུ་སྟོང་ངོ། །ལྷ་པས་ནི་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་སེམས་འཛོག་  
 པར་བྱེད་དོ། །དུག་པས་ནི་ཉོན་མོངས་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟོང་ངོ། །ཐ་མས་ནི་ལེགས་པར་བསྐྱེམས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། ལམ་བཞིར་བསྟུ་བ་དང་། བྱེད་  
 པར་གྱི་ཆོས་དབྱུད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡིད་བྱེད་དུག་བཞིར་འདུས་ཏེ། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དང་།  
 དྲང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། མཆན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སུན་འབྱེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་  
 སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྤྱད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །དཔྱུད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོ། །ཐ་མ་



བེ་དངོས་གཞིར་གཏོགས་པས་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་བཞིར་བསྐྱབ་ནི། བསྐྱབ་པ་ལས། མཚན་ཉིད་སོ་  
 སོར་རིག་པ་དང་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབེན་པ་དང་  
 སྦྱར་བ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྦྱད་པ་ནི། ལམ་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཆར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟོང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལམ་བཞི་པོ་འདི་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་གང་ལ་རྣམ་པ་གང་  
 གིས་འབྲུག་ཅེ་ན། སྦྱར་བ་བཞི་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འོག་མ་  
 ལ་སྦྱོན་དང་གོང་མ་ལ་ཞི་བའི་རྣམ་པས་འབྲུག་ཅིང་། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་འདྲ་ཡིན་ལ། ཟག་མེད་  
 ལ་དམིགས་པ་འདྲ་ཡིན་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལས་བཞུགས་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་དག་པ་  
 བ་དང་། ཟག་མེད་གཉིས་ཡོད་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དག་པ་བ་འབའ་ཞིག་ཡོད་ཏོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཅན་ནི་མེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་ཅན་  
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེར་བསྟོགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཟག་  
 མེད་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། འོག་མའི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་གོང་མའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ཐོབ་ལ། འོག་མའི་དངོས་  
 གཞི་ཟག་མེད་ཐོབ་ན་ནི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་མི་བརྟེན་ཏེ། ལམ་སྟེན་བ་དངོས་གཞི་ལ་དབང་བཞིན་དུ། ལམ་དགའ་བ་  
 ཉེར་བསྟོགས་ལ་རྟེན་པ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ།  
 བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དང་། ཅིག་ཅར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དང་པོའི་ཉེར་  
 བསྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟེན་ལ་སྦྱབ་སྟེ་དངོས་གཞིའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ལམ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མ་ཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལག་པ་གཡས་པ་མེད་ན་གཡོན་པ་ལ་རྟེན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དང་  
 པོའི་ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར། མི་སྟོགས་པ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའང་ཉེར་བསྟོགས་ཁོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དངོས་  
 གཞིས་མི་བྱེད་དེ། ཉེར་བསྟོགས་གྱིས་བྲལ་ཟེན་པས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དངོས་གཞི་ཟག་བཅས་རྣམས་གྱིས་  
 བེ་རང་ས་དང་གོང་སའི་གཉིན་པོ་འདྲ་མི་བྱེད་དེ། རང་སའི་སྟེང་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོང་ས་ལས་  
 དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་མ་ཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྦྱབ་པའི་ལམ་  
 ཡིན་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གྱིས་ནི་རང་ས་དང་གོང་

ས་གཉིས་ཀའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་།  
 ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་གསུམ་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉེར་བསྒྲེགས་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་ཁོ་  
 བ་ཡིན་གྱི། ཡན་ལག་གིས་མ་བློན་པས་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་ལ། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་སྤོང་  
 བའི་རྩྭ་ལ་བ་དང་བཅས་པས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་བདུན་གྱིས་སྤིང་ཅིང་བར་གྱི་ཉེར་བསྒྲེགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། ཡིད་བྱེད་དང་པོ་ཐོས་བསམ་འདྲེས་མར་བཤད་པ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་བསྒྲོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི།  
 གོང་མའི་རྟོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ན་སེམས་ལོང་མེད་པར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འགྲོ་བས་བསམ་བློང་མེད་  
 ཅིང་། གཟུགས་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཐོས་བློང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 བསམ་བློང་ཡུན་ཐུང་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སྒྲོམ་  
 ལམ་བས་ངེས་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གསུམ་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེམས་བ་དང་།  
 བསམ་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇལ་བ་དང་། བསྒྲོམས་བློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ནི་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་བསྒྲོམས་བློང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་  
 རོ་བོ་དང་། མི་མ་ཐུན་སྤྱོད་གས་དང་། འཐོབ་པའི་ཚུལ་དང་། དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་  
 དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་། ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། དང་པོ་ལ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་  
 དངོས་གཞིའི་སྒྲོམས་འཇུག་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་རྟོག་དཔྱད་གང་རུང་གིས་འོག་ས་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་དགའ་བདེ་པན་ཡོན་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ལ་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྟོག་དཔྱད་  
 གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་དཔྱད་པ་ཅམ་དང་ལྡན་པའོ། །འདིའི་  
 ཡན་ལག་ལྷའི་ནང་ནས་རྟོག་པ་ནི་རགས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བས་ཀྱང་  
 སྤོང་རྒྱས་པས། ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དངོས་གཞི་ཅམ་པོ་དང་  
 ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ། གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ནི་རང་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་  
 བར་སྤང་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཅམ་པོ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི། ནང་  
 རབ་ཏུ་དྲང་བ་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གིས་རྟོག་དཔྱད་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་སེམས་ཅི་

གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཉིང་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་ལྡན་པའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཟན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་  
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་  
 ཞིག་ དགའ་བས་དབེན་པའི་སེམས་བདེ་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། གཉེན་  
 པོའི་ཡན་ལག་ཟན་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབེན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྡན་པ། གཉིས་  
 པ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་  
 གླེ། རྟོག་པ་དང་། དབྱེད་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་  
 བཞི་གླེ། ཉན་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡན་ལག་  
 ལྔ་གླེ། ཟན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅེ་གཅིག་པའོ། །བཞི་པ་ལ་  
 ཡན་ལག་བཞི་གླེ། ཟན་པ་དང་། བཏང་སྟོམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་རྟོག་པ་ནི། འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 ལ་ཞི་བའོ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་ཆོལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །དབྱེད་པ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་མང་ཉུང་དང་ཆེ་རིང་  
 ཟུང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཞིབ་མོར་དབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནོ། །འདི་གཉིས་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་གླེ། འདོད་  
 པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་མི་མཐུན་བྱེགས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། དེ་ཐོབ་པ་ན་འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པས་འདོད་པའི་གཉེན་པོར་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ཐག་  
 བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོ་ཅམ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འང་འདིས་རིག་པར་བྱའོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ཕན་  
 ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གླེ། བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་གཅིག་  
 པ་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གླེ། གཉེན་པོ་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པའི་ཡན་ལག་ནང་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནི། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡིད་ཆེས་  
 པའི་དད་པར་འདོད། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པས་ནི་ཟན་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་གསུམ་ལ་འདོད་དོ། །འདི་དང་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བ་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །བདེ་བ་ནི། བྱེ་  
 བྲག་སྤྱོད་པས་ཤེས་ཏུ་སྤངས་པ་ལ་འདོད། མདོ་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་ནི་དབང་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམ་པར་སྤྱོད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་ཏུ་སྤངས་པར་མི་རིག་ཏེ།

བསམ་གཏན་བཞི་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་དུ་མི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས། །བསྐྱུ་བ་ལས། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམས་པར་སྤྱོད་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིད་ཤེས་འཁོར་བཅས་ལ་ཕན་  
 འདོགས་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་  
 བརྗོད་དོ། །འོན་འདོད་པར་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམས་པར་སྤྱོད་བ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་  
 ཞེས་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉིང་འཛིན་གྱིས་མ་བློན་པས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་ཕྱིར་དབང་པོ་དང་བཅས་  
 པའི་ལུས་ལ་ཕན་འདོགས་མི་རུས་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མ་སྤྱུ་ལས་ཕན་འདོགས་པའི་རུས་པ་  
 ཡོད་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལས་ནང་རབ་ཏུ་དྲང་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་སྟེ། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་མི་མ་སྤྱུན་སྤྱོགས་རྟོག་པ་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བདེ་གཉིས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་  
 ལག་གོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་མི་དག་  
 བས་དབེན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉིང་འཛིན་ལས་སྦྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཡིན་  
 རོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པའི་བྲན་པ་ནི། དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་  
 རོན་དུ་དམིགས་རྣམ་མི་བརྗོད་པའི་བྲན་པ་འོ། །ཤེས་བཞིན་ནི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱུང་མ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 སོ་སོར་རྟོག་པ་འོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་པའི་འདུ་བྱེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །བདེ་བ་ནི་  
 སེམས་བདེ་བ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་འཁོར་གྱི་ཆོར་བ་སེམས་པར་སྤྱོད་པ་འོ། །སྤྱི་མ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། སྤྱི་མ་ནི་  
 དགའ་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་མ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་དེ་དང་བྲལ་བས་  
 ཞི་བ་ཡིན་འོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་གསུམ་པ་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། འདིར་ཡིད་མི་  
 བདེའི་དབང་པོ་མ་ལུས་པ་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་ནི་གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 ཉེ། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་མི་མ་སྤྱུན་སྤྱོགས་དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་  
 ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཉིང་འཛིན་ནི་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསམ་གཏན་བཞི་བ་ལ་ཡང་བྲན་པ་དང་  
 བཏང་སྟོམས་གཉིས་ནི། གཉེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཉེ། བསམ་གཏན་བཞི་བའི་མི་མ་སྤྱུན་སྤྱོགས་བདེ་བ་ལ་  
 སོགས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ནི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ ཉིང་འཛིན་གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 གོ། །འདིར་ཤེས་བཞིན་གྱི་ཡན་ལག་མ་སྒྲིམ་པ་ནི། ཤེས་བཞིན་གྱིས་མི་མ་སྤྱུན་སྤྱོགས་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལྟ་བར་བྱེད་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནའང་བྲན་པ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡོད་ཀྱང་རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་མངོན་པར་

དབྱུགས་པས། རང་གི་ངོ་བོའི་ལས་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡན་ལག་རྩ་མ་སྟོས་ལ། གཉིས་པ་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་ལས་  
 བྱེད་ཀྱང་དགའ་བས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་བྱིར་རང་མིང་གིས་མ་སྟོས་པར་ནང་རབ་རྩ་དྲུང་བ་ཞེས་པའི་མིང་  
 གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ལ་དགའ་བའི་ཀུན་དགེས་ལས་གྲོལ་བས་རང་མིང་གིས་སྟོས་ལ། བཞི་པ་ན་བསམ་  
 གཏན་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པའི་སྟུགས་བསྟན་ཏོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་  
 དང་གཉིས་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྟོག་དཔྱད་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།  
 དགའ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་མ་བྲལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་པན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ལ་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་  
 གྲོལ་མ་གྲོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །སྟོན་བརྒྱད་ནི། བཏང་སྟོམས་  
 མ་གཏོགས་པའི་ཆོར་བ་བཞི་དང་། རྟོག་དཔྱད་དང་། དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་པོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོའི་སྟོན་མ་ཉམ་  
 མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རང་སའི་ཉོན་མོངས་པས་བཅིངས་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་སྟེ། སྟེང་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཤས་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི་  
 ཤེན་རྩ་སྤངས་པའི་བདེ་བའི་རོ་སྤང་བའི་སྟེང་པས་བཅིངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་བས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པོ་  
 སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་པ་དང་། བཞི་པ་ནི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཐར་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཡིད་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་པའི་སྟོམས་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་དག་པ་བ་ནི་ཆོར་བའི་སྟོན་མ་འོག་ས་ལས་ངེས་པར་  
 འབྱུང་བའི་ཞེ་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྟེ། ཉམས་པ་ཆ་མ་ཐུན་དང་། གནས་པ་དང་། བྱེད་པར་  
 དང་། ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་རིམ་པ་ལྟར་དག་པ་བ་གང་ཞེག་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་  
 དང་། རང་རིགས་སྟེ་བ་དང་། གོང་ས་སྟེ་བ་དང་། ཟག་མེད་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའོ། །གསུམ་པ་ཟག་མེད་  
 ནི། ཟག་མེད་ལྟག་མཐོང་དང་ལྟན་ཅིག་འཇུག་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་  
 པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་ས་དང་། རོ་བོའི་སྟོན་མ་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་  
 སྟོན་མ་འོག་ས་ལས་འདའ་བའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མཚུངས་པར་ལྟར་པའོ། །དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། རྣམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ནི། སྟོར་བའི་དུས་སུ་གཟུགས་དང་ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 བཤེག་སྟེ། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་བཅས་

བཤོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱེ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཐོགས་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཅིག་པ་  
 དང་རྩ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་བ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་ཡས་སོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བཤོ། །ཅི་ཡང་མེད་  
 བའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བཤོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི། འདུ་ཤེས་རགས་པ་ནི་ནང་དང་འབྲས་དང་ཟུག་  
 རུའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚྫོངས་བཤོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནི་ཞི་བའོ་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་  
 པས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་བཤོ། །གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒོ་  
 ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲུལ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ནི། སྤིང་ཅེ་ལ་ཟག་མེད་མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཆ་མཐུན་ཡང་མེད་དེ་གོང་ས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་རྣམས་ཡན་ལག་དང་།  
 གཟུགས་མེད་རྣམས་དམིགས་པས་འདའ་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམས་འཇུག་རྣམས་ནི། ས་གོང་འོག་ཀུན་  
 ཏུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པས་འདའ་བ་མེད་ལ། འོག་མའི་ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་  
 ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གིས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་མེད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་  
 གནས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་མེད་ཀྱི། དམིགས་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་དམིགས་པས་འདའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ངོས་བཟུང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་མི་  
 མཐུན་སྒྲིགས་ནི་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆུང་དུ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་  
 རྣམ་འཆེ་སྟེ། དེས་བསམ་གཏན་འཛོལ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་སྟེ། ཐོབ་ཐེན་  
 ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྟེ། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་  
 མཆོག་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བས་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །འབྲིང་དང་བྲལ་བས་  
 ནི་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའོ། །ཆུང་དུ་དང་བྲལ་བས་ནི་བཞི་པ་འཛོལ་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མཆོག་གོ། །གཟུགས་མེད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ལ་  
 ཡང་ཐོགས་བཅས་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཐོགས་མེད་ལ་ཡང་ཡུལ་ནམ་མཁའ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཉིས། འདུ་ཤེས་དང་པོ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་  
 དོ། །ནམ་མཁའ་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལའང་  
 རགས་པ་དང་ཆུང་བྱད་རགས་པ་དང་། སྤྲ་བ་གསུམ་ལས། རགས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་

མཆེད་དོ། །ཅུང་ཟད་རགས་པ་སྤངས་པ་ལས་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཤེན་ཏུ་ཕྱ་  
 བ་ནི་སྐྱོན་མ་ཡིན་པས་མི་སྤྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་འདོད་པ་  
 ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོད་སེམས་གཉིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཅ་བར་མཐོང་ནས། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་རྟོག་པ་  
 དང་དཔྱོད་པས་གཉིས་པོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་དབེན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་དང་  
 པོ་འཐོབ། དེའི་འོག་ཏུ་རྟོག་དཔྱོད་རྒྱུད་འབྲུག་བྱེད་དུ་མཐོང་ནས། ཉང་རབ་ཏུ་དྲང་བས་དེ་སྤྱོད་པར་ཞུགས་  
 པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་དགའ་བདེ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་  
 བའང་ཡིད་གཡོ་བར་བྱེད་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས་བྱམ་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་  
 བ་ལ་ཞུགས་པས་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བདེ་བའང་  
 སེམས་ལ་འགྱུར་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱགས་སུ་མཐོང་ནས། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཆོར་བ་བཏང་སྟོམས་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་  
 འཐོབ་པོ། །དེ་ནས་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པའང་རྒྱུད་འབྲུག་བྱེད་དུ་རྟོགས་ནས་འདུ་ཤེས་  
 ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཞུགས་དང་  
 ཐོགས་པའི་འདུ་ཤེས་རགས་པར་མཐོང་ནས་གཉེན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་  
 ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་སྤང་བའི་དོན་དུ་རྣམ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་བསྟོམས་པ་ལས་དེ་སྤངས་པ་ན་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱང་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ནས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་འཐོབ་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལའང་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་འདུ་  
 ཤེས་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པས་སྤིང་ཅེ་འཐོབ་པོ། །འདི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི། བདག་  
 མེད་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་གོང་ན་འདིག་རྟོག་པའི་གནས་གཞན་མེད་དོ། །བཞི་པ་  
 དམིགས་རྣམ་དབྱུད་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་གསུམ་ལས། དང་པོས་ནི་རང་  
 སའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་ཀྱི་འོག་མ་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གོང་ས་ལ་མི་དམིགས་ཏེ། ས་རྣམས་ནི་སྤིང་པས་སོ་སོར་བཅད་པས་སོ། །ཟག་མེད་ལ་མི་དམིགས་ཏེ།  
 དག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་ཀྱི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་རགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་  
 གྱི་ཞིབ་མོར་དབྱུད་ན་གོང་འོག་ལ་དམིགས་པར་གསལ་ཏེ། འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལས་

བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་དང་། གོང་ས་ལ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་  
 ཆགས་དང་། གོང་མ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་པོ་སྟུང་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། དེའི་ཉེན་གྱི་བདག་ལའང་དམིགས་པའི་སྤྱིར་  
 ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། གོང་མར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི། འོག་མའི་སེམས་ཅན་ལས་འདིར་བདག་ཉིད་ཏྲག་པ་དང་བཏྲན་  
 པ་དང་གཙང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུང་དུ་སྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་ཞིང་།  
 མདོན་པ་གོང་མ་ལས། མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་། ཐེ་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་འོག་མ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ཟག་མེད་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱི་མི་དམིགས་ཀྱང་བཏགས་པའི་སྟོན་པ་དམིགས་པར་བཤད་དོ། །བསམ་  
 གཏན་དག་པ་བ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་གང་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ས་  
 འོག་མའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱ་མ་ཞི་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ས་འོག་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་དག་པ་རྣམས་ནི་འོག་མ་ལ་མི་  
 དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་ལས་འོང་བ་མེད་པས་རྒྱུ་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་  
 རང་ས་དང་གོང་སའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལའང་དམིགས་པར་ལྟོ། །མཛོད་ལས། སྤྱིར་བཅས་རང་གི་  
 སྤྱིར་ལ་དམིགས། །བསམ་གཏན་དག་པ་ཡུལ་ཡོད་དགུ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་པ་རྣམས་ཀྱི། །སྟོང་  
 ཡུལ་ཟག་བཅས་འོག་མ་མིན། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་མེད་དངོས་གཞི་དག་པའི་དམིགས་པ་འོག་མའི་ཟག་  
 བཅས་མིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་འུགས་ཀྱིས་ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འོག་མའི་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པར་གསལ་ལོ། །གང་སྤེལ་ལས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་  
 ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཅེའི་ཉེར་བསྟོགས་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཇི་སྤྱིར་དངོས་གཞི་ལ་སྟོམས་པར་མི་འཇུག་པའི་བར་དུ་ནི་ནམ་མཁའ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པར་  
 བྱེད་དོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རང་གི་ས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་  
 ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །ཉེར་བསྟོགས་ཀྱི་ཆེན་ས་འོག་མའི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པར་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་  
 ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མདོན་ནོ། །གསུམ་པ་གྲངས་ནི། མཛོད་ལས།  
 བཙུན་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་དང་། །འཁོར་བའི་རྒྱ་སྤྱི་རིམ་རྒྱུའི་སྤྱིར། །སེམས་བྱུང་རྣམས་ལས་ཆོར་བ་



དང་། །འདུ་ཤེས་ལོགས་ཤིག་ཕྱང་པོར་བཞག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཙུང་བའི་རྩ་བ་ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོར་བས་ངེས་པར་བྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་  
 གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་བྱེད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆོར་བས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་བསམ་གཏན་བཞིར་ངེས་ཅེ་ན།  
 བསམ་གཏན་པ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོར་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རགས་པ་དང་སྤྱ་བའོ། །རགས་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བསམ་  
 གཏན་དང་པོ་སྟེ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་  
 ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བྱས་སྤྱ་བས་  
 བསམ་གཏན་དང་པོའི་དུས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤངས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 དབང་པོ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྤྱོད་བ་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་མ་  
 སྤངས་ཅེ་ན། སྤྱས་པ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ཅེ་ན་  
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་གཉིས་པར་གནས་པའི་བྱུང་བར་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིན་གནས་སོ། །བདེ་བའི་ཆོར་བ་  
 ཡང་རགས་པ་དང་སྤྱ་བ་གཉིས་ལས། རགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་སྟེ། ཡིད་  
 བདེ་བ་ལའང་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་བཞི་པ་སྟེ། སེམས་བདེ་  
 ལས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏང་སྟོམས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་བཞག་ཏེ། བྱིས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་  
 གཟུགས་མེད་པ་བཞིར་ངེས་ཅེ་ན། འདུ་ཤེས་ནི་གཉིས་ཏེ། དུལ་དང་དུལ་ཅན་རྣམ་ཤེས་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། གཉིན་པོ་ནམ་མཁའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལས་  
 ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་གཉིས་སོ། །རྣམ་  
 ཤེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཡང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་ཤེས་དང་གཉིན་པོ་ཅེ་ཡང་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཅེ་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་དང་། གཉིས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་འདུ་ཤེས་  
 མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྟེ་བས་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བའི་བསམ་གཏན་  
 དང་སྟེ་བའི་གཟུགས་མེད་དོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆངས་རིས་དང་། ཆངས་པ་འདུན་ན་འདོན་དང་། ཆངས་ཆེན་རྣམས་སུ་སྟེ་  
 ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་རྩུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་བསྐྱོམས་པ་

ལས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་  
 འབྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་ནི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་དང་མི་ལྡན་པ། འབྲིང་པོ་ནི་གང་རུང་དང་ལྡན་པ་  
 ཆེན་པོ་ནི་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འདུག་བཞི་ཡོངས་སུ་བསྟོམས་པ་  
 ལས་ནི་གཟུགས་མེད་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྟགས་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སྐྱེས་པའི་ཆོ། ལུས་ས་ལ་བྱིང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་  
 བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་གངས་ངེས་དང་། འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་  
 རིགས་ཡིན་ལ། བདག་པོའི་རྒྱུན་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི་རིགས་པ་སྤྲུལ་དང་།  
 དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་བྱའི་སྤྲོད་དང་།  
 དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་འབྲས་བྱ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སྤྲོད་རིམ་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཆད་  
 མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་དང་། ཆོགས་ཆད་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཆད་མེད་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་བའི་བྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་གྱུར་བའི་བྱིར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 རྣམ་པའི་སྟོན་སྤྲོད་བྱེ་བ་དང་། དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བྱམས་པ་ཆད་མེད་  
 ནི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་དང་སྤང་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྡན་འོ། །སྤྱིང་རྩེ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མི་  
 འབྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་ཆགས་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་འོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེད་ལས་དང་། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་དང་  
 ཆོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་བ་ལ་  
 དམིགས་ལ། གཉིས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་གཡོ་བར་དམིགས་ཤིང་། གསུམ་པ་ནི་སྤྱི་མ་ལྟ་  
 བྱར་དམིགས་ནས་བརྟེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། འདུག་འབྲེལ་ལས་བཞུགས་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གནས་  
 སྐབས་སུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོབ་པ་དང་། སྤྱིང་ཞི་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་  
 པ་ལས་སྦྱོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་ས་ལས་དང་པོ་ཐུ་སྟེགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་གཉིས་པ་ཉན་རང་ཡན་  
 ཆད་དང་། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཞུགས་ལ། སྟོན་གྲོས་མི་ཐད་པའི་མདོ་ལས། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ས་དང་ས་  
 དང་པོ་བདུན་དང་དག་པ་ས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་བཞུགས་ཏོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི། མི་མཐུན་སྟེགས་གཞོན་

སེམས་དང་། རྣམ་འཛེ་དང་། མི་དགའ་བ་དང་། ཉི་རིང་དུ་འཛིན་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཉེན་པོ་བྱམས་  
 སོགས་ཚད་མེད་བཞིར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། ཚངས་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་  
 བ་རྣམས་སྒྲིན། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་བདག་འབྲས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་  
 བུ། ཏྲག་ཏུ་དེ་དང་མི་འབྲས་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་གཞོན་སེམས་སོགས་དང་བྲལ་བ་བྲལ་འབྲས་སོ། །མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་དབྱེ་བ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཏྲགས་དགའ་བ་  
 བྱེ་བྲག་དུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་ནི། འཇུག་པའི་འོག་ཏུ་གསུམ་པ་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྦྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བཞད་པ་དེ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པ་བྱས་པ་ལས་ཚོགས་སྐྱེ་བས་སོ། །རྩ་བ་ལ།  
 མདོ་ལས་བཞད་ཚུལ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་  
 ཅད་འདོད་པས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཅེས་པས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྦྱབ་ཚུལ་ཁྱུས་པའི་ལན་གྱིས་ནི་  
 གདམས་ངག་དང་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་གི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་  
 པའི་གཞིའི་དོན་ཁྱུས་པའི་ལན་གྱིས་རིགས་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་  
 ལ་སློབ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངེས་པའི་ལན་གྱིས་དམིགས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་  
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པའི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། །གོ་ཆའི་  
 སྐབས་སུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ཞེས་གསུངས་ན། རི་ཅམ་གྱིས་ན་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་ལགས་ཞེས་ཁྱུས་  
 པའི་ལན་གྱིས་ཚོགས་དང་པོ་བཅུ་བསྟན་ནོ། །འཇུག་སྦྱབ་ལ་འཕྲོས་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གང་  
 ལགས། རི་ཅམ་གྱིས་ན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པར་རིག་པར་  
 བགྱིས་ལགས། ཐེག་པ་དེ་གང་ནས་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་པ་དེས་གང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བ་ལགས། ཐེག་  
 པ་དེས་གང་ཞེས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལགས་ཞེས་ཏེ། རི་བ་དང་པོའི་ལན་གྱིས་ཐབས་མཁས་ནས་གཟུགས་  
 ཀྱི་བར་ལྷ་དང་། རི་བ་གཉིས་པའི་ལན་གྱིས་སའི་ཚོགས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་གཉེན་པོའི་ཚོགས་བསྟན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་བཅེ་བ་ནས་གཉེན་པོའི་བར་བཅུ་བདུན་ནོ། །རི་ལྟར་ན་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པའོ། །རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བཅེ་བ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་  
 དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་དོན་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ལ་རིམ་པས་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་  
 ཞེ་གནས་ལ་ཁྱུགས་ནས་སྟོང་ཉིད་ཏྲགས་པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དོ། །སྟོང་ཉིད་ཏྲགས་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་མི་འཕྲོབ་པས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་སློབ་པོ། །གཉིས་པོ་ལ་བསྐྱབས་

བས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་འཛོལ་བོ། །དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་  
 ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །ཆོགས་གཉིས་གོམས་པར་བྱས་པ་  
 བྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ལམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཐོབ་པ་ལས་ནི་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ས་བཅུ་ཐོབ་ནས་གནས་སྐབས་དེ་དག་ཏུ་གཉིན་པོ་ཡང་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ་  
 ཆོགས་སུ་འཛོག་པའི་རྒྱ། དབྱེ་བའི་གྲངས། སོ་སོའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན།  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་བྱང་  
 ཆུབ་ཆེན་པོ་འབྲས་བྱར་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་དག་པར་འགྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་སྐྱབ་ཞེ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བར་  
 སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱས་  
 བསྐྱས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་ལ་བཅུ་བདུན་པོ་དོན་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། ཐེག་པ་ལ་གནས་ནས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པར་  
 འཛོག་བྱེད་དང་། ཐེག་པ་རང་གི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་རྣམ་དག་དང་། སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་  
 ཅན་དང་། སྤིང་ཞེ་གཉིས་ལས་འཛིན་པའི་ཆོས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྦྱིན་པ་དང་  
 རྩལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་བཅོམ་འགྱུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དོན་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཞེ་གནས་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་སོ། །ཞེ་  
 གནས་ལ་ངོ་བོ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་རྒྱན་དུ་འཛོག་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་གཡེང་ཞེ་ནས་དམིགས་  
 པ་གཅིག་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ངོ་བོ་ནི་  
 ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་སེམས་གཞན་ལས་ཡུལ་མཐོང་རྩལ་གྱི་རུས་པ་ལྷག་པའོ། །དབྱེ་  
 བ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་འབྱེད་པའོ། །ཡུལ་ལ་འཇུག་རྩལ་ལས་ནི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་དང་  
 དབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ངོ་བོ་ལས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཐེག་  
 པའི་ངོ་བོ་ལ་བསྟོད་བྱེད་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་བར་དང་། རྒྱ་དང་། ངོ་བོ་དང་།  
 བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་རྣམ་མཁུན་ཡིད་བྱེད་དང་། རྗེས་བསྐྱོ་བས་ཐེན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོགས་དང་། བཞེ་བ་ནི། དཔ་བ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་

བའི་ཆོག་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་དགོ་བ་དང་ཆེ་འདིའི་ཐོས་པ་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནམ་དག་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོག་དང་དོན་གྱི་གཟུངས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལོ། །རྒྱན་ལས། རྣམ་སྟོན་ཐོས་ལ་གོམས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གཟུངས་དག་  
 བེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲ་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་། གངས་ངེས་དང་། ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་  
 ར་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་གཟུངས་ཏེ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དང་དོན་དང་  
 ལེགས་པའི་ལམ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོག་གི་གཟུངས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི་བྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དོ་བོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་དུ་གཏོགས་  
 སོ། །དོན་གྱི་གཟུངས་ནི་དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའོ། །བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་གཉིས་ཏེ། བཟོད་པའི་རྒྱར་  
 གྱུར་པའི་གཟུངས་ནི་རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གིས་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 ནོ། །བཟོད་པ་དངོས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །གསང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་གཟུངས་ནི་གཞན་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོག་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་བུ་ལ་བཏགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གངས་ངེས་ནི་གཟུང་བྱེད་ཆོས་ལ་ཆོག་དང་དོན་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།  
 རྟོགས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ངེས་པས་འཛིན་བྱེད་གཟུངས་བཞིར་ངེས་སོ། །བཞི་པ་ས་  
 མཆམས་ནི་བྱང་ས་ལས། སྟོན་ལམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་སྤར་ནས་ཡོད་ཅིང་། བརྟན་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཟོད་པའི་གཟུངས་ནི་མོས་སྦྱོད་དང་གཞན་གསུམ་ས་དང་པོར་ཐོབ་པར་  
 བཤད་དོ། །སྤར་སྟོན་ལམ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་མ་ཡིན། ཞེས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་བཟོད་པ་དངོས་ནི་ས་དང་པོར་ཐོབ་པར་གསལ་ལོ། །བྱེད་ལས་ནི་རང་གིས་ཆོས་མི་བརྟེན་པར་  
 འཛིན་པ་དང་གཞན་ལ་འང་ཆོས་སྟོན་པའི་ལས་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས། །ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་བརྟེན་བྱ་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་ནས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་བསྐྱེམས་པས་  
 གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས། ཆོས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཨའི་རང་བཞིན་དང་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡོད་ལ་བྱས་པས་མོས་  
 སྦྱོད་ཀྱི་སར་གསལ་སྤང་སྐྱེས་པ་ནི། བཟོད་པའི་རྒྱུའི་གཟུངས་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཐོབ་པོ། །ཨ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ས་བཅུ་དང་། རི་མ་སེལ་བྱེད་  
 གཉེན་པོ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་དང་། ས་དང་།  
 གཉེན་པོའི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་།  
 དབྱེ་བ་དང་། ས་མཆམས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་བྱེད་བྲག་གིས་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུའོ། །གསུམ་པ་ནི་ནང་དང་བྱེད་དང་བྱེད་ནང་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 མོས་སྟོང་དང་པོ་གསུམ་པའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ཚོས་མཆོག་གོ། །ཆེན་པོ་དང་དོན་དམ་པ་  
 དང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་བ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྟོང་ཉིད་བདུན་རྟོགས་པ་ནི་ས་དང་པོ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་རིམ་བཤུ་བཞིན་འོ། །རང་  
 བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་ནི་ས་བརྒྱད་པའོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ནི་ས་དགུ་  
 པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་ས་བཅུ་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའོ། །ས་དང་པོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཉི་ཤུ་པོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ཅན་གྱི་ས་མཆམས་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམས་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཅན་ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་བསྐྱེམས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ལ་སྟོ་འདོགས་གཅོད་རྒྱས་སམ་སྤང་བྱ་སྟོང་པའི་རྒྱས་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྟེ་བའི་  
 བྱེད་བྲག་གིས་འདོགས་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གང་སྟོང་པའི་གཞི་དང་། རི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་དབྱུང་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་སྤྲུས་པ་མིག་སོགས་ནི་ནང་ཡིན་ཏེ། དབང་པོས་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་  
 ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ནི་བྱི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་བྱིར་ དབང་རྟེན་ནི་བྱི་ནང་གཉིས་ཀས་བསྐྱུས་  
 ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་དང་དབང་པོས་མ་བསྐྱུས་པའི་བྱིར་ ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཚུགས་བཅུ་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། ཚུགས་ཀྱི་ངོས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་  
 པས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ནི་དོན་དམ་པ་སྟེ། དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་ འདོད་པའི་ཁམས་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱིར་ གཅིག་ཤོས་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུས་  
 མ་བྱས་ཏེ། རྒྱུན་རྒྱུན་ལ་མི་སྟོས་པས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ། རྟག་ཆད་དང་བཤམ་པའི་བྱིར་  
 འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དང་པོ་དང་བྱེད་མཐའི་དུས་བཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚུགས་

ལ་སོགས་པ་ནི་དོར་བ་མེད་པ་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལས་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ།  
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་  
 བརྗོད་དེ། ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སོགས་དང་གཟུགས་སུ་རུང་བ་སོགས་རྣམས་  
 ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ། སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདས་མ་འོངས་སོགས་ནི་མི་དམིགས་པ་  
 སྟེ། བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེན་འབྲེལ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལྡན་  
 བའམ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤང་བོ་ལྷ་ནི་དངོས་སོ་མེད་པ་ལས་གཅིག་ཤོས་དངོས་སོ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ནི་དངོས་མེད་དེ། དོན་བྱེད་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ།  
 རྒྱ་རྒྱུན་མཐོང་བ་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་རང་གི་ངོ་བོ་དང་  
 གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་སོའི་སྟོང་གཞིའི་ཆོས་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་རང་བཞིན་བདེན་པར་སྟོ་  
 འདོགས་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་འཕགས་པའི་ཤེས་མཐོང་གིས་གསར་དུ་བྱས་སྟུང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་  
 བརྟགས་པའི་བྱེད་པ་སོ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་སྟོང་ཉིད་ཉི་ཤུའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་ནང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅན་ཉི་ཤུ་ནི། སྐྱེ་འཇིག་དང་བྲལ་བས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ནས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུར་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་རྒྱུད་བཞག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་དག་ནི་བདེན་པ་བཀག་ཅུམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་གི་ཆ་  
 ལ་དམིགས་ཤིང་། །ཁ་ཅིག་ནི་བདེན་སྟོང་གི་སྤྱང་བ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཕྱི་མ་ཉིད་  
 རིགས་ཏེ། གང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཤེས་པ་ནི་བདེན་སྟོང་གི་སྤྱང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཇི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་  
 བཞིན། རི་རྒྱུད་བཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་བདེན་སྟོང་ལ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་  
 སོ། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ན། དོན་མཐོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བསམ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་  
 གྱིས་མ་བྱུང་ན་ཡུལ་མི་རྟོགས་པས་གཏན་ཆིགས་བྱུང་ལ། མ་སྤུང་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །བདེན་དངོས་ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་གང་  
 དམིགས་པ་ནི་མེད་དེ། རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བཞིན། བདེན་སྟོང་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་  
 ལ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རང་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དགག་པ་བཀག་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན།  
 སྟོན་མེད་དེ་ལྟ་སྟོན་གྱི་གསོད་བྱེད་བསད་པས་ལྟ་སྟོན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། བསད་བྱ་བདེན་པའི་ཆ་

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདེན་པ་འང་སྤྱི་ལྡན་ནས་ཁེགས་པས་སྟོང་འདོགས་ཀྱི་ཡུལ་རང་བཞིན་  
 བཅུ་བདེན་པ་སྐྱར་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་མེད་དགག་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་རྣམ་འབྱོར་མཛོན་  
 ལུས་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པ་འཇལ། ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་  
 སའི་ཆོགས་ལ་སྤྱི་འདོན་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་སྤྱད་དོན་དང་བཅས་པ། རབ་དབྱེ། གངས་  
 དེས། བྱད་པར་གྱི་ཆོས། ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་ནི་སྟོང་ཇི་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྟོགས་པ་བྱི་མ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་བྱེད་པའི་བྱིར་ས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
 དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པས་དབྱེ་བ་དང་། བར་བྱིན་གྱིས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་དང་  
 འབྲས་བུའི་དབྱེ་བས་ས་བཅུ་ལྟེ། རྒྱ་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ས་དང་པོ་ལྟེ། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་པའི་བར་བྱིན་ལ་གཙོ་བོར་  
 སྟོད་པའི་བྱིར་རོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་བྱུག་པའི་བར་རྣམས་ནི་བསྐྱབ་པའི་ངོ་བོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བྟེ། ས་གཉིས་པ་  
 དང་གསུམ་པ་གཉིས་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། ས་བཞི་པ་སོགས་  
 གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་བདེན་པ་དང་རྟོན་འབྲེལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་རབ་ཏུ་བྱེ་བྟེ།  
 བདུན་པ་ལ་མཚན་འཛིན་མེད་པ་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་འབད་རྩོལ་གྱི་མཚན་མ་ཞི་བ་དང་། དགུ་པ་ལ་སོ་སོ་ཡང་  
 དག་རིག་བཞི་དང་། བཅུ་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་བྱིར་གཉིས་པ་ནི་  
 དབྱས་མཐར། སྤྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅོད་བཅོམ་འབྲས། །བསམ་གཏན་དང་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས། །སྟོན་ལམ་  
 དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འདི་རྣམས་པ་རོལ་བྱིན་བཅུའོ། །བྱད་པར་ཅན་དང་བྱད་མེད་ནི། །ས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བར་བྱིན་བཅུ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད་པའི་རིམ་པས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་བཅུ་ཡོད་པས་སྟོང་བྱས་བཅུར་དེས་ཏེ། དབྱས་མཐར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མ་རིག་པ། །ཉོན་མོངས་  
 ཅན་མིན་སྤྱི་བ་པ་བཅུ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ས་བཅུ་རྣམས་སུ་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། ཆོས་དབྱིངས་ཆ་གས་མེད་པ་ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་  
 གཉིས་མི་རུང་བས་སོ། །འོ་ན་ས་དང་པོ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་  
 རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྟོ་བྱར་གྱི་འུ་མ་མཐོང་དག་དང་བྲལ་བའི་སྤངས་པས་  
 རབ་ཏུ་བྱེ་བས་སོ། །རི་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་མི་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ལམ་མ་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ནས་ཡོད་  
 པས་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ། །ལམ་སྤྱོད་པས་སྤངས་པ་བྱི་མས་སྟོང་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་



མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་ཀྱང་ཆོས་  
 ཅན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སློབ་ཏུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་  
 རོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སྒྲོ་འདོགས་མི་འདྲ་བ་གཙོད་པའི་རིམ་པས་བྱུང་པར་བྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱུང་  
 བ་དང་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་མཐོང་བར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། བྱུང་མིན་དུ་འདྲིན་པ་སེལ་གྱི་རྟག་འདྲིན་སེལ་མི་བྱས་  
 བ་བཞིན་ནོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། གང་གི་ཆེ་ཆ་ལས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བདག་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྟོགས་ན་ཡང་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོས་ནས། ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་རོན་དུ་རྟོགས་པ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུང་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱེས་པ་དེའི་ཆོ། ཞེས་སོ། །དྲི་  
 བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱུ་མཐོང་བ་ལའང་བྱེ་བྲག་ཡོད་དེ། ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་རྣམས་སུ་སྤྱིབ་པ་རེ་རེ་དང་  
 བལ་བའི་སྤངས་པ་གསར་མཐོང་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བལ་བའི་ཆོས་སྐྱེ་ནི་སངས་  
 རྒྱུ་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདྲིར་བྱུང་  
 རྟོགས་གཅིག་སྒྲོ་གྲོས་ཅན། །སྒྲོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་  
 ལགས། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བྱུང་ཆོས་སྐྱུ་གང་དག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་  
 རྒྱབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་མཐོང་། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱུངས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 པའོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་སུ། མཉམ་གཞག་  
 གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིལ་དང་མཚུངས་པར་མཐོང་ཞིང་། རྗེས་སློབ་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་  
 བར་གཟུངས་ལ། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་རིག་པ་རྣམས་མཉམ་གཞག་གིས་ཡོངས་བྱུབ་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སློབ་ཀྱིས་གཞན་དབང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐུན་པར་བཞེད་ཅིང་། དབྱུང་པ་ལགས་ཞེས་ཀྱང་  
 མཉམ་གཞག་གིས་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞེས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པས་སྤང་མེད་དུ་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་འདིས་ནི་ལྟ་  
 བས་སྤང་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་པ་གཙོད་ཅིང་། བསྒྲོམས་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 བསྒྲོམས་པས་སྤང་བཅས་ཡིན་ལ། སྤང་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་པ་ནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་  
 རོ། །སྤང་བ་དོན་དམ་དུ་ཐལ་བའས། ཡང་ན་མཉམ་གཞག་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྤྱིང་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། སྤང་བ་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་གྱི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པས་དོན་  
 དམ་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་བལ་གྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤང་བ་ལ་དམིགས་  
 ཀྱང་དེ་དོན་དམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་བ་ལ་དམིགས་ནས་ཡུལ་གྱི་

གནས་ཚུལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་སྒྲིའི་འཛིན་སྐྱངས་མ་ཐུན་  
 བས་སོ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤང་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྤང་བར་མི་  
 རུས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བཅུའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དང་སྟོང་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཆོས་ཅན་རྗེ་སྟེན་པའི་  
 མཐོང་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བས་རྒྱ་མ་རིག་པའང་གོང་  
 རུས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲིཊ་རྗེས་པའི་སྐྱེ་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པ་བྱུང་ལ་མ་རིག་པའི་འབྲས་བུར་འགྱུར་བས་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོའི་བྱུང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞེག་  
 མཉམ་གཞག་ན་སྒྲོ་ཡོད་ན་སྒྲིམ་པའི་མཆན་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲོ་མེད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་ན་ཡེ་ཤེས་  
 ཡོད་དམ་མེད། མེད་ན་སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོ་མེད་ལ། ཡོད་ན་རང་ངམ་གཞན་ཤེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྤང་བ་  
 དང་སྒྲོ་མེད་པ་ཉམས་ཤིང་། མཉམ་གཞག་གོམས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འགྲོར་མེད་པ་དང་རྗེས་  
 ཐོབ་ཀྱི་གཉེས་སྤང་ཡང་རྒྱ་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ལུས་འཛིན་པའི་བྱུང་བར་ནི། ས་བཅུ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་  
 པོ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། འཐབ་བྲལ་དང་དགའ་ལྗན་དང་འཕྲུལ་དགའ་དང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་  
 དང་། སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་ཆོངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འོག་མིན་  
 གྱི་ལྷའི་བྱ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་རྣམ་སྐྱེན་འཛིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་བ་  
 དང་ངེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འཇུག་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ། ཞིང་  
 བརྒྱར་འགྲོ། འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོན། བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་གནས་དེ་དག་  
 གི་སྟོན་དང་ཕྱི་མཐའ་ལ་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་འབྱེད། ལུས་བརྒྱ་སྟོན། ལུས་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བརྒྱ་སྟོན་རེ་  
 རེས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་པས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྟོན་བཅུ་གཉིས་འཐོབ་པོ། །དེ་བཞེན་དུ་ས་གཉིས་པ་ལ་སྟོང་འགྱུར་  
 དང་། ས་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་འགྱུར་དང་། བཞེ་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་སྟོང་དང་། ལྷག་  
 པ་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བདུན་པ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དང་། བརྒྱད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་འབུམ་  
 སྟོན་བཅུའི་རྒྱལ་སྟེན་དང་། དགུ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གངས་མེད་འབུམ་སྟོན་བཅུའི་རྒྱལ་སྟེན་དང་། བཅུ་  
 པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྟེན་འཐོབ་པོ། །ལྷག་པ་ངེས་ཆོག་ལ་  
 ཐུན་མོང་གི་ནི་རྒྱན་ལས། འབྲུང་པོ་དཔག་མེད་འཛིགས་མེད་ཕྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྣམས་ལ། །ཕྱི་ཕྱིར་  
 གོང་དུ་འགྲོ་ལྡན་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་སྒྲོ་དོན་ནི། སེམས་ཅན་དོན་གྲུབ་

མཐོང་བ་ལ། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྲུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རབ་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཆལ་ཚུལ་ཚུལ་བའི་དྲི་བལ་  
 ཕྱིར། །དྲི་མ་མེད་པའི་ས་ཞེས་བྲ། །ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་འོད་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟར་བྱང་  
 ཚུབ་སྤྱོད་མ་ཐུན་ཆོས། །རབ་ཏུ་སྤྲེག་བྱེད་འོད་ལྟ་བུ། །དེ་དང་ལྡན་ཕྱིར་ས་དེ་ནི། །གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པས་འོད་  
 འཕྲོ་ཅན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྲོད་བྱེད་ཅིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྒོ་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤངས་དགའ་བ། །དེ་ཕྱིར་སྤངས་དགའ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །འཁོར་བ་  
 དང་ནི་སྤང་ན་འདས། །གཉིས་འདི་མཛོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར། །མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཞེས་བཤད། །བསྐྱོད་  
 གཅིག་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རིང་དུ་སོང་བའི་སར་འདོད་དོ། །འདུ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། །མི་  
 གཡོ་བ་ཞེས་ངས་པར་བརྗོད། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་སྒོ་བཟང་། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ཡིན། །སྤྲོད་བཞེན་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་ཆོས། །བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ།  
 མཆོམས་སྤྱར་བ་དང་། །སོ་སོའི་རང་བཞེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་ནི་ལྷ་ཅན་གསུམ་གསུངས་པ་ཞེས་སྤྲེལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་ས་གང་གི་སྤྲོད་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་ཆོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་ཐོབ་  
 ཟེན་སྤྱོད་ངམ་མ་ཐོབ་པ་སྤྱོད་ཞེ་ན། །འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་མ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པ་ས་བཅུ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ས་དགུ་པར་སྤྱོད་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དེ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་  
 ཡོངས་སྤྱོད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་ཡིན་ལ་རྫོགས་ནས་ས་གཞན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་  
 ཏེ། །སྤྱོད་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ། །དངོས་གཞིའི་གནས་སྐྱབས་སུ་ནི་  
 ཡོངས་སྤྱོད་ས་དེར་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱ་སའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །འབྲས་བུའི་  
 སའི་ངོ་བོའོ། །དང་པོ་ལ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ། །རྩ་བ་ནི། །གང་གིས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་། །ཡོངས་སུ་  
 སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། །བསམ་པ་ལུན་ཆོགས་དང་།  
 །སྤྱོད་པ་དང་། །བསྐྱོད་པ་ལུན་ཆོགས་སོ། །དང་པོ་ལ་རང་དོན་དང་གཉིས་དོན་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་པ་དང་། །གཉིས་པ་ནི་པན་པ་དང་། །གསུམ་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ལ་གཞན་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་རང་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱད་པའི་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཏོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །རང་དོན་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། །ཆོས་སྤྱད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཤེས་གཉིན་མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་།

དམ་ཚཱ་དམིགས་པ་ཚཱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་  
 བདེན་ཚིག་སྤྲུལ་བའོ། །བསྐྱོད་པ་ཕུན་ཚོགས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་འདོད་ཅེས་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདི་དག་སོགས་  
 སོ་མདོ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་བཅུ་པོ་འདི་དག་བྱ་སྟེ་ཞེས་  
 སོ། །འགྲེལ་བ་ནི། འཛོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །སྦྱོང་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱས་པས་འཛོལ་  
 ཅེ་ན། ས་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བྱང་བར་བཅུ་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བྱང་བར་  
 ཏུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱོར་བ་དག་བྱས་པ་ཁོ་ནས་འཛོལ་སྟེ། ཚཱ་རྣམ་པ་བཅུས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅུ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཅ་བའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་ཚུབ་  
 གྱི་གཞི་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་གྲ་གྱུར་མེད་པའི་བསམ་པ་དང་། བྱང་སེམས་རང་དང་  
 གཏུལ་བྱ་གཞན་གྱི་དགོས་པ་ལ་ཐན་པ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་བྱམས་  
 སོགས་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་  
 མགྱ་བར་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་གཏོག་པའི་དམ་ཚཱ་གྱི་དམིགས་པ་མ་ལུས་པ་འདོད་ཅིང་  
 ཚཱ་བ་དང་སྦྱོན་རིག་པས་བྱིམ་ན་གནས་པ་ལ་མདོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་འདོད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །གཏུལ་བྱ་དང་མཚམས་པར་དམ་པའི་ཚཱ་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་།  
 གདམས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བདེན་པར་སྤྲུལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚཱ་རྣམས་སོ། །ས་  
 གཉིས་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ། དབྱེ་བ། བྱངས་ངེས། ཏུས་ལ་རྩོད་སྦྱོང་ངོ་། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་གྱི་བསྐྱབ་པ་གང་ཞེ་གཉིས་  
 སྦྱོང་གཞི་བཅས་སྦྱོང་བའི་སེམས་དཔའ་མདོན་གྱུར་རམ་དབང་ལྡན་རྒྱུན་ཆགས་སོ། །ཞི་བ་ལྟས། སྦྱོང་བའི་  
 སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། །ཚུལ་བྱིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་དག་བ་མཐའ་དག་  
 སྦྱོང་བ་ཉིས་སྦྱོང་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་བྱིམས། དག་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པ་དག་བ་ཚཱ་སྤྱད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 སྐྱབ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་རང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་  
 ཤིང་། གཞན་དོན་ལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། རང་དོན་ལ་མི་དག་བ་སྦྱོང་བ་དང་དག་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་  
 ངེས་པས་ན་གསུམ་སོ། །བཞི་པ་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ཏུ་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཆེ་འཕོས་པ་ན་ཡང་དག་པར་  
 སྒྲངས་པ་མི་བྱན་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་ཉིས་སྦྱོང་གྱིས་གཏོང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་སོ་ཐར་གྱང་  
 ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ཏུ་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་མདོན་ཏུ་མ་གྱུར་ན་ཉིས་སྦྱོང་

གྱིས་ཉམས་པར་བྱར་མེད་ལ། ས་བོན་ཡང་འཛོམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོན་དུ་  
 འགྱུར་ན་གཏོང་བ་སྲིད་ཀྱང་བྲན་པས་བསྐྱམས་རུས་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ། །གཏོང་བ་སྲིད་  
 པས་དོན་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་ཐར་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སོ་ཐར་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲ་མེད་བྱང་  
 ཚུབ་གྱི་བར་དུ་ལེན་པར་མི་བྱེད། གཞན་དུ་ན་བྱང་སེམས་ལའང་མཚུངས་ཞེས་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། བྱང་  
 སེམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོར་བགོས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དོན་  
 ཡང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་སྲིད་འཆོའི་ཁས་ལེན་ཅམ་གྱིས་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རུས་པའང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་བདག་པས་  
 གཞན་གཅེས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་འདུན་པ་ལྷ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་རྒྱས་ཆེ་རབས་བྲན་ནས་སྒྲར་ཡང་མདོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱའི་བྱང་པར་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་  
 བོ་ལས་སྐྱེ་ལ། དེའང་གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་བས་རྒྱའི་  
 བྱང་པར་ལས་ངང་གིས་འཕེན་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ནི་ཉན་ཐོས་རང་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལྷག་པོ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་སྐྱེ་དགོས་པས་ཆེ་འཕོས་པ་ན་སྒྲར་ཡང་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ལས་  
 གསར་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པའང་གཞན་ལས་ལེན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རྒྱན་བརྟན་པར་བྱེད་པའམ་ཕྱིས་ཀྱི་གསོས་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅམ་དུ་ཟད་གྱི། དངོས་སུ་ལུས་ངག་གི་རིག་  
 བྱེད་ལ་མི་སྟོས་པར་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ནས་འཕེན་ནོ། །ཚུལ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་རྗེ་བཞིན་  
 རིག་པར་མི་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ། སྦྱོང་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་  
 བྱས་འཐོབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་སྦྱད་དེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསམ་པ་བྱང་པར་ཅན།  
 སྦྱོར་བ་བྱང་པར་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་བ་ཆོས་སྦྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་།  
 ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་པན་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་བྲན་པ་དང་། གཞན་  
 གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཅེ་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་དང་པོར་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་པ་དང་།  
 སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་གཉིས་པ་དེ་མ་མེད་པ་འཐོབ་པ་ཡིན་

མོ། །གང་གིས་ན་སྤྲུལ་མ་ས་དང་པོར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བྱད་པར་  
 དུ་བྱས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་བཤའ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོང་བྱེད་དང་།  
 སྐྱོང་ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་འཛོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་  
 བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྟ་བུས་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་རྟེན་སྟོན་དང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཏུ་སྐྱོང་བ་དང་། བན་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མ་སྟན་པར་བྱེད་  
 པ་སོགས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་གཞན་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོབ་པ་དང་། རང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་  
 དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཆོས་མི་བྱེད་པ་ཁྲིལ་ཡོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རི་རྒྱུད་བཤའ་བ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་རྣམས་པ་ལྷ་པོ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱས་པས་  
 འཛོལ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྐྱོང་ལ། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཡོད་  
 པ་དོན་བྱུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སེམས་རྣམ་དག་སྐྱོད་པ་རྣམ་དག་ཡིད་བྱེད་རྣམ་དག་ཐིན་ལས་རྣམ་དག་གཏོང་བ་  
 རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་  
 ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྤར་བས་ལྷག་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྟོམ་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་སྐྱངས་པ་  
 སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའོ། །སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི། ཟས་བཟང་པོ་དང་ཡང་ཡང་  
 ཟ་བ་དང་ལེན་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། ཟས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། བསོད་སྟོམས་པ་དང་སོགས་  
 པ་སྟན་གཅིག་པ་དང་ཕྱིས་མི་ལེན་པའོ། །གོས་བཟང་པོ་དང་འཇམ་པོ་དང་མང་པོ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར།  
 གོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་སྟེ། བྱག་དར་ཁོད་པ་དང་། ཕྱིང་པ་པ་དང་ཆོས་གོས་གསུམ་པའོ། །གནས་འདུ་  
 འཛི་ཅན་དང་སྟེང་གཡོགས་ཅན་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། གནས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གནས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་བཞི་སྟེ། དགོན་པ་པ་དང་སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་དང་ཤིང་བྱང་པ་དང་དུར་ཁོད་པའོ། །ཉལ་བ་སོགས་  
 དང་འདུག་ས་སྐྱོང་པ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། སྐྱོད་ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ། ཅོག་བྱ་བ་དང་།  
 གཞི་རི་བཞིན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བུས་སྐྱོད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་  
 གཤུལ་བྱའི་སྐྱོད་དང་འཆོམས་པར་སྤྱངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་གཏོང་བའོ། །དུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་སེམས་མི་ཞུམ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བདེན་པར་མི་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་གང་གིས་ཐོབ་པ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་  
 ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ན་རྩི་སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་རོ་བོ་ཉིད་མི་  
 དམིགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་རྣམས་པ་བཅུས་ཐོབ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་ལྷ་པའི་  
 ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། གཉེན་པོ་རྫོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཅུ་པོ་བཞིར་འདུས་ཏེ།  
 བསམ་སྦྱོར་མ་དག་པ་སྤངས་པ་དང་། གནས་མ་དག་པ་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། ཅུ་བའི་ཉོན་མོངས་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉིད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མ་སོགས་  
 དང་འགྲོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིམ་ཉེ་བར་མི་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱེ་བོ་མང་པོའི་གྲོང་དང་  
 གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦོད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་  
 གྱི་ལམ་བཅུའོ། །བཞི་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ནི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རྫོམས་ཤིང་གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། མ་རིག་  
 པ་ནི་སྤང་དོར་གོ་བསྐྱོག་སྟེ་དགེ་བ་ལ་དོར་བྱ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྤང་བྱར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །ལྟ་བུ་ནི་ལོག་  
 པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །སྦྱོ་གྲོས་ངན་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་དུ་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་  
 བཟུང་དོ། །འདི་དག་མཐོང་སྤང་ཡིན་པས་ས་དང་པོར་སྤངས་ཐེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་གནས་ངན་ལེན་  
 སྦྱོང་བའམ་ཐག་བསྐྱང་བའི་གཉེན་པོའོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོགས་པར་  
 བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ནི་སྤང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་རྣམས་པར་སྦྱོང་ཞིང་  
 བསྐྱོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་རྣམས་པ་བཅུས་སྤྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ས་ལྷ་པ་སྤངས་དཀའ་བ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ས་དུག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་།  
 སྦྱོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་གཉིས་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྦྱོགས་དང་། སྦྱོང་བྱེད་  
 གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་གོགས་དང་། སྦྱོད་པ་རྩིས་སུ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པའི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་གོགས། བར་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 གོགས། ཐ་མར་མཐར་བྱིན་པའི་གོགས་སོ། །དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། སྦྱོང་བའི་སྦྱེ་  
 བོས་བསྐྱངས་ན་ཞུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་གཏོང་བར་ཞུགས་པ་ལ་མི་  
 དགའ་བའི་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བཀྱེན་ཡང་སྦྱོང་བ་པོའི་སྦྱེ་བོ་སྦྱོང་བའི་སེམས་ཏེ་དུག་པོ་འདི་དག་སྦྱོང་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གཉེན་པོ་གང་གིས་ཤེ་ན། སྦྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་

སྟོ། །སྒྲིར་བྱིན་དྲུག་རྫོགས་པས་སྤང་བྱ་དྲུག་སྤྲོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ། ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་  
 ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་བདུན་པ་ལ་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་  
 དང་། སྤྲོང་བྱེད་གཉེན་སོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤང་བྱའི་དབྱེ་བ། ཉེས་པ་སྤངས་པས་འཐོབ་པར་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་སོ་སྟེ་དང་ཐུན་མོང་། ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་། བྱང་སེམས་  
 ལས་དང་པོ་པ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནས་ཉག་པར་འཛིན་པའི་བར་དྲུག་ལས། དང་  
 པོ་བཞེན་པའི་ལྟ་ལྟ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་མཐར་འཛིན་མོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྤང་དོར་གྱི་མཆན་  
 མར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་དང་། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོར་འཛིན་པ་དང་། རྒྱའི་  
 རང་བཞེན་གྱི་ཁམས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱིན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པར་གནས་  
 པའི་ཀུན་རྟོག་ལ་གནས་པ་དང་། སྤང་བྱར་ཆགས་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་དང་། ག་ཟུགས་སྟུ་ལ་  
 སངས་རྒྱས་དང་། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་། བྱང་བཞེ་ལ་དགེ་འདུན་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་དེར་ལྟ་  
 པའི་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྲོང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བས་ཚུད་པ་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་དེ་དང་མངོན་  
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འཛིན་པའོ། །འཛིན་པ་ནི་མཐའི་གསལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་  
 བཤད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་སྟེ། ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་ཀུན་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ། །གང་གིས་ན་  
 ཉེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་ཤུ་དང་བལ་ནས་བསྒྲོག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྲོང་བ་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་  
 རོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའོ། །འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་  
 ཐར་བའི་སྤྲོང་བ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་གསུམ་གྱིས་བདག་  
 དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་ཏུ་འཛིན་པ་སྤྲོང་དོ། །དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསད་པར་བྱ་བ་ལས་དང་།  
 གསོད་པ་པོ་དང་། བསད་བྱའི་ལས་དང་། བསད་པའི་བྱ་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་  
 སྤྲོང་དོ། །སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲོང་བ་ཅེ་བས་ཆད་པར་འཛིན་པ་སྤྲོང་དོ། །བདེན་པའི་དངོས་པོར་  
 དམིགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཉག་པར་འཛིན་པ་སྤྲོང་དོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་རྟོགས་པས་སྤང་དོར་དུ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྤྲོང་དོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པས་  
 རིགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤྲོང་དོ། །མིང་ག་ཟུགས་སོགས་མི་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་



ཆོས་ཐབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། སྤྱི་དང་ནང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་སྟོན་པས། སྤང་ཁམས་སྐྱེ་  
 མཆེད་དུ་འཛིན་པ་གསུམ་སྟོང་ངོ་། །གཉིས་སྤང་གི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པས་ཁམས་གསུམ་ལ་གནས་པ་  
 སྟོང་ངོ་། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་ལྟ་འདོར་བ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དང་གསུམ་ཆར་གྱིས་ཆགས་པར་འཛིན་པ་སྟོང་  
 ངོ་། །གཞན་དོན་དུ་རྣམ་མཁུན་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱེམས་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་བྱུང་པའི་འཛིན་པ་  
 སྟོང་ངོ་། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་  
 སུ་ལྟ་བའི་མངོན་ཞེན་སྟོང་ངོ་། །ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེམ་པའི་སེམས་ཉི་བར་ཞི་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གང་ལ་འང་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི་  
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཞེན་པ་རྣམས་སྟོང་ངོ་། །ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་  
 བཞེན་དུ་ལུས་དུ་མ་སྤྱལ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཉན་པར་འགྲོ་བ་དང་།  
 གདུལ་བྱའི་སློང་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་རབ་དུ་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་འགལ་  
 བར་བརྟེན་པར་འཛིན་པ་སྟོང་ངོ་། །གཉིས་པ་སྟོང་ཚུལ་ནི། ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་  
 གིས་ན་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་  
 ཀྱང་ངོ་། །ས་བརྒྱད་པ་ལ། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྟོང་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་སོགས་དེ་ལྟར་བཞེན་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་ཀྱི་ཁམས་སུ་རྩ་  
 འབྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུ་མས་ཅེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོག་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱུར་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཡོངས་སུ་རྟགས་པས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱེད་  
 བ་དང་། ལྟའི་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྟེན་པ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་དང་།  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གནས་པ་དང་། གནས་གང་དུ་གང་གི་སྐྱེ་བ་  
 བཟུང་ན་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་སྟོ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་ཆོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞེན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་  
 དེ་ལྟར་བྱ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་དགུ་པ་ལ་སྟོང་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་། སྟོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཐོབ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བཅུ་གཉིས་པོ་དོན་ལྟར་འདུ་སྟེ། སུན་

རིང་སྟོན་ལྷན་གྲུལ་མཆོད།

ས་བཙུ་བའི་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ས་བཙུ་བའི་ངོ་བོ། འདས་ས་ས་དགུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ས་དགུ་  
 འདས་ན་སྟོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུས་སངས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཤེས་བ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་གནས་བ་དེ་ནི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ས་བཙུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 ས་བཙུ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་དང་ཐོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་མཉམ་བས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་  
 བརྗེད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །ཉི་ཁྱིལ་ས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་ངོ། །འགལ་ཞེག་འདི་ནི་  
 ས་དགུ་འི་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་ས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་བཙུ་བར་འཆད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། སངས་  
 རྒྱས་ཁོ་ནར་བརྗེད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་རྗེ་སྐད་བརྗེད་པ་ལྟར།  
 ཙོད་སྤང་དུ་འཐད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། བཤད་བྱེད་དེ་བཤད་བྱ་མདོ་ཆོག་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྟོན་  
 པ་ནི། ཞི་བ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞེན་ནི་རིགས་ཀྱིས་ཡིན་  
 ཏེ། ཉན་ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པའི་སོ་སྦྱེའི་ཉན་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མི་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་དབང་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 དང་། རང་རྒྱལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་རྣམས་བློ་ནས་ངེས་པར་འདོད་དེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་  
 པར། །བསམ་གཏན་མཐའ་ཉེན་གཅིག་ལ་ཀུན། །ཞེས་སོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་བཟོད་ཆེན་ནས་ངེས་ཏེ། བཟོད་  
 ཆེན་དང་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལས་མེད་པས་དེ་མ་ཐག་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱོད་ལ་དུ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བློ་ཅེ་ཐོབ་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཟོད་འབྲིང་ཐོབ་པ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པས་  
 སོ། །གཉིས་སྟོབ་རིགས་ལས་བསྐྱོད་ནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་གཞན་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །འདི་འང་  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མི་འདོད་པ་ཁ་ཆེ་བྱེད་བྱ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། ཆོགས་སྦྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་འདོད་  
 པ་ལ་ནི་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་ངོ། །སེམས་ཙམ་པ་  
 རྣམས་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ནི་ལྷག་མེད་མ་ཐོ་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་སྤྱིར་པས་རིགས་ཀྱི་ས་བཞག་  
 ཏུ་མེད་ལ། ངེས་པའི་རིགས་ཙན་རྣམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་པའི་དབང་གིས་ངེས་པ་ནི་སྦྱོར་  
 ལམ་ནས་འཐོབ་པས་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་གོ། ཅིག་ཙར་བ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་  
 རིགས་ཙན་ནོ། །འབྲུམ་ཁྲིཀ་དང་གནད་ཀྱི་ཆེ་འོད་ལས་སྦྱོར་ལམ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་

ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེར་གནས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལེས་གྱི་མདོའི་ཐད་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་རྟོགས་པས་རང་བྱུང་ཚུལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་  
 རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །མཁས་པ་མང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་རྣམས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་གྱི་  
 འདོད་པ་ལྟར་བཤད་དགོས་སྟེ་ནས་འདིའི་རིགས་གྱིས་མཛོད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འཆད་པས་ནི་བྱུང་མཐའ་  
 སྤྱི་བ་བཞི་ཀ་ལ་ཐེག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཡོད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་  
 རྒྱགས་རྒྱགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་གནས་བརྒྱད་གྱི་དང་པོའི་མདོར་རྟོགས་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། རྒྱན་ཏུ་རྒྱགས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ས་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞིའི་དང་པོའི་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པས་སོ། །ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་གི་རྟོགས་པ་ནི་བསྐྱབས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་པལ་ཆེར་སྤངས་  
 པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་རྟོགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ས་ཡིན་  
 ཏེ། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་བཅོམ་པའི་རྟོགས་པ་ནི་  
 བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བྱ་བ་བྱས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། འབྲས་བུ་ལྷག་མ་ལ་རྒྱགས་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ནང་  
 བས་ཆུང་དུའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་རྣམས་ལ་མིང་གི་  
 ཁྱད་པར་དེ་དེ་འབྱུང་བ་ལྟར། འདི་གསུམ་ལ་ས་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མདོ་ཆོག་མེད་པས་  
 སོ། །སྤྱི་མ་དུག་ལས་ཅིའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ལོགས་སུ་བཞག་ཅེ་ན། འདིར་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་དང་བྱང་  
 སེམས་གྱི་ས་ཞེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་གཉིས་གྱི་རྒྱར་ཉན་ཐོས་གྱི་ས་ཞེས་སྒྲོས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཚུལ་རྣམ་པར་བཞག་པར་འབྱུང་བར་དགོངས་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྤངས་  
 རྟོགས་ཡར་ལྡན་དུ་འདུ་བར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འོ། །གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཁོ་བོའི་སྒྲིམ་པའི་ལེགས་བཤད་  
 ཏོ། །རང་སངས་རྒྱས་གྱི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་འབྲིང་གི་རྟོགས་པ་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་ས་རྣམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་  
 དགུ་པོ། །གསུམ་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་གསུམ་ལས། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི་གཉེན་པོའི་ཆོགས་ལ་བར་སྐྱབས་  
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་པ་ལ་དངོས་གྱི་དོན་དང་མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །དང་  
 པོ་ལ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནའི་མཉམ་གཞག་གི་གནས་སྐྱབས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་  
 བརྒྱད་སྟེ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རབ་ཏུ་དཔྱེ་བས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཉེན་པོར་འདོད་ཅེ་ན།

གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱུད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བས་སོ། །སྤང་བྱ་བཞི་ཡིན་པས་བཞིར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་། གཉེན་པོའི་རྟོན་ཅན་དང་གཉིས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས། སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཞི་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་བཞི་སྒྲོང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེས་གང་ནས་དེས་པར་འབྱུང་ཞེས་སོགས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། དེས་པར་འབྱུང་ས་འབྱུང་བྱེད་འབྱུང་ཚུལ་རྣམས་ཁས་སྤངས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་གྱི་སྒྲོམ་པ་མཐོང་སྤང་གཉེན་པོ་དང་། རྟོན་དམ་པར་འབྱུང་ས་སོགས་མི་དམིགས་པའི་རྟོན་དམ་གྱི་ལན་གྱིས་སྒྲོམ་སྤང་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་འབྲིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཆོགས་སྐྱབ་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཞི་པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཆོགས་བསགས་པས་འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ནི་འགྲེལ་པས་འཆད་ལ། མདོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདིས་ནི། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོན་ཐེལ་གྱིས་མནན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་པ་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་པ་དང་། གང་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྐབས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ས་ཐམས་ཅད་རྟོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དང་དེར་གདོན་མི་བ་བར་དེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱུད་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་ན་འབྱུང་ས་བརྒྱུད་དུ་དེས་ཤིང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱུད་པོ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སོ། །གང་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་དང་། མི་སྒྲོབ་ལམ་མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེས་པར་འབྱུང་ཚུལ་ནི་བྲག་སྒྲེ། སེམས་ཅན་རྟོན་དང་འབད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་ལྟར་ན་འབྱུང་ཚུལ་བྲག་དང་། འབྱུང་ས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་བརྒྱུད་དུ་བསྟན་འོ། །རིམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། གཙུ་བོ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་བསྟན་འོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ནས་ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དེས་འབྱུང་དང་། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྲས་ཏེ་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། འབད་ཚུལ་གྱིས་

སྐབ་མི་དགོས་པས། དེ་ནས་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་མེད་པར་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་དང་། མཐའ་བྲལ་མ་རྟོགས་པར་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས། དེ་ནས་ཉལ་བ་དང་ཆད་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པར་མཐའ་བྲལ་  
 རྟོགས་མི་རུས་པས། དེ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར་ཡང་དེ་  
 དག་མི་ཐོབ་པས། དེ་ནས་རྣམ་པ་གང་དག་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དང་། དེའང་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་མེད་ན་མེད་པས། དེ་ནས་དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་བསྟན་  
 རོ། །སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་པོའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ལམ་  
 ཤེས་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཚམས་སྦྱར། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བཤད་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་སོ། །གསུངས་པའི་དགོས་  
 པ་ནི་གཉིས་ཏེ་སྤར་གནས་པ་དང་། གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གདུལ་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་ཆོས་བརྩུ་པོ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནས་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་དོན་  
 དུ་རྒྱུའི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་བྱངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གསར་དུ་ལྷགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ་རྣམ་  
 མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་མཚན་པའི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས། དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་  
 ཀྱི་བྱང་ན་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་འོད་ལྟམ་མེ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། གང་ལ་སྦྱེ་བའི་རྟོན། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཞན་དོན་  
 བྱེད་པའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤོང་བྱང་བརྗོད་པ་དང་། འཕངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་འབྲུལ་  
 མངོན་པར་འདུ་མ་མཛད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དག་གིས་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་  
 པའི་འོད་མོག་མོག་པོར་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ནི་  
 ལམ་ཤེས་སྦྱེ་བར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྐབ་པའི་བྱིར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ང་རྒྱལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལ་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་འོ་ཞེས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་མཛད་  
 རོ། །ཆགས་སྤང་ལ་སོགས་པ་གཤགས་ཡིན་ཡང་ང་རྒྱལ་གཤགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དངོས་སུ་བསྟན་ནོ། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་གྱི་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་ཆོག་ཟུར་སྟེ་ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ང་  
 རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཕངས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེ།  
 རུང་གི་རྟེན་ཀྱིས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་དང་  
 བྲལ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་རྟེན་དེའང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་དང་། རྟོགས་ཆོས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 དང་། གཅིག་ཤོས་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱ་  
 ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟོམ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱས་བྱང་སེམས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གོང་དུ་བྱང་སེམས་ཁོ་ནའི་རྟེན་ཅན་དུ་བསྟན་ཅིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་དོགས་པ་བཅད་མི་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་གི་  
 སྐྱབ་བྱེད་དགོད། བྱང་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་དུ་  
 གསུངས་པས་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་ཐ་དད་  
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་གྱི། རེས་དོན་མཆོན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུགས་ལས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ངས་སྐྱས་ཏེ། ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཡོངས་བྱང་ཕྱིར། ཐེག་པ་ཐ་དད་ངས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞན་གྱི་  
 འདོད་པ་བརྗོད། བྱང་རིགས་ཀྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་  
 དགོངས་པ་ཅན་ཏེ། དགོངས་གཞི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་དང་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པ་དང་། བདག་མེད་རྟོགས་  
 པ་མཚུངས་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། རྒྱན་ལས། ཆོས་དང་བདག་མེད་གྲོལ་བ་དག །མཚུངས་  
 ཕྱིར་རིགས་ནི་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་བ་དང་། བྱང་སེམས་  
 རིགས་ངེས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དག་ནི་བྱང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཡང་ཀུན་ཏུ་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མ་ངེས་རྣམས་ལ་ཐེག་གཅིག་བསྟན། །ཞེས་  
 སོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་སྒྲངས་པའི་སྟོན་ས་  
 ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཉན་རང་ལྟག་མེད་དུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེ་  
 བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཐད་པའི་ཕྱིར། དགོངས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོན་དམ་ཡང་དག་

འཕགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གང་ཟག་ཞི་བ་བཟོད་པ་གཅིག་ལུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཙོན་པ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། ལྷན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་  
 པར་མི་རུས། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་དགོངས་འབྲེལ་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། ངས་  
 རྣམ་གངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་  
 ལ་དགོངས་ལ། འདི་ནི་ལྷག་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་ཡང་། ལྷག་མེད་ནས་མི་འགྱུར་ཏེ། རིག་པ་རྒྱན་  
 ཆད་པས་འབད་པའི་རྩྭ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། རོན་དམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཕྱང་པོ་  
 ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཏེ། སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། དབང་པོའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁམས་ཐ་དད་པས་  
 དང་པོར་མོས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། བར་དུ་སྦྱབ་པ་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མར་འབྲས་བུ་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མདོ་  
 སྤེའི་རྒྱན་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །སྦྱབ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །འབྲས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བའི་  
 ཕྱིར། །རིགས་ཡོད་ཅེས་ནི་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པར་  
 མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་འདས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྦྱིབ་  
 གཉིས་མ་ལུས་པ་ཟད་པའི་གཉེན་པོ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱོམ་བྱ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་  
 གཞན་གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་  
 མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱིས་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །གཙུག་པོའི་ཐེག་པ་དབྱེར་མ་  
 མཆིས། །ཞེས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཆོག་འདོན་པ་ཅམ་མོ། །གལ་ཏེ་ཉན་རང་གི་ལྷག་མེད་ཀྱི་བྱང་འདས་  
 གཉིས་མཐར་ཐུག་གི་བྱང་འདས་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་དང་སྦྱིབ་པ་མཐའ་དག་གིས་དག་པར་མཆུངས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། སྦྱིབ་པའི་རྟེན་ཀུན་གཞིའང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་མཁྱེན་མ་ཐོབ་པར་སྦྱིབ་གཉིས་སྤང་པའི་  
 བྱང་འདས་མི་འཐོབ་སྟེ། སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་སྦྱེད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་དོན་དམ་  
 བྱང་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབྱེར་མེད་པས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མ་གཏོགས་ཟུ་  
 ངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྒྲོ་བློས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ངེས་



བར་འབྱེན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དགོངས་གཞི་གནས་སྐབས་ཉན་རང་དུ་རིགས་  
 རེས་པ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ལམ་རིང་པོས་དུབ་པ་དབུགས་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་  
 བར་དུ་གྲོང་བྱིར་སྐྱེལ་བ་ལྟར། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་འབྲ་  
 བར་ཐེག་ཆེན་ལས་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། དམ་ཆོས་བད་མ་དཀར་པོ་ལས།  
 ཐེག་པ་གཅིག་ལྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མིན་འདྲི་བ་ཉན་ན། །སྦྱིས་བྱ་མཆོག་རྣམས་  
 ཐབས་ཀྱིས་ཐེག་པ་གང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་མཛད་མ་གཏོགས། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་བདེན་པའི་  
 ལེའུ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་གང་དང་གང་སྟོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞོལ་བ་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལ་འབབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་སོ། །ལྷག་མེད་དུ་འདས་པ་དེ་དག་གིས་  
 རི་ལྟར་རྣམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱེད་སྐྱབས་  
 སུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྦྲངས་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སད་པར་བྱས་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། ཉིང་རེ་འདྲིན་  
 ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ནས། །བསྐྱེལ་པའི་བར་དུ་མི་སད་དོ། །དཔེར་ན་སྦྱིས་བྱ་སྦྱོས་པ་ནི། །སྦྱོས་འགྱུར་མེད་ན་སངས་  
 བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་དག་ང་ཡི་སྦྱ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ། །ཅེས་དང་། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཐེག་ཆེན་  
 ཀྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་དག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་  
 ཏོགས་པ་ལྟར་ན་ཆོགས་ལམ་དང་། ཏོགས་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་ཅེས་འདོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་གི་ཡུན་ཐོགས་པར་བཤད། ལྷུར་བ་  
 སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱ་བཅོམ་ནི་ཆེ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་  
 ནས་མཐོང་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བྱང་སེམས་རྣམས་ལས་ཉན་ཐོས་  
 ཆེས་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མཐོང་སྤང་གི་གཉེན་པོ་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པའི་བྱིར་དང་། བདེ་ག་ཤེགས་སྦྱང་པོ་གསར་དུ་མཐོང་བར་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ན་ཆོགས་ལམ་  
 ནས་འཇུག་པ་ཉིད་འཐད་དེ། ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་འདུན་ལྷན་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དེའང་  
 ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། མི་སྦྱོར་ལམ་དུ་སྦྲངས་ཏོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་ཟེན་གོམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མཐོང་ལམ་དུ་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལ་སྦྱོར་

ལམ་དུ་གོམས་པ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དེའང་ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་ཐོས་བསམ་གྱི་གཏན་ལ་བབ་པ་  
 སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འོན་ཏེ་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་དུ་བྱགས་པ་ལ་སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་ནི་ལྷ་  
 ལྷན་ཞེ་ན། སྤར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཐེན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
 སྤར་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་རེས་འགའ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བ་སྤིང་གྲང་པལ་ཆེར་དབང་ལྷན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་  
 ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་མཛོན་གྱུར་དུ་ལྷན་ནོ། །རྒྱན་བྱགས་དང་སྤྱིར་འོང་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་  
 ལ་བྱགས་པ་ནི་སྤར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྤང་དགོས་པས། སྤར་གྱི་བདག་མེད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྤྱིའི་ཡུན་ཅན་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་ནི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། གཞན་  
 དགག་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། ལོག་རྟོག་གཞན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་ལམ་དུ་  
 བྱགས་པ་དག་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་ཀྱི་མ་བྱགས་པ་དག་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར། རུང་བ་ཅམ་ཡང་སྐྱབ་  
 མི་བྱས་ཏེ། རྒྱ་ཁ་ཡར་བས་སྐྱ་གུ་འབྱུང་རུང་དུ་སྐྱབ་མི་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་ན་  
 བྱི་འཁོར་བ་སྤྱོདས་པ་དང་། ཐིན་ལས་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཆང་བ་ལ་འདོད་  
 བ། རུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཉན་རང་རྣམས་ལའང་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པས།  
 རྒྱ་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་མ་ཆང་བའི་སྤྱིར། ལམ་བྱགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་ངེས་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ།  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཅམ་ལ་འདོད་ན་ལམ་དུ་མ་བྱགས་པ་ལའང་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱ་རིགས་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐིན་ལས་འབྲུག་པའི་སྤྱིར་  
 ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ལས། ཐ་ན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུས་ལའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་པོག་པས་དེ་དག་ལ་བན་ཐོགས་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པས་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 སོ། །སྤྱིའི་ས་པོན་སོགས་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། དེ་ནི་ས་པོན་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་བྱེད་བྱས་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་  
 རྒྱུན་དང་སྤྱད་དུ་མི་རུང་བའི་གོ་སྐབས་སྤིང་ལ། རྒྱ་རིགས་ལ་ནི་རྒྱུན་གྱིས་མེད་པར་བྱེད་མི་བྱས་པས་སྤྱད་དུ་  
 མི་རུང་བ་མི་སྤིང་བའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིའི་ས་པོན་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་ཅམ་དུ་འང་མ་ངེས་ལ།  
 བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱ་རུང་དུ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱད་ལྔའི་འགྲེལ་པར། རང་བཞིན་

གྲིས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཡང་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འོས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 རུང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགའ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་སྤང་དུ་མི་རུང་བས་སངས་  
 མི་རྒྱུ་ལྷན་པ་མི་འཐད་དེ། རི་མ་རྒྱུ་མ་ནི་སེམས་དང་འབྲལ་རུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་གྱི་  
 གཡལ་བཞིན་རོ། །གཉེན་པོ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྐྱོམ་མོ་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་ལས་འཇུག་པ་ནི་  
 གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པས་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་བཞིན། གཏན་ཆོགས་བསྟན་ཐེན་རོ། །སྤངས་པ་སྟོག་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བདག་འདྲིན་སྤངས་པ་ན་སྟེ་བའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བ་བཅད་པའི་ཡལ་ག་བཞིན། གཞན་ཡང་  
 སྤྱིགས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་ངས་ཤིང་། འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱིགས་  
 སངས་རྒྱས་ཐེན་པའི་དུས་སྤིང་པར་འདོད་པས་ན། སངས་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་དོན་མེད་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཆང་རྒྱ་བའི་སྤྱིགས་སངས་རྒྱས་ཐེན་པ་ན་ལྷག་མ་རྒྱུ་ལ་སྤྱིན་ལས་མི་འཇུག་པས་དོན་བྱ་  
 ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིན་ལས་དང་ཐེག་པ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་། གཞན་དོན་མི་བྱེད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སྤིང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བྱས་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་འཇུག་པར་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་རྩི་  
 སྤིང་པར་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་སྟོལ་བར་དམ་བཅས་པ་མཐར་སྤྱིན་  
 པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཐབས་མཁྱེན་ཅིང་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མངའ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་གཟིགས་  
 དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་ཕྱིར། །འཁོར་བ་སྤིང་དུ་མཛད་མི་འཆད། །ཅེས་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱང་  
 ལ་པན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོའི་དམ་བཅའ་མཐར་སྤྱིན་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། བདེར་གཤེགས་གང་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁྱེན་རབ་ཐབས་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་ཅིག་པ། མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྟོལ་  
 ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་ནི་མདོ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །གཤམ་བྱ་ཉི་ལ་དགོངས་སོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་  
 བཤད་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་སྟེ་པོ་ཉི་ལ་ལྟོས་ཏེ་དགོངས་པ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་དེའང་རང་དགར་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་འགའ་ཞིག་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་པས་ཐམས་ཅད་འཆང་རྒྱ་བར་འགྲུབ་པའི་  
 ཕྱིར། འཁོར་བའི་མཐའ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །མི་འཐད་དེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མཛད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གྲི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མ་ལུས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེན་པ་སྲིད་ན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་དོན་དུ་རྟག་དུ་བཞུགས་པའང་  
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བ་ཟད་པ་ན་དོན་བྱ་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དོན་ལ་རྟག་དུ་  
 གནས་པའི་རྒྱ་མཐའ་ལས་པ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཅན་ཟད་པ་མེད་པའི་དོན་བྱ་དགོས་པ་དང་། འཁོར་  
 བ་རི་སྲིད་པར་གཞན་དོན་མཛད་པའི་བཅེ་བ་དང་། དེ་སྲིད་དུ་བཞུགས་པར་རུས་པའི་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཡང་འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་གྲུབ་པོ། །རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རྒྱ་  
 མཐའ་ལས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། །བཅེ་དང་འཕྲུལ་དང་མཁྱེན་དང་ཕུན་ཚོགས་ལྡན། །ཆོས་ཀྱི་དབང་  
 སྤྱུག་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་དང་། །དོ་བོ་མེད་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྟག་ །ཅེས་པ་དང་། འཇུག་པ་ལས།  
 རྒྱལ་བ་རི་སྲིད་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་མཆོག་དུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནམ་མཁའ་རྣམ་འདིག་འགྱུར་  
 མིན་དེ་སྲིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྲོད་ལ་ཐུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །ཚུལ་ལུགས་བྱེད་པས་རབ་  
 དུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་ག་ལ་མངལ། །ཞེས་སོ། །གཟུགས་སྤྱ་རྟག་པར་བསྟན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་  
 དུ་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་དགོས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ནི། སངས་རྒྱ་བར་མི་རུང་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་མེད་  
 པས་རྟག་དུ་གཞན་དོན་ལ་བཞུགས་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་ཟད་མེད་ཅེས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་  
 དུ་བཞུགས་ཞེས་པས་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །འགའ་ཞིག་དབུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་  
 ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ལྟར་ལེན་ཡང་དོན་ལ་དཔྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པར་ཆོག་འདོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་  
 འཁོར་བའི་མཐའ་མེད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་རིགས་  
 པས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་མེད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཟེན་པའི་དུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ།  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་འཆི་བས་བྱུང་ཀྱང་ཤི་ཟེན་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་འདིག་པས་བྱུང་ཀྱང་  
 ཞིག་ཟེན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་འཁོར་བ་ཟད་པ་སྲིད་དེ། ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་འཁོར་བ་  
 ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཐའ་ལས་དང་སེམས་ཅན་ཟད་མེད་དང་། ཞེས་པ་མ་ཐོས་པར་ཟད་དེ། འཁོར་  
 བའི་ཐོག་མའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཅིག་མ་དང་པོ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་

མཚུངས་སོ། །ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་པའི་དུས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན། དངོས་  
 པོ་ཞིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ཟིན་ནས་དུས་འདོད་པ་བཞད་གང་གི་གནས་སོ། །དངོས་པོའི་  
 འབྲས་བུ་ཉིད་དངོས་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཞིག་པར་  
 འགྱུར་སོམས་ཤིག་ག་ཟུགས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆད་པའི་དུས་སྤིང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། ག་ཟུགས་  
 གི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཆུན་མི་འཆད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་ཤིང་། འདི་དག་ནི་གཞན་གྱི་བྱུང་མཐའ་  
 ལ་སྐྱོན་བརྗོད་མ་ཆེད་པར་རིགས་པས་པོངས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་  
 པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དང་། ལམ་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་དང་། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་འཆང་རྒྱ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་དབྱུ་མ་པ་དག་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ཡང་གཞན་  
 དག་གིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྣ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ནི། གཞན་དོན་དུ་སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་སྤིང་པར་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་ནས་འཁོར་བ་ཇི་སྤིང་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པར་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིར་སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་དང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའོ། །སྐྱེ་བ་ལེན་པའང་གཉིས་ཏེ། སོ་སྐྱེ་དང་། འཕགས་པའོ། །དེ་ལ་དང་  
 པོས་ནི་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། དེ་དག་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་བྱིར། ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལ་འཛིགས་པས་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་སྤིང་དུ་རང་དབང་  
 མེད་པར་སྤིང་པར་མཆམས་སྦྱོར་བའི་བྱིར། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པས་སོ། །འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །རྒྱ་  
 བའི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཅད་ནས་སྤངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་  
 སྐྱབ་ཀྱིས་བྱེད་དེ། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྦྱོར་བ་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཏེ། སོ་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་  
 ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་ལྟར། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐག་མེད་ཀྱི་  
 ལས་བསགས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལེན་པའི་བྱིར། སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དགྲ་  
 བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱན་སྤངས་ཀྱང་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་ལ། དེ་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་སྤངས་ཞེས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ཡང་སྤིང་པར་འཛིན་ཅེ་ན། རྒྱ་དང་རྐྱེན་གྱི་

སྟོབས་ལས་སོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་དགོ་ཅའི་རྒྱ་ལས་  
 བྱང་བའི་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོ་ཅའི་རྒྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱི་འབྲེལ་པར། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཉོན་དུ་གྱུར་པ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་མ་སྤངས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དྲི་ང་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་  
 ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་སའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅན་མཚན་མའི་རྒྱུ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 སྤྲོས་ཀྱན་ནས་བསྤངས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས་སོ། །གང་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་དེ། དེར་ཉོན་སྤྱི་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ཀྱན་ལས་བདུས་ལས། གཅིག་ཅར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་རོ། །གཅིག་ཅར་དབྱ་བཅོམ་པ་  
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་། རིགས་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྒྱས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་སྤྱོད་ལ། སྤྱི་མ་གཉིས་མི་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་ཡང་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་  
 ལ་རྒྱས་པ་བཞི་ཀ་ཡོད་ཅིང་། བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྒྱས་པ་ལ་  
 དགོངས་ནས་བཤད་པར་མངོན་ལོ། །འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་། ལྷ་བའི་  
 བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ཀྱི་འདོད་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པས་མི་སྟུག་པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི།  
 སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་དགོས་ནས་མི་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྟུག་བསམ་ནི། ཉོན་མོངས་མི་སྤྱོད་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་མི་  
 འཛོམས་པའི་གཏན་ཆིགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡང་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་ཅིང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་འཛོམས་ལ་འདོད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་མི་འཛོམས་པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཉོན་མོངས་པ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་  
 མི་སྤྱོད་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། བག་ལ་ཉལ་མི་སྤྱོད་ཞེས་མ་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། བག་ལ་ཉལ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྤྱི་བ་  
 གསུངས་ཏེ། སྐབས་ལྷ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་  
 བ་འགྱུར་གྱིས་བཅོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སོ་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་འཕགས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འཕགས་པས་བྱང་གཏན་མི་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟོམ་པའི་  
 ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོད་སྤངས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། སྟུག་དང་སྟུན་གྱིས་

ཟིན་པའི་དུག་གིས་ནི་འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་ལ། འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 ཡོངས་སུ་ཟིན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་པའི་དུག་གིས་ཀྱང་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་ན། སྤགས་དང་སྤྲོན་གྱིས་ཟིན་པའི་དུག་གིས་འཆི་བར་བྱེད་མི་རུས་ལམ་ཟིན་པས་རུས་  
 བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་ཟིན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་ཟིན་པས་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་  
 པས། འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱི་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པས་སྤྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། ཅིའི་སྤྱིར་  
 འདི་དག་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་ཅེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་མི་  
 གཉེར་བའི་སྤྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་མི་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་སོ་བསྐྱོམ་པའི་ཞར་ལ་དེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་སྤྱིར་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆམས་སྤྱོར་བ་སྤངས་པས་སོ། །སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་  
 རུས་པ་ཡོད་པས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་སྤོང་སྟེ། བྱང་སར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་འགྱུར་  
 གྱིས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བཅོམ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ལས་ནི། དེའི་  
 འོག་དུ་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་མི་སྤོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ནི། གཞན་དོན་བྱེད་  
 པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་སྤྱིན་མ་སྤྱངས་པར་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་རྟེན་ཅན་  
 དང་། མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས། དང་སོར་སེམས་ཅན་  
 འཁོར་དུ་མ་བསྐྱས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་དང་སོགས་པ་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་སོ་ལ་ཤེས་བྱའི་ལམ་དང་། རི་ལྟར་ཤེས་པའི་  
 རྒྱལ་དང་། དངོས་དོན་དབྱེད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཞན་དགག་པ་ནི། འགའ་ཞིག་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡར་  
 ལྷན་དུ་སྐྱེ་བའང་ཉན་རང་གི་ལམ་དངོས་ཡིན་ལ་ཤེས་བྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་དངོས་ཡིན་སྟམ་ན། གང་ཟག་  
 དང་གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པའི་རྫོགས་རིགས་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་དང་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་རྫོགས་གི་གཉེན་སོ་  
 ཡིན་པས། གང་ཟག་གསུམ་སོ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་  
 སོ། །རྫོགས་རིགས་གཉིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དངོས་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན།  
 དུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་ཉན་རང་གི་ལམ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་པ་བ་ཤེས་པས་  
 ལམ་དངོས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་རྗེས་

རིང་སྟོན་ལྷན་གྲུལ་མཆོད།



སྤྱོད་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་ཚུལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ཉན་ཐོས་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས། །བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུས་གསུམ་རིག་པ། །སངས་རྒྱས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་ཀུན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བས་ཤེས་  
 ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་  
 ཐོབ་དུ་སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་རིམ་ལྟར་བཞེན་རྒྱུད་ལ་བསྦྱེད་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པའོ། །དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་ཙམ་ནི་མི་བཟུང་སྟེ། དོན་  
 མཛོན་སྤྱོད་ལ་བྱས་པར་གཞན་ལ་གནས་ཚུལ་རིམ་ལྟར་དུ་སྟོན་པ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ།  
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་མོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་དང་  
 ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་པས་ནི་ལམ་བསྟན་ལ། མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ནི་  
 ཞེས་པས་ཡུལ་ཅན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་རྒྱལ་གྱི།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་དངོས་དང་། རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉེན་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་  
 ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ། ཤེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་། མདོའི་དོན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་  
 བྱའོ། །སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུངས་པ་དག་གོ། །མཛོན་པ་ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་ངོ་མོ་ཉིད་དང་། འགའ་ཞིག་རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པ་ན་མ་ཆང་བ་དང་ལྟག་པ་མེད་པས་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་  
 མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཐ་དད་པ་དག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་དོར་བྱ་དང་། ལྷང་བྱའི་  
 རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱག་ཀུན་སོ་སོ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་  
 སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་དང་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་སྦྱར་བ་ལ། དང་  
 པོ་སྤྱག་བསྐུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་སྤྱག་བསྐུལ་བ་དང་། རྣམ་གྲངས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྱོང་པའི་མཆོན་ཉིད་བདག་མེད་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་  
 བཞིའོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ནི་མདོ་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་མ་དག་པ་ཡིན་པས། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་  
 འབྱུར་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་

རབ་སྐྱེ་དང་། རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར། མདོ་ལས་ནད་དང་། འབྲས་དང་། ཟུང་རྩ་དང་། རྟིག་པ་ལྟ་  
 བུའི་རྣམ་པ་རྣམས་སྤྱ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲ་མ་བརྒྱད་རེ་རེ་ཞིང་ཆོས་མདོན་པ་དང་སྦྱར་བར་བྱར་  
 ཡོད་ན། བ་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་བདུན་གསུངས་པ་གང་དང་སྦྱོར་ཞེ་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཀུན་འབྱུང་དེ་  
 དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འགོག་པར་བྱ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་སྦྱར་རོ། །རི་ལྟར་སྦྱོར་ཞེ་ན། བ་རོལ་སོགས་དང་པོ་གཉིས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། དེ་  
 རྣམ་གཉིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྣམ་གསུམ་འགོག་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱར་རོ། །སྤྱག་ཀུན་  
 གཉིས་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་སྒོལ་བས་པ་རོལ་  
 དང་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་རྣམ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱོམ་ལམ་ཐ་མར་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དག་གི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མི་གནས་པས་གཡོ་བ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་རབ་དུ་  
 འཛིག་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པར་བྱ་བའི་རང་གི་རོ་བོ་ཡིན་  
 ཏེ། འདི་དང་ཕྱི་མར་གཞོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པས་སྒྲགས་ཐོད་པས་  
 བད་འགོ་བ་དང་། འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆེ་བའི་རྣམ་པ་དག་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་རོལ་གྱི་རྣམ་པས་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། འཛིག་པའི་རྣམ་པ་སོགས་གསུམ་  
 གྱིས་སྤང་རུས་པ་དང་། ཐ་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྱར་དུ་སྤང་དགོས་པར་བསྟན་རོ། །འདི་དག་ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་  
 གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་། ཡིད་འབྱུང་བ་སོགས་སྤྱག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པར་མི་ཤེས་ཤེ་ན། ལུང་ལས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་  
 བསྐྱུ་བ་ལས། མཐོང་ལམ་དུ་ཡིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལམ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་ཐ་མར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱོམ་ལམ་སྤྲ་མ་དང་། ལྷག་མེད་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་སྦྱོབ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་རོ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ཡིད་འབྱུང་བ་ནི་མཐོང་ལམ་ལའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱོམ་ལམ་རྫོགས་པ་  
 ལའོ། །འགོག་པ་ནི་ལུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལའོ། །ཡིད་འབྱུང་བ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཞུགས་  
 པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་ལ་གཉིས་ལས། འགོག་  
 པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པའི་རང་གི་རོ་བོ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བྱ་  
 རོམ་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསེན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞེ་ལས། རི་ལྟར་དེས་འབྱུང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་སྟེ།  
 རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་རྟོགས་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་

མེད་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་མྱང་འདས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལ། ལམ་དང་  
 རིགས་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་རིམ་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ལ་གོང་དུ་  
 བསྟན་པ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སོ། །སྐྱབས་གང་དུ་ན་ལམ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་འོ། །གང་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་མོ། །རིམ་ལྡོག་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ། མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་ལམ་བརྗོད་ཐེན་ནས་རྒྱ་ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འཆད་དོ། །ཅི་ཞེ་ན། བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི།  
 རྒྱ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། དམིགས་  
 པ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞི་སྟེ། །རྣམ་པ་  
 གང་གིས་ཤེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱང་པོ་ལྔ་རང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་པན་  
 ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་བཞིན་དུ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་མི་  
 དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་པོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་རྣམ་པས་དམིགས་སོ། །གནས་པ་  
 བཀག་ཚུལ་ནི། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་རྒྱས་པར་རིམ་ལྡོག་དུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་  
 སོ། །རིམ་ལྡོག་གནས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་མའི་སྟེས་བྱས་གནས་བྱར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་  
 འཐད་པས་སོ། །མ་དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་དགག་མི་བྱས་ཤེ་ན། བྱས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཅིང་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གནས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་ནི་སྤང་བྱང་མ་དམིགས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་དག་གིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་བསྟན་པ་ཡིན་  
 ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་གནས་པ་བཀག་པའི་དོན་དང་  
 འགལ་བས་སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སྐྱབས་དང་པོར་ཁ་འཕངས་པ་མ་ཡིན་  
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཁ་འཕངས་པ་ཅམ་མོ། །རྩ་བར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན།  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཤེས་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་

བོ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། སེམས་ཅམ་པ་དང་། དབྱ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ལ་བསེ་  
 རུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོགས་ན་སྟོང་པ་གཉིས་ལས། བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ནི། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་  
 གིས་ཐོགས་པ་མན་ཆད་དུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱའི་བར་དུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོགས་བསགས་ཤིང་།  
 སྟོན་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བློ་དཔྱད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟད་པ་དང་མི་སྟེ་བ་ཤེས་པའི་བར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 བོ། །དེའང་མཐོང་ལམ་དང་སྟོམ་ལམ་གྱིས་སྤར་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་སྤང་བྱ་ལྷག་མ་བསམ་  
 གཏན་བཞི་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན་ཀྱི་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤང་བྱ་རྣམས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་  
 སྤྱོད་ལ་དུ་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ཐོབ་པས་སྤར་སྤང་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་སྟོང་ལ་ཉན་  
 ཐོས་སྟོན་འགྲོ་དང་། སོ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་སྟེ། སྟོན་པ་ཐ་མའི་སྤྱོད་  
 རོལ་དུ་རྒྱན་ཞུགས་དང་བྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་བསྟེན་ནས་བསྟན་པ་བྱུང་བ་དང་སྤང་ན་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དབྱ་  
 བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །བྱིར་མི་འོང་སྟོན་འགྲོ་ནི་མི་སྟོན་དེ། རང་རྒྱལ་ནི་འདོད་པའི་  
 རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཤིང་། བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་ནི་ཆེ་བྱི་མར་འདོད་ཁམས་སུ་སྟེ་མི་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་སྟོར་ལམ་དང་པོ་གཉིས་གང་རུང་ཅམ་བསྟེན་ནས་ཆེ་འདིར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་  
 དཔོན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྟོན་བསམ་གཏན་པ་ལྟ་བུ་དཀའ་  
 ཐུབ་དཀའ་པོས་གདུངས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་དང་འགྲོགས་པའི་སྟེ་འཁྱུ་ཞིག་གིས་སྟོང་ལམ་བསྟན་པ་ན་རང་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་ཅེས་གྲག་གོ་ཞེས་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། འདི་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་པོས་གདུངས་  
 ཤིང་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་དུ་སྟོང་པར་བཤད་པས་སོ་སྟེ་སྟོན་འགྲོའི་ཚོགས་སྟོང་དུ་བྱུང་བོ། །ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟོན་  
 བས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱི་ཚོགས་སྟོང་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རིགས་  
 དང་། བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐོབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་རྣམས་ནི་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པ་ལ་སྟོ་ཞིང་སྟོང་རྗེ་རྒྱུང་བས། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་འཇུག་ལ། རྒྱལ་པོས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་མངོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་དག་གྱང་སྟོན་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཐོབ་པ་  
 ལ་ཡང་དགོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བ་དང་སོང་བ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་དུ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་  
 དངོས་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ལ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

རིགས་ལ་གནས་ནས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་། རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་རྒྱུད་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་སྤྱི་མ་ལ་རང་བྱང་ཚུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤང་པོ་ལ་སོགས་མཁས་པར་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་རང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་པོ་འོ། །ཡང་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་མངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ལ་རྟེན་པའམ་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་དུ་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་འབྱིང་མན་ཆད་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་པ་  
 མཐོང་བར་མ་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་ལ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་  
 སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདི་ན་ལ་ལ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་མངས་  
 རྒྱས་འབྱུང་བ་རྣམས་མཉེས་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཆེ་འདིར་རྒྱན་ཞུགས་སམ་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་ནས་  
 ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་བར་མ་རྒྱས་པས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཅོམ་པའི་  
 འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་སྤང་པོ་སོགས་དྲུག་ལ་མཁས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལམ་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་གྱི་  
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་དུས་སུ་མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་  
 པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོམས་ནས་རང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངས་རྒྱས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་  
 སྤངས་པའི་དག་བཅོམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མངོད་ལྟར་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྟན་ཐོག་  
 གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་བཤད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་ལམ་གཉིས་པའམ་གསུམ་པའི་རྒྱ་དེ་དང་རྒྱུན་དེས་  
 མངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱོམས་པས་  
 ཆོས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་འཐོབ་པོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་པ་  
 དང་པོས་ནི་བསེ་རུ་ལྟ་བུར་བྱུར་པའི་རང་མངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་ལ། ལམ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ནི་ཆོགས་  
 ན་སྦྱོད་པའི་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་གནས་པ་ལ་སྦྱུང་གནས་པ་བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་བྱུར་གནས་ཤིང་། གསུང་གི་གནས་པ་གཞན་  
 ལ་སྦྱ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ལ། ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་  
 གནས་སོ། །ཆོགས་ན་སྦྱོད་པ་ལ། སྦྱུང་གནས་པ་དུ་མ་ལྟར་གཅིག་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱིར་བཞིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་བ་ནི། གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོང་ངམ་གྲོང་རྒྱལ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་རུང་། དན་ཤེས་  
 བཞིན་གྱི་སྟོན་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་སྟེ། པ་རོལ་མཐོང་བ་ན་ལུས་ཀྱིས་བཅེ་བར་བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་མ་  
 ཡིན་པས་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་ལ་ངག་གིས་ནི་མི་སྟོན་ནོ། །པ་རོལ་པོ་ཞེ་འབྲས་པ་བསྐྱོག་པའི་སྤྱིར།

ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པ་ན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་  
 པའི་མཐུས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། ཆོས་གང་བསྟན་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་  
 གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་འབྲ་བར་བཤད་དེ།  
 བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་དགྲ་  
 བཅོམ་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ས་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ནི། ཉན་ཐོས་རིམ་ལྡན་བཞེན་དུ་རིག་  
 པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞེན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱུ་མ་པའི་  
 འདོད་ཚུལ་ལ། བྱམས་ཆོས་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་བཞག་མཛད་  
 ལ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་ནི། ཉན་ཐོས་དང་སྤངས་རྟོགས་འབྲ་བར་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཟག་ལ་བདག་  
 མེད་པ་ཅམ་གྲོམས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དམན་པ་འདོད་པས་དམན་པའི་བྱད་པར་ཐོབ་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་བཞེན་ལོ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་  
 བ་ཅམ་སྤངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་  
 མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ།  
 ལམ་གྱི་བྱད་པར་བྱེད་ཆོས། བྱད་བཞེ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཚྱོད་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 ལ། འཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། མདོར་བསྟན་དུ་སྟོབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བརྗོད་པར་རིགས་མོད་གྱི། དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་རེ་ཤིག་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཆད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བྱད་པར་མེད་ན་  
 གཞན་དུ་མི་འཐད་ལ། ཡང་ན་དེ་དག་རིམ་ལྡན་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱད་ཆོས་གང་གིས་ན་དེ་  
 དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། ཅུ་བ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བཟོད་  
 ཚུལ་དང་། ཡང་གི་སྤྱིས་ཆོས་སྟོན་ཚུལ་དང་། ཐམ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོག་དོན་ལ། ལམ་བཟོད་  
 ཚུལ་དང་། ཆོས་སྟོན་ཚུལ་གྱི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། རང་  
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་གདམས་ངག་ཉི་བར་བསྟན་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །མི་དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ་རྟོན་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱ་  
 གང་གིས་ཞེ་ན། སྟོན་ཐོས་པ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་སོ། །རིམ་ལྡན་

གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་པར་བྱེད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་འདོད་ཁམས་པ་སྲིད་པ་ཐ་  
 མ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་ལ། གཞན་  
 དག་གྲང་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཆོས་བརྟུན་པ་དང་བཅས་པས་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པས་སོ། །ཅིས་  
 མངོན་ཞེ་ན། ལྷང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིར་འགོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་  
 བྱུགས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དག་ལས་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་  
 ཞེ་ན། གུན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་གཞན་དག་དགེ་བ་བརྟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་བྱིར། ལྟོག་  
 པའི་བྱིར་པ་ནི། ཉན་པ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་ཤིའི་ངག་ལས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་སྤྱར་བརྟུན་  
 པའི་སློན་པ་ཆོས་བསྟན་དགོས་པའོ། །སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་དེ་དག་ནི་རང་  
 གིས་ཐོབ་པའི་གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སློན་ལམ་ལ་  
 སོགས་པའི་མཐུས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྤྱར་པ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་  
 པའི་བྱིར་སྟམ་པའི་དོགས་པ་བསུ་བའི་བྱིར་རོ། །ཆོག་དོན་ནི། སྤྱོད་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་འབྲ་  
 བའི་བྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནའང་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་པ་མི་འགལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོན་  
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྤྱོད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་གང་གིས་བདེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་དང་གང་ལ་མི་རྟག་  
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་རི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་  
 ཅ་ལྟར་སྤང་བར་འགྱུར་བས་སོ། །འདིས་ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིའི་དོན་འདི་ལྟར་  
 བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་ཤིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྟན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་  
 འདི་ལའང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན་གྲུབ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་  
 རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་བརྟུན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་སངས་རྒྱས་པ་ན་སྤྱོད་  
 མེད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་བས་ནའོ། །རི་ལྟར་ཆུ་ལ་དེ་ལྟར་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིན་ཏེ། རྟོག་པས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་  
 དཔྱེད་པས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་ཏུ་མི་སྤྱོད་བས་ན། རྟོག་དཔྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། ཡིད་ཀྱི་བརྟུན་པ་  
 རྟོག་དཔྱེད་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ་དེའང་རྒྱུད་འཁྱུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པས་སོ། །འདི་  
 འབྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་བྱང་གཞི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་ལ་མཆམས་སྤྱར་  
 པ་ནི། རི་སྐད་བཞད་པ་ད་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལས་བྱེད་ཞུགས་པ་བརྟུན་ནས། རྣམ་མ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་  
 འཆད་དོ། །གང་གི་སློན་པ་ཤིན་ཏེ། བྱང་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ནི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱང་

བར་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། རྩ་བ་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ནི་ཞེས་བྲངས་ནས་ཤེས་བར་བྱ་ཞེས་  
 སྒྲེལ་ལོ། །ཤེས་ཞེས་པའི་སྒྲུལ་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་བསྟན་པས་ལམ་ཤེས་མ་བསྟན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་  
 ཏོ། །ཤེས་བྱ་གང་ཞེ་ན། བྱད་པར་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་བསེ་བུ་ལྟ་བུའི་ལམ་སོ། །བྱད་པར་  
 གསུམ་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་བྱད་པར་འཕགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མདོ་ནི། གཟུགས་ནི་ཟབ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པས་རིམ་པ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་དོར་གཟུགས་སོགས་ཟབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན། ཞེས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་ལས་  
 དམན་ཏེ་འཛིན་རྟོག་མི་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར། མདོ་ནི། གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ལ་ཆོས་ཉན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཅའ་  
 བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་ཞེས་པ་སྟེ། འཛིན་རྟོག་མ་སྤངས་པར་གཟུང་རྟོག་འབའ་ཞིག་སྤངས་པ་རི་ལྟ་བུ་སྟམ་པ་  
 བསམ་པའོ། །ལྟའི་བྱ་བདག་ལ་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡུལ་  
 སྒྲུ་མའི་རྟ་སྤངས་སོགས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོགས་ཆོད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་ལ་མ་ཆོད་པ་དཔེར་མཛད་ནས་  
 བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་བྱད་ཞུགས་ཏེ། གཟུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྟོན་གྱིས་བྱད་པར་བྱ་བས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོན་ལ་གཉིས་ཏེ་གང་ཟག་དང་། རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཉན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བཅའ་བར་  
 བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཆོས་ཉན་པ་དེ་དག་གང་ཡིན་སྟམ་ནས་ཡུལ་འདི་ལེན་པར་བྱེད་པ་སྐྱད་པ་འབྱུང་ཞེས་བྲིས་  
 པའི་ལན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་སམ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་  
 གམ། དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའམ། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའམ།  
 སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའམ། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟེན་པ་དག་ལེན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོར་ལམ་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་དང་  
 པོ་བཅོ་ལྷ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་མཐོང་  
 སྤངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །སྐྱད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་བསམ་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དག་བཅོམ་ཞེས་པས་ནི་ཉན་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་རྫོགས་པར་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ལྷག་  
 མ་རྣམས་ནི་ཆོགས་ལམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཡང་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་  
 བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐབས་བཞི་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་སོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་  
 ཏོ། །ཅིས་མདོན་ཞེ་ན། སྐད་པར། རྒྱལ་སྐས་བདེན་ལ་མཁས་དང་ཞེས་དང་། འདིར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་  
 སྐས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བར་མ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་



རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བཤད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །སྒྲ་མའི་ལེགས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་བདག་གིས་སྒྲིན་ཆད་ལྟའི་གནས་ན་ཡང་ཡོད་པར་མ་  
 མཐོང་སྟེ། མེ་རྟོག་འདི་དག་ནི་སྤྱལ་པའོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་ནི་སྤྱལ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡུལ་དུས་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་སོར་གྱུར་པའི་རྟོན་མེད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོར་  
 ངེས་ཞེས་བའོ། །འདི་འང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་རྟོན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་ནས་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་བཟུང་ན། འཛིན་རྟོག་མི་སྤོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐེག་པའི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ནས་མི་སྤོང་བར་བསྟན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །གཞན་དུ་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་  
 རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །རྗེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཡི་རང་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་སོ་གང་དུ་ཞེ་ན། བྱང་པར་  
 གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྟོགས་པར་རོ། །གང་གིས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 སོ། །བྱང་པར་གསུམ་ལ་དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ལས་བྱང་ཞུགས་ཏེ། གཟུགས་སོགས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་  
 སྐད་བཤད་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་  
 པའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་ལྷོག་ཚུལ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྟོམས་པས་སོ། །ཉན་རང་གཉིས་  
 ཀལ་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོམས་པར་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྟོན་འབྲེལ་བསྟོམས་པ་དང་སྡེ་སྡོད་གཅིག་ལ་  
 དམིགས་པར་མཚུངས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ལས་དབང་པོ་རྫོ་བས་རྟོན་འབྲེལ་བསྟོམས་པའི་བྱེད་པས་གཟུང་བ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ལས་དམན་ཏེ། འཛིན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རིགས་པས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་པ་ན་ཡུལ་  
 མེད་པས་འཛིན་རྟོག་ཀྱང་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་ཀྱང་འཛིན་པ་འབྲུལ་  
 བ་ནི་གཟུང་བ་མེད་ན་མེད་པར་མ་ངེས་པས། འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་  
 པར་སྡེ་མའི་བག་ཆགས་སད་པ་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཟུང་རྟོག་མེད་ཀྱང་འཛིན་རྟོག་ཡོད་པ་མི་འགལ་ལོ་  
 ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་དང་སྐྱད་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་བསྐྱས་པའི་རྟོན་  
 པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་གཞི་རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་ངེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི།

ལམ་གྱི་འོག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་འཆད་དོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཐོབ་ན་  
 ཡར་ལྷན་དུ་ཐོབ་པའི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སྐྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དམིགས་ནས་ཤེ་ན། དམིགས་པ་བདེན་པ་བཞི་ལའོ། །རི་  
 ལྟར་ན། རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པ་བྱོད་སོགས་བཞི་པོ་གོ་རིམ་བཞིན་དུའོ། །བཞི་པོ་གང་ཞེ་ན།  
 བྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བདར་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དང་།  
 དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་སྟོན་པའོ། །རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་  
 སོ། །རྩེ་མོའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 དོན་དུ་སྟོབ་པའོ། །རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་སོ། །བཟོད་པའི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ནང་དང་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་བྱར་མ་དམིགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཆོས་མཆོག་གི་རྣམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མེད་ཅེ་ན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ལམ་ཤེས་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་གོ་རིམ་དུ་  
 བྱས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ལ། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སྐར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་ཟེན་ལ། བརྟེན་པ་མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། རེས་འབྲང་གི་འདོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལས། ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེ་ཡོད་ན། །ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་དངོས་  
 རྣམས་ལ། །གང་གིས་སྐྱེ་བར་རྣམ་བཏགས་པ། རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་  
 མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །བཏུ་དུག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་སྟོས་པ་ལ་  
 དགའ་བ་རེས་སུ་བཟུང་བའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པས་སྤྱེ་སྟེ། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པས་ཆོས་ཤེས་བཞི། སྐྱེ་མེད་ལ་མི་སྐྱག་པའི་ལྷོག་པས་  
 ཆོས་བཟོད་བཞི། །ཁམས་གོང་མའི་བདེན་པ་ལ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པས་རེས་ཤེས་བཞི། དེ་ཉིད་ལ་མི་  
 སྐྱག་པའི་ལྷོག་པས་རེས་བཟོད་བཞིར་སྤྱེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུད་པ་དང་། ཀྱན་ལས་བཏུས་  
 ལས་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྟོས་པ་དང་། དོན་དམ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་

བོ་ནི། བསྐྱ་བ་ལས། ཆོས་ཤེས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བཞི་དང་། རྗེས་ཤེས་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་ཞི་  
 གནས་འབའ་ཞིག་པའི་སེམས་གཅིག་སྟེ། སེམས་རྣམ་པ་དགུས་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་པའོ། །དགུ་པོ་ཡང་ལམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་དང་ཞི་གནས་འབའ་ཞིག་པའི་ལམ་  
 མོ། །དང་པོ་ལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེ་  
 རྒྱག་གོ། །འདི་ནི་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བའི་གདུལ་བྱ་བདེན་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཞུག་པའི་ཐབས་སུ་མི་  
 ཆོག་ཡི་གའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་རྣམ་པར་བཞག་པས་སྟོས་པའི་རྣམ་གཞག་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉམ་  
 གཞག་དེ་བཞིན་ཉིད་འབའ་ཞིག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་  
 བ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་བརྒྱུམས་ཏེ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 མོ། །འདི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཤེས་པའི་ཆེ་འདི་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་འབྱུང་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་བ་དང་། དེ་ཡང་ལམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་ཐོབ་པས་འབྲས་བུའི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 སྟོས་ནས་གཅིག་ཏུ་བཞད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་མཉམ་གཞག་དུ་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་གཞག་པའི་སྤྱིར་སྟོས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ལ། ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྗེས་  
 བཟོད་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞིར་བྱེ་བས་བརྟེ་རྒྱག་གོ། །འདི་དག་ཀྱང་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐད་ཅིག་  
 མ་བརྟེ་རྒྱག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་ཀྱིས། སྐད་ཅིག་བརྟེ་རྒྱག་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས་མོ། །དེ་ལ་  
 སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤྲོད་པའི་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །ཆོས་ཤེས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་  
 ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་རྗེས་བཟོད་  
 ནི། ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་གཉིས་འབགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་ངས་པ་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །རྗེས་ཤེས་ནི།  
 རྗེས་བཟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མོ། །བདེན་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུལ་མའི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤང་གི་  
 ཀུན་འབྱུང་སྤྲོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པའང་

ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་འབྲས་བུའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བཞག་གོ། །སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ནི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་པོ་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་ལོག་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་འབྱུང་བས། དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཞུགས་པ་དང་གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པའང་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ།  
 དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། །ཚད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་བྱ་གང་། །མ་  
 མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ་སོར་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་སྟོགས་སྤྱི་མ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མི་རུང་བས་  
 སུན་སྦྱང་ནས་རང་སྟོགས་སུ་བཤད་པ་ནི། ཉ་སྤྱིས་ལ་དདུལ་རྣམ་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་འཁྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱིས། །ཡོན་ཏན་གཞན་སྒྱུར་མི་བྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལྟར་བདེན་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དུ་མ་མེད་ན་  
 མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མཐར་སྤྱིན་ཡང་། བདེན་པ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་  
 དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟེད་དུ་འབྱུང་བས་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཆ་ཤས་མེད་པ་  
 ལ་མཐོང་མ་མཐོང་ཆ་གཉིས་མེད་པས་བདེན་བཞི་འི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཅར་མཐོང་བས་མཐོང་བ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ཡིན་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བཅུ་དྲུག་མཉམ་གཞག་ཏུ་  
 རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་པ་ལས་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མས་མ་མཐོང་བ་མཐོང་བར་བྱར་མེད་པས་མཐོང་  
 ལམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པའི་ཆ་ཤས་གང་ལ་བསྒྲོག་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 འདོག་གཅོད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡང་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་གསུང་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་མཐོང་ལམ་དུ་འཐད་དོ། །མཐོང་བ་ཅུ་མ་  
 གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་སེལ་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བོ་དང་། །བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་  
 ཆ་ཤས་གང་སྤངས་པ་དེ་ནི་ས་བོན་སྒོང་རྒྱས་པས་སྤྱི་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། །སོ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་  
 རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་ཡོད་དོ། །རྒྱས་པ་བཅུ་དྲུག་རིམ་ཅན་དུ་ཐོབ་ཀྱང་དང་པོར་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེ་ནས་ཀྱུན་  
 འབྱུང་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡོད་པར་ཅེས་འབྱུང་ཅི་ན། རྒྱད་ཆུང་། ཉང་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་  
 ནི་སྤང་བྱ་ལ། །བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤྲན་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་  
 བཞེན་ལམ། །ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རིག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོག་

མར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམས་པའི་དབང་གིས་རིམ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་མཐོང་བ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཡང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཡིན་པས་ཞུགས་པ་དང་  
 གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སློ་འདོགས་སེལ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་  
 ཤེས་བཅུ་དྲུག་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཀྱང་སློམ་ལམ་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ལས་བརྟམས་སུ།  
 མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བདེན་པ་རྣམ་པར་འདོག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཐོབ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སློམ་པའི་ལམ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། གཉིས་པ་ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ། ཡེ་ཤེས་མདོར་བསྟན། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཅུ་བ་ནི་བདེན་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི། དུམ་ནི་རབ་འབྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཅའ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 སོ། །འགྲེལ་བ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་ནི་པན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་  
 སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཤེས་པ་  
 དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་  
 པོ་སོ་སོར་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་ལྡན་པས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱང་པར་ནི་ཆེ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆེ་རབས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དག་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་དོན་  
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་  
 དག་པན་ཚུན་རྣམ་གངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 དང་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་དག་ལ། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དངོས་སོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་དག་འཇལ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཞུགས་སོགས་དེ་  
 དག་ཆད་ཀྱིས་བཟུང་དུ་མེད་དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་  
 ལྟར་འོ། །འདིར་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཆད་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྟོན་པའི་དབྱིབས་ཡིན་ལ། གཞུགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ཆད་དོ། །དོན་ནི་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆད་གཉིས་  
 ཀྱིས་བཟུང་དུ་མེད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་འབྱུང་  
 གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་དང་དབྱུས་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ།

རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ལ་ཆོས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་  
 འབྱུང་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འཛིན་ཏེ།  
 གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་  
 སྤྱིན་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྟོམ་པར་བྱ་  
 རྟེ། མ་བསྟོམས་ན་དེའི་ཆེ་སྤྱད་ཀུན་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་སྐྱད་ཅིག་མ་དགུ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འགོག་པར་ལྟུང་བས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་  
 གོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆད་མེད་པར་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པར་གཉེན་པོའི་རིགས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་བསྐྱས་པ་དང་། རྗེས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་སྤྱིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དང་ནང་གི་འཆེ་བ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པོ་  
 དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་བཟོད་ནི་  
 འདུས་བྱས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བ་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟོམས་པས་སོ། །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྟས་བྱས་པའི་གཞི་དཔེ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བས་བྱས་པའི་གཞི་དཔེ་ལས་སྐྱེ་བ་པ་དང་།  
 བྱང་གི་གཞི་དཔེ་ལས་སྤྱོད་པ་དག་མཛད་དེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞུགས་པས་སོ། །ལམ་ལ་  
 རྗེས་བཟོད་ལ་གནས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྟོག་གཅོད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 ཐོབ་པར་མངོན་པར་འདོད་པས་སོ། །ལམ་ལ་རྗེས་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། དགེ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་བསྟོ་བར་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་སོ། །བཞི་པོ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྱལ་གྱི་རྣམ་པར་རོ་གཅིག་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བར་བཤད་ཅེ་ན། གདུལ་བྱའི་སྤྱི་པོ་སྟོ་བ་སྤྱིད་པའི་དོན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་པན་  
 ཡོན་འཕྲེན་པར་བྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་རྒྱས་པ་ལ་དེ་དག་གིས་མཆོན་ནས་གསུང་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ནི་ངེ་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ན། གསུམ་པ་ལ། ཁས་

སྒྲུངས་བཞེད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་མཐོང་  
 ལམ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆོག་ལེ་ལུར་བྱས་པའི་དོན་ཉི་ལེ་མཆོན་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་ལེན་པའི་གཞུང་།  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱུག་ཉི་  
 བར་མཆོན་པ་ཉི་ཆེ་མཛད་པར་བཟད་དེ། སྒྲུང་སྐབས་དང་པོར་བཤད་པ་དང་སྒྲུང་མ་བཤད་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 མ་ཐུན་དང་། སོགས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤུངས་རྣམ་པའི་དོན་མ་བཤད་པར་དབྱེ་  
 བ་ཅམ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་པས་དགག་པ་ནི། གཞན་རྣམ་པ་  
 བསྟན་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་མཉམ་བཞག་དུ་བསྐྱོམ་  
 པའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་གི་དགག་པ་  
 ནི། སྐྱོན་གཞན་ལུང་འགལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་མ་བསྟན་ན། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དོན་ཀྱང་རི་ལྟར་བྱང་སྟེ་བྱང་དུ་མི་བྱང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་  
 ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་རྟེན་པ། རྟེན་པ་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་  
 རོ་བོ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཁམས་གསུམ་ཀ་དང་། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ནོ། །བྱང་སེམས་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནི་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་གནས་  
 མ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོན་པ་ལས་ཟག་མེད་ས་དགུ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་ཀ་ལ་རྟེན་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཏེ།  
 རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྒྲུང་བྱ་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མཉམ་བཞག་  
 ཟག་མེད་དོ། །ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱར་བས་པ་འགལ་ཞིག་རྗེས་ཐོབ་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་མངའ་བས་ཟག་  
 བཅས་དང་། མཉམ་བཞག་སྤྱང་མེད་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཡིན་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་མཉམ་བཞག་སྤྱང་  
 བཅས་སྤྱི་འདོད་པས་མཉམ་བཞག་ཟག་བཅས་སྤྱི་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྗེས་ཐོབ་ནི་  
 ཟག་བཅས་ཞེས་བཞེད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། མཉམ་  
 བཞག་ནི་ཟག་མེད་ཅེས་བཞེད་དེ། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་  
 ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཟག་བཅས་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་པས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་པ་

ལྟར་བཟུང་ངོ། རྟོག་པའང་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལ་  
 འདོད་དོ། །སྒྲོད་ན་འཕེན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ལ། སྤང་བྱ་སྤྱིར་སྤོང་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་གང་སྤོང་བ། གཉེན་པོ་  
 གང་གིས་སྤོང་བ། ཚུལ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤང་དང་། སྤོང་སྤང་གཉིས་ཏེ། ལམ་  
 གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཏེ།  
 སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་  
 སྤྱ་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་ནས་སྤང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་སྤོང་བ་ལ་ནི། སྤྲུན་  
 འབྲེན་པའི་གཉེན་པོ་དང་། སྤོང་བ་གཉེན་པོ། གཞི་གཉེན་པོ། ཐག་སྤིང་པའི་གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་སྤྱ་བལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་  
 མོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་  
 ལ། གཞན་ལུགས་དགག་རང་ལུག་བཞག་དེ་ལ་བརྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་ཅུང་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་  
 བའི་མཁས་པར་ཁས་འཆེ་མང་པོ་དག་མདོན་པ་གོང་མ་ལྟར་ན། གཉེན་པོ་སྤྱེ་བ་དང་། སྤང་བྱ་འགག་པ་དུས་  
 མཉམ་པས་སྤྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤོང་ལོ། །འོག་མ་ལྟར་ན། སྤང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་སྤྱེ་བ་དང་འགག་པས་འགག་འགྱུར་  
 གྱིས་སྤོང་ཤེས་ཟེར་རོ། །སྤྱེ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱ་སྤོང་བའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མི་  
 གནས་ན་རི་ལྟར་སྤོང་བར་བྱེད། གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་དེ། སྤྱེས་ནས་སྤོང་ངམ་མ་  
 སྤྱེས་པས་སྤོང་ཞེ་ན། མ་སྤྱེས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱེས་ནས་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་གཉེན་པོ་  
 སྤྱེས་པའི་དུས་ཉིད་དུ་སྤོང་བར་བཤད་དོ། །འགའ་ཞིག་ཀུན་ལས་བརྟུས་ཀྱི་འབྲེལ་བར། སྤོང་གཉེན་གྱིས་སྤང་  
 བྱ་མདོན་གྱུར་མི་སྤོང་སྟེ། འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྤྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་  
 པས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤང་བས་ཐུན་པ་མི་སེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྤྱེས། ད་  
 ལྟར་བ་ནི་སྤང་བ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མཚུངས་ལ། གཞན་ཡང་སྤང་བྱའི་ས་བོན་ལ་  
 གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤོང་ནས་མདོན་གྱུར་གྱི་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར། ཅིའི་ཕྱིར་སྤང་བྱར་མི་འདོད། གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 བས་ན་མདོན་གྱུར་ལ་དངོས་སྤྱ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་སྤོང་ནས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ནི་འགགས། མ་འོངས་  
 པ་ནི་མ་སྤྱེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ལམ་དང་མཉམ་དུ་མི་འཇུག་པས་དངོས་སྤྱ་གཞོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་  
 བོན་ལ་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ། དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས་ལམ་ད་ལྟར་བ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར།



དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་གི་ས་བོན་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ན་སྤོང་བ་ཡིན་  
 ལ། ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ཟེན་པ་ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཀུན་བརྟུས་ལས། ཕྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འདྲིལ་བ་ནི་སྤོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱི་དུས་སུ་མངོན་གྱུར་འགགས་གྱི་ས་བོན་མ་སྤངས་ཏེ། ས་བོན་སྤངས་ན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་འགོག་པ་  
 ཐོབ་དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤང་གཉེན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ས་བོན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བྱ་དང་ས་བོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ལྷས་དབྱེ་བའི་  
 སྤང་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་ལ་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་རྒྱན་མཐའི་  
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཚུལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སོ་སོའི་  
 སྤོང་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་  
 ཆར་བ་གཉིས་ལས་དང་པོས་ནི། འདྲོད་པ་ནས་སྤིང་ཅིའི་བར་གྱི་སྟོམ་སྤང་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ཏེ་སྤོང་བ་ཡིན་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི། འདྲོད་པའི་སྟོམ་སྤང་དང་པོ་སྤོང་བ་དང་དུས་མཉམ་པར། གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྣམས་  
 གྱང་སྤོང་ངོ་། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ཚུལ་ལ། ཉན་ཐོས་ཅིག་ཆར་བ་རང་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པས་ནི་སྤང་བྱ་ལྟག་  
 མ་སྤར་གྱི་ལྟར་སྤོང་ལ། གཞན་དག་གིས་ནི་རིམ་གྱིས་པ་ལྟར་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་ཉོན་སྤྱོད་དང་། ཤེས་སྤྱོད་སྤོང་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་གཅིག་ཆར་བའི་སྤོང་ཚུལ་ལྟར་འདྲོད་པ་ནི། གནད་ཀྱི་ལྷ་འོད་དུ། ཕྱིར་མི་འོང་དུ་  
 བཞག་པའི་ཆེ་ས་དགའའི་སྟོམ་སྤང་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཟེན་པས་དག་བཅོམ་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་མཛད་  
 ཅིང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་བྱང་ས་ལས། ས་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་བལ་བར་བཤད་པ་  
 དང་ཡང་འགལ་བས་མི་འཐད་ངོ། །དེས་ན་འཕགས་པས་ཆགས་བལ་སྟོན་འགྲོའི་རྣམ་བཞག་མཛད་ནས།  
 འདྲོད་པ་ལ་འདྲོད་ཆགས་དང་མ་བལ་བ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལས་བལ་ཟེན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་  
 ལམ་པ་གསུངས་པས་རིམ་གྱིས་པའི་སྤོང་ཚུལ་ལྟར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདྲོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམས། ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས། ས་གཉིས་པ་ནས་བཞེ་པའི་བར་གྱིས་སྤོང་ལ། གཟུགས་ན་སྟོན་  
 པ་རྣམས་གྱང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས། ལྷ་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། གཟུགས་མེད་ན་སྟོན་པ་རྣམས་གྱང་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས། དག་པ་ས་གསུམ་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་དེ། རིམ་གྱིས་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྤོང་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདི་ཡང་རགས་པའི་རྣམ་བཞག་ཡིན་གྱི་ཞེ་བ་ཏུ་རྣམ་པར་བྱེ་ན་རེ་རེ་ལ་འང་ཆུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སྤང་བའི་གངས་བཞེན་འབྱུང་སྟེ། ཉི་ཁྱི་སྤང་བ་ལས། ས་དགའའི་རྣམས་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་

རྟོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དགའའི་གཉེན་པོ། སློམ་པའི་ལམ་ཚུང་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་པ་  
 དགའ་བའི་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་སོའི་སྤྱུ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་ཅན་  
 གྱི་སློམ་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྤྱི་རིམ་ལྟར་ན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་སུ་སློམ་  
 པའི་ལམ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཐོག་མར་སློམ་ལམ་དེའི་བྱེད་པ་འཆད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་  
 པར་བྱ་བ་ཉུང་བ་ཉིད་དང་། དགོས་པ་གཏུལ་བྱ་ཀྱིས་སློམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པ་ལ་སེམས་གཞོལ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་སློན་སྤྱི་རྒྱ་སློམ་ལམ་ལ་གཞུགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །ཞུགས་ཞེས་པ་ནི་འགྱུར་མ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ཆོག་གི་དོན་ནི། སྤྱིས་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྤྱིན་དང་། བདག་པོའི་འབྲས་བྱ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རང་དང་  
 བྱིའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཞི་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱས་པ་བཙུགས་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བཙུགས་པས་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་འདུད་པ་དང་། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་ནི། སློམ་  
 སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བློ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །བྱིའི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་ནི། བ་རོལ་གྱིས་  
 བྱས་པའི་གཞོད་པ་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤང་རྟོགས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་སྤྱི་  
 ར་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སློམ་ལམ་གྱི་རྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་  
 རྟོགས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སློམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་བྱུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་དབྱེ་བའི་སློན་སྤྱི་མཆོམས་སྒྱུར། བྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད། དང་པོ་ནི། བྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སློམ་པའི་ལམ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐག་བཅས་ཐག་མེད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྒྱུར། སོ་  
 སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད། བྱེད་ལས་ཀྱི་སློན་སྤྱི་དོན་བསྟུ། དང་པོ་ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་དང་པོར། སློམ་པའི་  
 ལམ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལ་མོས་པ་དང་བསྟོ་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ་  
 སོགས་པ་དང་། ཚུད་མི་ཐ་བ་དང་། སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མོས་པ་དང་། བསྟོ་བ་  
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དཔོན་དང་། བན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི།  
 གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སློམ་པའི་ལམ་དང་པོར་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་རྩ་བའི་དོན་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་སོ་དང་། ཡུལ་དང་། དོན་སྤྱོད་ཚུལ། ས་  
 མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། ཤེར་བྱིན་དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་

དེས་པར་འཛིན་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཆེད་དུ་  
 བྱ་བའི་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་བརྗོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་  
 གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་དོན་མོས་པས་གཙོ་བོར་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བས་སྦྱབ་ཏེ།  
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་སྒྲོམ་པས་རང་གི་རྒྱད་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་དོན་མོས་པས་གཉིས་ཀའི་དོན་  
 སྦྱབ་སྟེ། རང་ཡང་ཤེར་སྟོན་ལ་སྦྱོང་ཅིང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བཀོད་པས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་སྟོན་པ་ལྟར་རོ། །གཞན་  
 དོན་མོས་པས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བསྦྱབ་ནས་ཞར་ལ་རང་དོན་སྦྱབ་པ་སྟེ། རང་གིས་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པས་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ལ། རང་དོན་མོས་པ་ནི། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་མ་སྤངས་པས་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བྱིར། གཉིས་དོན་མོས་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་  
 དང་། དགུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཉོན་ཡིད་གནས་གྱུར་པས། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། གཞན་  
 དོན་མོས་པ་ནི། ས་བརྒྱུ་པས་བསྐྱུས་ཏེ། གཞན་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་བྱིར། འགྲེལ་ཆེན་  
 ལས། བདག་ཏུ་ང་རྒྱལ་པའི་ས་བོན་མ་ཟད་པ་ཉིད་གྱིས་དང་པོ་ཁོ་ན་རང་གི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། རང་  
 དང་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མོས་པ་ཞེས་པ་དང་། འདིར་ནི་གཞན་དོན་ལྟར་ལེན་  
 པའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དགོད་པ་དང་། ཆིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལ་ལས་ཡུལ་འདི་བྱིས་  
 བས་དེ་སྟེགས་བཅ་དུ་བབྱིས་ཏེ། འཆང་ལ་མཆོད་པར་བབྱིས་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཆིག་དོན་ལ་དབྱེ་བ་དང་།  
 དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ། ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཟག་  
 བཅས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མ་ཟད་མོས་པའི་ངོ་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །རི་ལྟར་གསུམ་ཡིན་ཞེ་ན། བསམ་པས་  
 གཞན་དོན་བསྐྱུ་བ་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྦྱོར་བས་རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་ནས་ཤེར་  
 བྱིན་ལ་མོས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མོས་པ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་དོན་གསུམ་འཛོལ་བམ་ཞེ་ན། ཡུལ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རི་ལྟར་མོས་པ་བཞེན་དུ་དགོ་བའི་ཆོས་དོན་གསུམ་མཐོང་བ་སྟེ། འཛོལ་པའི་  
 ཉོན་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོར་མོས་པ་བསྒྲོམ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་མདོན་དུ་མི་བྱེད་དེ། དོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་  
 ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་  
 ཞིང་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དགུ་པོ་དེ་  
 ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྒྱང་དུ་ཞིང་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་  
 སོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། མོས་པ་གསུམ་པོ་ལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན། དགུ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་མོས་པ་རྣམ་པ་

ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །གཉིས་པ་པན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས་མཆམས་སྤྱར་བ་ནི། མོས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར། དུམ་ལ་མོས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ལ་སོགས་པས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། བསྟོད་བཀུར་བསྐྱབས་པ་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཆིག་དོན་ལ། ཙུ་བའི་དོན་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བསྟོད་པ་དང་བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པར་འདོད་དོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་རི་ལྟར་  
 མོས་པ་བཞིན་དོན་གསུམ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 རྣམ་པས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་རང་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་དུ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྟོད་པ་རྣམ་པ་དགུ། གཉིས་  
 དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་དུ་བཀུར་བ་རྣམ་པ་དགུ། གཞན་དོན་མོས་པའི་གནས་སྐབས་དགུ་དག་  
 དུ་བསྐྱབས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་ཅིང་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 དུལོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་རྟོགས་  
 བས་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི། གཅམ་བུའི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འཆམ་པར་  
 བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་མཛད་པ་དེས་ནའོ། །གཅམ་བུའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་འང་གསུམ་ཀ་མཛད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འདི་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དགེས་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པ་  
 ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པས། སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པོན་  
 གྱིས། སྤྱད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་བསྟོད་པ་དང་  
 བཀུར་བ་དང་བསྐྱབས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི་ལས་ངོ་བོ་  
 ནི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་  
 བཅས་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ངེས་ལེགས་ཀྱང་བྱང་  
 ཆུབ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་མོ། །བསྐྱོད་རྒྱ་ནི། དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དགེ་བའོ། །གཞན་དག་ཆོས་  
 ཉིད་བསྐྱོད་རྒྱའི་དགེ་བར་འདོད་པས་ནི་མ་བཟོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བེམས་པོ་དང་། དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། འཆམས་མེད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྐྱོད་རྒྱའི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་དགེ་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། ཀུན་གཞི་ལ། ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་ཡང་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་པའི་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དོན་

དམ་པར་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་ཡང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས་སོ། །འདོད་ན་ཁམས་གོང་  
 མར་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ལོ། །བསྟོ་ཚུལ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་  
 བསྟོ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་ཆིག་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་  
 ལམ་གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མོས་པ་ལས། དགེ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་འགྱུར་  
 བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོ་དགོད་པ། བསྟོ་ཚུལ། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ལས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིད་རང་དང་ལྡན་པའི་བསོད་  
 ནམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྟོ་བ་འདི་ནི་རབ་ཅེས་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོ་བར་བྱེད་དོ། །གང་དུ་ཞེན། ལྷན་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལོ། །དགོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དབྱེ་བ་མི་  
 ཟད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལོ། །གང་གིས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ། རང་རང་གི་  
 སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་འདུ་བའི་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གངས་བཅུ་གཉིས་ཏེ། མིང་དོན་གངས་བཞེན་དུ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །བཅུ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་རུ་འདུས་ཏེ། སྦྱིའི་རང་  
 བཞེན་དང་། མདོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྣམ་པ་དང་། མི་མ་སྤྱན་སྟོགས་དང་བལ་བ་དང་།  
 རྣམ་པའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་མོས་པས་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་ལྷན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
 བསྟོ་བས། ཉན་རང་ལས་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པའོ། །ཆིག་ཐ་མ་ཀུན་ལ་སྦྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 དངོས་པོར་ཞེན་པ་འགོག་པ་དང་། དངོས་མེད་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྟོ་བྱའི་རྫས་ལ་  
 ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། མི་དམིགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དམིགས་པའོ། །བསྟོ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་མིང་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟེ། གང་གིས་བསྟོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་མི་དམིགས་པའོ། །བསྟོ་བར་བྱེད་པ་པོ་ལ་  
 ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་རྩི་མས་དབེན་པ་ཅན་གྱི་བསྟོ་བ་སྟེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱང་པོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པའོ། །བདག་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཐ་དད་དུ་ཞེན་  
 པ་འགོག་པ་ནི། དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བའི་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞེན་སྟོང་ཉིད་ལྟར་བདག་གི་དགེ་བ་  
 ཡང་བྲན་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་བ་བཟང་ངན་ཐ་དད་དུ་མི་དམིགས་པས་

སྟོ། རྩིན་རྒྱལ་ལ་བཟང་ངན་དུ་ཞེན་པ་འགོག་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་མིང་ཅན་ཏེ། རྩིན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་དུ་འཛིན་  
 པའི་མཆོན་མ་མེད་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་མ་མི་དམིགས་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱང་འཇུག་གི་  
 རྣམ་པ་ནི། དངོས་སོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་སྤངས་ནས་རི་ལྟར་བསྡོམ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གནང་བའི་མིང་  
 ཅན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཆ་མ་དོར་ཞིང་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པས་  
 སོ། །བཞི་པ་ནི། བསྡོམ་ས་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ། དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་  
 སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་མི་དམིགས་པའོ། །ལྷ་པ་ལ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་བསྡོམ་བ་ཆུང་དུ་དང་།  
 འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྡོམ་བ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་བ་བརྟུང་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་དང་། སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རི་སྟེད་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་  
 རྣམ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་རི་སྟེད་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་གནས་པ་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དམིགས་པའོ། །གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་དཔེ་གསུམ་སོ། །དམིགས་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས།  
 ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་བསྟན་ནོ། །མདོའི་དངོས་བསྟན་ལ། དཔེ་གསུམ་ཀ་བཀོད་ནས། དེ་ལས་བསྡོམ་བ་  
 གསུམ་བསོད་ནམས་མང་བར་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི་བསྡོམ་པའི་འོག་ཏུ་  
 སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བསྡོམ་བས་ལེགས་  
 པར་བསྡོམ་པའི་དངོས་སོ་འདི། ཡིད་རང་གིས་མངོན་པར་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། རྗེས་  
 སུ་ཡིད་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ན། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ལའོ། །གང་གིས་ན། རབ་  
 ཏུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན། ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྤང་ཆ་མ་དོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དམིགས་ལ་  
 དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྒྲོམ་ལམ་  
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ། བསྟུས་པའི་དོན་ནི། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་  
 འདུ་བྱེད་དོ། །རི་ལྟར་ན། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུའོ། །བསྡོམ་བ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་ནི། མོས་པས་བསགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་  
 དོ། །རི་ལྟར་ན། གསེར་སྒྲུལ་དེ་གསེར་དགར་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྤྱར་བ་བཞིན་དུའོ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱིས་བསོད་ནམས་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་

རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀས་ཐོབ་པར་འདྲ་བ་ཅན་ལ་བཤད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲོན་ས་མཆམས་སྒྱུར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། དམན་པ་དང་མཆོག་གི་རིམ་པས་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འོག་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་པའི་  
 ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །རི་ལྟར་གཉིས་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་  
 གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། སྤྲ་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་བྱི་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་སྤང་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྒྲོས་ནས་འདི་གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་པ་ཡོད་དེ། སྤྲ་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བྱི་མའི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ནི་སྤྱོད་གཉེན་དུ་ངེས་ལ། རྣམ་གྲོལ་  
 ལམ་ནི་སྤྱོད་གཉེན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤང་བྱ་རེ་རེ་ལའང་གཉེན་པོ་ལམ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས། སྤྲ་བྱི་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པའི་ལམ་དང་། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོད་པ་སྤིང་  
 པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། སྒྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་། རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆམས་སྒྱུར་བ་  
 ནི། གཉིས་ཡོད་པ་དེའི་བྱིར་དང་པོ་ཡོན་ཏན་མཛོན་པར་སྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་  
 རོ། །ཆོག་དོན་ལ། རོ་བོ། བྱང་པར། རྣམ་པ། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ས་གཉིས་པའི་མཉམ་བཞག་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་ནི། སྒྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་  
 ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བྱིན་སོགས་གཞན་ལས་མཆོག་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་མ་ཟེན་པར་བྱིན་སོགས་གཞན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཛོལ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་  
 ནི། དུལ་ཀྱན་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་འདུ་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་པར་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་  
 བར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལམ་གྱིས་མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་པར་བྱེད་དེ།  
 རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུ་ལ་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།  
 དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་  
 ལམ་ལ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རབ་དབྱེས། འབྲས་བུ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།  
 མཆམས་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དེའི་འོག་ཏུ་གཉིས་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་འཆད་དོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་ཐུན་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྒྱང་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་  
 བོར་བས་འཛོལ་བར་འགྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་འདིའི་སྐྱེ་བ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུང་པའི་ཐེ་ཆོམ་

བསལ་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། མཐུན་རྒྱུན་དང་འགལ་རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པོ་འདི་  
 དག་ནི་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཕྱི་དང་ནང་གི་མཐུན་  
 རྒྱུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འགལ་  
 རྒྱུན་ནི། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་དག་སྒོམ་ལམ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འགལ་རྒྱུན་དག་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན། ཕྱི་  
 རྒྱུན་བདུན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་གཉིས་དང་། ནང་གི་རྒྱུན་ཆོས་  
 ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ལོ། གྲངས་ངེས་ཀྱི་  
 འདོད་ཚུལ། རྣམ་པར་དག་ཚུལ། དང་པོ་ནི། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་ངེ་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་བསྟུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བུ་བཞི། རང་རྒྱལ་ལ་  
 གཉིས། བྱང་སེམས་ལ་བཅུ། སངས་རྒྱས་ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་བདུན་ནོ། །ཅི་འདྲི་བྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ཅེ་ན། གཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་བཞག་དུ་མི་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོ་ན་  
 རང་རྒྱལ་ལ་གཅིག་ཆར་བ་ཁོ་ནར་ངེས་སམ་ངེས་ཀྱིས་པ་འདོད། །དང་པོ་ལྟར་ན། བསེ་རུ་ལྟ་བུས་མཐོང་ལམ་  
 ཀྱི་སྟོན་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་པས། འདོད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཟེན་པའི་བྱིར། སྤེད་ཅེ་འོ་ཉན་  
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤངས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། གཅིག་ཆར་བ་ཡིན་པས་འབྲས་བུ་བར་པ་  
 གཉིས་བཞག་དུ་མི་རུང་བ་ཉམས་སོ། །དེས་ན་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཆར་བ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཆའགས་ཅམ་མ་  
 གཏོགས་པ། རང་རྒྱལ་གཅིག་ཆར་བའི་རྣམ་བཞག་གང་དུ་འང་མི་འགྱུར་ཞིང་། མདོ་ལས་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་  
 འབྲས་ཉན་ཐོས་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་གྱི། རང་རྒྱལ་ལ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མ་གསུངས་པས་མི་བརླུང་རོ། །གསུམ་པ་  
 ལ། འགའ་ཞིག་དུལ་ཅན་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ངེ་མས་དག་པ་ན། དུལ་གཟུགས་སོགས་ངེ་མས་དག་སྟེ། མིག་གི་  
 རབ་ངེབ་བསལ་བ་ན་སྐྱེ་ཤོག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ངེ་མས་དག་པ་ན་  
 ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་ངེ་མས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་རྣམ་འགྱུར་སྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ།  
 སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞེད་པས་སེམས་དག་ན་དུལ་དག་གོ་ཞེ་ན། འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ངེ་སྟོད་པ་མཁྱེན་པ་ངེ་མས་དག་པ་ན། དེའི་དུལ་ཐམས་ཅད་ངེ་མས་དག་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་དོ་



དེས་ན། རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ནི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱིས་བསལ་བའི་དྲི་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པས་ན། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་ཀྱི། སྦྱིར་ཡུལ་ཅན་དག་པས་ཡུལ་དག་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཉིས་ལས། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་  
 དག་བཤད་ནས། སྐབས་སུ་བབ་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བསྟན་རོ། །ཆིག་དོན་ལ། མདོ་དགོད་པ་ནི། རབ་  
 འབྱོར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོགས་སོ། །འཕགས་  
 པའི་གང་ཟག་བཞི་པོ་དག་གི་དགེ་སྦྱོར་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ།  
 རྒྱ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་རང་གི་མཆམ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས། རྩས་ཐ་མི་དད་ཅིང་། སྦྱིའི་མཆམ་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 སྦྱོག་པ་སོ་སོར་བཅད་དུ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དག་བྱའི་དྲི་མ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་དུ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲལ་དུ་བཤད་པ་ལ། འཕགས་བཞིའི་  
 རྣམ་དག་གི་དབྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཤིན་ཏུ་བར་བསྐྱབ་པ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་  
 མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་བསྟན་ནས་བྱུང་པར་དུ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཆད་དོ། །ཆིག་གི་དོན་ནི།  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། འདོད་  
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བསེ་དུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ་ཉོན་སྦྱིབ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་  
 པའི་སྦྱོགས་གཅིག་པོ་བཟུང་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསྐྱེམས་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་མས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་དག་ཡིན་  
 པར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་

རྒྱུ་མཉམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྒྲོམ་པའི་ཞར་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། ཉན་  
 རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པ་གཅིག་ཤོས་སུ་བཤད་ན། དེའི་རྒྱུ་མཆོན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཆོག་དོན་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བ་དང་། གཅིག་ཤོས་ཉན་རང་གི་ཤིན་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གཉན་པོའི་རོ་  
 བོར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ས་དགུ་ལ་ཉན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་པར་  
 དགུ། སྤང་བྱ་རྒྱུ་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཉན་རྩོམ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་ནི་གཅིག་ཤོས་སྤང་བྱ་  
 ཉི་ཆེ་བ་ཅམ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་དགུ་གང་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་ས་གཅིག་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་ས་བཞི་བཞི་དག་གོ། ཉན་རྩོམ་ཀྱི་སྒྲོམ་  
 ལམ་ནི་ཐག་མེད་ས་དགུ་ལ་ཉན་ཀྱི། འདོད་པ་དང་སྤྲིད་ཅེ་ལ་བཞེན་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆམས་སྐྱར་  
 བ་ནི། རྒྱུ་སྒྲོམ་ལམ་དྲི་མ་མཐའ་དག་སེལ་བྱེད་ཡིན་པས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་པར་རི་ལྟ་བུར་  
 ཉེ། དྲི་མ་སེལ་ཚུལ་མི་འཐད་དོ་ཅེས་པའི་གྲུག་ཀ་ལན་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་རྒྱུ་པར་  
 ཤིན་ཏུ་བ། ཞེས་པའི་དྲི་བར་བྱེད་པས་ནི་དོན་མཛོགས་ཉེ། སྤང་པའི་འཆམས་སྐྱོར་གྱིས་དྲི་བ་དང་། ཅ་བས་  
 ཤིན་ཏུ་བའི་སྤྱོད་བྱེད་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་འཕགས་པས། ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱུ་པར་  
 ཅན། །འཇུག་དང་གཞལ་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད། །དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྤངས་པ་ཡི། །ལམ་ནི་དེའི་གཉན་པོར་འདོད། །ཅེས་  
 བསྟོན་ནས་ཆོག་ཀྱང་པ་སྤང་མ་གཉིས་ཀྱིས། ཡུལ་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་གཉན་པོ་བྱེད་  
 ཚུལ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས། མཉམ་ཉིད་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བར་བཤད་དོ། །སྒྲོམ་དཔོན་ལྟར་ན། བསམ་བྱའི་གྲུག་  
 ཀ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན། བསམ་ལ་བས་འབྱུང་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གྲུག་ཀའི་ཡུལ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་དེ་ལོ། །དོ་བོ་ནི། ས་དགུ་ལ་ནི་ཚུང་དུ་ཡི། །ཚུང་དུ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། །གཉན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་  
 པོ་ལ། །སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་ནས། གཉན་པོ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་རིམ་  
 བས་སྒྲེ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲེ་བ་རྒྱལས་ནི། ཅོལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་  
 རྒྱལས་ནི། ཅོལ་བ་ཚུང་དུས་བསྐྱེད་པས་ཚུང་དུ་ཡིན་པས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚུང་རིམ་ནས་འགག་པར་རིགས་ཉེ། དང་པོ་རྒྱལས་ནི་སྤང་སྤྱོད་བས་ཚུང་དུ་དང་། ཕྱི་མ་རྒྱལས་ནི་སྤང་  
 དགའ་བས་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་གྲུག་

ཀའི་ཚུལ་རྟོགས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་མདོ་ལས། རོན་དམ་དུ་སྤང་གཉེན་མ་གྲུབ་པའི་ལན་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ནས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །རྒྱན་ལས། རོན་དམ་གྱི་ལན་ཤུགས་ལ་མཛད་ནས།  
 མདོའི་སྤང་རོན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལན་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་རོན་ནི། གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྐྱེ་ཞིང་། སྤང་བྱ་ཆེ་  
 རིམ་ནས་འགག་པའི་རིགས་ཏེ། གོས་ལ་ཆགས་པའི་བྱི་མ་རགས་པ་འབད་པ་རྒྱུད་དུས་སེལ་ཞིང་བྱི་མ་སྤྲོ་  
 སེལ་བ་ལ། བཙུག་མཁན་ཆེ་ཐང་དུ་འབད་པས་སེལ་བའི་དཔེས་འཐད་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏུ་བ་ཡིན་པར་བཞག་གོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གྲུག་ཀ་སྤངས་པའི་སྒྲོ་ནས། ས་  
 དགུ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་མ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏུ་བ་དེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་  
 བྱ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 ཤེས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་གཟུང་བ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་  
 བཙུག་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐབས་གཉིས་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱའི་ཡན་ལག་གཞི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་དགོད་པས་མཆམས་སྟུར། བཞི་ཤེས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་འཆད་དེ། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་མི་མཐུན་སྟེགས་དང་། གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ལམ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ལམ་  
 དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་གཞི་ཤེས། འཇུག་  
 པ་སྦྱར་བ། ཞུགས་འབྲས་མཐོང་ལམ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་  
 རོ་བོ། ཉེ་རིང་གི་རྒྱ་མཆན། མི་མཐུན་སྟེགས་དང་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ། དང་པོ་ལ། མདོ་དགོད་པ་དང་། ཆོག་  
 རོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ནི་རྩ་རོལ་གྱི་མཐར་མ་ལགས་པ་རོལ་གྱི་  
 མཐར་མ་ལགས་གཉིས་ཀའི་བར་ནའང་མི་དམིགས་ཞེས་པ་ནས། དུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་བསྟན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་དེ། དུས་  
 གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་བྱིར། དེ་ནི་སྤིང་  
 པ་དང་ཞེ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་རོལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་བ་ཡུང་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉག་པའི་

མཚན་ཉིད་དང་པ་རོལ་གྱི་མཐའ་ཐུང་འདས་ལ་ཕྱང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་  
 བར་ནའང་མི་གནས་པའོ། །རི་ལྷར་མི་གནས་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་བར་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འཁོར་བ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པར་བསྟན་པས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་འབྲགས་བསྟན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་དོར་བྱ་དང་། ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྤང་བྱར་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་པ་ལ་དོར་བྱ་ཕྱང་པོའི་དངོས་པོ་དང་། ཞི་བ་ལ་སྤང་བྱ་ཕྱང་པོའི་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཀྱས་ཀྱི་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཤེས་ཕྱིན་ལ་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་རྩ་བར་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན། རི་ལྷར་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིན་པོ་  
 གཞི་ཤེས་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་བསྟན་པས་ཉིས་པ་མེད་དོ། །མཁས་པ་དུ་མ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། ས་བདུན་པ་མ་ཐོབ་བར་ཉན་རང་སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་  
 ལོ། །འོ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཤེས་སྤྱོད་གསུང་རྟོག་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཉན་  
 རང་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དེ་དག་སྤང་རུས་པར་ཐལ་ལོ། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པས། སྤྱིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། སྤྱིང་དང་ཞི་བར་ལྷུང་བའི་  
 ཕྱིར། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཁོར་འདས་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །ཉན་  
 རང་རྣམས་ཕྱང་པོ་ལ་གཤེད་མ་རལ་གྱི་གདེངས་པ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། བྱང་ཚུབ་དམ་པ་གཉིས་  
 ཐོབ་ནས། །སྤྱིང་པས་སྐྱག་ཡིད་དེ་དག་ནི། །ཞེས་གསུངས་ལོ། །འོ་ན་མདོ་སྤེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་བདུན་པ་ཐོབ་  
 བས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་བསྟན་པས། སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟོ་གྲོས་  
 ཀྱིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་མདོན་པས། ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ན།  
 དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་མོས་པས་སྟོང་པའི་སར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདའ་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ་སྤྱིའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་འདའ་བར་བསྟན་ན། འཕགས་པའི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ལྷ་ཡང་ཅི་སྟོས། ས་བཅུ་པའི་དོན་ནི། ས་བདུན་པའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཉན་རང་གི་ས་

ལས་འདའ་མོད། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ནས་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱུང་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས། སྤྲོ་འོ་དུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་གསལ་བར་བྱས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉན་ཐོས་སོགས་དང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་ཏྲ་སྤང་སྤང་བ་ལ་ཏྲ་སྤང་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཏྲ་སྤང་གི་ངོ་བོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པའི་དཔེས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་སྤང་ཡང་། འོང་བས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་མཐོང་བའི་དཔེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐོང་བ་ལ་མིག་དང་མི་ལྟན་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་བདག་མེད་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིབ་པོ་བཞོད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་མ་བཤེགས་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་དེ་དག་མངོན་རྟོགས་གྱུར། ཞེས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་། མཆོན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤྱད་པར་ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟུང་ཅེས་དང་། འདས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་ལས། ཏྲ་ཏུ་ཁམས་གསུམ་བདག་མེད་རྩམ་མེད་ཅིང་། །བྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྣམ་བཟླས་ནས། །རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་བཟོད་པ་གང་བསྒོམ་པ། །དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། རྒྱུན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་སྒྲིབ་པོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་དང་དེའི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཆོག་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྤངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་འདིར་ཡང་ཉན་ཐོས་རྟོགས་པའི་ཉི་ཆེ་བ་དང་། གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་མཐོང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཆེ་བ་དང་སྤྲོ་ཆོགས་ཉིད་ཅེས་དང་། རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཉིན་གཅིག་ཤིང་ཕྱིན་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུའི་ཆར་ཡང་ཉི་བར་མི་འགྲོ་བར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ཉི་རིང་གི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བཙོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་གཅིག་ཤིང་སྤྲོ་རི་ལྷ་ར་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་ངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྒྲིབ་

གྱི་ལུགས་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བསྟོན་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ནི་སྟོང་  
 པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལན་ལ་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་མིང་ལས་ཀྱང་ཆགས་མཁོན་མ་ལས་  
 ཀྱང་ཆགས་ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཡུམ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལེགས་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ནི་  
 རོ་མཆར་ཆེན་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་རིང་བའི་རྒྱ་མཆན། བྱང་སེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་  
 ཉེ་བའི་རྒྱ་མཆན། ཐུན་མོང་གི་མཐུག་སྤྱད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་རང་དེ་དག་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དངོས་པོའི་རང་གི་རོ་བོ་སྟེ་གནས་ཚུལ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོས་པའི་མཆན་  
 མ་དང་ལྡན་པར་རྟོགས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་མཁན་གྱི་སྦྱལ་པའི་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱང་བ་ལས།  
 དེའི་རང་གི་རོ་བོ་མེད་པར་མི་ཤེས་པས་རྟ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པར་མི་སྦྱང་བ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་བྱུབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། བདེན་གཉིས་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་དེ་དག་ལ་  
 ཆོས་ཅན། འབྲས་བུའི་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེ་  
 བསྟན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་ཡོད་དེ། དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་པའི་མཆན་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱུ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཅན་བདེན་  
 པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཞི་རྟོགས་པར་འབྲེལ་ཏུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་  
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་པས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་  
 མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འདིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་བྱ་མཆན་འདྲིན་དང་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སོ་སོ་ལ་  
 ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས། སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་མཆན་གཞི་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོ་  
 ལ་ཡོད་པ་དངོས་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་  
 སྟོང་པ་མི་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཏུ་ན་བྱང་སེམས་འབད་ཀྱང་མི་གྲོལ་བའམ་ཉན་རང་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་

འགྲུར་རོ། །དེ་བས་ན་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པས་སྤང་བྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་  
 པར་རིགས་ལ། མདོར་ཡང་བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མི་མཁས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་མཆན་འཛིན་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་ནོ། །ཡང་ན་ད་ལྟ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཆན་འཛིན།  
 ཕྱིས་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་སྤང་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉན་རང་གི་གཞི་ཤེས་  
 ཀྱང་མཆན་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ཀྱི་མཆན་འཛིན་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 ཤེས་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་མངོན་གསུམ་ཡིན་ལ། གཞི་ལམ་ལ་བདེན་པའི་མཆན་འཛིན་ནི། སྤྱོད་  
 རྟོན་སྤང་བའི་རྟོག་པ་ལས་མ་འདས་པའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་  
 ཉེར་ཞེ་གཉིས་སུ་ཁྲིད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་ནོ། །མཆན་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། བཞེད་  
 རྟོན་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་སྤྱོད་མི་རུས་པས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་  
 ཀྱང་། མཆན་འཛིན་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་  
 ཤེས་ནི་མཆན་འཛིན་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བར་འཇུག་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ་མཆན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་  
 གཙོད་རུས་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱི་མཆན་མར་མི་འཛིན་ཡང་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བར་མི་འཇུག་པས་སྤྱོད་  
 འདོགས་གཙོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། མཆན་འཛིན་ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞེད་རྟོན་བསྐྱུ་བ་པ་དང་།  
 བསྟོད་ཕྱག་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུམ་ཡང་ཚུལ་འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་རྟོན་ལ། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྟ་སྟོད་ལ་མཆན་འཛིན་ཀྱི་སྤང་གཉེན་དང་། འབྲས་བུ་ལ་  
 མཆན་འཛིན་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་སྤྱོད་པ་  
 ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བྱང་སེམས་ལམ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བཤད་དེ། སྤང་བཤད་པ་དེ་  
 ལྟར་རྒྱ་མཆན་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འབྲས་ཡུམ་ལ་རིང་བར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ།  
 ཆོག་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར། གཞི་འཛིན་ཆོས་ཉིད་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་  
 ལ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་བསྟན་ནོ། །མདོ་ནི། ཐབས་ལ་མི་མཁས་པས་  
 གཟུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་འདུལ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་རྟོན་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུ་  
 རྟོགས་སོགས་གཞན་ཀྱིས་ཀྱུན་བཏགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བའི་འདུལ་ཞེས་ནི་བདག་  
 འཛིན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་ཐ་དད་དུ་འདུལ་ཞེས་པ་ནི་དུས་  
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་སོ་སྤྱིའི་ཐབས་པ་དང་

བཅས་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་འཕགས་པའི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སེར་སྒྲ་སོགས་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་ན་ཡང་། གསུམ་པོ་དེ་དག་ཆོས་ཅན།  
 གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དུལ་གཞི་ལམ་ལ་བྱིན་  
 ཅི་ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུར་པའི་གཞི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པའི་དངོས་  
 པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ནི་གཞི་ཤེས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 དག་གིས་རྩ་འགྲེལ་སྒྲུར་མ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་  
 གཞི་ཤེས་མཆོན་འཛིན་ལས་བསྐྱབ་སྟེ་དེའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར། རྩ་བ་ནི། དུལ་མཆོན་འཛིན་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་མདོ་ལས་གསུངས་ཀྱང་གོ་སྒྲ་བར་དགོངས་ནས་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། ལམ་ལ་མཆོན་  
 འཛིན་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་མདོ་ནི། དུམ་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་འདི་སྟུམ་དུ་བདག་གི་སྦྱིན་པ་ཞིག་སྦྱིན་ཏེ་ཞེས་བ་ནས།  
 རྟོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཉེན་  
 པོ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་འཛིན་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ལྟ་སྦྱོད་ལ་  
 ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སམ་ས་བོན་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་སོ། །གཏན་ཆོགས་བྱབ་སྟེ། གཞི་ལམ་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱིར། གཞན་དོན་བྱེད་དེ། རང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་བྱིར། སྦྱིན་སོགས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། སྦྱིན་  
 སོགས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཆོན་འཛིན་ཀྱི་སྤང་གཉེན་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ། དུལ་ཟབ་པར་བཤད་ལ། དང་པོ་ལ། མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་ནི། རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་  
 ཆགས་པ་སྤྲ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། མཆོན་པར་དམིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། མ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆགས་པ་སྤྲ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡང་ངེ་ལྟར་ཆགས་པ་སྤྲ་མོ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལ་མཆོན་མར་དམིགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་



བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཟབ་མོ་སྒྲིམ་བྲལ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མཆན་མར་བཟུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཟབ་པར་  
 ཅིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནས་སྟོང་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དག་གཉིན་པོས་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་ཆགས་པ་སྟོང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 པ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་  
 ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་གཟུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཅིག་ཅེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་དུ་འོ། །གསུམ་པ་  
 ཟབ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི་ཡང་རི་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན། ཟབ་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཡོངས་གཙོ་དུ་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་  
 རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་  
 ལས་འདས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་  
 སོགས་པ་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་བཟོད་ནས་མཐུག་བསྐྱེད་པ་འཆད་དོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་མི་  
 མཐུན་སྟོགས་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་བའོ། །སྐབས་གང་དུ་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་འོ། །རི་ལྟར་ན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་སོགས་ཀྱི་མཆན་  
 འཛིན་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་གཉིན་པོ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་རོ། །སྤང་བྱ་དངོས་  
 ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་བཟུང་དོ། །གཉིས་པ་འཐུག་པ་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་དང་།  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱི་གཞུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།  
 མཉམ་རྗེས་དབྱུད་པ་དང་། ས་མཆོམས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 མཚུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཅུ་ལས། དང་པོ་བཞི་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་  
 པ་སྟེ། གཞི་ལ་མཆན་མར་འཛིན་པ་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དུག་ནི་

གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་སྟེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྐྱེས་ན་བསྐྱོམ་ཞིང་མ་སྐྱེས་ན་སྐྱོམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་པོ་མཆོག་ལས་སྔ་མ་རྣམས་མཉམ་གཞག་དང་ཕྱི་མ་རྗེས་ཐོབ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ལ།  
 འདིར་ནི་མཉམ་གཞག་སྤང་བཅས་སུ་བཞད་པས་ཐམས་ཅད་མཉམ་གཞག་དུ་བསྐྱོམ་པ་མི་འགལ་ལ། སྒྲོར་བ་  
 དང་པོ་བཞི་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་ཕྱི་བ་ཡིན་པས་གཅིག་ཆར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཕྱི་མ་དུག་སོ་སོར་བསྐྱོམ་  
 མོ། །བཞི་པ་ནི། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་སྟེ། མཆོམས་སྒྱུར་དུ་སྒྲོར་བའི་  
 ལམ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་ཞེས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲོར་བའི་ལམ་ཞེས་པ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཀྱི་ལྷས་དབྱེ་བའི་སྒྲོར་ལམ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། འབྲེལ་  
 ཆེན་ལས། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མ་བཤད་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 བས་མཐོང་བ་དང་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཅེས་བརྗོད་པས་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་སྒྲོར་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་མི་  
 འབྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱེད་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །སྒྲོར་བ་ཅམ་ནི་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། གཞིའི་ཆོས་ལ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བག་ལ་  
 ཉལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ས་བོན་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ནི། ས་བདུན་པའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ས་བརྒྱད་  
 པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིད་དུ་གཞི་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ས་བདུན་པ་ལ་བཞག་སྟེ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་སྔར་བཤད་  
 པ་དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་གཞི་ཤེས་དེ་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲོར་བ་གང་  
 ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲོར་བའི་ལམ་བསྟན་ལོ། །རྩ་བ་ལ་འཕགས་པའི་བཞེད་པས། སྔ་མ་བཞི་ལ་ཞེན་སྒྱུད་བཀག་པའི་ཐ་  
 སྤྱད་དང་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྤྱད་བྱས་ནས། ཡུལ་གྱིས་ཕྱི་བ་བཞི་དང་། ངོ་པོ་དང་རྣམ་པའི་  
 གསུམ་དང་། སྒྲོར་བའི་འབྲས་བྱ་དང་། བན་ཡོན་དང་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་རེ་རེས་  
 བསྟན་ལོ། །མདོ་ནི་གཟུགས་ལ་མི་སྒྲིབ་ན་ཡུལ་སྒྲིབ་དོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་དངོས་བསྟན་དང་  
 རྟུགས་བསྟན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བསྟན་ལོ། །གང་ན་སྒྲོར་བ་རྣམ་པ་བཅུ་ལོ། །རི་ལྟར་ན། དངོས་བསྟན་རྗེས་  
 སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །རི་ལྟར་སྒྲོར་ཅེ་ན། སྒྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །གང་  
 གིས་ན། སྒྲོར་བ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །གང་ལ་སྒྲོར་ན། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་པོ་  
 དེ་དང་དེ་ལཱོ། །བཅུ་པོ་ཡང་རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་

ལས། བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲིང་བ་བཀག་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་ཅན། བཞིའི་ངོ་བོ་ལ་  
 ཞེན་སྒྲིང་བཀག་པ་འདི་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། བཀུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 བ་བསལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་ནི་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཁྱད་པར་ལ་ཞེན་  
 སྒྲིང་བཀག་པ་ནི། བཀུགས་སོགས་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་དང་སྒྲིང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་འདུ་  
 ཤེས་བསལ་བའོ། །བཀུགས་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་ཞེན་སྒྲིང་བཀག་པ་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་། བཞུང་གི་དོན་  
 བཅུ་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུམ་བར་མ་ལས། བྱམས་བ་བཀུགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་  
 གྱེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བཀུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་བཀུགས་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཀུགས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྣམ་རིག་པས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ།  
 བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་དང་། བདགས་བཞི་བྱང་པོ་  
 སོགས་ནི་གཞན་དབང་དང་། དེ་ཉིད་བདག་གིས་སྒྲིང་བ་ཡོངས་བྱུང་པོ། བཅུ་ཉིས་པ་ནི། བཀུང་འཛིན་གཉིས་སུ་  
 བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། བཀུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཀུང་འཛིན་གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། ཐེག་བསྐྱུས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་དོན། ཀུན་ཏུ་  
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་གྱི་དབང་། །དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་། །ཅེས་སོ། །འདི་  
 དག་གྲང་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་  
 བརྟགས་ཤེས་བྱ་དང་གཞན་དབང་སྤང་བྱ་དང་ཡོངས་བྱུང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་ཅན་ལས་ནི།  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་། འཕགས་པའི་རྗེས་སློབ་དང་། མཉམ་བཞག་གི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཏེ། ཀུན་བཏགས་  
 སོ་སྐྱེ་དང་། གཞན་དབང་རྗེས་སློབ་དང་། ཡོངས་བྱུང་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོར་བསྐྱུ་ན།  
 ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་ཕྱི་མ་གཉིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུ་མ་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་ལས། བཀུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཀུན་བཏགས་  
 དང་། བཅུ་ཉིས་སུ་སྒྲིང་བ་གཞན་དབང་དང་། བཅུ་ཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་བྱུང་དུ་བཤད་ལ། དབྱུ་མ་སྤང་  
 བ་ལས། མི་རྟག་སོགས་སུ་བདེན་པར་བཏགས་པ་དང་། མ་བཏགས་པར་སྤང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། དོན་དམ་  
 པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་བཤད་དེ་དོན་མཐུན་འོ། །བཅུ་ཉིས་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་པའི་བཀུགས་ལ་མ་རྫོགས་པ་  
 ཞེས་བྱ་གྱེ། སྒྲོས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོས་བྱུང་བ་མེད་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོན་དུ་མ་རྫོགས་པའི་  
 ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཀུགས་ནི་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་གྱེ། དེ་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་གནས་

འགྱུར་བས་སྟོབས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་དུ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་བཏགས་པའི་གཟུགས་ནི་ཀུན་  
 བཏགས་ཀྱི་གདགས་གཞི་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཉིས་བསྟན་པས་གོ་སླ་བའི་  
 ཕྱིར་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །སྤང་གཉེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། སྟོང་བ་བཀག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོར་བ་  
 དུག་ཡོད་པ་ལས། མི་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོང་བ་བཀག་པ་ནི། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་  
 སོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། གཞིའི་ཆོས་ཉིད་བསྟོང་བ་དང་སྤང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ལ་སྒྱུབ་པའི་འདུ་ཤེས་བསལ་བའོ། །བྱ་དཀའ་བ་ལ་སྟོང་བ་བཀག་པ་ནི། དུལ་བྱ་དཀའ་  
 བ་གསུམ་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའོ། །གསུམ་པོ་གང་ཞེ་ན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་ལས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་མི་  
 དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྐལ་བ་མང་པོར་ཆོགས་གཉིས་འབད་པས་སྒྱུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོར་བ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ལམ་གསུམ་གྱི་  
 སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྐལ་བ་དུ་མར་འབད་པས་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྟོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་བྱ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་ཤིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སེམས་ཅན་  
 གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུས་མི་སྟོང་བ་ལ་སྟོང་བ་བཀག་པ་ནི།  
 འབྲས་བུས་མི་སྟོང་བ་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའོ། །འབྲས་བུས་མི་སྟོང་སྟེ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་སོ། །བསྐྱུང་བྱེད་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེན་སྟོང་བཀག་པ་  
 ནི་བསྐྱུང་བྱེད་གཞན་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོར་ལམ་མཉམ་བཞག་ཆོས་  
 ཅན། སྤང་བ་རྣམ་པ་བདུན་ལ་ཞེན་སྟོང་བཀག་པའི་སྟོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བ་བདུན་ལ་སྒྱུབ་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པ་བསལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོངས་  
 སུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །རི་ལྟ་རྟ། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་  
 ཅན། དོན་དམ་པར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་  
 ལམ་བཞིན། རྩ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་ལས། རི་ལྟ་རྟ་མི་ལམ་ན་ཡང་འདོད་བསྟན་པ། །སྟེ་བྱ་སད་པར་གྱུར་ན་དེ་མི་  
 མཐོང་། །བྱིས་པ་ཤིན་ཏུ་འདོད་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེ་ན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་  
 སོ། །རྒྱ་རྒྱེན་མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མ་བཞིན། རྒྱ་མ་བྱེད་པ་དག་

གིས་གཟུགས་སྤྲུལ་ནས། རྟ་དང་སྤང་པོ་ཤིང་རྟ་སྤྲུལ་ཆོགས་བྱས། རྟེ་ལ་ཇི་བཞིན་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་པར་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲིག་  
 རྒྱ་བཞིན། ཇི་ལྟར་སོས་ཀའི་ཉི་མ་བྱེད་དུས་ཀྱི། སྤྲིས་བྱ་སྒྲོམ་པས་གདུངས་ཤིང་འགྲོ་བ་ཡི། སྤྲིག་སྤྱད་གཤམ་  
 ཚུའི་ཕྱང་པོར་སྤང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། གནས་དང་སྤྲིའི་རྒྱུན་ལ་རག་ལས་  
 པའི་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲི་བརྟན་བཞིན། ཇི་ལྟར་མི་དག་ནགས་རིའི་ཁྲོད་འདུག་སྟེ། སྤྱི་ལོན་སྤྱད་ཆོད་  
 དང་དུ་བ་ལས། འབྲག་ཆ་ཐོས་ཀྱང་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་  
 གྱིས། གནས་ཚུལ་ལ་མ་འཕོས་བཞིན་དུ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུ་རྒྱ་བཞིན། ཇི་  
 ལྟར་ནམ་མཁའ་དངས་པར་རྒྱ་ཤར་བ། རྟེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་དངས་པའི་མཆོར་སྤང་ཡང་། རྒྱ་བ་ཚུ་ཡི་ནང་དུ་  
 འཕོས་པ་མེད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་སོ། རྟེན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་  
 སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་བཞིན། བྱ་བ་བྱེད་པ་པོར་སྤང་ཡང་བྱེད་པ་པོར་གནས་པ་མེད་པའི་སྤང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་བ་བཞིན། ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བ་ཇི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་དང་། རྩི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་མ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། མཆོན་མ་བསྒྲོམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་  
 སོ། གཉིས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ནི་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཞེན་སྦྱོད་བཀག་པ་ལས་བསྐྱེད་སྟེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་སྦྱོར་བའི་  
 རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་  
 སྦྱོར་བ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་སོ། མཛད་ནི་གཟུགས་རྫོམ་སེམས་སྤྲི་མི་བྱེད་གཟུགས་ཀྱིས་རྫོམ་སེམས་སྤྲི་མི་  
 བྱེད་ཅེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྦྱོར་ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ནི་ཆོས་ཅན། སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བྱང་པར་སྦྱོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་མ་དང་  
 དབྱེ་བའི་སྦྱོས་པ་དང་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་རྫོམ་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པར་མི་  
 དམིགས་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་  
 མཐོང་ལམ་ལ། མཛོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོར་  
 པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། སྦྱོར་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་ནས་མཐོང་བའི་  
 ལམ་བསྒྲོམ་དགོས་པས་སོ། གཉིས་པ་མཛོད་དགོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྤྱིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།  
 རྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སངས་རྒྱས་སྦྱོང་ཡུམ་སྦྱོན་པ་མཐོང་བ་དང་། བྱམས་པ་ཡང་ས་རྟོགས་འདི་ཉིད་དུ་ཡུམ་

འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྟོས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་བྱལ་ལས་  
 གཞན་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདས་པ་དཔེར་མ་བྱས་པ་ནི། དེའི་བསྟན་པ་རྫོགས་ཟིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །མ་འོངས་པ་བརྗོད་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐིན་  
 ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་  
 བྱལ་གི་བདག་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 བ་བསྐྱོམས་པས་གཞིའི་གནས་ཚུལ་གསར་དུ་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་བཅུ་བྱལ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དུལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་དུལ་ཅན་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་ཆོས་ཤེས་བྱ་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་དང་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྐྱར་  
 བ་ནི། བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཅ་བ་ལ་གཟུགས་ཏྲག་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི་  
 བྱམས་པ་སྐྱོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཟུགས་ཏྲག་པའམ་མི་ཏྲག་  
 ཅས་བྱ་བར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ།  
 རྟུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ། ཞར་ལ་སྐྱོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་སོ་ལ་བདེན་པ་སོ་  
 སོའི་རྣམ་པ་དང་། དུལ་ཅན་མཐོང་ལམ་ཀྱི་ངོ་སོ། །དང་སོ་ལ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། སྐྱལ་  
 བསྐྱལ་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱེ་  
 རོལ་པས་བཏྲགས་པའི་ཏྲག་པའི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་བཏྲགས་པའི་མི་ཏྲག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཏྲག་པ་དང་མི་  
 ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་གཙོ་བོར་གསལ་ལ་ངེས་པ་འབྲེན་བྱས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རི་ལྟར་གཟུགས་སོགས་ཏྲག་མི་ཏྲག་གི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་པ་  
 འཁོར་བ་དང་ཆད་པ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱལ་བསྐྱལ་བ་དང་སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་  
 ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྟོང་མི་སྟོང་གིས་རྣམ་པར་དག་སྟེ། དོན་གཞན་གྱིས་  
 བདག་གིས་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་།  
 ཆགས་སོགས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་སོགས་པ་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་  
 སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་མེད་དེ། བདག་དང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་

སྟོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། །ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་ནི།  
 ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་གྱུར་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོན་དམ་པར་ཆགས་སོགས་ཀུན་  
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཁྲོ་བ་སོགས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གདོད་མ་ནས་སྤང་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་  
 ཀུན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་  
 གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲེལ་བས་སོ། །རྒྱུན་ཡིན་  
 མེད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བརྗོད་དུ་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་རྒྱུན་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་ནི། འགོག་པའི་བདེན་  
 པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ན། འགོག་པ་དང་  
 འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དམིགས་པར་བྱ་བ་གང་གིས་ཀྱང་དམིགས་སུ་མེད་  
 དེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བའི་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །རོན་དམ་པར་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
 ཤིང་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལོ་མ་པ་དང་བྱ་ལོ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།  
 བད་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 དུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ལམ་བདེན་གྱི་བཞི་ནི། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ཆོས་ཅན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རོན་  
 གྱི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེགས་པ་དང་དེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་འབྲེལ་བའི་  
 སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 ཏེ། སྐབས་པ་དང་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བརྗོད་པར་  
 བྱ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོས་བྲལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །དེ་དག་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། རང་གཞན་གྱི་ཕྱི་བས་བརྟགས་པའི་སྒྲོས་པ་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་

རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་  
 བཅུ་བྱུག་ཆོས་ཅན། གུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མི་རྟོག་གི་སྒྲིམ་བྲལ་དེ་  
 ལས་བསྒྲིག་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་  
 ནི། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་ལས་ལོག་ཤིག་ཏུ་སྒྲིམ་ལམ་བསྟན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཅིའི་  
 ཕྱིར་མ་བསྟན་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།  
 རྟོགས་རིགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཀྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་  
 གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དོན་  
 ཤེས་བྱ་མ་བསྟན་པས་མི་རྟོགས་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བསྒྲིག་པའི་སྒྲིམ་  
 སྟོན་པས་ན་སྒྲིམ་མེད་དོ། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གི་ལམ་གཉིས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 ཅམ་ཡིན་པས་མཐོང་བ་ཅམ་ཀྱིས་དོན་འབྲུག་ཅིང་། ཉན་མོངས་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་  
 རྟོགས་རིགས་མཐོང་ཟེན་སྤར་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ནི་མ་བསྟན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་པ་ལ་འདོད་པ་ནི་འཕྲོས་མ་རྟོགས་པ་ཡིན། བཞི་པ་མཐུན་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ལ།  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟེན་ནས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་མཐུག་བསྟུ་བར་  
 མཛད་དེ། མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྩ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་བསྟན་  
 བོ། །གང་ན་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི།  
 སྤར་བ་འད་པ་འདི་ལྟར་གཞི་ཤེས་པ་འདི་དང་། ཡང་བ་འད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་འདི་དང་། ཡང་བ་འད་པའི་རྣམ་  
 མཐུན་འདི་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་བསྟན་ཅེ་ན། རྟོགས་པར་དེ་དོན་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་སོ། །གང་གིས་ན། རབ་  
 འབྱོར་ཡུམ་འདི་ནི། ཆོས་གང་སྟོན་པའམ་ཞེས་པ་ནས། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་གནས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སོ། །གང་དག་ལེའུ་གསུམ་ཀྱིས་རྟོགས་པར་མཛད་ཅེས་  
 འཆད་པ་ནི་ལོར་བ་སྟེ། རྟོགས་པར་མཛད་བྱེད་ནི། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་ལེའུ་གསུམ་པོ་རྟོགས་ཟེན་ཀྱི་  
 མཐུག་ཐོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཆོག་ཆོན་པ་གསུམ་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བ་ནི། མཛད་པ་ཡིན་  
 བོ། །གང་གིས་ན་ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས། དོན་བསྟུ་  
 པའི་མདོ་ཆོགས་གསུམ་ཀྱིས་སོ། །གང་ན་རབ་འབྱོར་དང་མཐའ་གཉིས་རྣམ་དག་དང་སྦྱོད་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཀྱི་  
 ལེའུ་གསུམ་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། །རྗེ་ལྟར་ན་རྟོགས་པར་དེ་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས། རྣམ་པ་



གསུམ་གང་ཞེ་ན་སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་གསུམ་པ་དེ་དག་གོ། རྣམ་མཐུན་ལ་འདི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དང་།  
 འཆད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་ཉེ་བས་དེའི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་  
 སྐབས་ཀྱི་སློན་སྒྲིག་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་  
 ཐབས་སྐྱོར་བ་བཞི་ལ། དབང་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་ཀུན། དབང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཅེ་  
 སྐྱོར། བཏྲན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་པ་མཐར་གྱིས་པ། བཏྲན་པ་ཐོབ་ནས་གཅིག་ཅེར་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 མའོ། །དང་པོ་ལ་འགྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྐྱར། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སློན་སྒྲིག་  
 མཁུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། བསྐྱོམ་ཞེས་བྱང་དོ། །གང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་འོ། །དགོས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་འོ། །ཚུལ་ནི་སྒར་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་མ་ཟད་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་བསྟུ་བའི་སློན་སྒྲིག་སོ། །བསྟུ་  
 པའི་དོན་སྒར་མཐུན་གསུམ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སློན་སྒྲིག་བསྟན་ནས་འདིར་རྣམ་པར་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་པ་  
 གསུམ་ནི་རྣམ་པའི་སློན་སྒྲིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྐྱོར་བ་ལ་འཁུག་ཚུལ་གཏན་ལ་  
 དབབ། སྐྱོར་བ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ། བསྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ཡུལ་  
 ཅན་སྐྱོར་བའི་དབྱེ་བ། སྐྱོར་བའི་སྒྲིག་འགྲོའི་ཆོས། ཉེ་རྒྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ལ། རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་  
 པའོ། དང་པོ་ལ། འགའ་ཞིག་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དོན་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་ཤིང་གཞུང་  
 ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐ་སྐྱད་ཀྱང་མི་འབྱུང་དོ། །བསྐྱོམ་བྱ་ཡང་ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་  
 དགོས་པ་ནི། རྟོགས་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དོན་རྣམ་ལ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་  
 ཞེས་འདོད་དོ། །སྒྲིག་གི་སློབ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ནི། ཡུལ་བདེན་བཞིའི་བྱུང་པར་དོན་རྣམ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཅུ་  
 སྟག་དང་། རང་བཞིན་སྐྱེ་མེད་ལ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཤེས་རྣམ་ལ་གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། སྤྲུལ་མེ་མི་  
 རིགས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། །སྒྲོ་ཡི་རྟོགས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རོན་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་རྟོགས་གང་དག་དང་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་  
 སྒྲས། ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་ཀྱང་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུལ་དུ་བྱུང་བ་བྱར་མེད་པས་བསྐྱོམ་བྱ་མ་ཡིན་  
 བ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་སྐྱིབ་པ་  
 མི་སྒྲོང་རོ། །ཤེས་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚམས་སྐྱར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་གསུམ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་ཞེས་པ་དང་། མདོར་རྟོགས་བྱུག་དང་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྦྱོར་  
 བ་བཞི་པོ་མཁྱེན་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། འཇུག་ཡུལ་མཁྱེན་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབྱེ་བའི་ཚུལ་སྤྲོ་རབས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་མོད། རོན་ཀྱང་འདིར་བསྟན་པ་ནི།  
 ཤེས་རྣམ་ཁོ་ན་སྟེ། མི་མ་བྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་ལས། མ་མཆིས་པའི་པ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ཞེས་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲས་གསུངས་པ་  
 དང་། བསྟན་བཅས་ལས། མདོར་བསྟན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་  
 རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། མེད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་རྣམ་དུ་འཐད་ཅེ་ན། མེད་པ་དང་  
 མི་སྐྱེ་བ་སོགས་རྟོགས་པའི་འདྲིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་དང་སྐྱབ་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་། མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་རོ་བོར་འདོད་ན། ཤེས་སྐྱིབ་  
 གཟུང་རྟོགས་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟན་དུ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མདོར་བསྟན་གྱིས་ཤེས་རྣམ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱིས་རོན་རྣམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱི་སྒྲོས་པ་བྱེད་པ་ནི་རོན་དམ་ཁོ་ན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་གཉིས་  
 ཏེ། སྤྱིང་པོའི་རོན་ཡིན་ལ་བྱེད་པ་དང་། མདོར་བར་རྟོགས་པའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་མེད་  
 གཉིས་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ཏེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་རྟོགས་པའི་སྒྲོའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་  
 གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་ལོ། །གཉིས་པོ་ཡང་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་ཡིན་  
 གྱི། རྩས་ཐ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས་མདོར་བར་རྟོགས་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་མེད་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་ལྷོག་པ་ནས། སྤྱིང་པོའི་རོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱོམ་རིམ་

དུ་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་ཚུལ་ནི་མི་འབྲསྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་སྟོང་པོའི་དོན་བསྟོན་པའི་ལྷོག་པ་ནས་  
 བསྟན་ལ། འདིར་བྱམས་པས་མདོན་པར་རྟོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིར་ཡང་  
 སྐྱེ་མེད་གསུམ་བསྟོན་བྱར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྟོན་བྱ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་  
 ཡིན་གྱི། བསྟོན་བྱ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་འདིར་སྟོང་པོའི་དོན་གཏན་ནས་བསྟོན་བྱ་མ་ཡིན་  
 ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་མ་བསྟོནས་པར་སྐྱབ་པ་སྟོང་པའི་གོ་སྐབས་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་བདག་འདྲིན་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་། མཆོན་མ་  
 མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འདིར་རྣམ་པ་བསྟོན་  
 པའི་དོན་སྟོང་ཉིད་བསྟོན་བྱའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པ་ལ་འདོད་ན། ཆོགས་ལམ་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
 པས་རྣམ་རྟོགས་སྟོར་བ་བསྟོན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྟོན་ཚུལ་ནི་བཞེསྟེ། ངོ་བོ་རི་  
 ལྟ་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་བསྟོན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་འགའ་ཞིག་བསྟོན་པ་ན་བསྟོན་བྱའི་མཆོན་ཉིད་དང་ཐུན་པར་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཐུན་པ་ཉིད་བཞག་བསྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བསྟོན་བྱར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཅམ་རྒྱད་  
 ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་དབང་པོ་ལྷ་བསྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གོང་མ་རྣམས་  
 གྱི་མཆོན་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔྱེད་པ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །བཞེས་པ་ནི། འབྲས་བྱའི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའོ། །བསྟོན་ཚུལ་བཞེས་པོ་འདི་དག་ཅི་རིགས་པས་ད་ལྟ་ནས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པར་རུས་པས་ཉེས་པ་མེད་  
 དོ། །གཞུང་གི་དོན་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་  
 བོ་མདོར་བསྟན། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་ནོ། །རྩ་བས་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།  
 གཉེན་པོའི་ཤེས་རྣམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་འདྲིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 བདེན་བཞེད་རྣམ་པ་ལ་ལོག་ཞུགས་གྱི་གཉེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོར་བསྟོན་བྱའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །གཉེན་  
 པོའི་རྣམ་པ་གང་ཞེ་ན། མི་རྟག་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་བཞེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱེ་  
 བྱག་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཐུན་པ་གསུམ་དུ་བྱེ་བར་མ་ཐད་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་  
 གསུམ་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བྱེ་བྱག་གིས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ནའི་

སྤྱི་མཉམ་གཟུགས་ལོ་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད། ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད། རྣམ་མཁུན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། མཁུན་གཟུགས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྦྱར་བསྟན་ནས། ད་ནི་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བྲད་པར་དུ་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ནི་བཤད་དོ། །གང་ན།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཡུམ་  
 འདི་ནི་མི་གཡོ་བའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པའི་བར་དོ། །ཅི་ལྟར་ན། རྣམ་པ་དེ་དག་ལས།  
 བདེན་པ་དང་པོ་གཟུགས་པོ་ལ་བཞི་བཞི་དང་། ལམ་བདེན་ལ་བཅོ་ལྔར་བཤད་དོ། །འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་བཞིའི་  
 རྣམ་པ་སོ་སོར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དོན་བསྟུ། དང་པོ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལམ་  
 བདེན་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཁུན་པ་གཟུགས་ཡོད་པ་དེ་ལ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས། ཉེར་བདུན་གཟུངས་པ་ལ། བདེན་པ་དང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 མངོན་པ་ནས་གཟུངས་པ་དང་སྦྱར་ན། ཤེས་བྱིན་ལས། རྟག་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟག་བསྟུལ་མི་  
 སྦྱོར་བ་དང་། དོན་གཞན་ཀྱི་བདག་གིས་དབེན་པ་དང་། བདག་དུ་རྟོག་པས་མ་རྩི་བའི་རྣམ་པ་གཟུངས་པ་ནི།  
 བདེན་པ་གཟུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་  
 ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྟུལ་ཀྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར། འདིས་བྱི་མ་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །སྟག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་མེད་པ་  
 དང་། རྣམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱོར་ལག་མེད་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྟོག་དཔྱོད་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མིང་བཞིའི་  
 ཡུང་པོ་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། །སོགས་འི་སྤྱི་བསྟན་པ། ཀུན་འབྱུང་བདེན་པའི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་རབ་སྦྱོར་བྱིན་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། སྒོན་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་པའི་སྒྲོན་པ་མི་འསྐྱེགས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་བྱི་མ་མི་ཟད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྦྱོར་བ་མེད་  
 པའི་རྣམ་པ་ནི། འགོག་པའི་བདེན་པའི་འགོག་པ། ཞི་བ། བྱལོམ། དེས་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་  
 ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྟོན་ལམ་ཀྱི་དབྱེ་བ། ལམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ། གངས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱི་  
 གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱ་སྦྱིབ་གཉིས་ངོས་བཟུང་། དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། ཉོན་སྦྱིབ་ནི་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། འཁོར་བའི་འཆིང་བར་བྱེད་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་གཉིས་སུ་བཤད་  
 དོ། །སྤྱི་མ་ནི། སྟག་བསྟུལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཞེས་བྱ་ལ། བྱི་མ་ནི། ཉོན་མོངས་པས་  
 བཞག་པའི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་སྦྱིབ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པ་ན་ཤེས་

བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འགག་བ་སྟེ། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། གཅིག་ཆར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱེ་བ་པ་སྟོང་ངོ། །གཅིག་ཆར་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འཁོར་བར་  
 འཆིང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཉོན་རང་གི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ། བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱིབ་  
 བས། ཉོན་སྐྱེ་བ་ལ་ཐར་པའི་གོགས་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་དཔྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བས། ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་བཤད་ངོ། །རྒྱ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་པོ་སྟེ། ཉོན་སྐྱེ་བ་ནི། གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་དང་། ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་སྐྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། རྩ་ཤེས་ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 ཟད་པས་ཐར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། དེ་དག་སྟོས་ལས་སྟོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་  
 བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་ལ། གཉིས་པོ་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་རགས་པ་སྤངས་ཀྱང་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་  
 སྤངས་པས་ཤེས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནི།  
 ཉོན་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་  
 བར་གྲོལ་བས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད་མན་  
 ཆད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་གྲོལ་ཡང་བག་ལ་ཉལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་  
 མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས་དང་། ཞེ་གནས་གསུམ་གྱི་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་ངེས་པས་  
 གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་བ་བྱ་ལྷག་མཐོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཁྲ་མ་དག་གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པའི་ལམ་བདེན་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་  
 གསུངས་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་སུ་བཞེད་དེ། དམིགས་ཡུལ་ལམ་གསུམ་ཀ་ཉོན་རང་གི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་དང་། རང་རྒྱལ་དེ་དག་གི་ཤེས་  
 བྱའི་སྐྱེ་བ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་ཉོན་པོ་ཉིད་དུ་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་འཛིག་ཉོན་པས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་པའི་ལམ་ཟག་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་མཉམ་བཞག་ཟག་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡིན་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་སྐྱེ་བ་གྱི་  
 གཉེན་པོ་སྟོན་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལམ་དང་པོ་མཐོང་སྟོན་མ་བྱེ་བར་སྦྱིར་གསུངས་ལ་ལམ་གསུམ་པ་ནི་ནི་

ཁྱིམ་པ་ལས། མཐོང་ལམ་དུ་བཤད་ཅིང་འདིར་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་མངོན་ནོ། །ཤེས་སྒྲིབ་ལ་གཉེན་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་  
 བྱེད་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ལ་ཅི་ལྟར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་སྒྲིབ་ནི་མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་དང་ཤེས་སྒྲིབ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་  
 ཀར་སྒྲོང་བས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཉེན་སྒྲིབ་ཟེད་ཁོ་ན་དང་། ཟག་བཅས་ཟག་ཟེད་གཉིས་སུ་བྱེད་བ་ཡིན་  
 ནོ། །རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཡི་ནི། །རྗེས་  
 ཐོབ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱན་ལས། མཐོང་སྒྲོང་ཤེས་སྒྲིབ་མཉམ་བཞག་དུ་ཡང་སྒྲོང་བར་  
 བཤད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལམ་དང་སོའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེར་བྱེད་ལས་གསུངས་པ་དང་བྱེད་མ་མངོན་པའི་  
 རོན་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས་བསྟན་པ་ནི། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་སྒྲིབ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱེད་པ་སོའི་བདག་ཟེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟེ་རང་བཞིན་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་སོར་འཛིན་པའི་གཉེན་སྒྲིབ་  
 ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཤེས་པ་སོའི་བདག་ཟེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། རིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་  
 སོའི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་རོན་དམ་པར་དམན་པ་ནས་མཆོག་དུ་འཕོ་བ་ཟེད་པར་  
 རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། སྒྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། མཆོག་དམན་ལ་སྒྲུང་དོར་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་སྒྲིབ་ཡིན་  
 པའི་བྱེད་པ་རོན་དམ་པར་གཉེན་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ཟེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེས་འབྱེད་དུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་སྒྲིབ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་འདི་དག་ལ་ཤེར་བྱེད་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཟེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཡིན་ལ། མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་ཟེད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ། སྤྲ་མ་མདོའི་  
 རོན་ནི། བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆོག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྗེས་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བྱེད་གཟུང་པའི་རོན་མི་ལམ་ལྟར་གདོད་མ་ནས་ངོ་སོའི་ཉིད་ཟེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། སྤྲ་  
 བརྟན་ལྟར་མ་སྒྲིལ་པ་དང་། མིག་ཡོར་ལྟར་མ་འགགས་པ་དང་། མིག་ཡོར་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཀྱི་འབྲེལ་པར་  
 བྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །སྟོག་རྒྱུའི་ཆུ་ལྟར་བཟོད་མ་ནས་ཞེ་བ་དང་། སྤྲ་མའི་མཆོན་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲ་  
 རན་ལས་འདས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ངོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཟུང་རྟོག་གི་གཉེན་སྒྲིབ་  
 གྱུར་པ་དག་ཡིན་ཏེ། བྱེད་གཟུང་པའི་ཡུལ་ལ་བདེན་འཛིན་སྒྲོང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་སྤྲ་ཞེས་པ་ནི། སྤང་གཉེན་  
 སོ་སོར་དེས་པ་ཟེད་པའི་རོན་ནོ། །ལམ་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྲ་མ་མདོའི་རོན་བྱེད་པ་འབྲེལ་ཆོག་གི་རིམ་  
 བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི། རང་རྒྱལ་སྒྲོམ་ལམ་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གཟུང་བ་ཟེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དོར་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བར་

རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དམ་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཟུང་བ་དམིགས་སུ་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་  
 སྤང་བྱ་རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་གཉེན་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་བ་དམིགས་སུ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྒྲོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་  
 རྫོམ་བྱའི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་ཟིན་མི་གཡོ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི།  
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་།  
 རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་མཆོག་དུ་རྫོམ་པ་དང་། ཐོབ་ཟིན་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་  
 སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུང་བ་ནམ་མཁའ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། གཟུང་  
 བའི་སྒྲོས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། གཟུང་བའི་རྫོམ་སེམས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་།  
 གཟུང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་འཕེལ་འབྱིབ་མེད་པར་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར། སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་  
 སྤང་གཉེན་སོ་སོར་ངེས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉེན་སྦྱོར་གཉེན་སྦྱོར་གྱི་སྤྱིར་བས་ནི། སོ་སོར་ཞེས་པའི་དོན་མ་རྟོགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱིར་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྟན།  
 བདེན་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་སོ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་  
 ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆད་དོ། །རྩ་བ་ལ། སྤྱི་བྱའི་རིགས་  
 བསམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་བཟུང་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་བར་ཞེས་སྐྱར་ནས་བཤད་  
 དོ། །ཆོག་དོན་ནི་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ནས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོང་  
 བའི་བར་རྣམས་སོ། །རི་ལྟར་ན་གངས་བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ། རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་  
 བདུན། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་ལྔ། འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །འདིར་བསྟན་པའི་  
 བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་དང་གཞན་ནས་བསྟན་པའི་བདེན་བཞིའི་གོ་རིམ་མི་མཐུན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་མེད་དེ། འདིར་  
 དོན་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་འབྱུང་གི་  
 བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཤོས་རྣམ་བྱང་གི་  
 སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འགོག་པའི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་

བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་སྤང་གཉེན་  
 དང་། ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་། འགོག་བདེན་ཟི་བྲལ་  
 གྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་གཉེན་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སློན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། སྤང་བྱ་ནི་ཡུལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཐོབ་པ་མི་འབྲལ་བར་སྤེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ཡང་  
 སྤེད་ལ་དགའ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་སྟེ། ཡང་སྤེད་ཀྱི་བག་ཆགས་འདོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གཉིས་པ་གཉེན་པོ་དང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། རྣམ་པ་སྤྱུ་ཅུ་སོ་དྲུག་གསུངས་པ་དེ་ལ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་བདུན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་  
 དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི། དངོས་འབྲས་འདོད་ཆགས་བཀག་ནས་དངོས་རྒྱ་འདུན་  
 པ་འགོག་པར་བསྟན་ནོ། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པར་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་འདུན་པ་ལོག་ན་  
 འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་ལོག་པར་སྟོན་ནོ། །སློས་པ་ཉེ་བར་ཞེ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཡང་སྤེད་ལ་དགའ་  
 བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྤང་བྱ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་  
 སྤང་དང་གཉི་ཟུག་གང་ཡིན་པ་ནི། ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། བག་ཆགས་བཞག་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་གཉི་ཟུག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་  
 དུག་གསུམ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པ་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་བྱ་ནི། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི།  
 རབ་ཏུ་སྦྱེ་བ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྤང་བྱ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤང་མ་འདོར་བ་དང་བྱི་  
 མ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ཀུན་  
 འབྱུང་གི་བདེན་པའི་གཉེན་པོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་  
 གྱུར་པ་གསུམ་དང་གསུམ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
 གངས་ཀྱི་སློན་ས་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤང་མ་མཛད་ཅི་དོན་དོ་པོ་དང་འཐད་པ་དགོད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ངོ་པོ་དང་



འཐད་པ་ནི་བ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པའི་ལམ་གང་ཡིན་ཞེ་  
 བ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པའི་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པའོ། །འཐད་པ་ནི་བ་ནི་ཅི་ལྟར་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འཐད་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྗེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་  
 གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བར་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
 དབྱེདས་སུ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པའོ། ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཉན་རང་གི་ས་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་  
 མེད་པས་སོ། །སྐྱབ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །རྗེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་  
 བ། ཆོས་ཉིད་ཆད་མས་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་ དེས་པར་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པའོ། །གདུལ་བྱ་ཉི་པའི་  
 བསམ་པ་ལ་སྦྱོས་ནས་འདི་ལ་འཐད་པ་མ་བཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བདུན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་དང་། རིགས་པའི་གཉིས་དང་། སྐྱབ་པའི་གཉིས་དང་དེས་  
 འབྱེན་གྱི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་སྤྱིའི་སློ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་སོ་སོར་བཞད་པ་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་རྟོག་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐྱེད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་དང་། རོན་གཞན་གྱི་བདག་གིས་སྦྱོར་པ་དང་། ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་སོ། །སྤྱ་མ་བཞི་ལ་རང་མཆོན་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྤྱི་  
 མཆོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། སྤྱ་མ་བཞི་པོ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་དང་། སྤྱི་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་མ་  
 བསྐྱུས་སྤྱི་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སྤྱག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རང་མཆོན་གྱི་བཞི་སྤྱི་མཆོན་གྱི་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །བཞི་པ་འགོག་བདེན་ནི་བྲལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ།  
 རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། གངས་ཀྱི་སློ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དངོས་པོའི་དྲི་མ་འགོག་པ་དང་། མངོན་  
 ཞེན་གི་དྲི་མ་འགོག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་རྟོགས་པས་དཔེན་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་པའི་དེས་འབྱུང་  
 རོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་སྦྱོར་པ་ཉིད་ནི་འགོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནང་དང་སྤྱི་དང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་  
 ཞེན་པའི་དྲི་མ་དགག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་སྦྱོང་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ སྦྱོང་ཉིད་གསུམ་པོ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡི་



བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཡུལ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་སུ་མི་རུང་ལ། དེ་དག་གི་ཤེས་རྣམ་  
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ལམ་ཤེས་སུ་བརྒྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཡང་། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རིགས་རྒྱུན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཕྱོག་པ་ནས་བསྟན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་  
 བ་ནི། སྤྱིར་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ། མཆོམས་སྦྱར། མདོར་བསྟན།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་ཡོད་པའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཀུན་  
 མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་རྣམ་པའི་དོན་ཆོན་གསུམ་དུ་བཅད་ནས། སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་  
 ལ་བཞེད་དོ། །གང་ན། ཡུམ་འདི་ནི་བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་ལ། ལུས་དང་།  
 ཆོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བླ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུང་སྟེ།  
 ཡུམ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའོ། །བཀའ་སྒྲུལ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནིའོ། །རི་ལྟར་ན། གངས་བཞེན་  
 དུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་  
 དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དགའའོ། །མི་འཐད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་  
 སྟམ་ན། སྟོན་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་དུ་བྱེ་  
 བས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བྱེ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཡར་ལྷན་དུ་བསྟུས་པའི་བྱིར་ལྟེན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡུལ་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བཞག་པར་འདོད་པས་ནི། གཏན་ཆོག་འདིའི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་  
 པར་བཅད་དོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པའི་སོ་བདུན་དང་སོ་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་  
 པའི་མཁྱེན་པ་གཉིས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། ཐུན་མོང་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་  
 ཤེས་སུ་བྱེ་བ་ཅན་མོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 རྣམ་པ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་སོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ། རྩིས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ། ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ལམ། མདོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ། མདོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལམ། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱེན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།

དངོས་ཀྱི་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྡེ་ཆུན་བདུན་གྱི་དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྟན་  
 ཏེ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་  
 ལ། དམིགས་པ། རོ་བོ་གྲོགས། བསྐྱོམ་ཚུལ། བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་དང་ཆོར་བ་སོགས་  
 བཞིའོ། །བཞི་པོ་དམིགས་པར་བཞག་པ་ནི། སྤྱིས་པ་རྣམས་ལུས་ལ་བདག་གི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཆོར་བ་  
 ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞི་དང་། སེམས་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་དང་། ཆོས་ལ་བདག་ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་སྦྲོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་  
 བོ་ནི། དམིགས་པ་དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་རྣམ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་པའོ། །གྲོགས་ནི།  
 དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་སོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ་ལུས་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་གི་བསྐྱོམ་ཚུལ་  
 དང་། བྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལྟག་མ་གསུམ་གྱི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། དམིགས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་ལ། ལུས་  
 ལའང་། སྤྱིའི་ལུས་དང་། རང་གི་ལུས་དང་། གཉིས་ཀའི་ལུས་སོ། །སྤྱིའི་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་ལུས་  
 ཏེ། སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་  
 བེ་ནང་གི་ལུས་ཏེ། རང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བསྐྱུས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། མིག་  
 སོགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་སྐྱེ་  
 མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་སུ་ཡང་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤྱང་  
 བའི་དུར་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུས་མི་གཅང་བར་མཉམ་པར་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ལའང་། དམིགས་པ་ནི། རང་གི་ལུས་དང་སྤྱིའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཕྱི་ནང་  
 གི་ཆོར་བ་དང་། ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ནང་གི་སེམས་དང་། ཆོས་རྣམས་སོ། །རྣམ་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཆོར་བ་སྐྱབས་བསྐྱེད་པར་སེམས་མི་རྟག་པ་དང་། ཆོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པས་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའོ། །བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དམིགས་ལུལ་བཞི་པོ་ལ་གཅང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟག་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་བཞི་སྤངས་པའོ། །མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་རྟགས་དགོད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུའི་བྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་  
 རྣམ་པ་བཞི་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་རང་སྤྱིའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོགས་ལམ་ཚུང་དུའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་

ཡང་གང་ཞེ་ན། དམིགས་ལུལ་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚོས་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་རང་དང་སྤྱི་ལྟེ་  
 མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་བར་བྱེད་པའོ། །དེའི་  
 དགོས་པ་ནི། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་ཞེ་ན། ལུས་ཟུག་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་ལས་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ལུས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བ་ཟུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་  
 གཙོ་བོ་སྤྱི་བའི་ཚོར་བ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཟུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་ནི་  
 འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལས་བདག་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་  
 རྟོགས་པས་སྤྱི་བའི་ལས་འདས་པའི་ཆེ་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་སྐྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོས་ཟུག་པ་ཉེ་བར་  
 བཞག་པ་ལས་ནི་ལམ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་སྤང་བྱ་དང་། དད་  
 སོགས་རྣམ་བུ་གི་ཚོས་རྣམས་བསྟེན་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དབུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལེན་  
 ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཕྱིར། །གཞིའི་ཕྱིར་དང་མ་ཚོངས་ཕྱིར། །བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་བྱ་དང་། །ཟུག་པ་ཉེ་བར་བཞག་  
 པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་དེའི་འོག་དུ་  
 རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་ནས་ཞུགས་པ་ལ་སྤང་དོར་ལ་  
 སྒྲོ་བའི་བཙོན་འབྲས་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་འགོད་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་  
 ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི་ཚོས་ཅན། རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དག་སྤྱི་བའི་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཚོགས་ལམ་འབྲིང་གི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་མི་དག་གི་  
 རྐྱེས་པ་དང་མ་རྐྱེས་པ་དང་། དག་གི་རྐྱེས་པ་དང་མ་རྐྱེས་པ་དག་གོ། །དེ་ནི་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་བཙོན་  
 འབྲས་སོ། །གོགས་ནི་སྤང་ལྟར་རོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི་མི་དག་གི་རྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་དང་། མ་རྐྱེས་པ་  
 མི་བསྐྱེད་པ་དང་། དག་གི་རྐྱེས་པ་ཡང་དག་པར་སྤེལ་བ་དང་། མ་རྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞི་ལ། འདུན་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འབད་པ་དང་། བཙོན་འབྲས་རྩེ་ལ་བ་དང་སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱི་སྐྱོམ་མོ། འབྲས་བུ་ནི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་པར་བྱེད་དེ། མི་དག་གི་རྐྱེས་པ་ཉམས་པ་  
 དང་། མ་རྐྱེས་པ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་གཉིན་སོ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། བཞི་པས་ནི་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་དེ། དེམ་པ་ལྟར་རོ། །དག་གི་རྐྱེས་པ་འཕེལ་བ་དང་། མ་རྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རྩེ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལམ་ཀྱི་འོག་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ལམ་བསྟན་ཏེ། སྤང་

རྩོམ་ལ་སློབ་པའི་བཙུན་ལྷན་དང་ལྷན་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་  
 སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོའི་རྩ་འབྲུལ་རྒྱུ་བཞི་ཆོས་ཅན། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་སློབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་མངོན་  
 རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་བྱ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་  
 ལ་སོགས་པའོ། །རྩོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །གྲོགས་ནི་གུས་པར་སློབ་པའི་འདུན་པ་དང་། རྩོམ་པའི་  
 བཙུན་ལྷན་དང་། སློན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དང་། དམིགས་པ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཉེས་པ་ལྡེ་གཉེན་པོར་སློང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་ལྡེ་ནི། དབྱས་མཐའ་ལས། ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་  
 རྣམས། །བརྗོད་དང་བྱིང་དང་རྒྱུད་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། །འདི་དག་ཉེས་པ་ལྡེ་འདོད་  
 རོ། །ཞེས་སོ། རི་ལྟར་འདི་དག་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེས་པར་འདོད་ཞེ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 དང་། ལྷགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། སློན་རྩལ་པ་སེལ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་  
 ལྷ་ལ་སྐྱེབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་བརྒྱུད་ནི། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་བཞི་སྟེ། གཉེན་པོ་དངོས་ནི་རྩིས་  
 བའོ། །དེའི་གནས་ནི་འདུན་པའོ། །རྩུ་ནི་དང་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །གདམས་ངག་བརྗོད་པའི་  
 གཉེན་པོ་དྲན་པའོ། །བྱིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི་ཤེས་བཞིན་ནོ། །གཉེན་པོ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་  
 ནི་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས་པའོ། །བྱིང་རྒྱུད་ཞི་བ་ན་སེམས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་  
 ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྩ་འབྲུལ་སོགས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་ལམ་གྱི་འོག་དུ་མངོན་པར་རྟགས་པ་ལ་སློབ་པའི་  
 ལམ་བསྐྱོར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པ་བྱས་པ་ལ། རྩོམ་པ་དང་ཅེ་མོའི་སློབ་པ་འབྱུང་བས་  
 སོ། །གཉེས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི་རྩོད་ཀྱི་རྣམ་བུར་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་  
 རྟགས་པ་ལ་སློབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་པ་དང་ཅེ་མོ་གང་རུང་གི་རྩོམ་པའི་བྱིར། གཉེས་པ་ཆོས་ཅན་  
 བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རྩོམ་པའི་ཡིན་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་སློབ་པའི་བཙུན་  
 ལྷན་དང་། དམིགས་པ་མི་བརྗོད་པའི་དྲན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་།  
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །གྲོགས་ནི་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 སོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ནི་དད་པའི་དབང་པོས་བདེན་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་གྱིས་བདེན་

བ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སློབ་དང་། དཔེ་བཅུ་དམིགས་ཀྱི་མི་བཞེད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་རབ་དུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་  
 བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དད་པ་ཅམ་ནི་སྤར་ཉིད་དུ་ཡང་ཡོད་ལ།  
 དེ་དག་ནི་རྣམ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ཡང་། བདེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་  
 དབང་བྱེད་པའི་དབང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྤར་དུ་མཐོང་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་  
 སོགས་སོ། །ལྷ་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་འོག་དུ་མངོན་པར་  
 རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་འབྱུང་བས་  
 སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། རྟགས་དགོད་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་པ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མངོན་  
 པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གང་རུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། དད་པ་དང་བཙུན་འགྲུས་དང་། དཔེ་བཅུ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་  
 རབ་སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་རྩི་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་རྣམས་ནི་སྤར་བཞིན་  
 ནོ། །དུག་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེའི་འོག་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་བསྐྱར་ཏེ། རྩོམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་  
 རྟོགས་པ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། མཐོང་  
 ལམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་བདུན་ཆོས་ཅན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། དམིགས་པ་ནི་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའོ། །རོ་བོ་ལ་དཔེས་བསྐྱར་པ་དང་ཡན་ལག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་བཅུ་  
 ཡང་དག་ནི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡང་དག་ནི། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་འཛོམས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་ཕྱོགས་འཛོམས་པའི་  
 སྤང་པོ་བཞིན་ནོ། །བཙུན་འགྲུས་ཡང་དག་ནི། ཡོན་ཏན་སྤར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྒྲག་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སོ། །སྤར་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཞིན་  
 ནོ། །དགའ་བ་ཡང་དག་ནི། ཡིད་བདེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤང་བས་ལུས་སེམས་ཆེན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤང་བའི་བྱེད་པར་གྱིས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་དུ་སྤངས་པ་ཡང་དག་ནི།  
 དགའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ངན་ལེན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་

བའི་ཕྱིར། བཅུན་མོ་བཞིན་ནོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡང་དག་ནི། འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བསམས་  
 བའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་ནི།  
 རི་ལྷ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཐེས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས་མི་མ་ཐུན་སྟོབས་དང་གཉེན་  
 པོ་ལ་འདོར་བ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབྱུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་ལ་འདོར་གནས་བྱེད་པའི་སྟོན་  
 པོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་ནི། གནས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྩན་པ་ཉི་བར་བཞག་པས་ནི་དགེ་  
 བའི་ཆོས་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རོ་བོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ལམ་བྱང་ཚུབ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། བགྲོད་བྱ་རི་སྲིད་པར་  
 འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། བན་ཡོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 པ་ནི། གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་གནས་ངན་ལེན་  
 འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩག་པ་ནི། གང་དུ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་རོ་བོའི་ཡན་  
 ལག་ཡིན་ཏེ། བྱིང་གྲོད་དང་། བྲལ་བས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྟོབས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་ནས་དེས་དབེན་པ་ཆོལ་བ་ལ་  
 གནས། ཀུན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་དང་། འགོག་པ་ལ་དམིགས་ནས་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ལམ་བདེན་ལ་དམིགས་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་སྟོང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུར་བར་  
 གནས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །བདུན་པ་ལ་  
 མཆོམས་སྤར་བ་ནི། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་འོག་དུ། རྣམ་པར་དག་པར་དེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་  
 བསྟན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལས་སྟོམ་སྤང་དག་པར་བྱེད་པའི་སྟོམ་པའི་ལམ་འབྱུང་བས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟགས་དགོད་པ་ནི། བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། རྣམ་དག་དེས་  
 འབྱེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྟོམ་སྤང་དག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི་སྤར་བཞིན། རོ་བོ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ནི་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་  
 ཡིན་ཏེ། རི་ལྷ་རྟོགས་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ངག་ཀུན་ནས་སྟོང་བའི་ཕྱིར། དག་དང་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་འཆོ་བ་  
 གསུམ་ནི། གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ནི་གཞན་གྱིས་རི་བའི་ལན་ལྷང་སྟོན་



བས་ལྟ་བ་རྣམ་དག་དང་། གཉིས་པས་ནི། སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་། གསུམ་  
 བས་ནི། ལོག་འཆོ་སྤངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་ལྟར་གནང་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་འཆོ་བ་རྣམ་  
 དག་དུ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ལྷག་  
 མ་རྣམས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །བན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པར་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་  
 མཆོན་མ་མ་བརྟེན་པས་བྱིང་རྟོད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཁྱད་  
 བར་ཅན་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་བས་བསྒྲིམ་ལམ་དུ་བཞག་  
 གོ། །གྲོགས་དང་བསྒྲིམ་ཚུལ་ནི་སྤྱར་ལྟར་རོ། །འབྲས་བུ་སྒྲིམ་སྤང་སྤངས་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྐྱབ་  
 བེ། སྤྱོད་མ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་རྣམ་  
 མཁེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་ཡིན་ཏེ་བྱང་སྤྱོགས་སོ་བདུན་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྐྱབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བྱུག་ལས།  
 གཉེན་སྲིད་ལམ་ལ་སྤྱི་འདོན་ནི། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དང་། རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དང་། རྣམ་པ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
 འོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞི་ལས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་  
 གཉིས་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་ཆོས་བདག་མེད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་བ་ནི་མཆོན་མ་  
 མེད་པའི་ཡུལ་ཀྱིས་བསྐྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་ཡོད་པ་ལས་སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག་མེད་  
 གཉིས་ནི་རྣམ་ཐར་དང་སྲིད་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་དང་།  
 སྤྱུག་བདེན་ཀྱི་མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱལ་གཉིས་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བཞི་ནི་གསུམ་པའི་རྣམ་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། གཞུང་གང་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་ཀ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཀྱི་སྤྱི་བ་གསུངས་པ་ནི། འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིམ་བྱང་ཐུན་མོང་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་  
 འོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་  
 འོ། །བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། འགོག་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་མཆོན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྤྱུག་ཀུན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་

བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕུང་བོ་ལྷ་ལ་བདག་དུ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་བས་བྱས་པ་  
 བདག་གིར་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པ་དང་།  
 མཆན་མའི་རྟོག་པ་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷ་བ་དེའི་རྒྱ་མཆན་སྟེ་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་  
 གསུམ་པ་མི་རྟག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་བ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བཞི་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 གཉེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་བྱར་སྒོན་པའི་གཉེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གངས་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཉིང་འཛིན་  
 གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་སྤྱལ་བའི་ལམ་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི། སྒོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ས་གང་ལ་རྟེན་  
 པ་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་པའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། མིའི་རྟེན་ཅན་དུ་བཤད་ནས་སྤྱི་བྱེད་ལུང་གི་མ་ཐུས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། གཙུ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་ལྷས་  
 ཀྱང་ལུང་གི་མ་ཐུས་བསྐྱེད་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སའི་དངོས་གཞི་ལས་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཞེས་སྤྱིར་བཟུང་  
 བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛོད་ལས། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་འདོད་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཁ་  
 དོག་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་པར་གསུངས་  
 མོ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་བསྒོམ་པའི་ཆེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་ན་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་  
 བཤེག་མི་ཀྱས་ལ། ཐོབ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྷ་བར་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས་གཟུགས་མེད་  
 པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་པས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 བ་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་མི་ཀྱས་པས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། ཐོབ་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་ལ་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ལ་ཕྱིས་དེ་བཏང་ནས་  
 གཟུགས་ཀྱི་སེམས་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ལ་ལྷ་བས་མི་འགལ་ལོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས་གཟུགས་  
 མེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་ལ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་ཐོག་མར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་ལ་  
 གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཤེག་ནས། དེ་ནས་སེམས་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པར་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལྷ་འོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བཤད་  
 པའི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བྱང་སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 གསུངས་ཞེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་ལ་ལྷ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །ཀྱུན་ལས་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་ལ་རྟེན་པར་གསུངས་ཀྱི། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལ། རྟེན་པ་སོགས་  
 གི་དམིགས་གསལ་མ་གསུངས་པས། བཞི་ཀ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མངོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་  
 ལ། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ལ། རྟག་དགོད་པ་ནི། གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤྱལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱལ་པ་སྣ་ཆོགས་འབྱོར་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་ནི་ལྟོ། གང་གི་སློན་པ་ཞེ་ན། རང་ལ་  
 གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བཤེག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པའི་སློན་པ་  
 སོ། །ཡུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། དེ་ཕྱི་བས་ཀྱི་སློན་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་  
 དང་། ཁ་དོག་གི་སློན་པ་མངེས་མི་མངེས་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤྱལ་ཏེ་ལྟོ། །རྣམ་ཐར་གཉིས་པ་ནི་ལྟོ། །གང་གི་སློ་  
 བས་ནི། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཤེག་པའི་ཕྱིར་ནང་གཞུགས་ཅན་མིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སློན་པ་  
 སོ། །ཡུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྣམས་ལ་ལྟོ། །ཚུལ་སྤར་ལྟར་ལྟོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ནི། སྣ་ཆོགས་སུ་  
 སྤྱལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ་གོགས་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ལྟོ། །རྣམ་ཐར་དང་པོ་ནི། སྤྱལ་པ་པོ་སྤང་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་སྣ་  
 ཆོགས་སྤྱལ་བུས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྤྱལ་པ་པོ་མི་སྤང་བར་རྩ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རྣམ་  
 ཐར་གསུམ་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་སློམ་མོ། གང་ན་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །སློ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་མ་  
 དག་ཞེས་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་པ་གསུང་། སེམས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་རྟེན་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི། གོ་  
 རིམ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྤྱག་པ་སྤྱལ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། མི་སྤྱག་པར་སྤྱལ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཀྱུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་མིང་ཅན་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་རོ། །མི་འཐད་དེ་དགའ་མི་དགའ་སྤངས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་  
 གཏན་བཞི་པོ་ཐོབ་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱལ་པར་འདོད་མི་འདོད་ཅུང་ལ། དགའ་མི་དགའ་ཞེས་བཤད་པ་ཅུང་ཡིན་  
 པས་སྟོན་མེད་དོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་བསློམ་ཞེ་ན། སྤྱོར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱག་མི་སྤྱག་པན་ཚུལ་ལྟོས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། རེས་སུ་འབྲེལ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྤྱག་པར་ཅེ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ།  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱི་སློན་པ་བསློམ་མོ། །འདི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རམ། འཕགས་པ་རྣམས་འདི་ལ་ལན་མང་དུ་གནས་པས་ན། མདོ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་  
 རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་སློན་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམ་  
 པ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་དང་སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་

མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་  
 སོགས་པའི་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ནི། ཐར་བ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནི་བའི་རོ་ཐུང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པའི་སྤྱིར།  
 གཉིས་པ་ནི། ཐུང་སེམས་འཕགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཆོས་ཅན། ཞི་བར་གནས་  
 པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར། འདོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ལྟའོ། །བཞི་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་སྦྱིར་བསྐྱུན་པ་དང་།  
 འགོག་སྟོམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུང་སེམས་འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་  
 བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དག་སྟེ་དགུ་པོ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་ལ་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་ནི་  
 འགོག་སྟོམས་དབུ་མ་དང་མཐུན་པར་བཞད་དོ། །སྟོམས་འཇུག་དང་རྣམ་ཐར་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།  
 སྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སྤོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱིབ་པ་ལས་མ་གྲོལ་ལ། རྣམ་ཐར་གྱི་དུས་སྤོས་གྲོལ་བའི་བསམ་  
 མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལྟ་བུའི་བྱུང་བར་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འགོག་སྟོམས་ལ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་མེད་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི།  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སྦྱོས་པ་ཅི་རིགས་པ་བཀག་པའི་བདག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་གསུམ་  
 དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་པའི་ཡིད་བྱེད་དང་། ཆོན་མར་འཛིན་པའི་སྦྱོས་  
 པའི་ཆོགས་ཏེ། འདི་ནི་སའི་སྦྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བཞད་དོ། །དབྱེ་བ་ལ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་  
 འགོག་པའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུན་  
 མོང་བ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་  
 ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་དང་པོས་ནི། ཉན་ཐོངས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཆོར་བ་འགོག་གོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོར་འདུ་  
 བྱེ་མེ་འགོག་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པས་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགག་བྱ་  
 རྣམས་འགོག་གོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་ཐོབ་པ་ནི། སྟོམས་འཇུག་དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་སྟོམ་ལམ་ནས་ཐོབ་  
 ལ། ཐུང་སེམས་ཀྱིས་ས་དང་པོར་ཐོབ་པོ། །སྟོམས་འཇུག་གཉིས་པ་ནི། ས་དབུག་པ་ནས་འཐོབ་སྟེ། དེར་མཆོན་  
 མར་འཛིན་པ་འགོག་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་ལོ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་

ལྷག་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ནས་ཐབས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཐོབ་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འཇུག་  
 ལུས་ཞིང་། བརྒྱད་པ་ནས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་པ་འགགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་རྩོལ་  
 མེད་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྣམ་རིག་པའི་འདོད་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གང་གིས། ཁམས་གང་དུ་འཇུག་པ་  
 དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བས་འཇུག་པ་དང་། འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་གོ། དང་  
 བོ་ལ། གང་ཟག་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། ཞི་གནས་བྱུང་པར་  
 ཅན་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་ནི་མི་ལུས་ཏེ། སོ་སྤྱེ་འགའ་ཞིག་ལ་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པ་  
 ཡོད་ཀྱང་འདས་ལམ་མ་ཐོབ་ཅིང་། འཕགས་པ་གཞན་ལ་འདས་ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་རྩེའི་སེམས་མ་ཐོབ་པའི་  
 ཕྱིར། བྱང་སེམས་ནི་མཐོང་ལམ་ནས་འཇུག་ལུས་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ནི་གཞན་ངོར་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་  
 མོ། །ཁམས་གང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡང་།  
 འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་པས་ཁམས་འོག་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་འཇུག་གོ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་  
 གཉིས་སུ་འཇུག་གི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཞི་བའི་དོན་དུ་འཇུག་ཅིང་།  
 གཟུགས་མེད་དུ་སྤྱེས་པ་ནི། ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འདོད་པ་ལ་ཡང་མིའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིའི་རྟེན་ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པས་སྒྲིབ་སྤྱེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་དང་པོར་མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱབ་དགོས་ལ། མིའི་རྟེན་ལ་འགོག་  
 སྟོམས་ཐོབ་པ་གཟུགས་སུ་སྤྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྲིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྲལ་བེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ལ་རྟེན་ནས་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་  
 སེམས་ལས་ཉམས་ནས་དེར་སྤྱེ་བ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་སྤངས་རྟོགས་ལྡོག་  
 སྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ས་པོན་རྩད་ནས་འབྱེན་པས་དེའི་སྤངས་རྟོགས་ལྡོག་མི་སྲིད་  
 པ་ཡིན་གྱི། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤངས་རྟོགས་ནི་ལྡོག་སྲིད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱི་ལས་སུ་  
 བཞེ་ལན་མང་དེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ལ་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་མི་  
 ལུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མི་སྤྱོགས་པ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་  
 དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་ཅམ་ཡང་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་

ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གཟུགས་མེད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅུས་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཐོབ་  
 པའི་འཕགས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས། སྟོང་ལམ་བསལ་ནས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་  
 ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་  
 དང་བྲལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་སྟོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་མ་གཏོགས་པའོ། །གཟུགས་སུ་འགོག་སྟོམས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་མུ་  
 གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་དོ། །འོག་མ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 ལ་ནི། མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་གནས་སོ། །གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱ་བ་  
 ལས། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་ན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བར་ལྟོང་ཞེས་པའི་དོན་ནི་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅུས་  
 པར་སྟོན་གྱི་འཇུག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་བྱད་  
 པར་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་དོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། ཉན་རང་ནི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 དང་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འཇུག་གོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་འཇུག་པ་ནི།  
 ཆོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་རྣམས་ནད་དང་འབྲས་དང་ཟུག་རྩའི་རྣམ་པར་བལྟས་ནས་སུན་འབྲིན་པའི་རྣམ་པས་  
 འཇུག་གོ། །འཇུག་བྱ་སྟོམས་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་ལ། རོ་བོ་ནི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་སུན་འབྲིན་པའི་སྤྱི་ཅེའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བདུན་འཁོར་བཅས་རེ་ཤིག་སྐྱེ་བ་དང་  
 མི་མ་སུན་པར་བྱས་པའི་ཀུན་གཞིའི་གནས་སྐབས་ལ་བཏགས་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་གང་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཐོབ་ཅེ་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་མི་ལྷན་ན་བདག་ཆད་ཀྱི་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཉོན་ཡིད་དགག་མི་ཅུས་ཤིང་། དེ་མ་  
 བཀག་ན་འཕགས་པའི་གནས་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཅེའི་སེམས་ལ་ཡང་རྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་  
 ལ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་འགོག་དགོས་ལ། དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མི་གསལ་བས་དེ་ལ་རྟེན་ནས་ཆོར་འདུའི་རྒྱན་  
 གཅོད་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཞན་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རགས་པས་རྒྱན་གཅོད་དཀའ་བའི་ཕྱིར།  
 ཀུན་གཞིའི་འཁོར་དུ་གྱུར་པ་མི་འགོག་པའི་ཕྱིར་རགས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞིའི་འཁོར་མི་  
 འགོག་ཅེ་ན། སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བ་དེ་སྤྱུག་གི་འགྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མཐོང་བྱད་པར་ཅན་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་ཞི་གནས་བྱད་པར་ཅན་སྤྱི་ཅེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས་འགོག་པ་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་ཆོས་གཉིས་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་དེ། གཉིས་གང་ཞེ་ན། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་

རོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཡུན་ཚད་ནི། ཉན་རང་གི་སྒྲིའི་འཕན་པས་རི་མིན་འཕངས་པ་དེ་མིན་དུ་འཇུག་  
 གོ། །གཞན་དག་བྱང་སེམས་ནི་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ཏེ། སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བར་གྱི་སྐྱལ་བ་བཅུ་ཡང་  
 འདའ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་སོ། །མི་རིགས་ཏེ། བྱང་སེམས་ནི་རང་གིས་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་  
 བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུན་རྒྱུང་ཟད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཅིང་། ཞི་བ་དོན་དུ་མི་གཉིས་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུན་  
 རིང་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཡང་འགོག་དགོས་པས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 སྟོང་བ་དམན་པར་ཡང་འབྱུང་རོ། །མདོ་སྡེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་ལས། བཞག་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་འཇུག་ཏེ།  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་བ་དོར་བར་འབྱུང་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་སྡེ་མ་ནི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་  
 ཅུམ་ལ་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་འབྱུང་ཏེ། འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གཞན་  
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་བརྒྱད་པར་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་གཞན་དོན་དོར་བར་མི་  
 འབྱུང་ཏེ། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ས་བཅུ་བ་ལས། ས་བརྒྱད་པར་མཆོན་མེད་ཀྱི་  
 དབྱེངས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ན་སྤྱིར་དུ་སྤྱང་ན་ལ་འདས་པར་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་བསྐྱང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདིར་བཤད་པ་ནི་དབྱུ་མ་དང་མཐུན་ཏེ། སྒྲིམ་ལམ་  
 ཅེ་སྟོར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡེ་ཆོན་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་པའི་འགོག་སྟོམས་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འཇུག་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་དོར་འཇུག་པ་སྤང་བ་  
 ཅུམ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་པ་ཅུམ་  
 ཡིན་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་མི་མིན་དོ། །ལྷ་བ་སྟོང་བའི་ལམ་ལ། ཡུལ་བདེན་པ་བཞེས་བསྐྱས་པ་དོ་བོ་ཀུན་ནས་  
 ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་བཟོད་པ་བཞི་ཆོས་ཅན་སྟོང་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་  
 པའི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ནི། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་བཞོད་པའི་ཐབས་མ་ལུས་བ་སྤྱད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་དང་། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སོགས་ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་མཐུན་རྣམས་ནི་  
 གཙོ་བོར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་རིགས་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ལ་བཞག་ལ། རྣམ་ཐར་སྟོན་གསུམ་སོགས་ནི་

གཙོ་བོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་གྱི་གཞི་  
ཤེས་དང་། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འདིར་བསྟན་པའི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་སོ་ཞེ་  
ན། སྤར་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཆར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ལམ་བདེན་ཁོ་ནའི་  
རྣམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །བྱང་སྤར་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ལམ་ཤེས་པ་  
ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཅན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། གཉེན་བོའི་ལམ་ལ་  
སོགས་པ་དྲུག་ལས་སྤེལ་བའི་རྣམ་པ་སོ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནོ། །གསུམ་པ་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་  
གསུམ་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱབ་པའོ། །དང་བོ་ནི། སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། འཕགས་པ་གཞན་དང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ལུ་ཁོ་  
ན་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པ་མན་ཆད་ལས་རྟོགས་རིགས་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ་བྱང་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ ཅི་སྟེ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་འཕགས་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པས་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འཛོག་ན། གཞི་  
ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོ་  
ཡང་དག་རིག་བཞི་ཡང་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། འདི་བ་ཀྱན་  
ལན་འདེབས་པ་མ་ཐོབ་པར་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མི་ཐོབ་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་རྗེས་མཐུན་པ་ཅུ་  
མོ། །མཐུན་པ་སྤུམ་མ་གཉིས་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ལ་འང་མཆོན་ཉིད་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོག་པ་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ། རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོབས་དང་།  
མི་འཛིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་སྟོབས་ལ་བཅུ་ཡོད་  
པ་དེ་ལ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་།  
ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ་  
མཐུན་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུར་འཇུག་པའི་ཚུལ་  
མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་། འཛིག་རྟོག་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། འཛིག་རྟོག་གྱི་འཛིག་ཆགས་  
དང་རིགས་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་  
ནི། དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཐུན་པའི་  
སྟོབས་ནི། བྱང་ཚུབ་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་རྣམ་  
པར་བྱང་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་རབ་དབྱེ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པ་དང་།



སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཆེ་རབས་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མ་ལུས་པར་  
 མཐུན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འཆིའི་ཚུལ་མ་ལུས་པ་  
 མཐུན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུན་པའི་སྟོབས་ནི། ཟག་པ་ཟད་པའི་ངོ་བོ་དང་ཐབས་མ་ལུས་པ་མཐུན་  
 པའོ། །དེ་ལ། སྟོབས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནི། མངོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། རྒྱ་ལ་ལོག་པར་སྤྲོ་བ་དང་རྣམ་  
 སྟོན་ལ་ལོག་པར་སྤྲོ་བ་བསལ་ནས་བདེ་འགྲོའི་ལམ་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེས་པར་  
 ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་ཏེ། གཤམ་བྱའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཐར་  
 པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་འདྲིགས་པའི་རྣམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་  
 སྤངས་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས། གཞན་དོན་སྤང་བྱ་དང་ལམ་དམ་བཅས་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་ལ་རྒྱོལ་བ་པོ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཞན་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་ཐར་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ། ཤེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་པ་དང་། བཞི་  
 པ་ནི། གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་སྟོན་  
 པ་ལ་རྒྱོལ་བ་པོ་མེད་པའོ། །བྱེད་ལས་ནི། རང་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རིམ་པ་ལྟར། ཤེས་བྱ་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་གྱི་བདེན་པ་རང་གིས་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྱོད་གཉིས་ཟད་པའི་འགོག་  
 བདེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་པར་མཛད་པ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་བར་ཆད་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱན་འབྱུང་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བར་མཛད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པར་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་ལ། བཤད་བྱ་མཐུན་པ་གཉིས་ནི། ཆོས་དང་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་སྟེ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམིགས་ལུལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་པའོ། །འཆད་བྱེད་མཐུན་པ་གཉིས་ནི། དེས་པའི་ཆོག་དང་སྟོབས་པ་  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ། ལུལ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་། རྗེས་ཡོད་བཏགས་ཡོད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་  
 དབྱེ་བ་ཐོགས་མེད་དུ་མཐུན་པའོ། །བཞི་པ་མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། སྤྱོད་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ་  
 དང་། གསུང་ལ་ཅ་ཅོད་དང་། ཐུགས་ལ་བྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། འཁོར་  
 འདས་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་ནས་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སོ་སོར་མ་བཏགས་པར་གཤམ་བྱ་ཡལ་བར་  
 འདོར་བའི་བཏང་སྟོམས་མི་མངའ་བའོ། །རྟོགས་པ་མ་འདྲེས་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་འདུན་པ་དང་། གཤམ་བྱའི་

བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། མི་བཟེད་པའི་བླ་མ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།  
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་  
 བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྒྱ། བར་པ་བཞི་ནི་དབང་པོ། ཐ་མ་ནི་འབྲས་བུའོ། །སྤོང་ལས་མ་འབྲས་པ་གསུམ་ནི། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤོང་ལས། རྒྱའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་སྤོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བའི་ལས་སོ། །རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བྱུང་བར་ནི། མཛོད་ལས། ཀུན་སྤྱོད་རྣམ་གཉིས་རྒྱ་དང་  
 བྱི། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡེ་ཤེས་མ་འབྲས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་ལ་མ་  
 ཆགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ན་མ་ཆགས། ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་ན་མ་ཐོགས་  
 བའོ། །དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འབྲས་པ་ནི་བཙེ་བརྒྱད་དེ། སྤྱོད་པ་མ་འབྲས་པ་སོགས་རི་སྐད་  
 བཤད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅིའི་བྱིར། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཞེས་སྟོས་ཤེ། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཞན་  
 རོན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པར་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འདོད་པས་ནི་  
 མདོར་བསྟན་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་གསུངས་པ་མ་རྟོགས་སོ། །རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་  
 གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོ་ལས། ང་  
 ནི་ཉེར་འགྲོ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་སུ་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རི་ལྷ་  
 རི་སྟེང་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ནི། རི་ལྷ་བ་  
 མཐུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི་རི་སྟེང་པ་མཐུན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་སོ་སོར་མ་བྱེ་བར་ཐུན་མོང་རོ། །དོན་བསྐྱུ་  
 བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། སུམ་ཅུ་ཅད་གྲུ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟོབས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བར་རྣམས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ནའོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ།  
 རོ་བོའི་སྟོན་སོ་སོའི་དོན་བསྐྱུ། གངས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཐུན་མོང་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཐུན་པ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉེར་བདུན་ནི། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཐག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་བཞག་དུ་སྟོམ་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཐག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཤེས་པར་

བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཟག་བཅས་སུ་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་བྲག་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཟག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་  
 ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་ཟག་བཅས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་  
 མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པས་ཟག་མེད་དུ་བཤད་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟག་བཅས་སུ་  
 བཤད་པའི་གཏུན་ཆོག་པས་བཀོད་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁ་ཅིག་དོན་བསྐྱུད་དང་པོ་གཉིས། ཐུན་མོང་བའི་རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུར་འཆད་པས་ནི།  
 ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཞེས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་དམིགས་ཀྱི་བཀར་  
 རས་གསུངས་ལ། སྤར་བཤད་པའི་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཆར་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 ཡིན་པས་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱད་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་རྣམས་སྟོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་ན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ་ལས་  
 མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སྟོར་བའི་སྟོན་དུ་ཡུམ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟོར་བ་པོ་བསྟན་ཏེ། སྟོར་བ་བྱུང་བར་  
 ཅན་དག་གིས་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟོམ་དགོས་ན། སྟོར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྟོར་བ་པོ་བསྟན་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་  
 བསྟོམ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ནི། ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ཐོས་བྱུང་གི་  
 ཉན་པའི་སྟོན་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་བྱུང་གིས་མི་བརྗོད་པར་འདྲིན་པ་དང་། སྟོམ་བྱུང་གིས་ཚུལ་  
 བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་བསྟན་ཏེ། མདོ་ནི། ཡུམ་འདི་དག་གང་གི་རྣམ་པ་དུ་གྲག་པར་བྱུར་པ་དེ་རྣམས་  
 ཀྱང་སྟོན་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ། བྱང་སེམས་  
 ཆོག་པས་ལམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་རི་ལྟ་བར་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙུག་གསུམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་  
 ཡུམ་མཁྱེན་གསུམ་འདིའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ཉན་པའི་སྟོན་ཉིད་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དེ།  
 བྱང་གི་རྒྱ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོར་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་ཅིང་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱངས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱིའི་  
 རྒྱུན་ཐེག་ཆེན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་བྱེན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པ་

རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། དུམ་འདིའི་ཆོག་སྒོ་ལ་འཛིན་པ་དང་། རོན་མི་བཟེད་པར་སེམས་པ་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་འདས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་དང་། རག་གིས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་  
 མཉེས་པར་བྱས་པ་དང་། གང་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་འདྲི་བ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་གིས་  
 སྦྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྦྱིན་སྒོ་དང་། ལུས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་རིམ་བས་སྦྱབ་དགོས་  
 པར་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །ལུས་ཅན་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་སོ་བསྟན་ནས།  
 སྦྱོར་བ་རང་གི་རོ་སོ་བསྟན་ནོ། །གཉེས་པ་རྩ་བ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། གནས་སྐབས་སྦྱོར་བ་བཙུག་ལ།  
 དང་སོ་ལ་ལུས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་པའི་དབྱེ་བས། མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོད་པ་  
 བཀག་པའི་སྦྱོར་བ་གཉེས་སོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས། ཟབ་པ་དང་།  
 ཉིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་། ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་སོ། །གཉེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་  
 ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བར་  
 བདུན། ལུས་ལ་སྦྱོས་པ་གཙོ་བོ་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནས། རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་བར་  
 བཞི། སྦྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལས་ནི་འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་  
 པའི་གནས་སྐབས་སོ། །ཐ་མ་ནི་ས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །མདོ་ནི་བྱང་སེམས་ལུས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ་གཟུགས་  
 ལ་མི་གནས་པ་དེའི་ཆོ་གཟུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ས་མཆོམས་ལ་དང་སོ་ལྟ་ནི། རྒྱུན་  
 མཐའི་བར། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་ས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་བཞི་ནི་དོན་སོགས་བཞི་ལ་རིམ་བ་  
 བཞིན་དུ་ལྡན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ནི། མཐོང་ལམ་ནས་སོ། །རྒྱུར་བར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ས་གཉེས་པ་ནས་  
 བདུན་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ལྟ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས་སོ། །དེ་ནས་གཉེས་ནི། ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་ཉིད་  
 དོ། །ས་མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི། ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་ལྟ་ལ། དོན་དང་མིང་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་  
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་དང་ལྡན་པས་  
 གཟུགས་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་ཅིའི་སྦྱིར་མི་གནས་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་གནས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

སྟོ། མི་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དེ་དག་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བར་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་མངོན་པར་ཞེན་པས་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོ། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཟབ་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་ནར་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་སྟོ། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 སོགས་དེ་ཁོ་ནར་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་  
 སོགས་ཆོས་ཅན། གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་དང་ཆད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སྟོ། གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྲོ་མ་དོན་དང་། སྤྲོ་མ་མིང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི།  
 བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྐྱག་པ་སྦྱེ་སྤྱིད་པའི་  
 སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་རྟོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 སྤྱོན་ལ་མི་སྐྱག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་མོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཤེས་སྤྱོན་ཐོས་ནས་སྦྱར་དུ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་  
 ཅན། དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། བདུད་བཞི་དང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དུ་ཟབ་མོའི་  
 ཆོས་བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་དུ་སྦྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། སྦྱར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་  
 ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་དུ་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་བརྒྱད་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འབྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་  
 སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར། བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིན་ཏེ་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་འཕེལ་འབྲིབ་མི་མཐོང་བ་དང་།  
 འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པར་བསམ་

གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་མ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་དང་དེའི་མཆན་མ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་  
 ཏེ། འབྲས་བུ་དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་སོགས་མཐོང་བ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་སྐྱབ་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། ས་བཅུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་  
 གྱི་བར་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱང་སེམས་སོ་སྦྱེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་ཅན། ས་  
 མཆོམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། ལོ་སྒྲོར་དང་རྒྱ་བ་སོགས་སུ་མཆོམས་བཅད་ནས་མངོན་པར་བཅོལ་བ་མི་འདོར་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར། འདི་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སྦྱ་མ་དང་བསྐྱེམས་ན་སྦྱོར་བ་  
 ཉི་ཤུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་འགྲོའི་ཆོས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡོན་ཏན། རོར་བར་བྱ་བ་སྦྱོན་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་  
 ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་མངོན་དུ་བཏང་ནས་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་  
 རོན་ནི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་།  
 རྗེས་མཐུན་གྱི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་རང་གི་རོན་དང་། གཞན་གྱི་རོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། འབྲས་བུའི་བྱང་པར། བཏན་  
 པའི་ཡོན་ཏན། གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གངས་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་ནི།  
 རྣམ་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པས་  
 སོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཉི་བར་གྱུར་བ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་དང་ཕྱད་པ་དང་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱེ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ཤེས་བྱིན་སྦྱད་པའི་ཡུལ་དབྱུད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྦྱོར་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཏེ། རིམ་བཤུར་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་དང་། ཤེས་སྦྱོར་གྱིས་གཞིགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུའི་བྱུས་པ་དང་ཉི་བར་  
 གྱུར་པ་དང་། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་གཉིན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་བཤཛད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་ལས་  
 ཀྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གྲོགས་མཛད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ།  
 རོན་དུ་གཉེར་པ་དང་འབྲེལ་བ། མི་རྟོག་པའི་གོ་ཆ་དང་འབྲེལ་བ། མོས་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་

བའི་ཙ་བ་ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཆོལ་བའི་  
 དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན། སྐྱབ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་དེའི་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ཐབ་མོ་མཛོན་པར་འདོད་པ་  
 ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་རབས་གཞན་དུ་འང་ཤེས་ཕྱིན་ཆང་བར་  
 དེས་པར་འཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་སྟེ། ད་ལྟ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཆང་བ་རྟེན་ཅིང་འཐོབ་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་རྗེ་བའི་སྒྲོན་ས་མཆམས་སྒྱར་བ་ནི། ཡོན་ཏན་བཤད་ཐེན་པ་དེའི་འོག་དུ་སྒྱུར་བ་དེ་དག་གི་  
 བར་ཆད་དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲོན་བསྟན་ཏེ། སྒྲོན་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྒྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་  
 ལ་སྒྲོན་ཤེས་དགོས་པས་སྒྱུར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སྒྲོན་གང་ཡིན་སྟུང་པའི་དོགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། བསལ་བྱ་སྒྲོན་དང་། སེལ་བྱེད་གཉིན་པོའོ། །དང་པོ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རང་ལ་རྟེན་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཉི་ཤུ་མ་ཐུན་རྒྱུན་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ། གཞན་ལ་རྟེན་པའི་  
 འགལ་རྒྱུན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲོབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོ་ཐབས་པ་དང་།  
 སྒྲོབས་པ་ཏ་ཅང་སྒྱར་བའོ། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་།  
 སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐེག་ཆེན་  
 སྤང་བའི་རྒྱ་བདུན་ནི། དུམ་ལས་ཕྱིར་སྒྲོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཛིན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཤེས་  
 ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་རང་གི་སྡེ་སྡོད་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཉམས་པ་དང་། བྱམས་  
 པའི་ཤེས་ཕྱིན་པོར་ནས་རང་དོན་གྱིས་ཆོམ་པ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རོ་སྤང་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཤེས་ཕྱིན་པོར་ནས་  
 ཉན་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་།  
 ཤེས་ཕྱིན་པོར་ནས་ཉན་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་རྟག་དུ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ་བཅུ་  
 ཆོད་དང་པའོ། །ཉན་ཐོས་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལས་རྣམ་མཐུན་ཆོལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་།  
 ཉན་རང་གི་མདོ་སྡེ་ལས། རྣམ་མཐུན་བཅའ་བར་སེམས་པ་གོང་ན་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ལས་ཉམས་པའོ། །རྣམ་  
 པར་གཡེང་བ་བརྒྱད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམ་པ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོབས་པ་བྱུང་བ་དང་།  
 ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་གསུམ་ཀའི་རྣམ་

གཡེང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལམ་འབྲས་ལ་རྣམ་གཡེང་ཡི་གོ་ལ་ཡུམ་དུ་  
 མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞུང་ལ་རྣམ་གཡེང་ཡི་གོ་མེད་པ་ལ་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་  
 མཆོན་མ་ཡུལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། བཀྱར་སྟེ་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་རོ་མུང་བ་  
 དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་བདུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆོན་  
 གཉིས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དཔོན་སློབ་གང་རུང་ལ་རྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ། གངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་སྤྲ་མ་དང་། འཆད་པ་པོ་བྱི་མ་དང་འབྲེལ་བས་ཆོགས་པ་ལས་ཉམས་པའོ། །གང་  
 ཡང་རུང་བ་ཞེས་པ་བསྒྲིག་ནའང་ཉེས་པར་བསྟན་ནོ། །ཉན་པ་པོ་བདུན་པ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྟོམས་ལས་ཀྱིས་  
 ཆོགས་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་བདུན་པའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་ཉམས་པ་དང་། རིམ་བ་ལྟར་འདོད་ཆེན་  
 རུང་བ་དང་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་།  
 དད་པ་སོགས་དགེ་བ་དང་། སློག་གཅོད་སོགས་དགེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཡོ་བྱད་གཏོང་བ་དང་།  
 སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དང་། མི་ལེན་པ་དང་། ཆོས་མགོ་སློབ་པས་གོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སློབ་པས་གོ་བ་  
 ཉིད་དང་། མདོའི་སྟེ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་སོགས་པར་བྱིན་དུག་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་མི་བཅུ་ཆོན་གསུམ་པའོ། །རིམ་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉན་པ་པོ་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་།  
 གཅིག་ཤོས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡུམ་ཡི་གོར་འཕྱིར་  
 འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདུན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་བྲལ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་  
 བཞེ་སྟེ། སྤྲ་མ་དང་བསྟོམས་པས་བཅུ་བཞེདོ། །རང་ལ་རྟེན་པ་གཉིས་ནི། གཞན་དོན་དུ་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བར་  
 སྦྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་ཡིད་བྱིར་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་དང་། རང་དོན་དུ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དཔོན་  
 སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟེན་པ་བདུན་ནི། འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་སྤྲ་མ་དང་བྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་  
 བས་གངས་བཞིན་དུ། འཆད་པ་པོ་གཅིག་སུ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཉན་པ་པོ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་  
 དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་། ཟང་ཟེང་རུང་ཟད་ཅམ་འདོད་པ་  
 དང་། དེ་སྦྱིན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། སློག་གི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞེས་  
 བྱ་བ་བཞེ་སྟེ། བཅུ་ཆོན་བཞེ་པའོ། །རིམ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་པོ་སྤྲ་གོ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་།  
 ཉན་པ་པོ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སོགས་པས་དཀྱགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་



འཆད་པ་པོ་འཇམ་པོ་འཇིག་ལྷ་བས་ཉན་པ་པོ་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་མ་བཞི་དང་བདུན་  
 རོ། །གསུམ་པ་གཞན་ལ་བཞེན་པ་ནི། ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བར་དུ་བདུད་ཀྱིས་འབྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལྟར་སྤང་བ་བཅོས་མ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། གྲུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་  
 ཡིན་པ་བདུད་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྦྱིར་  
 བསྐྱེམས་ན་སྦྱོན་བཞི་ཅུ་ཅ་བྱུག་ཡིན་རོ། །གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ནི། རྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ལ་བར་ཆད་  
 ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཏེ། སྤྱད་པར། རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྷན། །བདུད་བཞིས་  
 སྤུབ་པར་དགའ་ཞིང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་དང་། །རི་སྐད་  
 སྤྱིས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཆོན་ཉིད་ལ། སྦྱིའི་དོན་དང་།  
 ཡན་ལག་གི་དོན་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་སྦྱིའི་རྣམ་བཞག་གཞུང་གིས་བསྟན་པའི་དོན་རོ། །དང་པོ་ལ།  
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་གཉིས་དང་འབྲེལ་བས། བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་ལ། བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་མཆོན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་དེ། སྤྱི་མ་ནི་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་མ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་སུ་བསྟན་རོ། །བྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པར་བྱེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྟན་མོང་དུ་མཆོན་པ་  
 སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་སོགས་དང་བྲལ་བ་དགོས་ལ། བྱེ་མ་ལ་བྱུང་ཆེས་པ་  
 སྦྱོན་མ་ཡིན་རོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་ཡང་རིག་མི་མ་སྟན་སེལ་བ་དང་། འོག་རྟོག་སེལ་བ་གཉིས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། གཞན་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། སྦྱོན་ཀྱི་སྦྱོར་དཔོན་རྣམས། སྦྱོར་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་སའི་  
 མཁུན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྦྱོར་པའི་ངོ་བོ་མཁུན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་རུས་པའོ། །བྱང་མཆོན་ནི། བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་  
 ལ། བྱེད་མཆོན་ནི་སྦྱོར་བ་རང་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རུས་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུ་སའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྦྱོར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །མཆོན་པའི་ཚུལ་ནི།  
 རང་བཞིན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལྷ་སངས་རྒྱུ་སའི་བྱེད་དུ་མཆོན་ཅིང་། དེ་ཡང་མི་ལྷན་རྣམ་གཅིད་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱིས་  
 མཆོན་རོ། །བྱང་མཆོན་ཀྱིས་ནི། འདི་ཁོ་ན་ལ་སངས་རྒྱུ་སའི་རུས་པ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ལྷན་རྣམ་གཅིད་  
 ཀྱི་མཆོན་རོ། །བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱུ་སའི་གཞན་དོན་ཀྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། ད་

ལྟ་རང་དང་མ་ཐུན་པའི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་  
 རྒྱད་པར་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཆོན་པའོ། །ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་ཀྱི། རྒྱས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་བཤད་དོ་སྟུམ་  
 བ། རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ། མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་རི་ལྟར་ངེས་ཞེ་ན།  
 གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་བདེན་པའི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འབྲས་  
 བྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྱུང་དུ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་བརྟེན་ལ་གོམས་པ་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའི་  
 སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་འཇིག་གོམས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་ངེས་སོ་ཞེས་འདོད་  
 རོ། །སྦྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ལ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། ཤེས་པ་མཆོན་ཉིད་དུ་བཟུང་  
 བ་ལའང་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་བ་མཆོན་བྱར་གསུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱེད་མཆོན་བྱར་མ་གསུངས་  
 པས། ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། །རི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་  
 མཆོན་པས་ན་ཞེས་པ་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པས་ན། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱིས་ཀྱི་  
 མཁས་པ་དག་མདོ་ལས་ཤེས་པ་ནི་སྤྱབ་པའི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བའི་  
 མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ན་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་ཆོན་པ་ཡིན་  
 བ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལའང་ཡི་གའི་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། རྩས་ཐ་དད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དོན་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་མེད་སྤང་བ་ལས་ཤེས་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་ཡང་  
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་མ་ངེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དང་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་  
 རྩས་སུ་རྟོགས། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཆོན་གསོལ་ཏོ། །ཞེས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་  
 ལས། སྤྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། ཞེས་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་འགྲེལ་བར། བྱང་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ལས། སྤྱབ་པའི་མདོན་རྟོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་མ་  
 བཤད་ལ། བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོར་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱབ་པའི་མདོན་རྟོགས་སུ་མ་བཤད་  
 རོ། །འོ་ན་དགོངས་པ་རི་ལྟར་ལྟ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བྱ་སྤྱབ་པའི་མཐུན་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་པའི་མཐུན་པའོ། །དང་སོ་ནི། མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་པར་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་ནི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་དུ་གནས་པ་བསྟན་བཅས་ལས་དངོས་སུ་བཤད་ནས་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་  
 མཛད་པར་མངོན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་དག་དོན་འདི་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པར། རུས་པ་ལ་ཤེས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་བྱ་མཆོན་  
 ཚུལ་དང་། མདོ་ནི་དགོངས་པ་སྤྲོའོགས་སུ་སྟོན་པའོ་ཞེས་སོགས་སྤྱོད་པ་ནི་བབ་ཅེས་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་  
 རྟོགས་བཞག་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། མཆན་ཉིད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ། ཆོན་པའི་དོན། གསུངས་པའི་  
 དགོས་པ། སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ་ཤེས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་བཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་པའི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ནི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །རྣམ་མཁྲེན་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སོགས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་  
 བྲག་གོ། །རྒྱད་པར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་བའི་རྒྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་ཉི་ལྔའི་བསམས་པ་ལ་སྟོས་ནས་རེ་  
 རེ་ལ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གོ། །བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྦྱོར་བས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་པན་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་  
 དང་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་གོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། མཆོན་པར་བྱ་བའི་མཁྲེན་གསུམ་སྦྱོར་  
 བའི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་བཅུ་དྲུག་གོ། །འདི་སྦྱོར་བའི་ལྷོག་པ་ནས་བཤད་པས་མཆོན་བྱའམ་ལས་སུ་བཤད་ཀྱི། རོ་བོ་  
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་འབྱུང་བ་ནི་འབྱུང་མ་དག་སྟེ། བྱེད་སྦྱབ་དུ་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྩ་བ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་  
 པ་ནི། གཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་མཆན་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་པན་བདེ་  
 སྦྱབས་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཉི་ལྔར་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། ཟབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །ལམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རྣམ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་  
 ཤེས་མཆན་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱབས་སོགས་ཀྱི་པན་པ་ཉི་ལྔར་སྦྱབ་པའི་བྱེད་མཆན་ཀྱིས་ནི། གཉིང་དཔག་  
 དཀའ་བའི་སྦྱོར་བ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བར་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཆན་དང་། ཆོས་སྟོན་པའི་རྟོན་ཀྱི་མཛད་པ་སྦྱབ་པའི་བྱེད་མཆན་ཀྱིས་

བོ། ཚད་མེད་པའི་སྒྲིབ་བ་རྣམ་མཁུན་གྱི་སྒྲིབ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་དོ། །ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཙུ་བྱུག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ་བ་དག་མཆོན་པས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱད་མཆོན་གྱིས་ནི། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལམ། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིབ་བ་ཁྱད་ཆོས་བཙུ་བྱུག་དང་ལྟན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ན། ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཆོན་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་ཞེས་མང་དུ་གསུངས་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐ་སྙད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ། རང་དོན་མཁུན་པ་དང་གཞན་དོན་ཐོན་ལས་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་མཆོན་དང་། བྱེད་མཆོན་གཉིས་བསྟན་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་སྤངས་ནས། ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་འོ། །སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྙད་འདུག་པའི་གཞི་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་འོ། །ཅིའི་བྱིར་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་ཅེ་ན། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དང་སོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། སྒྲིབ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་སྐབ་བྱེད་དུ་ཡང་དེས་ནས་བདེ་ཆུག་དུ་འདུག་པ་ཡིན་འོ། །འདི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པས་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབས་དེར་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སོ་སོའི་རང་དོན་རྟོགས་པ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བྱེད་པ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་མེད་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་འདུག་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲིབ་པའི་མཆོན་ཉིད་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་རྟོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐབ་བྱེད་དུ་རྒྱགས་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡང་བསྟན་པས་རགས་པ་ཡིན་འོ། །གཞན་དུ་ན་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་ལ་འདུག་པར་འབྱུང་བས། འདུག་པའི་དོན་དུ་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་། ཉིང་དགོས་བསྟན་ན། དགོས་པ་ཡང་འབྲུབ་པའི་བྱིར། དགོས་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་མཚུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། མཆོན་ཉིད་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་མིང་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་རྒྱས་པས། སྒྲིབ་བ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲོ་ལ་དུ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་དགོས་པས། མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་བསྟན་འོ། །གངས་ཅན་འདིར་འདི་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་གཞན་མི་སྤང་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་མཆོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆམས་སྤྱར། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་སྟེ་བཤད།

གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོན་གྱི་འོག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དེ་དག་གི་མཆན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་སྒྲང་བ་དང་སྒྲོན་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོར་བ་རྣམས་སྒོམ་པར་བྱ་བ་ནི། མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲོན་  
 དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ད་ཀྱི་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན། སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱབ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་པར་བསྐྱབས་  
 བས། འདིས་སྒྲོར་བ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པས་མཆན་ཉིད་དེ། རྟོགས་པའི་ཆ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱེད་  
 ཆོས་བྱེད་པར་བྱེད་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་སུ་སྐྱབས་པས་སྒྲོར་བ་དེ་རྣམས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ།  
 མཆན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཤེས་པ་དང་། བྱེད་པར་དང་། བྱེད་པ་དང་། དོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ། མཆན་པས་སྒྲོར་བ་ནི། མཆན་ཉིད་བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་  
 ལའང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ད་བྱེད་པས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ཡོད་པར་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ། ཤེས་མཆན་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ལ་མཆན་པས་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་ལ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོན་ནོ། །ཅེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་  
 བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོར་བའི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་གཞི་དང་། འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་  
 བ་དང་པོས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ཉིད་གཉིས་སོ། །ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་  
 གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་ཆོག་ལྷ་ལ་གཉིས་པས་བཤད་ལ། བྱེད་བྲག་ནི། ཆོག་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་བསྟན་ནོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་  
 བསྐྱུ་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ད་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡུམ་ལས། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ནར་འཛིག་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ནང་དུ་བསྐྱུས་པ་དང་། སྤྱིར་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཤེས་པ་  
 དང་། ཆོས་དབྱེངས་ལྟར་སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་།  
 སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་  
 དབྱེངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་རྟེན་དུ་མཉམ་པས་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དེ་ཁོ་ནར་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་མེད་པར་  
 ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་སེམས་སྐྱུན་ལྡན་གྱང་ལྟར་མེད་པ་

ཤེས་པ་དང་། སེམས་གཡོ་བ་དང་འདུ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་  
 པའོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བའོ། །འདི་ནི་ཐུབ་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤྱི་རོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟག་ཆད་དུ་ལྟ་བའི་གངས་རྒྱལ་བཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་གནས་པས། མདོ་ལས།  
 ལྟ་བ་རྒྱལ་བཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་བཤད་ལ། འཛམ་གུའི་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་ཆེ། སྤྱི་རོལ་པའི་བྱང་  
 སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་ལྟ་བ་རྒྱལ་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐའ་བཅུ་བཞིར་བཅད་ནས་ཁུས་པའི་དབྱེ་བས་བཅུ་  
 བཞིའོ། །དབྱེ་མ་ཙ་བ་ལས། གང་འདས་པན་ཆད་འདས་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དག །ཟླ་རན་  
 འདས་དང་སྤྱི་མཐའ་དང་། སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། སྤྱོན་གྱི་མཐའ་དང་སྤྱི་མའི་མཐའ་  
 དང་། ཟླ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། ལུས་སོགས་ལ་རྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་དང་།  
 མི་རྟག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དང་  
 ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་  
 བའོ། །བཞི་པ་ནི། ལུས་སྟོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལ་ཕྱང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན།  
 བདག་ལ་བརྩམས་སྟེ་དེས་པས་ཁྱད་གཞི་མེད་པ་ལ་ཁྱད་ཆོས་མི་འཐད་ལ་ཁྱད་གཞི་བཀག་ན་དོན་དུ་མི་འབྱུང་  
 བར་དགོངས་ནས་ལན་མ་གསུངས་པས་ཕྱང་མ་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འཛིན་རྟེན་མཐའ་  
 དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཁུས་ན་རྒྱ་བ་མི་གསུངས་བཞུགས། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་ཆོས། །སྟོད་མིན་འགྲོ་ལ་  
 མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཤེས། །ཞེས་སོ། །ཅིའི་  
 སྤྱིར་བཅུ་བཞི་པོ་འདིའི་སྟོན་ན་དེ་བར་བྱེད་ཅེན། དཔྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་དེ་བའི་ཆོས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་  
 བྱང་བ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཟླ་རན་ལས་འདས་པ་བཞི་དེས་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྟག་མ་  
 རྣམས་དེས་སོ། །དེ་ཡང་བདག་གི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིན་རྟེན་གཉིས་སུ་ངས་པས། བདག་དང་འཛིན་  
 རྟེན་གཉིས་ལས་བརྩམས་ཏེ་དེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱོན་གྱི་མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་རྟག་མི་རྟག་སོགས་བཞི་  
 དེས། སྤྱི་མའི་མཐའ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་མཐའ་ལྷན་སོགས་དེས་སོ། །སྤྱིའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་  
 མདོན་སུམ་དུ་དམིགས་པས་རྟོགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ད་ལྟར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་བ་མ་བཀོད་ལ། རང་གི་བདག་གི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིར་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་དེས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་མཐའ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །འཛིན་རྟེན་ལ་

སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལྟར་སྤྲང་འདས་ལ། སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་མི་དབྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་གྲོལ་བ་པོའི་བདག་གི་མཐའ་  
ལ་དབྱེད་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་པོའི་སྒྲིལ་གྱི་བདག་གི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པས་གྲོལ་བའི་བདག་གི་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་ལ་  
དབྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ཕྱི་མཐའ་ཡང་སྤྲ་མ་ལ་དབྱེད་པས་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་  
ཐོབ་པའི་ཆེ། ཕྱི་མའི་མཐར་བདག་འཇུག་མི་འཇུག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དབྱེད་པར་བྱེད་  
དོ། །ལུས་སྒོག་ལ་ཁ་ཅིག་ལུས་འདི་ཉིད་བདག་གི་དངོས་པོར་སེམས་ལ། འགའ་ཞིག་ལུས་ལས་གཞན་དུ་  
འདོད་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དབྱེད་པ་བྱས་སོ། །སྒོག་ནི་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བརྩ་བཞི་པོ་འདི་ལས་  
བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ཉག་པ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ནས་འབྱུང་བར་ལྟ་  
བཞི། ཉག་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཡོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་སྤྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །མི་ཉག་པ་དང་།  
མཐའ་དང་ལྟན་པ་དང་། གྲོངས་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བཞི། ཆད་པར་སྤྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །འདིར་མཐའ་ལྟན་གྲངས་ཅན་ལ་སྦྱོར་བ་མི་རིགས་སྟེ། དབྱུ་མ་རྩ་བར། གལ་ཏེ་  
སྤྲ་མ་འཇིག་འགྱུར་ཅིང་། །ཕྱང་པོ་འདི་ལ་རྟེན་བྱས་ནས། །ཕྱང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མཐའ་  
ཡོད་འགྱུར། །ཞེས་ཆད་ནས་མཆོམས་མི་སྦྱོར་བ་མཐའ་ལྟན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་རྣམས་གྲངས་ཅན་  
ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ཤས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ནི་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། སྤྲུབ་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །བཞི་པ་རྣམས་ནི་གནས་མ་བྱ་པའི་ལྟ་བ་བརྩམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དུལ་ལ་  
དགག་པས་འཇུག་གོ། །སའི་དངོས་གཞི་ལས། བདག་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བྱེ་  
བྲག་པ་དང་གྲངས་ཅན་ལ་བཤད་ནས། ལུས་སྒོག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་གྲངས་ཅན་ཏེ།  
སྤྲ་མ་སྤྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་དགག་པའི་རྣམ་པས་འཇུག་གོ། །ལྟ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱི་རྒྱལ་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་  
གང་ཟག་བཞི་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསལ་བས་མཆོམ་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རྒྱལ་པ་  
ལ་མེད་ན་འདི་དག་ཕྱི་རྒྱལ་པས། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྩམས་ཏེ། དེས་པའི་ལན་མ་གསུངས་པས་ཕྱང་  
མ་བསྟན་དུ་འཛོག་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། མཆོག་  
ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བད་བཏགས་པ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་འདི་རྣམས་  
ཀྱི་དུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྩུག་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྟུས་པའི་  
ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཆོམ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེན་པ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམས།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དག་ཏུ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཞེས་པའོ། །རྩ་  
 བ་ལ་ཆིག་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་བཅོས་པ་དང་།  
 སྒྲོ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སྟེ། གང་ཟག་གིས་མ་བྱས་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའོ། །དེ་  
 ནས་གཅིག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་རབ་དབྱེ་དང་། རྟོན་དམ་པར་མེད་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ནི་དོན་བསྐྱུས་  
 སོ། །ཆིག་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་  
 དང་། རྒྱུའི་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྤར་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། སྤར་ཡོད་ལག་གི་པ་  
 དང་། རྩ་བར་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་བསྐྱུས་པ་ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དད་  
 སོགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། སྤང་བྱའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པ་དང་། འགྱུར་བ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འཇིགས་ཉིད་སྟེ་དུག་དང་། ཆོས་ཉིད་ལྟ་  
 དང་མི་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དཀྱག་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱས་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་པས་གང་དུ་  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་རབ་དབྱེ་དང་མཆོན་ཉིད་  
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུལ་ཅུ་དུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་  
 ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་ཏེ། བྱ་དཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་  
 བ་དག་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་རྣམ་མཁའ་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ལ་མཆོམས་  
 སྐྱར་བ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། རང་དོན་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། གཞན་  
 དོན་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་མཆོད་  
 པ་དང་། མཁའ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆིག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་  
 དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཆིག་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཆིག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱིས། རྩི་  
 སྟེད་པ་དང་རྩི་ལྟ་བ་མཁའ་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་སྤྱོད་ལས་བརྟན་ནོ། །དེ་  
 ནས་གཅིག་གིས་གཉིས་དོན་བསྟན་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱུས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་  
 བར་གནས་པ་དང་། བྱས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བ་བྱ་བ་དང་། མཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་།



རྟོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་།  
 འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནའི་རྟོན་མཐོང་བར་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོན་པ་  
 དང་། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་ནོ། །དེ་ལ་མཛད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤར་འཁོར་དུ་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་  
 བསྐྱུས་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་པའི་རྟོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་མཛད། བསྐྱུས་པ་  
 རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུད་བསྦྱེད་པའི་རྟོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད། བསྐྱུས་ནས་  
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ་བསྦྱེད་པའི་རྟོན་དུ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་བར་མཛད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ནི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་དང་། མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུམ་བུ་  
 རྩལ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དུམ་པོ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བུ་རྩལ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ལ་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་ཏུ་མཆོན་  
 པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་བྲུད་མཆོན་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་  
 ལྟར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་  
 སོར་མ་བཅད་པར་སྦྱིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པས་བྲུད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་དེ། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་སྦྱོར་བ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་བྲུད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དངོས་ཀྱི་རྟོན་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིང་ཕྱིན་འདི་ནི་བྱ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་  
 གི་རྟོན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་དུམ་པོ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་  
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ་བུ་རྩལ་གི་བྲུད་པར་བྱེད་ཆོས་བུ་རྩལ་ནི་བྲུད་  
 པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གྱི་མི་བྲུབ་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་བ་ལས་  
 འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྲུད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས། མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོའི་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཐུན་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །མཆོན་པའི་རྟོན་ནི། སྦྱོར་བ་བྲུད་ཆོས་དང་ལྟན་པར་བསྟན་པས་བྲུད་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་རྟོན་གྱི་གོ་བའོ། །ཅིའི་བྱིར་གཞི་ཤེས་ལ་བྲུད་མཆོན་མ་བཤད་ཅེ་ན། འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ནི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་དམན་ལ་ནི་བྲུད་མཆོན་མེད་པར་དགོངས་

བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་མཚན་ཡང་བཤད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བཞི་ལམ་  
 ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བཞི་ཁོངས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་དམན་སྒྲིབ་བ་ལ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་བ་ཐེག་  
 དམན་ལའང་ཡོད་པས་ཐེག་དམན་ལའང་བྱད་མཚན་ཡོད་དམ་སྟུང་པའི་དོགས་བ་སྒྲེ་བས་མ་བཤད་དོ་ཞེ་ན།  
 སྒྲ་མ་ལྟར་ཤེས་མཚན་ལའང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཤེས་མཚན་གྱི་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་གྱིས་མཚོན་ལ། བྱད་  
 མཚན་གྱིས་གཞན་ལྡན་རྣམ་བཅད་གྱིས་མཚོན་པས་གཞན་ལ་ལྡན་བ་བཅད་དགོས་པས་བྱད་མཚན་མ་བཤད་  
 དོ། །གཞན་དག་གིས་འདི་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་དོ། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པས་སྒྲིབ་བ་གསུམ་ཆར་ལ་སྒྲིབ་བ་  
 ལེགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པས་སྒྲིབ་ལམ་  
 དང་བསྐྱོམ་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ཡང་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་བྱད་པར་འབྲུང་བ་  
 རིགས་པའི་ཚུལ་ཡིན་པས་སོ། །དོ་བོ་མཉམ་རྗེས་གང་བཟུང་ཞེ་ན། མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་མ་བཅད་པར་འབྲས་  
 བུ་དང་རྒྱ་དང་དོ་བོ་དང་གྲོགས་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ཅི་རིགས་པར་འབྲུམ་སྤྱད་གསུམ་པས་བཤད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྒྲིབ་བ་དང་། མདོ་དགོད་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲབ་བ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དངོས་དང་། དམན་ལམ་  
 མི་སྟོན་པའི་རྒྱལོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་  
 མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བྱད་པར་བཅུ་དྲུག་གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱད་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། བཅུ་དྲུག་གང་ཞེ་ན་དང་པོ་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱད་  
 ཅིག་མའི་བྱད་པར་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། སོགས་པ་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོག་གའི་སྒྲོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བ་  
 ཉིད་དང་། རྫོམ་མེད་པས་མི་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། ཆོད་མས་གཞལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་དང་། བྱངས་  
 ཀྱིས་བགྱང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་གྱིས་བྱད་  
 པར་དུ་བྱས་སོ། །ཀྱུན་འབྲུང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 སྤྱད་པ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེད་ལ་མཁས་པའི་སྒྲེས་བྲུས་རིག་པར་བྱ་བའི་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་སོ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་རང་  
 ལུགས་ལ་སྟོས་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཉན་རང་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །འགོག་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞི་

བོ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུར་བ་མི་འདེབས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱི་བ་མེད་པ་དང་། རོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོ་མི་འདོགས་པས་གང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་དང་། འཁོར་གསུམ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་བྲག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་པར་སྦྱོར་བས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་  
 དག་པར་འབྲུབ་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་དམིགས་པའོ། །ལམ་བདེན་ཀྱི་  
 བཞི་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒོན་  
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་རོ་  
 ཟུང་བ་མེད་པའོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ནི་བཞི་ཚན་བཞི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྤྱད་  
 བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་ཡིན་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་བཤད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་དག་ལས་བྱང་པར་དུ་  
 འཕགས་པར་མི་ཤེས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ལམ་ནི་དངོས་སུ་  
 མ་བཤད་དེ། གོ་སྐྱབ་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་པར་དང་བྲལ་བའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དུ་སྤར་ལས་བསྒྲོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་  
 བྱང་མཆན་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དེའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ལ་  
 མཆམས་སྐྱུར་བ་ནི། བྱང་པར་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆིག་གི་  
 རོན་ལ་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་བྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ། བན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་ཉི་བར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་རོན་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་  
 གང་ཞེ་ན་མི་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྒྱུད་ལྡན་ལས་བཏོན་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་མ་འོངས་པའི་  
 ཕན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་ལས་བཀྱོལ་ནས་སྤང་འདས་ལ་འགོད་པ་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་དང་། ཡང་སྤིང་མི་ལེན་  
 པར་བྱེད་པས་སྤྱད་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་སྐྱབ་པར་མཛད་པའོ། །འབྲེལ་ཆེན་  
 ལས་དང་པོ་དགུ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཉན་རང་དང་སྐྱུན་མོང་པ་གསུམ་ལས་  
 མེད་པས་འདིར་གསུམ་དུ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མ་དྲུག་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀའི་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་

བས་འདིར་ལམ་ཤེས་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གཞི་ཤེས་སུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབས་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱེད་པ་བདུན་ཆོས་ཅན། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དུས་རི་  
 ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉེ་བར་སྐྱབས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །བདུན་གང་ཞེ་ན། ལྷག་མེད་ལ་  
 འགོད་པ་གཏན་དུ་པན་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བདེན་འདྲིན་བསྐྱོག་པ་གནས་ཀྱི་བྱེད་པ་  
 དང་། འཁོར་བ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་རང་བཞེན་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དབྱང་གཉེན་གྱི་བྱེད་པ་  
 དང་། འཁོར་འདས་ལ་སྒྲུང་དོར་གྱི་བྱེད་པས་མ་གོས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་རྟེན་གྱི་རོ་བོ་དང་མི་  
 གནས་པའི་ལྷང་འདས་སྟོན་པ་སྤིང་གི་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་  
 པ་ཡོངས་འཕྲོད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཇུག་པར་  
 མཛད་པ་ལྷན་བྱུབ་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རང་རང་གྱི་སྤང་བྱ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་ཡང་  
 རྟོགས་སྟོན་མ་སྤངས་པར་འབྲས་བུ་མངོན་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་པར་མཛད་པ་འབྲས་བུ་མངོན་གསུམ་དུ་མི་བྱེད་  
 པའི་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་མཛད་པ་ཆོས་ཅན་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བས་གདུལ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་  
 མཛད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འདི་དག་བྱང་སེམས་དང་སངས་རྒྱས་གང་གི་མཛད་པར་བཟུང་ཞེ་ན་ལེ་ཅུ་  
 བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་པོ་གཉིས་བྱང་སེམས་དང་། བྱི་མ་དགུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་  
 ཅིང་། འབྲུམ་དང་ཉི་མེ་མང་སུ་དང་པོ་ལྷ་བྱང་སེམས་དང་། བྱི་མ་དྲུག་སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱར་རོ། །ཡང་ཁྱི་  
 བརྒྱད་སྟོང་པར་དང་པོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་དང་། བྱི་མ་ལྷ་བྱང་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་བྱི་པར་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 སེམས་ལ་བཤད་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་མངོན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཆ་བཟུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་བདེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་གསུམ་གི་སྦྱོར་བ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། བྱེད་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཞེས་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་མདོ་  
 བེ། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་གཉི་ལྷག་བསལ་བས་དཔེན་པའི་རང་བཞེན་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་སྦྱོར་བའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་  
 བའི་རོ་བོ་ཉིད་བཞེདོ། །གང་ཞེ་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། རྟོན་མོངས་

གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉོན་མོངས་དེའི་རྟགས་ལུས་  
གྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། ཉོན་མོངས་དེའི་མཆན་མ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་  
བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱིས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་  
སོགས་པ་མི་མ་ཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉིན་པོ་རྟགས་པ་དག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལམ་ཤེས་  
སྟོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོ། །གང་ཞེ་ན། ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། བྱ་དཀའ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པའི་གོ་ཆ་བགོ་བས་སོ། །རྣམ་མཐུན་དུ་མཐའ་  
ཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆེད་དུ་  
བྱ་བ་མ་འཁུལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་དུ་མ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཆེན་པོ་  
གསུམ་གྱི་དོན་དུ་འབད་བས་སོ། །ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོམ་པ་དང་  
སྟོམ་པ་པོའི་ཆོས་མ་དམིགས་པའི་བདག་ཉིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་བུར་ལ་ཞེན་པ་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡིན་ཏེ། དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ་བདུན་  
ཏེ། གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བ་ཆོས་ཅན། རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་པོའི་བྱེད་པར་ལ་དམིགས་  
པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མ་ཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབ་  
པའི་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ། གཟུང་འཇིན་གཉིས་མེད་དུ་སྟོམ་པར་བསྐྱན་བས་སོ། །ཡུལ་ལ་  
ཐོགས་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པས་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་  
ཡིན་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་གཞི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་  
པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་པའི་ཆོས་ཉིད་དམན་པ་ལས་མཆོག་དུ་འགྲོ་བ་མེད། བར་  
རྟོགས་པར་ངོ་བོ་ཉིན་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ངོ་  
བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞིའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་  
ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །གང་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོར་བའི་བདག་ཉིད་གོང་དུ་བསྐྱན་པ་  
དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། །རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་

བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བྱེད་ཚིག་གི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་ནི་འགྲུར་མ་དག་པ་སྟེ། བྱེད་སྐྱེ་བ་དུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བས་  
 སོ། །རྩ་བར་ལྟ་བུར་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་མཆན་མཆོན་མེད་ཀྱང་། འབྲུལ་ངོར་ཡོད་པར་སྟོན་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་མཆན་ཞེ་བརྒྱད། བྱེད་མཆན་བཅུ་དྲུག་ བྱེད་མཆན་བཅུ་གཅིག་ རོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་  
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་རྩུ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལ། མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། དོན་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། མཆན་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བསྟན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་  
 པའི་དགོ་པའི་རྩ་བ་དང་ཐུན་པ་ཁོ་ན་ལ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་  
 སོ། །སྦྱར་གྱི་རིམ་པ་ནི་བཤད་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་བཞིས་ཐོས་བསམ་  
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་བསྐྱེད་ནས་མཆན་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་ཏེ། སྦྱོན་སྦྱང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱང་  
 བྱར་རྟོགས་པར་བྱེད་ནས་སྦྱོར་བ་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱི་གཞུང་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་  
 ནི་འདོད་ལྟ་དང་། ཟ་མ་དང་མ་ནིང་དང་། མཆམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིང་གསུམ་གྱི་མིའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་  
 ལ། རོ་བོ་ནི་གཞི་ངེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པའི་ཡན་ལག་དབང་པོའི་སྟོ་སྟོམ་པ་དང་།  
 ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩུད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ནི། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་བརྩོན་པ་སྟེ། བསྟན་པ་ལ་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྩུ་ནི་ཐོས་བསམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུས་རྩུ་འབྲུལ་རྟེན་པའི་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །བྱེད་ལས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱི་བའི་སྟོན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་  
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རོ་བོ་དང་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཛོད་གོད་པ་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁྲེན་གྱི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ནི།  
 ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་པ་འདོད་དོ། །གང་ན། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆན་མ་མེད་པར་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་ཉིད་ལ་ཐུག་པའི་བར་རྣམས་རང་གི་རྩུད་ལ་ས་བོན་ལུས་ལྡན་དུ་བཞག་པའི་སྟོ་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཇུག་ནིའོ། །སྐབས་འདིར་གཞན་དོན་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 ལུས་པ་ཚུང་བས་རང་རྩུད་ལ་ཞེས་སྟོས་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་  
 པའི་སྐབས་འདི་ལའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། མཁས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སོ། །ཆིག་དོན་ལ་ཡུལ་  
 གྱིས་དབྱེ་བ་དང་དབང་པོས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམ་

བྱང་མ་ཐོབ་པས་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། རྩོན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ། ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཅན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་ཞེ་ན། བྱངས་བཞིན་དུ་  
 སངས་རྒྱས་སོགས་དང་། སྤྱིན་སོགས་དང་། བསམ་པ་ཕྱུན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་  
 སོ། །བསྐྱོམ་བྱ་སོགས་འཁོར་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ལོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དང་བ་  
 དང་། སྐྱབ་པར་སྐྱོ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་མི་བརྗེད་པ་དང་། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དང་། སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གསུམ་ཀ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དུ་  
 མཚུངས་པས་ན། ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། རྒྱང་འབྲིང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་འཐོབ་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་པོས་ནི་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཤེས་ཆར་  
 འཐོབ་ཀྱས་པས་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། དད་སོགས་དེ་དག་ཉིད་རྒྱལ་པོས་ནི་ཤེས་ཆར་སྒྲོག་པས་རྟོགས་པར་དཀའ་  
 བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གྱི་ཐར་ཆའི་དད་  
 སོགས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ན། འབྲིང་པོ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་དད་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་ལ། རྒྱང་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དད་སོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་གོང་དུ་བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་སྦྱོར་མཐོང་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉན་རང་གི་སྦྱོར་མཐོང་ཤུགས་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་པས། འདིར་ཡང་ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། ཉན་རང་གི་ཐར་ཆ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་མཛོད་ནོ། །འབྲེ་ཆེན་པོས་ནི།  
 ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པ་རྣེན་པོ་དང་། མ་ངེས་པ་འབྲིང་པོ་དང་དམན་པའི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་པོར་མཛོད་ནས།  
 ར་བར་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་ཤུགས་ལ་འབྲིང་པོ་འཕངས་པར་བཞེད་ལ། ཨར་གྱིས་ཐེག་ཆེན་  
 དང་རང་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་འཛོད་ནས། གསུམ་ཀ་ད་ལྟ་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་ཆ་ལ་གནས་པར་མཚུངས་ཀྱང་སྤྱ་མས་བྱང་ཚུབ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ལ། བྱི་མ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་  
 སྤྱུས་གསུངས་ནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱི་མ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་  
 ལས་ལོག་ནས་འབྲིང་པོ་རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཚུབ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་  
 ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འཕངས་སོ་ཞེས་འཆད་དོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཉན་རང་དུ་འདོད་པ་དང་།

རིང་སྟོན་ལྷན་གྲུལ་མཆོད།



བ་ལ་སྤྱོད་དང་སྤྱིང་མོའི་སེམས་དང་། གཞོན་བ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། བན་འདོགས་པའི་བཤེས་དང་།  
 ཡིད་བརྟན་པའི་གྲོགས་དང་རུས་གཅིག་པའི་གཉེན་དང་། མི་གཅིག་པ་སྤྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་གཞན་ལྟེ། །འདི་ནི་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀར་བན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་ཆེན་གཉིས་  
 སུ་བྱས་པའི། ལྷ་མ་སོ་སོར་བགྱང་བ་དང་། སྤྱི་མ་བྱུང་དུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོ་ནི།  
 ཅེ་མོར་གྱུར་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་འདུག་བྱ་དང་ལྷོག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་  
 གསལ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་  
 མདོར་བསྟུན་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་ལ་གངས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་བའི་སྒོ་ནས་ལྷོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་  
 སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་སྤྲུག་པ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རབ་ཏུ་དགའ་བས་མཐུན་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་སུ་དགེ་བ་ལ་  
 གངས་བཞིན་དུ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེའི་སྒོ་ནས་གཞན་རྣམས་དགེ་བ་ལ་གནས་པ་  
 དག་ལ་སྦྱོར་བ་ཞེས་སོགས་སྤྲུག་པ་བཞིན་ནོ། །འོག་གི་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྟུས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་སྤྱོད་  
 ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བཅོད་པས་ཀྱང་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་  
 ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
 སོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན་ཆུང་དུའི་སྐབས་སུ་རང་གི་རྟེན་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱུགས་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་  
 པ་སྟེ་ཤེས་ཤིང་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་སྤྱར་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་  
 དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །བོད་གཞན་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་གཞུང་གི་སྦྱོར་ཚུལ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པའི་སྤྲུག་ཅེ་མོ་དང་། དམིགས་པ་མཐུན་པར་བསྟུན་པའི་དོན་མཛོགས་པར་བདེན་པ་  
 དམིགས་པར་བཤད་པ་ཞོར་ཞེས་པ་དང་། འགྱུར་ཉེས་སོ། །ཞེས་བབ་ཆོལ་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོ་བར་སྤྲོད་པོ། །འབྲིང་  
 གི་སྐབས་སུ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མདོན་དུ་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར། སྒོ་མ་ཞིང་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་གནས་ནས་  
 གཞན་དེ་ལ་འགོད་ཞེས་སོ། །ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཞེས་  
 སོ། །བཞི་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེ་ན། ཆུང་དུའི་  
 སྐབས་སུ་སྤྲུག་ཅེ་མོ་དང་བཅོད་པར་བཤད་པ་བཞིན། རང་གི་རྟེན་ཅན་དགེ་ཅ་སྤྲོ་བར་བྱེད་པ་དང་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པ་ལ་གནས་ནས། གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འབྲིང་གི་གནས་

སྐབས་སུ་རང་མདོན་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་གནས་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྣམ་གྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ། སྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པའི་མཐོང་བ་དང་སྟོམ་པའི་ལམ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་སྒྱུར་ཡང་མེད་དེ། གཞི་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ལམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ནས་བསྟོམ་པའི་ལྷོག་པའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པས་སོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། སྟོམ་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། མཁྱེན་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྟན་པའི་སྒྲ་བོའི་དབྱེ་བས་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་ཞེས་སྟོས་ཏེ། ཐེག་གཅིག་དང་དོན་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐེག་གསུམ་དང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །མཁྱེན་པ་གསུམ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་བསྟན་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ། སྟོམ་ལམ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཀོད་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཀྱན་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་རྟོགས་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེ་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་དབྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚུང་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་གསུམ་དང་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་སོ། །དགོས་པ་དག་སར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་གཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་སྟམ་པའི་དོགས་པ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི། ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །འདི་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཁ་ཅིག་ཅེས་སྟོས་པ་དང་། སྐབས་ལྔ་པར་བསྟན་པའི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པར་བཤད་པ་རྣམས་ས་བརྒྱ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཅེ་མོའི་མདོན་

བར་རྟོགས་པས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་འཆད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་བརྗོད་  
 བ་ནི། སྐབས་འོག་མའི་ལམ་གསུམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅི་ཡོད་པར་  
 མཐོང་ནས་བཏགས་པ་བར་འཆད། གཤམ་ཏེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་སོགས་དངོས་ཡིན་ན་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལ་  
 རྫོས་པའི་སྟོན་ཡོད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྐབས་འོག་མའི་སྟོམ་ལམ་མཆན་ཉིད་པར་འདོད་དམ་བཏགས་  
 བ་བར་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་གོང་འོག་གི་གཞུང་ལ་རྫོས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་རང་ཉིད་ལ་སྟོག་པར་འབྱུང་  
 བེད། བཏགས་པ་བར་འདོད་ན་དག་པ་སའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་སོས། གོང་མའི་ལམ་  
 གསུམ་བཏགས་པ། འོག་མའི་ལམ་གསུམ་མཆན་ཉིད་པའོ་ཞེས་བརྗོད་སྟེ་སྐབས་ན་ཅིས་འགོག་བག་ལ་ཉལ་  
 ཀུན་འཛུམས་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་ནས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་  
 ཅིས་སོགས་དང་། ཀུན་མཐེན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྒྲུ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པས་གནད་ངོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ལ་ཡང་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྒྱུ་སྐབས་སུ། ལུང་སྟོན་པ་དང་  
 རྫོམ་པ་ཟད་ཅིས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་མཉམ་བཞག་དུ་རྫོམ་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
 སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་མཛོན་འབྱུང་མི་  
 འབྱུང་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐེན་གསུམ་གྱི་ཆོས་བསྟོན་བར་བྱེད་པ་  
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འོག་མར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་གསུངས་  
 བས་འདི་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་དུ་དང་འབྲིང་སོགས་ཡིན་ཞེས་སུ་ཞིག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོགས་  
 པའི་ཆོས་གསུམ་འདོད་པ་ལ་གང་གིས་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་འགོད་དགོས་པ་ལས། ས་  
 བདུན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟོམ་ལམ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་སྟོམ་ལམ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་  
 བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་དང་མཐོང་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་ལ་  
 གཞོན་བྱེད་འགོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་རྒྱུད་ལ་ཤེས་འདོད་མེད་ཅིང་ཐལ་འབྱུང་ལ་མཁས་སྒྲུངས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུང་དུའི་རྒྱུང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡི། །རྒྱུ་པས་རྒྱུ་པ་དབྱུར་བཞེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་ཅིག་ཆར་  
 རྟེན་ལམ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་མི་ཞིགས་ན། ལམ་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པས་ཀྱང་དོགས་པ་མི་ཞིགས་པར་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་མཐར་གྱིས་པའི་སྐབས་སུ་ལམ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྱུང་བས། དེར་  
 བསྟན་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་རྫོས་སྒྲིང་བྱེད་པ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འགལ་ཞིག་དོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་

བཀོད་ནས། མདོ་ལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་། ཇི་བ་དང་ལན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པས་མ་ལས་བ་དག་གི་  
 ལྷགས་ལས་འདས་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཟག་  
 མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་ཐ་སྟོད་གྱིས་གསུངས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་  
 དཔོན་པ་ནི། ལམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ངེས་འབྱེད་  
 ཆ་མ་ཐུན་དང་མ་དག་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་དང་། དག་པ་ས་ལ་གནས་  
 པ་རྣམས་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་དུ་མཛད་ནས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་གི་ཏྲགས་རྣམས་སྒྲོབ་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་  
 ཏྲགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་དབང་པོའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པར་བཤད་ཅིང་། ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་  
 གྱི་མཚུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོ་བོའི་རྣམ་དཔྱད་འོད་  
 སྟོང་ལྟ་བུ་པ་ཡིས། །གཞུང་ལྷགས་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཆེ། །གངས་རིའི་ཁོད་གྱི་མཁས་སྒྲོལ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། །ཡིད་ལ་ཁྱུ་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བྱས་སམ། །གཉིས་པ་རྟེན་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གང་ཟག་ལ། སྤྱི་དང་ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚུལ། ཏྲགས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་དམན་པའི་དང་། མ་ངེས་པའི་དང་། ངེས་པའི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷོག་ངེས་པས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་  
 དུ་མི་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོན་པོ་སྦྱར་ལམ་ནས་མི་ལྷོག་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་ལ་ལ་རིགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་  
 ཡང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་། ཐབས་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 པས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ངེས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་  
 བརྒྱད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འབྲིང་པོ་མཐོང་ལམ་  
 ནས་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པའོ། །འདི་ལ་རིགས་དང་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་  
 མི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི། དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་འཐོབ་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྦྱར་ལམ་ནས་འཐོབ་  
 པོ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་གནས་པ་ནི་ཏྲགས་ལས་ཤེས་ཏེ། རྒྱན་ལས། སྦྱར་བའི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྩ་  
 དང་། །བཟོད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །དགེ་བ་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་ནི། །རིགས་གྱི་ཏྲགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པ་སྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། །གང་གིས་མི་ལྷོག་པ་དང་། །གང་ལས་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དོན། དང་པོ་  
 ལ། བསམ་པ་དང་། སྦྱར་བས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ཐར་ཆ་ནས་  
 འཐོབ་ལ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་དབང་པོའི་རིམ་པས་སྦྱར་ལམ་ལ་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་པར་འཐོབ་

བོ། །སར་ཁྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་པས་མི་ལྷོག་པར་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་  
 པའི་རིགས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་བྱིད་པའི་བྱིར་  
 ཏེ། རྗེ་རྗེ་མོ་ལས། རི་སྒྲིང་ས་བརྒྱད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྒྲིང་ཐེག་པ་དམན་པས་འཛིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །བསམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་མི་  
 ལྷོག་པ་ནི། རེས་པ་དང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཐོབ་ཏེ། བྱི་ནང་གི་ཡོངས་  
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོད་པ་མི་དོར་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཅན་དང་། བྱང་  
 པར་ཅན་ལས་ནི་ལྷོག་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐ་མ་བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་དམན་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ལ། རོ་བོ་དོས་བཟུང་བ། རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་  
 ཆུལ། གཞན་གྱི་དོགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཏེ། བྱིར་མི་ལྷོག་པར་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་བད་པའི་བྱིར་མཉམ་བཞག་ནི་རྟགས་སུ་མི་བཟུང་སྟེ། ཅི་ལྟར་  
 གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་འགྱུར་བས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་གཞན་དོར་མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་རྟགས་སུ་  
 མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རྟགས་སུ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དོར་གདོན་མི་བ་བར་རྟགས་  
 སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཆོན་མ་ལས་མཉམ་བཞག་རྟོགས་ནས་དེ་ལས་བྱིར་མི་  
 ལྷོག་པར་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། འབྲས་བུའི་རྟགས་སོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་རྟགས་སུ་བཟུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་རྒྱད་ལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བྱང་  
 སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལ་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་  
 ནི་མི་སྟོས་བྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་ཆུལ་དུ་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ངེས་  
 པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ནི་མཐའ་དག་བསྐལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་  
 པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་པར་ཅན་དང་། སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ནི་གསུམ་པོ་འདིས་  
 བསྐྱས་པའི་བྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཞིང་། །སྒྲིང་རྗེའི་  
 སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི་རྗེས་  
 ཐོབ་གྱི་མཆོན་མ་ལས་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་ལས། དུ་བ་ལས་ནི་མེར་ཤེས་  
 དང་། །ཆུ་སྦྱར་ལས་ནི་ཆུ་ཤེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་ལྟར་གྱི། །རིགས་ནི་མཆོན་མ་དང་ལས་  
 ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གཉིས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ནི་བྱང་པ་རང་རྒྱད་

ལ་གཏན་ལ་པབ་ནས། གཞན་ལ་སྤྲོགས་ཆོས་མཐོང་བ་ན། ས་རོལ་པོ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱུད་གཞན་  
 གྲུབ་པ་ལས། རང་ལུས་སྒོ་སྒོན་འགྲོ་བ་ཡི། །བྱ་བ་མཐོང་ནས་གཞན་ལ་དེ། །འཇིན་སྤྱིར་གལ་ཏེ་སྒོ་ཤེས་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲོགས་ཆོས་མཐོང་ཞིང་ཁྱབ་པ་སྤར་མ་བློན་གསར་དུ་བློན་རུང་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པས། རྟགས་བཀོད་ནས་རྟགས་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རང་ཉིད་  
 དཔེར་བསྟན་ནས་ས་རོལ་པོ་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཁྱབ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 གཏན་ལ་པབ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དཔེ་ལ་ཡང་དཔེ་གཞན་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །རྣམ་འབྲེལ་ལས། བརྗོད་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་  
 ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་བ་མཐོང་མེད་སྤྱིར། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་། སྐྱབ་བྱ་ཡིན་སྤྱིར་ཐུག་  
 མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་མི་ལྷོག་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་རྒྱུད་ལ་ཁྱབ་  
 འབྲེལ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྤྱིར། ཡིད་ཆེས་སུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོའི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱིར་མི་ལྷོག་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ལུང་ལས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁྱབ་འབྲེལ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 པབ་པ་ལ་མི་སྟོས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ནས་མི་ལྷོག་པ་མི་འཐད་དེ། ས་ཐོབ་ཀྱང་ལྷོག་པར་བཤད་  
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། རང་སངས་རྒྱས་དུ་མ་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ས་ལས་  
 ཡིད་སྤར་ལོག་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞེ་ན་འདིས་ནི་ས་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་རྟོགས་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 ལ་འཇུག་མ་རུས་པར་བསྟན་གྱི་ས་ཐོབ་པ་ལོག་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་སྐྱད་ཅིག་མ་དགྲུ་བ་  
 ལ་འགོག་པར་ལྟང་བ་སྤྱིད་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བརྒྱུད་པ་ལ་ཆད་མེད་བཞེ་མ་བསྐྱོམས་ན་ལྟང་བ་  
 སྤྱིད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར། མི་ལྟང་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་ངེས་ལས་ཐ་སྙད་ཀྱང་པལ་ཆར་སྒོ་  
 སྒོན་དུ་བཏང་ནས་གཞན་དུ་ཡང་བྱ་བར་རུས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་མཆན་མ་ལས་སེམས་ཀྱི་  
 ཡོན་ཏན་དཔོག་པ་འབྲུལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཐའ་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་  
 དགོངས་ལ། འདིར་ནི་མཐའ་ལེགས་པར་རྟགས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་མཆན་མ་བྱུང་པར་  
 ཅན་རྟགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་ནི་སྤྱིར་མི་ལྷོག་མ་ཐོབ་པས་ཐ་སྙད་དེ་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་སྤྱིར།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པས་ལྷན་ཀ་མི་འཇུག་གོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོས་སྦྱོར་ལམ་ནས་རྟགས་ཐོབ་  
 པའི་སྤྱིར་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟགས་སོགས་བྱུང་བེན་བསྐྱབས་པའི་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅེ་ན། རང་དོར་

ཏྲགས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ངོར་ནི་ཏྲགས་སུ་ཡང་འབྱུང་བས་ཉེས་བ་མེད་  
 ཇོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ། དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་གྱི་  
 འོག་ཏུ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། ཅི་སྐད་བཤད་པའི་དེས་  
 བར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པ་ལས། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་འབྱུང་བས་  
 སོ། །འབྲུམ་ཐག་གསུམ་པའི་འབྱུར་ལྟར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉེན་གྱི་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། ཏྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 བས་རྒྱས་པར་བཤད། རོ་བོའི་སྒྲོ་བས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བས་དཔའ་བོ་  
 གང་དག་དེས་པར་འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འཆད་པར་  
 འབྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་དག་ནི་སྒྲོབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དགོ་འདུན་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ཉི་ཤུ་དང་།  
 བཅུ་དྲུག་དང་བརྒྱད་པོ་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་སོགས་བཞིའི་ཏྲགས་སྦྱོར་ལམ་  
 བཞི་ལ་སོ་སོར་བཞེད་པས་བཞི་ཞེས་སྒྲོས་ལ། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་ཏྲགས་རྣམས་མཐོང་ལམ་སྐད་  
 ཅིག་བཅུ་དྲུག་དང་། སྒྲོམ་ལམ་དགུ་ལ་གངས་སོ་སོར་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྦྱོར་ལམ་ལྟར་གངས་མ་  
 སྒྲོས་སོ། །འདིར་གཞན་དག་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྦྱོར་ལམ་པར་མཚོན་པ་ལ། དོན་མངོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་  
 སེམས་དཔའ་མཚན་ཉིད་དུ་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱོར་བྱེད་པ་ནི་མ་བཏགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་ལས་མི་ལྡོག་ཅེས་འབྱུང་བས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་པར་བསྐྱབ་པ་  
 ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལས་བདུས་ལས། དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་པར་འབྲེད་  
 པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ན་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་དེས་པར་སེམས་  
 པའི་བཟོད་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དོན་མངོན་རྟོགས་ནི་སྦྱོར་ལམ་ལ་ཆོས་ལ་དེས་པར་  
 སེམས་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་སྟེ་བ་ལས། ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 མ་དེས་པའི་སྦྱོན་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་  
 ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཏྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ལ་མཚམས་  
 སྦྱར་བ་ནི་གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟེག་  
 བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་དེས་པར་  
 འབྲེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་གང་གིས་ན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚམས་

སྐྱར་བ་ནི། ཡང་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ན་ངོ་བ་དང་ཅེ་  
 མོ་དང་། བཅོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་རྣམས་སོ། །གང་དུ་ཞེ་ན།  
 སྐྱེ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། ཏྲགས་ཉི་ཤུ་པོ་འདི་དག་གིས་སོ། །གང་ཞེ་  
 ན་ཚོད་སོགས་བཞི་ལས་དང་པོ་ཚོད་ཀྱི་ཏྲགས་བཅུ་གཅིག་ནི། ཚོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྣམས་  
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལས་བདེན་ཞེན་མངོན་འགྱུར་བ་ལྷོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་  
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བདེན་ཞེན་ལྷོག་པར་གང་གིས་མངོན་ཞེ་ན། བདེན་ཞེན་བསྐྱོག་  
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་མཆན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར། མ་ངས་པ་མ་ཡིན་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི།  
 ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་འདི་བཞིན་  
 རོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས་སོ། །མི་  
 ཁོམ་པ་བརྒྱད་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་མི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། ལས་  
 འབྲས་མེད་པའི་འཛིན་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། དུད་འགྲོར་སྦྱེ་བ་དང་། རྟོགས་པ་  
 རྱེད་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་ཐོས་པ་དང་། འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་མེད་པའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་  
 དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་སྦྱི་ཡིན་ལ། ཡིད་དབང་དང་སྦྱེ་དབང་ལ་སྦྱོན་ཞུགས་པའི་སྦྱོན་པ་དང་། སྦྱག་  
 པའི་དངོས་པོ་སྦྱེ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྦྱད་དོ། །ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དུ་སྦྱེ་  
 བའོ། །བཤེས་སྤྱིང་གི་འགྲེལ་པར་གཟུགས་མེད་དུ་སྦྱེས་པའི་སོ་སྦྱེ་ལའང་བཤད་དོ། །བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་  
 ལམ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བས་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་གནས་ནས་གཞན་ཡང་  
 དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་སོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་  
 བ་དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བྱེད་དེ། བདག་གིས་བདེ་བ་དང་གཞན་ཀྱི་  
 སྦྱག་བསུལ་བརྗེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱེ་མ་རྣམས་སུ་མ་ཟད་ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མི་བྱེད་དེ་ཆོས་ཟབ་མོ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་སོ། །བྱམས་པས་ཟེན་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་དང་ལྡན་ཏེ།  
 བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་དག་དང་ནམ་  
 ཡང་མི་འགྲོགས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ལྷ་པོ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་  
 བྱིམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱེད་པའི་འདུན་པ་དང་། གཞན་ལ་མནར་སེམས་པའི་གནད་  
 སེམས་སོ། །ཞི་གནས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ནང་དུ་ཞུམ་པར་བྱེད་པ་གཉིད་དང་། རང་སེམས་མི་གསལ་བའི་



ལྷགས་པའོ། །ལྷག་མཐོང་གི་བར་དུ་གཅོད་པ་སེམས་ཕྱིར་འཕྲོ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་། རན་པ་བྱས་པ་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པའི་འགྲོད་པའོ། །བཏང་སྟོམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐེ་ཆོམ་མོ། །གཉིད་ལྷགས་གཉིས་དང་རྒྱུ་  
 འགྲོད་གཉིས་སྐྱབ་པ་རེ་རེར་བཞག་པ་ནི། ལྷ་དང་བྱེད་ལས་དང་གཉེན་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་།  
 ལྷ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སོགས་པ་འཛོམས་པ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདོད་  
 སྤེད་ཀྱི་ཐག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་བཞིན་དུ་སྤིང་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་གཞན་དོན་དུ་སྤིང་  
 བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ལྷ་ཡང་གསལ་བར་བྱས་སོ། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་བཞག་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་སེམས་མ་ཡེངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་ཉིད་  
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་དང་མལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་  
 གཞན་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་མེད་པས་གཅོང་བ་དང་ལྷན་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་གཅོང་སྤྱོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་དག་  
 བེ་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་རྟགས་ལ་ལུས་རྣམ་དག་དང་། སེམས་དང་སྤྱོད་པ་  
 དང་། སྐྱབ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསམ་པ་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་ལ་  
 སྤིན་བུའི་རིགས་བརྒྱད་ཁྲི་མི་འབྱུང་སྟེ། དགེ་བའི་རྩ་བ་འཛིན་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཐོབ་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་རང་གི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བུའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་བའི་  
 རྩ་བ་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་བྱག་དར་ཁྲིད་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་  
 སོགས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་དེ། རྟེན་པ་དང་བསྐྱར་བསྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷ་  
 བའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སྦྱོར་སོགས་དེ་དག་དང་འགལ་བ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་པ་ལ་སོགས་པ་བྱག་གི་བྱེད་པར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་  
 སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བྱག་པ་ནི། གཞན་ཀྱི་དོན་དུ་དཔྱལ་  
 བ་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་དེ། སྟོང་རྗེས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །བཟོད་པའི་རྟགས་ལ་རང་གི་ལམ་མི་འདོར་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཟོད་པ་  
 ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན། བདུད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཀྱིས་ལམ་གཞན་ལ་བཀྱིར་མི་གཏུབ་སྟེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་དྲུག་དང་འགལ་བ་ལམ་ལྷར་བཅོས་མ་  
 ཉེ་བར་སྟོན་པའི་བདུད་ལ་བདུད་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཐབས་ཕྱི་དྲུག་ཤེས་པ་ལ་

མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདི་ནི་བཅོད་པའི་རྟགས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །ཆོས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི། ཆོས་མཆོག་  
 ལ་གནས་པ་ནི་ཆོས་ཅན། སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དགེས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་ལ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྟགས་འདི་དག་གང་རུང་རེ་རེས་  
 གྲང་སྒྲུབ་ཀྱས་སམ་ཐམས་ཅད་དགོས་ཞེ་ན། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་མི་  
 འབྲུལ་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་སྒྲུབ་ཀྱས་ལ། མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་  
 སྟོས་ནས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
 དོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོ། །གང་  
 ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས་བདེན་པ་བཞི་འཛིན་སྟོན་ཆོས་བཅོད་བཞི་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཅོད་པ་བཞི་དང་།  
 ཤེས་པ་བརྒྱད་དེ། རྟོག་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་མིང་ཅན་ནི་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་  
 ནི། རྟོག་ཅིག་མ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དང་། རྟགས་སུ་གཟུང་བྱེད་སྟོས་  
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། སྐྱུག་བདེན་ཀྱི་རྟོག་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སུ་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཁྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་ལས་  
 སེམས་རྣམ་པར་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བྱུང་པར་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབས་པས་  
 སོ། །མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་དོན་དུ་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་གྲང་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྟོག་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་  
 བས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་སྟོད་པར་བྱེད་དེ། ཆགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཐུ་ཐོབ་པས་སོ། །རྟག་ཏུ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་འཇུགས་པ་ཉིད་དེ། དུལ་གྱི་ཉེས་  
 དམིགས་འདི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མཐོང་བས་སོ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་

དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་མི་བརྗེད་པ་ལ་དབང་བའི་སྐྱེས་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་  
 གྱིས་སོ། །བཞི་པོ་ཀུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཕྱང་  
 བོ་སོགས་དང་། མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། གཉེན་པོ་རྣམ་བྱང་དང་། མིང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱང་  
 བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མདོ་ལས་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེ་ལྟར་དུ་དང་པོར་ཞེན་པས་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞེན་པས་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའོ། །སྐྱུག་ཀུན་ལ་དང་པོར་སྦྱར་བ་  
 དང་། འགོག་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་གོ། །སོ་སོར་གྱི་སྦྱོལ་སྦྱོར་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་གཉིས་ལ་སྦྱར་རོ། །བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བྱང་པོ་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་  
 རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 སྤྲུལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་དག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གནས་  
 པ་སོ་སོར་བཀག་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་བསལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་མདོ་  
 ལས་དམག་གི་སྐྱས་གསུངས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་སྦྱར་བའི་གཏམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀག་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་དམག་གི་སྐྱས་གསུངས་པ་ནི་མང་པོ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་བསམ་མི་མཐུན་སྟོགས་  
 འཛེམས་པར་མཚུངས་བྱེད་རོ། །གཏམ་སྟོས་པ་ནི་མིང་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་  
 ནི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །གང་ལ་གནས་པ་བཀག་ཅེ་ན། གྲོང་གི་སྐྱས་དབང་པོ་དང་གྲོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱས་བསྟན་པའི་  
 དབང་རྟེན་དང་སོགས་པ་ཡུལ་དང་བདག་དང་སྤང་གཉེན་གཡུལ་འབྱེད་པའི་གཏམ་ལ་སྤྲུལ་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་  
 སུ་སྦྱར་བ་དག་དུ་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞི་སྦྱར་བ་དང་པོར་ཞེན་པ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་རྒྱུན་དུ་ཞེན་པས་  
 གནས་པའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །མདོ་ལས་གཡུལ་དང་  
 གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་དང་གྲོང་རྒལ་དང་དམག་གི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་རྗེས་སུ་སྦྱར་བ་ལ་བཙོན་པར་མི་གནས་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོ་ལས་གཡུལ་འབྱེད་ཅེས་པ་ལོགས་སུ་བཅད་པས་དང་ཞེས་འབྱེད་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 གྱི་ཡུལ་དུག་པའི་སྦྱོལ་མ་དག་སྟེ་མདོ་དང་མི་མཐུན་པས་སོ། །གཡུལ་གྱིས་སྤང་གཉེན་བསྟན་ཏེ། གཞོད་བྱ་  
 དང་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཆོས་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་གྲོང་གི་སྐྱས་དབང་པོ་བསྟན་ཏེ། གྲོང་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་  
 ཡིན་པ་ལྟ་དབང་པོས་དབང་ཞེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སོ། །གྲོང་བྱེད་གྱིས་དབང་པོའི་རྟེན་འབྱུང་བ་བསྟན་ཏེ།

གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གི་རྟེན་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་ཀྱང་གྲོང་དང་འབྲ་བའི་དབང་པོའི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །གྲོང་རྒྱལ་གྱིས་  
 ཡུལ་བསྟན་ཏེ། ཆོང་འདུས་ཀྱི་གནས་ལ་གྲོང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད་ལ་དེ་ནི་སྦྱེས་བྱའི་འཇུག་ལྗོག་བྱ་ས་ཡིན་པ་ལྟར་  
 ཡུལ་རྣམ་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཇུག་ལྗོག་བྱ་ས་ཡིན་པས་སོ། །གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 འགོག་པ་ལ་རྗེས་བཅོལ་གྱི་སྐབས་སུ་དབང་སོགས་ཀྱི་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པར་བསྟན་  
 བོ། །འགོག་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་འདིར། འབྲས་བྱའི་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་བཞི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་འགོག་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །དབང་པོའི་རྟེན་འགོག་པ་ནི་གཉིས་པ་འོ། །དབང་ཡུལ་འགོག་པ་ནི་  
 གསུམ་པ་འོ། །བདག་འགོག་པ་ནི་བཞི་པ་འོ། །འདི་དག་ཀྱང་མཐོང་སྤང་གི་རྣམ་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་འགོག་པ་ཡིན་  
 གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་རྣམ་སྟོན་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་ཐོབ་སྟེ། རྒྱན་ལས། དབང་པོ་  
 ལྷ་རྣམས་གཞན་འགྱུར་ན། རྟོན་ཀྱན་འཇུག་ ཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་པའི་སློ་འདིར་ཐོབ་པར་  
 ཐལ་བས་སོ། །གང་ཡང་འདིར་སྤང་བྱའི་ཞེན་པ་ནི་དབང་སོགས་འགོག་པའི་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་  
 སྦྱོར་བ་དག་གོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། གཏམ་སྟོས་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 སྟུག་ཀྱན་ཤེས་པའི་དུས་སུ་བསལ་བེན་པས་གཏམ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་བསྟན་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་བསྟན་པས་སོ། །འདིས་ནི་དབང་  
 སོགས་དང་གཡུལ་འགྱུར་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བྱར་འདོད་པ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་པོ། །རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་  
 དག་གིས་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་སྦྱིན་པར་སྤང་ངོ། །རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པོ། །བཞི་  
 པ་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ནི། སེར་སྤྲ་དང་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་  
 བཀག་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པར་སྦྱིན་བྱུང་པར་ཅན་རྟོགས་པས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །རང་གིས་ཐོབ་པའི་ས་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོགས་པ་ལ་གཞན་  
 ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པའི་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ཐོབ་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོག་གཏོང་བར་རུས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཆེད་དུ་  
 གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པོ་ནི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་སུ་གཟུང་བྱེད་ས་བཟུང་བ་ནི།  
 རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རྟོགས་ཀྱི་མིང་གིས་མཉམ་གཞག་དང་མཉམ་བཞག་གི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོབ་

གཉིས་བསྟན་པ་ལས་དང་པོ་མཉམ་གཞག་ནི་གཙོ་བོར་རང་ལ་རྟགས་ཡིན་ལ་རྗེས་སློབ་ནི་སློབ་མར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གཞན་ངོར་སྤྱོད་མི་སྤྲོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་  
 དག་ཡིན་ནོ། ཉི་པར་བཏགས་ནས་བཤད་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སློབ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། སློབ་  
 མར་རྗེས་སློབ་ཀྱིས་མཉམ་གཞག་སྒྱུ་བར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་གདོན་མི་བ་བར་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་བཞིན་ཀྱང་ཅིག་མ་རྣམས་རྟགས་སུ་བཤད་པས་མཉམ་བཞག་ཁོ་ནའོ་མཉམ་ན། འདིར་  
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། གཞན་ལ་རྟགས་སུ་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་ཉི་རྗེས་སློབ་ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་ཀྱང་མིང་གིས་ཉི་པར་  
 བཏགས་ནས་རྗེས་སློབ་ཡང་བཤད་དེ། རྒྱ་མཆན་ནི་བདེན་བཞིན་ཡུལ་ཅན་བཅུ་དྲུག་དུ་སྤྱེ་བ་དེ་ལྟར་ན་བཞིན་  
 པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་རྣམས་མཉམ་གཞག་དུ་ཡང་དག་པར་  
 སློབ་པ་ན་རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཉམ་བཞག་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 འདུ་ཤེས་བསྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སློབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། རི་ལྟར་མཉམ་བཞག་དང་  
 མཐུན་ཅེ་ན། དག་པ་འདི་གཉིད་པ་གཟུང་བ་དང་འདྲིན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་  
 སོ། །རྗེས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ལྟར་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ། །ཅེ་ན། རྗེས་ཀྱི་སེམས་ནི་ལུས་ངག་གི་  
 མཆན་མ་ལས་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ལས་ཀྱན་སྒྲོང་གི་ཤེས་པ་རྟོགས་པ་བཞིན། མཉམ་བཞག་ནི་དེ་  
 ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྙད་ཉིད་ལ་བསྐྱུང་ངོ། །དགོས་པ་ནི་བདེན་པ་  
 མཐོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སློབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་  
 པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་སམ་ཞེ་ན།  
 སེམས་ཅན་གསུལ་བའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའམ་ཁོང་ཁོ་བའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་  
 སོགས་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་ནི། འདིར་བསྟན་རྟགས་ལ་མཉམ་བཞག་གི་མིང་གིས་  
 བཏགས་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་སློབ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མཉམ་བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་ན། ཤེས་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་  
 མའི་མིང་ཅན་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞན་སྤྱིར་མི་སྤྲོག་པར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་འབྲས་  
 བུའི་རྟགས་རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་འགྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་མཉམ་  
 བཞག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྟོན་ཆད་གཞན་གྱི་བཤད་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ལ་གནས་པའི་  
 རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱུང་  
 པར་བྱེད་ཆོས་བྱུང་གཞི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་པའི་

ཏྲགས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རེ་ཞིག་ཐོག་  
 མར་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་བྱེད་ཆོས་བསྟན་ཏེ། ལུགས་ལས་བྱུང་པར་མ་བཟུང་བར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་  
 སྒྲོམ་སྤྱི་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་ཆིག་སྐྱང་དང་པོས་ཟབ་པར་བསྟན། གཉིས་པས་ཟབ་པའི་ངོ་  
 བོ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆན་བསྟན་ནོ། །མདོ་ནི་གང་ལ་གནས་ཤིང་བྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ནས་  
 རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་རྫོགས་པར་བཟུང་པའི་གནས་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཆིག་  
 དོན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་བསྒྲོམ་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཟབ་  
 མོ་ངོ་བོར་ལྡན་པས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཟབ་མོ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ནི་  
 ཉན་རང་གི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ཡང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཟབ་མོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ན་དངོས་སོ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 བ་ལ་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ཟབ་མོའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཟབ་པར་བཏགས་ནས་བརྗོད་  
 པའི་ཆིག་གིས་བེན་པའི་ཚུལ་ལ་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟབ་མོ་གང་ཞེ་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་མཆན་མ་  
 མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་བསྐྱར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས་  
 གོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དུ་མེན་དུ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་གཟུགས་  
 མེད་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་སོའི་མཆན་མ་དང་བྲལ་ལ་གཟུགས་སོགས་ནི་དངོས་སོའི་མཆན་མ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་བྲལ། གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར།  
 གཟུགས་སྤྱོད་པའོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆན་མས་སྤྱར་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་ཡུལ་དང་ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྟན་ནོ། །མདོ་ནི་  
 གནས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཆིག་དོན་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་འཇལ་བ་  
 དང་ངེས་པར་རྫོགས་པ་དག་ནིའོ། །ཡུལ་གང་ལ་རྫོགས་ཅེ་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཟབ་མོ་རྣམས་ལའོ། །སྤྱོད་པའི་ཞེ་ན་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པ་  
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལས་བྱུང་བ་སྒྲོམ་བྱུང་

གི་ཤེས་རབ་དག་གམ་ཡང་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་ཐེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལོ། །སྒྲོམ་ལམ་དེ་ཉིད་དེའི་ཡུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་སྤྱི་མའི་  
 ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲུ་མ་སྤྱི་མའི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ཅེ་ན་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་མ་རྣམས་ལམ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པས་མཉམ་ཐེས་རྟོག་རིགས་ཐ་དད་མེད་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ཚུད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྲུབ་བ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དེ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་རྩ་  
 བ་ལ་དབྱེ་བར་རུས་པའི་རྒྱ་དང་། རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འབྱེད་པ་དང་། དགྲུར་དབྱེ་བ་  
 བཞིས་བསྟན་ནོ། །མདོ་ནི་ཡུལ་ཟབ་མོ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ན་དེའི་བསོད་ནམས་མང་དུ་འཕེལ་  
 ལོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆིག་དོན་ལ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་དགྲུར་དབྱེར་རུས་  
 ཅེ་ན། སྤང་བྱའི་གངས་བཞིན་དུ་ས་དགྲུ་དག་ཏུ་རྣམ་པ་དགྲུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ས་དགྲུ་དང་  
 སྒྲོམ་ལམ་དགྲུ་གངས་བཞིན་དུ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། བསྒྲོམ་ལམ་ཚུང་དུ་འདོད་པ་དང་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱིར་  
 རྩ་ལ་བརྟེན་པར་མ་དེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་དགྲུར་དབྱེ་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་  
 སོ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་གྲུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་  
 ནོ། །རྟོག་པའི་དབྱེ་བ་ལས་རི་ལྟར་དགྲུ་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་  
 ཚུང་དུ་རྣམས་རེ་རེ་ལའང་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་ཚུང་དུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དགྲུ་  
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་། རྟོག་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡན་ལག་  
 གི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཞིང་ཚུང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤང་གཉེན་  
 ཀྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལུན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ནི་སྤང་བ་ཚུང་དུས་སེལ་ལ་ཚུང་དུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་རྟོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་སྤང་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་དབྱེ་བར་རིགས་པས་དགྲུར་མ་  
 དེས་སོ་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཉེས་  
 པ་མེད་དོ། །ས་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པས། ཉོན་མོངས་སུ་བཤད་པ་དེ་དག་བག་ལ་ཉལ་གྱི་  
 ཉོན་སྤྱིབ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཤད་དེ། རྒྱུད་ཟུར་ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དུ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་བག་  
 ཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གངས་དེས་དང་བྱེད་པ་མ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་པ་  
 ནི་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་པ་དགྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་དགྲུ་ལས་རྣམ་པ་མང་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དགུ་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་དེ་དང་དེ་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་  
 གྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ལ་བསོད་  
 ནམས་གངས་མེད་ལ་སོགས་སྒྱེ་བར་བསྟན་པ་རྣམས་དམ་པའི་དོན་དུ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་མངོན་པར་བཟོད་པས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཅོད་པ་བཀོད་ནས་བསོད་ནམས་  
 གངས་མེད་སོགས་དེ་དག་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐུགས་བཅེ་བའི་རྒྱ་མ་ཐུན་དུ་ཐུབ་པས་བཞེད་  
 རོ། །ཞེས་ཅོད་པ་ཁས་སྦངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལན་བྱས་སོ། །མདོ་མི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་ཡི་གས་  
 ཐ་དད་དུ་བགྱི་བ་མ་དམིགས་ཞེས་པ་དང་རབ་འབྱོར་འོན་ཀྱང་བཟོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་  
 ལྟར་ན། ཅོད་པ་འདི་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གང་ལ་ཉེན་ནས་གྲོལ། དང་སོ་ལྟར་ན་ཐབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་དང་གཞུང་དུ་  
 མེད་པ་དང་ཆོད་མེད་པ་གསུམ་གསུམ་སྒྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་དུ་བཟོད་པའི་ངོ་སོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དགུ་ལས་  
 མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་སོར་དབྱེ་བར་བྱར་བཅོད་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་འབྲས་བུ་གངས་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ནས་དགུ་  
 ལས་མང་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་གངས་མེད་སོགས་  
 ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གསུམ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ཡིན་གྱི། དོན་རྗེས་གཅིག་ཏུ་རབ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་  
 ནམས་གངས་མེད་སོགས་རི་ལྟར་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཅེ་ན། མདོ་ལས་རི་སྐད་བསྟན་པའི་བསོད་  
 ནམས་གངས་མེད་སོགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 བསྒྲོམས་པའི་རྒྱ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་སོ། །བསོད་ནམས་གངས་མེད་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་སོ་ཉིད་བསྟན་  
 བཅོས་ལས་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུར་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ་བྱིས་པའི་སྒྱེ་སོ་རྣམས་སྒྲོམ་ལམ་  
 ལ་སྟོབ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྒྱེ་བར་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་  
 གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེ་བའི་ཅོད་པ་བཀོད་ནས། ཅ་བར་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བའི་ལན་དུ་བཤད་ལ། འཕགས་  
 པས་བྱེད་ལྷ་མ་དོན་དམ་ལ་བཞེན་པའི་ཅོད་པ་བཀོད་ནས་བྱེད་བྱེ་མ་ཅོད་པ་ཁས་སྦངས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 ཀུན་རྫོབ་ལ་བཞེན་པའི་ལན་གསུངས་ཏེ་ཐུགས་གཅིག་པར་སྦང་རོ། །སྟོན་ཆད་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་



བེ་རི་བཞེན་མ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 སྒྲོམ་ལམ་ཆོས་ཅན། ཉམས་འཕེལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། གོམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱར་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ནི་ཐབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་  
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སྒྲམ་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་དོན་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། གོམས་པས་  
 གོ་རིམ་བཞེན་དུ་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབྲལ་བ་དང་གཉེན་པོ་སྦྱེ་བར་མི་རུང་སྟེ། གོམས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་  
 བྱར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ་ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་  
 དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི་སྤང་བྱ་སྟོང་བ་དང་གཉེན་པོ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ན་  
 སྟེ། མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རོ་བོ་རྟོག་པ་ནི་ཅི་ཞིག་བོད། གཉེན་པོ་རྒྱུང་འབྱེད་དགུ་ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་སྟེ་བོར་ཐོབ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི་རི་སྐྱད་བརྟེན་པའི་སྦྱོན་དེ་ལྟ་  
 བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཞེས་པའོ། །རྩ་བས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་མ་ངེས་པའི་པར་འབའ་ཞིག་བསྟན་ལ། མདོ་  
 བེ་སྦྱོན་སོགས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་དུ་བསྟེ་སྟེ་ཞེས་སོ། །དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞེན་  
 ཏེ། བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་འབྱེད་མེད་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ་རྩ་བས་མ་བསྐྱས་ལ། འབྲེལ་པར་དོན་དམ་  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བསྟན་འོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན་འོ། །དང་  
 པོ་ལ་རྩ་བའི་ཆིག་འོང་མ་གོང་དུ་བཏོན་ནས་དཔེ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་དང་། དོན་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་  
 འཆད་པ་ལ་དཔེ་སྐབས་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་སྐབས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་འབྲེལ་  
 འོ། །གང་གིས་ན་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་  
 ཀྱི་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞེན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བདག་  
 པོའི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་སོ། །ཅན་གྱི་སྐྱས་ནི་དབང་ཐུག་དང་གཅི་བོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་འོ། །རི་ལྟར་ན་གདུལ་བྱའི་  
 སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གང་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་  
 མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྒྲོམས་པས་སྟོ་བྱར་གྱི་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་ནས་མདོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་པའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་འདི་དོན་དམ་པར་དེ་བཞེན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མ་དོན་པར་

འདོད་པའི་དོན་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་  
 བྱི་སྤང་བྱ་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དགག་པའི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཆེ་ཡུལ་  
 གང་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྗེ་སྤང་བཟོད་  
 པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩོད་ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་ལན་སྦྱ་བ་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཞེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྤང་བའི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེ་ལྟར་དོན་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། མཐའ་གསུམ་དུ་བརྟགས་ན་མི་འཐད་པ་དེ་  
 ལྟར་ནའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེན་སྦྱ་བྱི་རེ་རེས་ནི་བྱང་ཚུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་བྱིར་གྱུར་པའི་སེམས་རེ་རེ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤང་ལ། རྒྱ་རྒྱེན་མཐའ་དག་མེད་པར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་གཉིས་རྩ་བས་དངོས་སུ་བརྟན་ནོ། །ཀྱང་གི་སྦྱ་བསྦྱས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་སྤང་བའི་སེམས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་རིགས་  
 མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་རེ་རེ་བའོ་  
 ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་སྦྱ་ན་མེད་པ་ཞེས་པ་ནས་སེམས་རྒྱུད་བ་སྦྱ་བྱིར་གྱུར་པ་མང་པོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱ་བྱི་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱི་མ་དེ་བྱང་མ་ཐག་དུ་སྦྱ་བྱི་རྗེས་  
 སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཛིག་པས་སོ། །འགའ་ཞེག་ཕྱོགས་གསུམ་པས་སྦྱ་བྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་ཆོགས་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཞན་དུ་ན་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ལན་གདབ་པར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བྱང་  
 ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་མཐའ་བཞེར་མ་དེས་པས་སྒོ་བ་དཔོན་དོགས་པ་བསུ་བའི་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་  
 སུན་འབྱེན་སྤོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་རེ་རེ་བ་དང་མང་པོ་ཆོགས་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ལ། རྒྱ་  
 མ་ཆོགས་པར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་ཆོགས་པས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཆོགས་པ་ལ་ཡང་ཅིག་  
 ཆར་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཆོགས་པ་དང་། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མང་པོ་ཆོགས་པ་གཉིས་སུ་དེས་སོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་བྱས་པས་དེས་སུན་འབྱེན་མི་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། སྦྱར་བཤད་པའི་  
 ཕྱོགས་མངོན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་བྱི་མ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་ལན་  
 གདབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་དེས་ལ། ཕྱོགས་དང་པོ་གཉིས་མི་

འདོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་པ་མར་མེད་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཅེས་སྟོན་པར་མངོན་  
 བས། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཏན་ཆིགས་མ་བྱུབ་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མ་ངེས་པར་ལན་  
 འདེབས་པར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། མཐའ་གསུམ་གྱིས་བཏགས་ན་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་མི་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་ལན་སྟོན་ནོ། །འཕགས་པས་  
 མར་མེད་དཔེའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁོ་ན་མཆོན་བྱེད་དུ་སྒྱུར་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྔ་ཕྱི་  
 རེ་རེས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་པར་ནི་འདོད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རི་  
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པར་  
 བྱེད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མར་མེད་དཔེས་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་གཉིས་ཀ་  
 མཆོན་པར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེད་མེ་ལྗེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་དང་སྤང་བས་སྟོང་པོ་ཆིག་  
 གམ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་དོན་ལ་དཔེ་སྐྱབ་པ་དང་། དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་ཚུལ་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་དང་  
 པོས་ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་འགོད་པའོ། །མེ་ལྗེ་དང་སྟོང་པོ་སྤང་བའི་སྐྱད་ཅིག་  
 མ་དང་པོ་ལ་ཆོས་ཅན། མེ་ལྗེའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཆིག་པ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱས་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བྱེད་པར་  
 ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྟོང་པོ་དང་པན་ཚུན་གྱི་སྟོན་ནས་དུས་མཉམ་པ་སྤང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི་གཉིས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་བྱུབ་ཟེན་པས་གཉིས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། རོ་བོ་མི་ལྟོས་ཀྱང་སྟོང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་པས་དེ་སྐྱད་དུ་བཞུགས་དོ། །སྔ་མས་ཕྱི་མ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞེན་དུ་མེ་ལྗེ་  
 དང་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཅན། སྐྱད་ཅིག་  
 མ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་  
 བ་ཆིག་པ་མེད་དེ་དང་པོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་རྟག་དུ་ཡོད་  
 བའམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་བྱེད་  
 དུ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡོད་  
 དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མེ་ལྗེ་དང་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ལྟོས་ན་སྔ་མ་དེ་  
 བྱས་པ་སྟོང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་སྐྱུ་བུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱེད་པར་ཅན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་

བ་ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་ངང་གིས་ཞིག་ཀྱང་རྒྱ་མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་སྐྱེ་བ་དང་འབྲས་བུ་  
 སྤྱང་པོ་རྫོགས་པར་འདིག་པ་དུས་མཉམ་དུ་དམིགས་པས་སོ། །གཞན་དག་འདིའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིལ་དང་དོན་  
 གཅིག་པར་མ་རྫོགས་ནས་གོ་རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཆོལ་པར་བཤད་པ་ནི་ནོར་བཤོ། །འདི་ནི་སྤྱི་མང་པོས་མི་སྤྲེལ་སྟེ།  
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་འདིག་པས་སོ་ཞེས་པའི་ལན་ནོ། །རི་ལྟར་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་ཞེ་ན། མ་བརྟགས་གཅིག་ལུར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱི་མེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་སྟོབས་  
 གྱིས་སོ། རི་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱུང་ཅེ་ན། གང་གི་ཆེ་ཆུན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་ལྟོས་མེད་དུ་མི་བསྤྲེལ་བ་དེ་བས་ན་བསྤྲེལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་མེ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟོས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་  
 རིགས་ཏེ། མེ་ལྷེའི་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཉེར་བཞག་སོགས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེ་བ་བར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 ཆད་ཡོད་པ་ཞིག་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མ་དེ་ལ་སྤྱང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་སྤྱི་མ་  
 ལས་སྟག་པ་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྤྱང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། འདི་རི་ལྟར་ཤེས་ཅེ་ན། མར་མེའི་དཔེས་བསྟན་ཏེ། མར་མེའི་དཔེའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྐད་  
 ཅིག་མ་སྤྱི་མེར་གྱུར་པ་གཉིས་ལུལ་བྱང་ཆུབ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་པ་ཉི་བར་སྦྱོར་བར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་  
 ལྟར་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རི་སྐད་སྟོས་པའི་མར་མེའི་དཔེ་ཁོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་  
 ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བཤོ། །འདིར་ཡིན་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འོག་མའི་མཆམས་སྦྱར་ལ་འདོད་པ་འབྱུང་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་དང་དགའ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར་ལས་བྱའོ་  
 ཞེས་རྫོགས་ཆིག་འབྱུང་བ་དང་། ཟབ་མོ་བརྒྱད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་  
 ལམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། ཟབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལུལ་དང་བཅས་  
 བ་བསྟན་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་  
 མི་སྤྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ་ཟབ་པའི་དབྱེ་བ་དང་། ཟབ་པའི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་པོ་བཞེར་འདུས་ཏེ། ལུལ་སྐྱེ་འགག་ལམ་ཐབས་ཤེས། སྤྱང་བྱ་གཟུང་འདྲིན། ཉམས་  
 ལེན་སྦྱོད་པ་ཟབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་སྐད་ཅིག་མ་སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་  
 ཡིན། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱད་  
 བར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་། དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དོན་དམ་དུ་འགག་བ་མེད་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པའོ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟབ་པ་ནི་སློབ་ལམ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐབས་གྱིས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པའོ། །སྤང་བྱ་གཟུང་འཇིག་ཟབ་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབ་དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་དུ་མ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པ་དང་། མཐོང་བྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཅིར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཟབ་པའོ། །བཞི་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་  
 དང་ཁྱད་པར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོང་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 སྦྱིན་སོགས་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། མཆོན་མ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྦྱིན་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་ལ་དོན་དམ་པར་དེའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ཡོད་པའི་  
 ཟབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པ་བརྒྱད་པོ་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་གཏེ་སློབ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་པན་ཚུན་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགལ་བའི་དོན་སྐྱབ་ཅིང་  
 རྟོགས་པའི་སྦྱོང་ཡུལ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །གསུམ་པ་བསྒོམ་བྱ་སྦྱོར་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ཞེ་མཉམ་ཉིད། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་  
 ཞིང་དག་པ། ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱ་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་  
 བཤད་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་འཁོར་བ་དང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་  
 བརྫོང་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་སློབ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པས་སོ། །རྩ་བ་ལ་དངོས་གྱི་དོན་དང་། ལྷན་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དག་སའི་ཡེ་ཤེས་  
 ནི་སྤྱོད་པ་དང་ཞེ་བ་ལ་སྤང་དོར་ཐ་དད་པར་མི་རྟོག་སྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྦྱོང་  
 པ་མི་ལམ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ནི་ཤ་རིའི་བྱས་རབ་འབྱོར་ལ་སྐྱས་པ། མི་  
 ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཇིག་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ན་ཅི་  
 ཤེས་ཕྱིན་རྣམ་པར་འཕེལ་ལམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱས་པ་ཉིན་པར་བསྒོམས་པས་འཕེལ་ན་མི་ལམ་དུ་བསྒོམས་  
 པས་ཀྱང་འཕེལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །མི་ལམ་གྱིས་

འཁོར་བ་བསྟན་ཏེ། མ་རིག་པའི་འབྲུལ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉིན་པར་གྱིས་མུང་འདས་བསྟན་ཏེ།  
མ་རིག་པའི་གཉིད་སད་པས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པས་ནི། རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་འཁོར་འདས་ཐ་དད་པར་འཇིག་པའི་  
རྟོག་པ་སྤངས་པར་བསྟན་ནས་ཤུགས་ལ་མཉམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་མེད་པར་ཐལ་བ་ལས་  
སོགས་པའི་ཁྲུག་ཀ་དང་ལན་རྒྱུས་ཏེ། མདོ་ལས་རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་པར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་ལས་མེད་པར་ཐལ་བའི་  
ཁྲུག་ཀ་ལན་ལ་མ་ངེས་པའི་ཁྲུག་ཀ་ །ཕྱང་དང་འགལ་བའི་ཁྲུག་ཀ་ །ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཁྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་  
ལ་ཁྲུག་ཀ་ནི། མི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི་མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་པས། མི་ལམ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སད་མིས་  
མཉམ་པར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྟེ། འག་རིའི་བྱས་སྒྲུས་པ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་མི་ལམ་ན་དགེ་བའམ་མི་  
དགེ་བའི་ལས་ཞིག་བྱེད་ན། ཅི་དེའི་ལས་སོག་པའམ་ཉེ་བར་སོག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་ནི་མི་ལམ་  
ན་ལས་སོག་པ་མེད་ཅིང་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་སད་པ་ན་ལས་སོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་པའོ། །ལན་ལ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པར་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་  
བྱར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་ན་ལས་སོགས་པའམ་ཉེ་བར་སོག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་དུ་མ་ངེས་  
པའི་ལན་ནི། འོན་ཏེ་སད་ནས་རྒྱུ་པར་རྟོག་ན་ནི་དེ་ལ་སོགས་པའམ་འབྲི་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་རྗེས་  
ཀྱི་རྟོག་པས་གསོས་བཏབ་ན་ལས་སོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་དཔེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་  
ནས་རྟགས་མ་ངེས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁྲུག་ཀ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཟད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་  
པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་དེའི་ཡང་ལས་སོག་པར་བྱེད་པའམ། ཉེ་བར་སོག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་  
སྟེ། ང་ནི་འཁོར་བའི་ཕྱང་པོ་ཟད་པའོ་ཞེས་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་ལས་སོག་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་  
ནོ། །གཏཏ་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་ལན་ནི། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུས་པ་འག་རིའི་བྱ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་དེ་  
བཞེན་གཤེགས་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི། ཟད་པའི་རྒྱུ་རྟོག་  
ནི་གདུལ་བྱའི་ངོར་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་རྟོགས་  
པ་སྤངས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ལས་སོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཁྲུག་ཀ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་མེད་ཅིང་  
ཉེ་བྱུ་ལྟ་བུ་ན་ནམ་ཡང་མེད་པས་བརྟུན་གྱི་བཤད་པའོ་ཞེས་ཟེར་བས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་  
དག་པོ་མ་མཐོང་བར་གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གད་དུ་ཟད་དོ། །དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟར་རྒྱུ་རྟོག་སྤངས་པ་མ་  
ཡིན་པ་གཞན་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ལ་ཉེ་བར་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་དང་སེམས་པ་མི་འཇུག་པར་སྟོན་པ་  
ནི། འག་རིའི་བྱ་དེ་བཞེན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མི་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ལས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་

ཉིད་དུ་སྐྱེདོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱོན་ཀ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དབེན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བརྩམ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེདེ་དམིགས་པ་  
 མེད་པར་མི་སྐྱེ་ཞེས་བཤོ། །ལན་ལ། རོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་རྟོགས་པས་མཆན་མར་གཟུང་  
 བའི་དམིགས་པ་ལས་སྐྱེདོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤ་རིའི་བྱ་མཆན་མར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ལ་  
 དམིགས་པར་བྱས་སྟེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་སྐྱེདོ་དམིགས་པ་མེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 སོ། །འགའ་ཞིག་ཤ་རིའི་བྱས་དམིགས་པ་མེད་པར་ལས་མེ་སྐྱེ་བར་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རབ་  
 འབྱོར་གྱི་བདེན་པའི་ལན་བྱིན་པར་བྱས་ནས། ཡང་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དབེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགའ་བར་ཤ་རིའི་བྱས་བརྩམ་པར་འདོད་པ་ནི་ཏ་ཅང་མ་འབྲེལ་ཏེ། རང་གི་  
 དམ་བཅའ་ལ་རང་གིས་སྟུན་འབྱིན་བརྩོན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །བཞི་པ་ལ་སྐྱོན་ཀ་ནི་མི་ལམ་ན་ལས་འབྲས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པར་བརྩོན་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བོ་མངོན་ཞེན་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོགས་པ་བསྐྱེད་བཞིན། ཆེ་  
 དང་ལྡན་པ་རབ་འབྱོར་གང་གི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་མི་ལམ་ན་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་སྐྱེ་མེད་བྱང་  
 རྩལ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་ན། ཅི་དེ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་ཞེས་བྱའམ་ཞེས་བཤོ། །ལན་ནི་རབ་འབྱོར་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་  
 ཀྱི་ཤེས་པས་གསོས་བཏབ་ན་བསྐྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལན་བཏབ་ཐེན་ལ། ལན་བཏབ་ཐེན་པ་ལ་ཡང་དོགས་པར་  
 བྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བསམ་པས་གཞན་ལ་ལན་བཏབ་པར་ཁ་འཕངས་པ་ནི། བྱམས་པ་འདི་  
 མངོན་སུམ་དུ་འདུག་ན་འདི་ནི་བར་མ་ཆོད་པར་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྩལ་དུ་ལུང་བསྟན་པས་འདི་ལ་དེས་ཤིག་འདིས་  
 ལན་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕང་པར་བྱེད་སྟུམ་ན། བསྟན་པ་འདིའི་གདུལ་  
 བྱའི་སྤར་གྱི་ལན་གྱིས་ལོག་རྟོག་སེལ་ལ། འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་  
 མར་བྱང་བས་ལོག་རྟོག་བསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ད་ལྟ་དེས་ལན་མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ནི། སངས་རྒྱས་གཅིག་བྱང་བའི་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་བསལ་ཐེན་  
 པས། རོན་བྱ་ཡུལ་སེམས་ཅན་མེད་པས་མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 རོ། །རབ་འབྱོར་གྱིས་བྱམས་པ་ལ་དེས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་ལྟར་ཤ་རིའི་བྱས་བྱམས་པ་ལ་དེས་པ་ན། བྱམས་  
 པས་སྦྱས་པ། བྱམས་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེས་དོན་འདིའི་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ་གཟུགས་ལན་ལྟོན་  
 ནམ་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་གང་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གང་ལ་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་གི་ལན་  
 སྐྱོན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རང་ཉིད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་

བའི་ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་བསྡེས་ན་ཡང་དག་  
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཕངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱམས་པས་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཅེ་ན། སྤར་ལྟར་བྲིས་ལན་  
 མི་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་བཀོད་དོ། །གཉིས་པ་ཆིག་གི་  
 དོན་ལ་རྩ་བ་ལྟར་གཉིས་ལས། དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དག་པ་སར་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་  
 འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོག་པར་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 འཁོར་བ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ། གཉེན་པོ་རྣམས་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཅེ་ན། བདེན་པ་མེད་པ་སྤར་བརྟན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་སོ། །ཅི་སྟེ་བདེན་པར་བྱུབ་  
 ན་ཡུང་བོ་འམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འདོད་པར་ན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་འཁོར་སྤྱོད་པ་དང་པོ་  
 ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ལ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་དོན་ནི་སྤར་མ་  
 ནས་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་འོང་བ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཇིག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལ་ཡང་རིགས་པའི་རིམ་པ་འདི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་སྤར་མའམ་  
 ཕྱི་མ་ལ་འཁོར་བར་འདོད། སྤར་མའོ་ཞེ་ན། རང་ཉིད་རང་ལ་འཁོར་བར་འགལ་ཞིང་། གཞན་དུས་ན་ཡང་མེད་  
 བས་གཞན་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་གི་བའི་མར་མེ་ཡང་འབར་རོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་ཕྱི་  
 མ་ཡང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ལོ། །འཁོར་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ཡུང་འདས་ཀྱང་མི་རུང་  
 སྟེ། ལྷགས་སྤྱོད་པ་གིས་བཅིངས་པ་མེད་ན་ངས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་བཞིན་གཉིས་པ་ལ་ལྷན་ཀ་  
 དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིད་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་མི་དགེ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིད་ལོག་པའི་  
 གནས་སྐབས་བཞིན། རྩ་བའི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་རྣམས་ཞེས་པའོ། །འགལ་ཞིག་སོགས་ཀྱི་སྤྱིས་ལྷན་ཀ་  
 ལྷག་མ་རྣམས་སྤྱད་པར་འཕགས་པ་བཞིན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་དེ་མི་བཞིན་པར་བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་རྩོད་པ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཞེས་ཟེར་རོ། །ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་འགལ་བའི་རྩོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྤྱད། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་ཡང་མ་མཐོང་བར་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཀ་ལྷག་མ་རྣམས་བཤད་ནས།  
 ལས་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི་རི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་པར་བརྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས། ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་རི་སྐད་བཤད་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་སྤྱིར་བར་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་རྟགས་མ་ངས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེ་མ་བྱུབ་པ་དང་། ལྷན་ཀ་བསལ་བས་



གྲུབ་པའི་ལན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དཔེ་སྐབ་པ་དང་། རོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་  
 རྗེས་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དོན་དམ་དུ་སྐྱ་བ་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 དོན་དམ་ཆ་ཤས་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལ་གསོད་བྱེད་སྐྱས་ཀྱང་བསད་བྱས་སུ་ཡང་བསད་པ་མེད་དེ། འོག་ནི་  
 གསོད་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་འདིག་པའི་བྱིར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྟོན་པའི་གཞུང་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འདིག་ཏེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་  
 བྱི་ནང་གི་འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མོང་དང་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་གཉིས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 རོ། །དེ་ལས་ལ་སྐྱེས་པར་གྲུབ་མོད། འོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་མེད་པར་རི་ལྟར་འབྱུབ་ཅེ་ན། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འཕེན་  
 བྱེད་ཟད་པས་ཤི་བ་ཡིན་གྱི་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་གསད་པ་མ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་  
 རིགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་གཞན་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱའི་མོར་མ་བྱིན་པར་སྒྲངས་པ་ཡང་མེད་དེ། མོར་ལ་དབང་  
 བའི་ལས་ཟད་པས་བྱས་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་མེད་པ་ལ་དེ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དོན་དམ་པར་སྐྱང་བྱ་མི་དགེ་  
 བ་མེད་པས་དེ་སྐྱངས་པའི་མ་བསད་པའི་དགེ་བ་དང་མ་སྐྱངས་པའི་དགེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 ནི་དོན་དམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་གྲུབ་རྗེས་རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་སོག་གི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བའི་  
 དངོས་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསོད་པ་དང་། མེར་སྐྱའི་རྒྱན་འཇུག་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱིན་སོགས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་སྟོན་ས་སོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་དགེ་བར་འདོག་སྟེ། ལྷུ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་། ལྷུ་བ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བར་འདོག་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་ནི་  
 དོན་སྐྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་ལ་དགེ་སྟེག་གི་ལས་མེད་ཀྱང་གྲུབ་རྗེས་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞེན་དུ་དབྱུ་མ་པ་  
 ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 འཆིང་བ་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་རང་ལ་དགེ་སྟེག་སོགས་སུ་སྐྱང་བ་དེ་དང་མ་སྐྱན་པའི་དོན་གྱིས་  
 དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགེ་སྟེག་སོགས་སུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དགེ་མི་དགེར་མངོན་པར་འདོག་གོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ལན་དང་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་སྐྱན་ཀ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལན་དེ་དང་དེ་སྟེགས་གཞན་འཕགས་པ་  
 གོལ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་མདོ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་སྟོན་དཔོན་གཞན་གྱིས་མཛོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་དང་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ནི་སྐྱན་ཀ་ལྟག་མ་འཕེན་པའི་ཆོག་གོ། །སོགས་ཀྱི་  
 སྐྱའི་དོན་ལ་གཞན་དག་གིས་མཐའ་མ་ཆོད་པར་སྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་ཆེ་ལམ་གྱི་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ་དང་། ཤེར་བྱིན་གྱི་ལུང་གིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་མ་ངེས་

བའི་སྒྲོན་དུ་མ་བཟང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི། བྱེ་རྒྱུ་གྱི་རོར་དཔེ་དང་གཏན་ཆིགས་མ་  
 གྲུབ་ན་དེའི་རོར་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། བྱེད་གྱི་མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་དབྱུ་མ་པ་ལ་ལས་སོག་པ་མེད་པའི་དཔེར་  
 མ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ། ཅིའི་བྱེར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཉི་ཤུ་པ་ལས། མི་ལམ་སེམས་ནི་གཉིད་གྱིས་  
 ཉམས། །དེས་ན་འབྲས་བྱ་འབྲས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་མི་ལམ་གྱི་ལས་ནི་མི་གསལ་ཞིང་འཆོལ་བར་རྟོགས་  
 བས་འབྲས་བྱ་དམན་ལ། སད་པའི་ལས་ནི་གསལ་ཞིང་མ་འཆོལ་བར་རྟོགས་པས་འབྲས་བྱ་ལྷག་པས་འབྲས་བ་མ་  
 ཡིན་ཞེས་པས་ལས་དམན་པ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཅིའི་བྱེར་ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་མི་ལམ་རང་ལ་དཔེར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱེད་དུ་རང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲ་མར་མ་བཟང་ཡང་མི་ལམ་  
 ལས་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ཤུ་པའི་ལུང་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱེད་ལས་མི་  
 ལམ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་སྒྲོད་པ་མིས་པ་ནི། སད་པའི་གནས་སྐབས་ན་གྱེ་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ལེགས་  
 བར་བྱས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ན་རྗེས་གྱེ་གནས་སྐབས་གྱེ་སད་པའི་སེམས་གྱིས་ལས་མངོན་པར་ཞེན་པའི་  
 གསོས་གྱིས་ཡོངས་སུ་གསོས་ཏེ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པར་དེའི་བྱེར་རོ། །མི་ལམ་དུ་ལས་སོག་པ་ཡོད་ན།  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་མི་བསད་པ་མིས་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་རོ་ཅེ་ན། སྒྲོམ་པའི་གཏོང་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་  
 བཅས་པའི་དབང་ལས་བཞག་ལ། མི་ལམ་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འགའ་ཞིག་བརྒྱད་སྟོང་པའི་  
 ཆིག་ཟུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་འདིར་ཁ་བསྐྱང་ནས་དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་  
 སྟེགས་པར་འདོད་པ་ནི་མ་བརྟགས་པའི་བཤད་པ་སྟེ། འདིར་དེ་མ་བཞོད་པས་དེ་ལ་སྟེགས་པར་བྱར་མེད་པའི་  
 བྱེར་དང་། འདི་དང་འབྲེལ་ཆེན་གཞུང་གི་གོ་རིམ་སྟེག་ཚུལ་མི་འབྲས་སྐྱང་པའི་བྱེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་སུན་འབྲེན་བརྗོད་པ་རྣམས་མི་འཐད་པས་འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་  
 འདས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་སོ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྒྲིའི་རྒྱ་ཞིང་དག་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བ་ནི།  
 མེད་ཞེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲོར་བ་འཆད་དོ། །རྒྱ་  
 མཆོན་ནི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་རྟེན་  
 དང་སྦྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་འདིག་  
 རྟེན་བཤེས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་སྒྲོད་པ་སོགས་གྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་ནས་དེའི་  
 གཉིན་སོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལྷའི་བས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཉི་བར་སྤྱད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དགེ་བ་བཅུ་ལ་

སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་བརྩུང་གི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པ་དང་  
 སྦྱོར་གི་འཇིག་རྟེན་རྫོང་པ་དང་ཆེར་མ་དང་ཅོང་རོང་སོགས་ཀྱིས་མ་དག་པ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་རང་གི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་དང་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་པ་སོགས་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་  
 ཕྱིན་བྱུག་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་གི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྦྱོར་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་བཤད་པའི་འོག་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
 སྦྱོར་བ་བསྟན་ཏེ། རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་ན་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཇེད་པ་བྱ་དགོས་པས་  
 སོ། །རྩ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན་སྦྱོར་བའི་ཡུལ། སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ། སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དང་  
 ཅེས་པ་བསྟན་ཏེ། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་བདུན་ལ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི་  
 ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྟན་པོ། །འདི་ལ་བརྩུ་ཡོད་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་དོན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱོང་བ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཡུལ་ཆད་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པས་བསྟན་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཐའ་  
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྟེན། གཞན་དོན་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ། འབྲས་བྱ་མཛོན་དུ་མི་བྱེད་པ་མ་ཆགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་མི་གནས་ཞེས་པ་ནས། མ་ཆགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོས་  
 དང་མཆོན་མ་དང་། འབྲས་བྱ་འདུ་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པོ། །དེ་ནས་  
 གཅིག་གིས་ཐ་མ་གཉིས་བསྟན་པོ། །མདོ་ནི་སྦྱེས་བྱ་སྦྱུ་རྩལ་མ་ལུས་པ་བྱང་བ་ཞེས་པ་ནས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་  
 ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ལ།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པོ། གང་ཞེ་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་  
 བརྩའོ། །བརྩུ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་  
 འཇུག་ནི་སྦྱོར་བའོ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་འབྲེལ་བར་བལྟའོ། །ཡུལ་བརྩུ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 ཅན། ལྟའི་བྱ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞི་ལས་འདས་ཏེ། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་  
 ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་བརྟལ་བས་སོ། །བདུད་བཞི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷུང་པོའི་བདུད་ནི་ཉི་ལུག་པའི་  
 ལྷུང་པོའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལས་ཉོན་པོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་ནི་རང་དབང་མེད་  
 པར་སློག་འགག་པའོ། །ལྟའི་བྱའི་བདུད་ནི་གཞན་གསུམ་ལས་འདའ་བའི་དགེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་

འདོད་ལྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བདུད་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། འཆི་བ་མེད་པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 རྩོམ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཞིར་བྱི་བ་ནི་བསྐྱུ་བ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་གང་འཆི་བ་དང་། གང་གིས་འཆི་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། འཆི་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས་བཞིར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་སློག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་སྟེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱབས་ནས་  
 འབྲས་བུ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་རྩོམ་པ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་འཆི་བདག་ལྷའི་བྱ། ཉོན་མོངས་པ། ཐུང་  
 པོའི་བདུད་ཀྱིས་གོགས་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞིར་བསྟན་ནོ། །གནས་སྐབས་གང་དུ་འདི་དག་ལས་  
 འདའ་བ་རྩོམ་ཅེ་ན། ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཐོང་ལམ་ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ་དཀོན་  
 མཆོག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྩོམ་པས་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཅས་རྩོམ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་རབ་མཐའ་རྩོམ་  
 ནས་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཆེ་འདོར་ལེན་ལ་དབང་རྩོམ་པའི་ཕྱིར། ལྷག་མེད་ནས་ཐུང་པོའི་  
 བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཀྱི་ཐུང་པོ་བོར་ཞིང་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་སེམས་རྣམས་སྦྱོར་ལམ་  
 ནས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ཤེས་ནས་དད་པ་རྩོམ་པས་སོ། །མཐོང་ལམ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་ལས་འདའ་སྟེ། ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་གི་སྦྱེ་འཆི་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་དབང་གི་སྦྱེ། །དེ་ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐུང་པོའི་བདུད་ལས་ཀྱང་  
 འདའ་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རུས་པ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་  
 པར་བཅོམ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །ཉན་སྟོན་སྟེ་  
 གཉིས་ཀྱི་འདོད་པས་ཉན་རང་གིས་བཅོམ་ཚུལ་སྤར་ལྟར་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་  
 ཐུང་དུ་གཉིས་བཅོམ་སྟེ། སྟོད་ལ་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དང་། རྩོམ་པས་བསམ་གཏན་རབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དོ་རྩེ་ལྟ་  
 བྱའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཡངས་པ་ཅན་དུ་འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཏེ་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་སློག་གི་འདུ་བྱེད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར། ཀྱང་ཡུལ་དུ་ཐུང་  
 པོའི་བདུད་བཅོམ་སྟེ། ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།  
 གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེམས་པས་སོ། །གཞན་ཀྱི་དོན་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་  
 བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་སོ། །ཉན་རང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་གིས་བྱ་དཀའ་བའི་སྟོད་པ་ཤིན་

ཏུགོམས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་མི་  
 དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པས་རོ་ཐུང་གི་ངེ་མ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ། །བདག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་  
 དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་མེད་པ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་སྒོན་པ་མེད་དེ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒོན་པ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རང་ཉིད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་དུ་གཞན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་  
 པའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉགས་ལས་བརྩམས་སྟེ་ངེ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་བ་ཅན་ལ་ཕྱིར་མི་  
 ལྟོག་པའི་ཉགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་བརྗོད་པས་སོ། །ཆད་མེད་པའི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པོ་ནི་བཟོ་དང་།  
 གསོ་བ་དང་། སྦྱ་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། ཉང་རིག་པའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་བཞི་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དབང་  
 ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་པ་ཅེ་མོ་ལ་འབྲེལ་དགོད་པས་མཆམས་སྟུར། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།  
 སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཀུན་གྱི་འོག་ཏུ་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་  
 མཆན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་སོ། །ཚུལ་ནི་ཉགས་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་  
 སོ། །དགོས་ནི་ཅེ་སྒྲོར་གོ་སྒྲ་བར་བྱ་བའ་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། བཞི་སྟེ། སྒྲོར་ལམ་ཅེ་སྒྲོར་དང་། མཐོང་ལམ་  
 དང་། སྒྲོམ་ལམ་དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོར་རོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། རོན་བསྟུ་  
 བའོ། །དང་པོ་ལ། ཉགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་དང་། བརྟན་པ་དང་། སེམས་ཀུན་ཏུ་གནས་པའོ། །དང་པོ་ལ། མདོ་  
 ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འབྲ་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་དང་ཉི་བར་  
 གྱུར་པ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་  
 བྱད་པར་གྱི་ཉགས་ཡིན་ནོ། །སྒར་བཤད་པ་ནི་སྒྱིར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཉགས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱེ་བྲག་ཅེ་སྒྲོར་  
 ཐོབ་པའི་ཉགས་ཡིན་པས་བྱད་པར་གྱི་ཉགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉགས་གང་ཞེ་ན། རྣམ་པ་བརྩུ་གཉིས་  
 ནི་འོ། །འདི་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། དང་པོ་བརྒྱད་འབྲས་བྱ་དང་། ཕྱི་མ་བཞི་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་སོ། །དུས་  
 ཀྱིས་བྱེ་བ། མི་ལམ་གྱི་དུག་སད་པའི་དུག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྟོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་ཆོས་  
 ཅན། ཅེ་སྒྲོར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེན་ཏུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་

ལམ་དང་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་ལྷ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཚུལ་དེ་བཞིན་  
 འོ། །ཉན་ཐོས་དང་སོགས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན་  
 རང་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་།  
 རྒྱས་འབྱིང་ལྟར་ན་གཞན་མཐོང་བ་སྟེ། སྤྲུལ་མི་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་སྟོན་པའི་  
 ཉམས་སོ། །ཡང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པ་སྟོན་  
 པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱས་འབྱིང་ལྟར་ན་གཞན་མཐོང་བའོ། །ཆི་ལམ་དུ་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འོན་པ་སང་པའི་ཆེ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆི་ལམ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་སེམས་སྟེ་བ་དང་། དཔྱུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ན་ངན་སོང་སྟོང་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བྱང་ཚུབ་དུ་  
 ལུང་བསྟན་ན་མེ་འདི་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་  
 བྱིན་བརྒྱབས་བྱུབ་པ་སྟེ། སྤང་ནས་སྤང་དུ་མཆེད་ན་བྱང་སེམས་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་ལས་ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་  
 ཆོག་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་ལས་དེ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །བདག་ལུང་བསྟན་ན་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཟུང་བ་མེད་པར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་གཞོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་སོ། །རང་ཉིད་གྱིས་བདུད་ལས་  
 མངོན་པར་ཤེས་པས་པ་རོལ་བདུད་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་  
 དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འདོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཟུགས་སོགས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པར་ལྟ་བས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། ཡུམ་ལ་སྦྱོད་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འཕེལ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ཉམས་གྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞེག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བསྟན་འོ། །མདོ་  
 དགོད་པ་ནི། འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྦྱེ་བོ་རི་སྟེང་ཞེས་སོགས་ནས་གལ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཤེར་ཕྱིན་ལ་མི་སྦྱོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་འོ། །གང་ན། ཅེ་མོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 བཅུ་དྲུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ནིའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པས་འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རི་སྟེང་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པའི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་སོ་  
 དང་སོར་བསྟན་པ་དཔེར་མཛད་ནས་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །འདིས་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་སོགས་དཔེར་བསྟན་ནས་སྦྱིར་བསོད་ནམས་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 འཕེལ་བར་བསྟན་གྱི་བཅུ་དྲུག་སོ་སྤྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་

བསྟན་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙུ་བྱག་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ཕྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་  
 བྱི། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་དང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བཞི་དང་སྟོང་གཅིག་དང་གཉིས་དང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་  
 ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོང་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་བས་ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བསོད་ནམས་ལྷག་པ་དང་། འབྲུག་པར་དུ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཉེན་མཆོན་ཅེ་ཅིག་དུ་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་  
 བཙུ་ལ་སོགས་པ་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཅེ་སྟོར་ལ་འཇུག་པ་བསོད་ནམས་  
 འབྲུག་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འོང་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བདུད་གྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོག་པས་བདུད་ལས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་  
 སྐྱེ་བོ་ལ་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་གྱུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་མཆོངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནང་གཙོ་བོར་  
 གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད་བྱི། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་གཏོན་དང་གཟུགས་མེད་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུས་མི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཅེ་སྟོར་  
 ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱུ་སྤྲེའི་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་  
 འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རུས་པ་གཞན་ལས་ལྷག་པ་དང་། ཕྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སེར་སྤྲོ་སོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བར་ལྷ་བ་བྱག་ཅུ་རེ་གཉིས་  
 འདུས་པ་ལྷར་ཅེ་མོའི་ཤེར་ཕྱིན་དུ་ཕྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ལ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་ཡང་  
 དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་བྱི། རྣམ་འཕེལ་  
 ཀྱི་འོག་དུ་ངས་པར་བརྟན་པ་བསྟན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྷར་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་རྣམ་པར་  
 སྤེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱི་  
 རེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་དགོད་པ་དང་། ཆོག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། མདོ་དང་པོ་བྱི། སངས་རྒྱུ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། རང་བྱུང་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྷར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དང་། ལམ་ཤེས་

དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྡོམས། །འདི་ལས་གསུམ་བཅུགས་པ་བའི་ཁུངས་སུ་བྱེད་པ་  
 དག་གིས་ནི་བསྡོམས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་མ་ཆུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་བརྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་མ་བརྒྱལ་བ་རྣམས་  
 སྒྲིལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ། གཞན་དོན་ཐིག་ལས་བརྟན་པ་དང་། རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོད་ཉིད་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་  
 གི་ཞེ་ན། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་འདོད་ཀྱི་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་དོ་བོས་སོ། །གནས་སྐབས་  
 ནི། བཅོད་པའི་རྣམ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་  
 རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནའོ། །གང་གི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཞེ་ན། བཅོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པས་  
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་སོ། །རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་ནི།  
 ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤར་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་དུ་  
 རི་སྐད་བཤད་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་སེམས་བསྐྱེད་དང་གདམས་ངག་ལ་སོགས་པ་  
 གོང་དུ་སྒྲོས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྡོམས་པ་ལྟར་མེད་པ་ནིའོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མདོར་སྒྲོས་པའི་བསྡོམས་  
 པའི་བྱས་པ་མ་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ལ། མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། བརྟན་པའི་འོག་དུ་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་སྟོན་  
 ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་བཅོད་པའི་རྒྱ་ཡིས་རྟོགས་པ་ངེས་པར་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་མཆོད་  
 ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གང་  
 ལས་ན་མདོ་ལས་སོ། །གང་གིས་ན། མི་སྟོག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བསམ་པ་ཐག་པས་ཡིད་རང་བ། །སྟོང་གསུམ་རི་རབ་སྤང་ལ་གཞན་པའི་ཆོད་བཟུང་བྱུང་། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་  
 དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་པའི་ཆིགས་གིས་སོ། །རི་ལྟར་ན། སྤིང་བཞི་པ་དང་སྟོང་དང་པོ་དང་སྟོང་གཉིས་  
 པ་དང་སྟོང་གསུམ་པ་དག་གིས་རྟོའི་སྤང་བྱངས་དང་ཆུ་ཐིགས་ཀྱི་བྱངས་དཔེར་མཛད་ནས། ཐེག་པ་ལ་གསར་  
 དུ་བཞུགས་པ་སོགས་སེམས་དཔའ་བཞིའི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་བསོད་ནམས་མང་བར་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ཅིང་། རྒྱགས་ལ་དཔེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་མཆུངས་ལྡན་ཡིན་པས་གྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ན་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཡང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་པ་ལས། དོན་གཞན་ཡིན་རང་གི་བསོད་ནམས་མང་  
 པར་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཤད་དེ། མདོ་ལས་བཤད་ཆུལ་ལོ། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི། མདོས་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དཔེ་དང་མདོའི་སྤྱི་དོན་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་དཔེ་དོན་དུ་སྤྱར་ནས་བསྟན་ལ། འབྲེལ་



བས་ཀྱང་ཚུལ་ལྟར་བཤད་དོ། །སེམས་དབང་བཞི་པོ་ཡང་འཕགས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིའི་གཉེན་པོ་  
 མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པར་བཤད་པས་ས་དང་པོ་དང་ས་བདུན་པའི་བར་དང་ས་  
 བརྒྱད་པ་དང་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་ཡུལ་ནི་དེ་དག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་  
 དགོ་བའོ། །རྗེས་སུ་ཡིད་རང་བའི་ནི་ཆོས་མཆོག་ལ་གནས་པའོ། །འདྲེས། འདིར་འགྲེལ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 ཆོས་མཆོག་ལ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒར་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་ཡིན་ལ། བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱང་ཡིན་ལ་རྗེས་སུ་ཡིད་རང་ཡང་ཡིན་པས་མདོ་ལས་རྗེས་  
 སུ་ཡིད་རང་གི་ལྗོགས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ལྗོགས་པ་ནས་བསྟན་གྱི་དོན་གཞན་གྱིས་བསྟན་  
 པར་མི་བཞེད་དོ། །ཆོག་དོན་ལ། ཅུ་བར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདི་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཆོགས་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་སོ། །ཆོགས་གཉིས་གང་ཞེ་ན། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །བསོད་ནམས་མང་བར་  
 རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱི་ས་རྗོལ་སྤང་གངས་དང་  
 ཚུ་ཐེག་གྱི་གངས་སོ་སོར་དཔེ་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་ཆེས་ཆེར་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་མང་བར་བསྟན་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆད་སྤྱིད་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤང་ཆད་གྱིས་གཞལ་བར་རུས་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བར་རུས་ལ་ཆོགས་གཉིས་ཆད་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར། སོ་སོར་གྱི་དོན་  
 ནི་དཔེ་གཉིས་དང་དོན་གཉིས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འགྲེལ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡང་མདོར་ལྟར་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལྷགས་བསྟན་དུ་སྒྱུར་བ་ནི་གཉིང་ནོར་ཏེ། ཅུ་བས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་འགྲེལ་བས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་  
 པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྟགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམ་  
 བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིར་རྟགས་དང་། རྣམ་འཕེལ་སོགས་བཞི་ངེས་འབྱེད་ཆ་  
 བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོར་ཐོབ་པའི་མཆོམས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་གོང་མ་རྣམས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངེས་པར་  
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་དང་གཉེན་པོ། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ། གཉེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། གཉིས་ལས། གཟུང་རྟོགས་མདོར་བསྟན་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་

བོ། མཐོང་ལམ་དེ་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྟོག་པ་གཉིན་སོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཞིག་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་སོ་སྟོན་ནོ། །སྐབས་འདིའི་མདོར་གཉིན་སོ་དངོས་དང་རྟོག་པ་  
 །ལྷགས་ལ་སྟོན་ཅིང་། རྒྱུ་ལས། དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་སྟོན་ནོ། །འབྲེལ་བས། མདོར་བསྟན་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམ་བཞི་ཡི། །གཉིན་སོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤང་གཉིན་གཉིས་ཀའི་དབྱེ་བ་དང་། གང་  
 གིས་སྒྲོང་བའི་རྣམ་པ་ཞག་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་  
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་སོ་ལ། མདོ་ནི། གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཆིག་གི་དོན་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་སོ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་།  
 དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ནོ། །དང་སོ་ནི། མཚན་མར་དམིགས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། འཇུག་བྱ་  
 ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །མཚན་མར་དམིགས་པའི་རོ་སོ་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྟོག་བྱ་ཡིན་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་དོར་བྱ་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་སོ་ཉིད་ལ་སོགས་ཡུལ་དགུ་ལ་འཇུག་བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་  
 ཆོས་ཅན། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ལེན་པར་  
 འདོད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་བྱར་གཟུང་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །རྟོགས་པ་དམན་པ་སོགས་ལ་ལྟོག་  
 བྱར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཆོས་ཅན། ལྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུངས་རྟོག་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་འདོར་  
 བར་འདོད་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོག་བྱར་གཟུང་བའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་དེ་གཉིས་  
 ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་རྩེ་སྒྲོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་བྱིར་མཐོང་  
 སྤངས་ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲ་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་  
 དབྱེ་བས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རང་གི་རོ་སོ་དག་དུ་ཤེས་  
 བར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤང་བའི་བྱིར་ཏེ། ཡུལ་གྱིས་དངོས་སོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་  
 འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །རྩ་བ་ལ། རྟོགས་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་སོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟོག་པར་སྦྱབ་པའོ། །དང་སོ་གཉིས་ནི་ཆིག་  
 ཀླང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། མདོ་ནི། ཤ་རིའི་བྱ་རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་ཤེར་བྱིན་ལ་སྦྱོད་  
 པ་ནི་སྦྱང་སོ་ལ་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ། མདོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་མཆིས་པ་  
 དང་། དཔེན་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་སྤྲད་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་སོ་ཡུམ་ལ་ཁུམ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཏེ་  
 གཉིན་སོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་རྟོག་པ་ལྷགས་ལ་འཕངས་སོ། །སོ་སོ་སྐྱེ་སོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་སོགས་

གྱི་དོན་ལ་སྒྲ་རབས་པ་ལག་ལ་ཞིག་རྩས་འཛིན་སོ་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་  
 ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དུལ་ཅན་གྱི་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐོམ་སྤང་  
 གི་རྩས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སོ་སྐྱེ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལས་  
 གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཆོས་གྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདིར་འཕགས་པས་སོ་སྐྱེ་ལ་བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའོ་སྟུམ་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ལ་ཡང་  
 རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡོད་དེ། རར་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་ཁྲུག་ཀ་བཀོད་ནས་ལན་དུ་སོ་སྐྱེའི་བཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ནི་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་བྱེད་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལ་རར་འཛིན་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། དང་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུག་ཀ་དེ་ལ་སྟོང་  
 བོ་མེད་དོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ན། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་  
 འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འག་ལ་ཞིག་སྐྱེ་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསལ་བ་ལ་མཆོན་གཞི་སོ་སོར་བཟུང་བ་ཅུ་མ་མོ་ཞེས། །ཁྲུག་ཀ་འགོད་ཚུལ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་ལས་  
 སྐྱེས་འཕགས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ངེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་མཆོན་གཞིའི་དཔེ་ཅུ་མ་མོ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །འོ་  
 ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས། །ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་རྒྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་  
 འཛིན་ཡིན་ལ་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་དུ་འཛིན་པས།  
 དོན་དམ་པའི་དངོས་སོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། བཏགས་པའི་དངོས་  
 སོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཞེས་སོ། །བདེན་འཛིན་ཡང་  
 གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་རང་  
 འཕགས་པ་ལ་ཡང་མེད་དོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ལ་  
 ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གང་ཟག་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བཏགས་ཡོད་དུ་  
 འཛིན་པ་གཉིས་ལས། འཕགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་སྟེ། ཉན་  
 རང་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སྐྱེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོས་ལ་བཏགས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོ་སོ་  
 སྐྱེ་བོ་འཕགས་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་རྩ་ཆོག་གིས་བསྟན་པ་ནི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་  
 པ་ལ་མེད་དོ། །གང་ཟག་ལ་རྩས་འཛིན་ནི་རར་འཛིན་ཡིན་པས་ཉོན་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་ནི་

སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་  
 བདེན་པར་འཛིན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །སྐབས་ལྷ་པོའི་རྟོག་པ་མདོར་བསྟན་དུ་གང་ཟག་རྩལ་ཡོད་དང་  
 བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། གདགས་གཞི་ཆོས་ལ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་  
 གཉིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །རྒྱས་བཤད་དུ་གདགས་གཞི་ཆོས་ལ་རྩལ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་  
 དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགའ་ཞིག་འདིར་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ས་བཅུ་བ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཅེ་མོའི་སྤང་བྱར་བཤད་པས་ན་བསྐྱོམ་སྤང་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་  
 བེ་སྟོན་ཉིད་ནས་སྤངས་པར་གྱུར་པས་རི་ལྟར་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་སྤྱོད་ཅེ་ན། སྟོན་  
 མེད་དེ། དགོངས་པ་ངས་པར་འབྲེལ་བའི་མདོ་ལས་གསང་བ་སྤྲོ་མོའི་གནས་ལ་རྩལ་སུ་འཇུག་པ་དང་། མདོན་  
 པར་ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་ཀུན་རྟུ་མོངས་པ་གང་དག་དང་། དེའི་ས་བོན་ནི་ས་བཅུ་བ་དང་འབྲེལ་  
 པའི་ཅེ་མོའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་སྤང་ངོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཆད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེ་ན།  
 འདི་ནི་ལམ་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སྟོས་པ་  
 ཅམ་ཡིན་གྱི། ལམ་གསུམ་མཆོན་ཉིད་པར་བཞེད་པས་རྩ་བར་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་པ་སྤྲི་བཞེན་དུ་བཟུང་  
 ངོ། །ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲེལ་རྣམས་ནའང་མི་སྤང་ན་བོད་གཞན་དག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་ཡང་ཅི་སྟོས།  
 གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཀྱང་པ་བཞི་པས་བསྟན་ལ། རྟོག་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི། འཛིན་རྟོག་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་  
 སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དག་གི་སྟེས་བྱ་རྩལ་སུ་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་དག་གི་སྟེས་བྱ་བཏགས་  
 པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་སོ། །ངོ་བོ་ནི། འཛིན་ངོར་སོགས་ཡུལ་དགྲུ་ལ་བདེན་པར་  
 ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་སོ། །ཆེད་  
 བཞེན་ངས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ཆོས་ཅན། བཏགས་འཛིན་  
 གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཞེན་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་བཏགས་པའི་  
 དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ཅེས་སོ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་  
 བསྟན་པ་ནི། རྟོག་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟོར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་  
 པའི་གོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་བཞེན། དབྱེ་བ་ནི། གཉིས་པོ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲུ་

དགུ་ཡོད་དེ། ཡུལ་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། རྟོག་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
 མ་ཡིན་པར་འདྲིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡུལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྤང་བའི་སྤྱིར་ཉེ། རྟོག་པ་དེ་  
 དག་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདྲིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་སོ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཡུལ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་གང་གི་ཡང་འདྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། རིགས་པས་དབྱུང་བ་གང་གི་ཆེ་རྟོག་པ་  
 དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གཟུང་བའི་དོན་དག་རི་ལྷ་བ་བཟུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུང་བའི་ངོ་བོར་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཟུང་རྟོག་དང་། འདྲིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པའོ། གང་པོ་ལ། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གཉིས་ལས། གང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི།  
 གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། རྩ་བ་ལ། རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། གང་པོ་ལ།  
 དགུ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་ཉེ། བྱང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་འབྲས་བྱའོ། གང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དང་། ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་དང་། དམིགས་པ་དང་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་རིམ་པ་ལྷ་མཆོག་གས་བཅད་གཅིག་  
 གིས་སྟོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། རང་དོན་གཉིས། གཞན་དོན་གཉིས་ཉེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་  
 ནོ། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་།  
 གཉིན་པོ་འོ། གང་པོ་ནི། བྱང་སེམས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཉེ། དོན་དམ་པར་པར་སྤྱིན་  
 དུག་དབེན་པས་དབེན་པ་བྱང་ཆུབ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡུལ་  
 དེ་ལ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་  
 རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་ཉེ། ས་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པས་སོ། བྱང་  
 སེམས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཆོས་ཅན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཉེ། ཆོས་རྣམས་སྐྱུ་མ་  
 ལྷ་བྱར་རྟོགས་པས་སོ། ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དམིགས་པ་མ་འབྲུག་པ་ཡིན་ཉེ། དམིགས་པ་སྤང་བརྟན་  
 ཅམ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། གཉིན་པོ་ལེན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འདོར་པར་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྤང་བྱ་དང་སྟོན་མཐོང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དོར་བྱར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པས་སོ། ལམ་  
 འབྲས་བཞེ་ལ་རང་དོན་གཉིས་ནི། རང་གིས་མཐུན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ།  
 མཐུན་གསུམ་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 ཐག་བསྐང་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དམན་ཞིང་འབྲས་བྱ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། གཞན་དོན་གཉིས་ནི།  
 བྱེད་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུལ་པས་སོ། གདུལ་

བྱེ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ཡང་  
 དག་པའི་ངེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་པར་བྱ་ཉིད་དུ་  
 འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྟོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་  
 དགུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འཇུག་ཅེ་ན། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་དགུ་ལ་ཐ་སྙད་དུ་སྟོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡུལ་དགུ་  
 སྤང་བྱར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གཉེན་པོ་ཡང་སྟོམ་སྤང་རྟོག་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྒྱུར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་བ་དང་འཇུག་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གསུངས་  
 ཤིང་། གཉིས་པོའི་བྱད་པར་ཁ་ཅིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་པ་དངོས་  
 གཉེན་ཡིན་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་མ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་དག་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་མ་རྟོགས་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་  
 པ་འཇུག་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་རྟོགས་པ་ཐོབ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་པ་མ་རྟོགས་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་པ་  
 འཇུག་པར་འཆད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་པ་དངོས་གཉེན་ཡིན་པར་མ་ངེས་  
 པའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་པ་གོང་མར་སྤྱོད་གཉེན་ལ་སྒྱུར་བ་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཤིང་།  
 གཉིས་པོའི་བྱད་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་དང་པོས་ནི་སྤང་བྱའི་ས་བོན་གྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་སྤྱོད་ལ་གཉིས་པས་  
 མ་ལུས་པ་སྤྱོད་བར་བཤད་པ་དང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་སྒྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྤྱོད་ལ།  
 འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་བསྟོམས་ནས་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྱུར་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྤྱོད་  
 གཉེན་དུ་མངོན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པས་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་  
 རྒྱ་སྤྱི་ལ་སྒྱུར་འཇུག་ཏུ་འདོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཅོད་རྒྱ་མའི་ཆ་ནི་མཐོང་ལམ་ཅན་དང་ཆོས་བཅོད་  
 གང་གི་ཡང་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་དང་ཆོས་བཅོད་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། གྲོལ་སྤྱི་  
 གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་སྟོག་ཏུ་བཅོད་པ་རིལ་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་མཐོང་སྤང་  
 གཉེན་པོའི་སྒྱུར་བ་ནི་གནད་ཀྱི་ཆུ་འོད་དང་། རྒྱལ་པོ་སྤྱས་དང་གང་བ་སྤེལ་གྱིས་ཆོས་མཆོག་ལ་བཤད་པ་  
 བཞེན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་སྒྱུར་སྤང་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་ལ་ཡང་སྒྱུར་ལམ་གྱིས་སྤང་  
 བྱ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ངམ་མི་སྤྱོད་། སྤྱོད་ན་སྒྱུར་སྤང་དུ་བྱེད་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་རིགས་  
 པས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་མངོན་གྱུར་གཉིས་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཆོས་མཆོག་དང་ཆོས་བཅོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འགག་  
 པས་སྒྱུར་བ་དང་འཇུག་པས་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་བར་བཤད་ལ། གཉིས་ཀའི་ས་བོན་སྤངས་ནས་མི་སྤྱི་བའི་ཆོས་

ཅན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱེད་པས་མཐོང་སྤང་ཉིད་དོ། །འདི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟོག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་  
 ལ་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། དགྲུ་ཡོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་དམན་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དམན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྟོགས་པ་དང་། ཡོངས་འཛིན་དང་། ལམ་དང་། དབང་པོ་དང་།  
 ཐབས་དམན་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་སྤངས་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་དང་། གཞན་དོན་དང་། སྤང་འདས་དམན་པ་སྟེ་རིམ་པ་ལྟར་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ལྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དགྲུའི་བདག་ཉིད་ཅེས་པའོ། །ཡུལ་  
 འདི་དག་གྲང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་སྤང་བྱར་འབྱུང་བའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་།  
 གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། ལམ་དམན་པ་ལྟེ། ཉན་རང་གི་ལམ་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལྟོག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དམན་ཅེ་  
 བ། འཁོར་བ་དང་སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན།  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ལམ་ཆང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་  
 པའི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གདམ་ངག་གི་རྟེན་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན།  
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་མ་དག་པས་སེམས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ལམ་  
 འབྲས་དམན་པ་བཞི་ནི། ཉན་ཐོས་ཤེས་རབ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཅན། ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 ཉན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོ་ལས་མ་ཐོབ་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་ཅན། འབྲས་སུ་དང་པོ་  
 རྒྱུན་ཞུགས་སོགས་རྟོགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་གྱིས་  
 སོ། །རང་དོན་དུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་ཏེ། མ་རིག་  
 པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤང་འདས་དམན་པ་ཉིད་དེ། དམན་པའི་སྤང་ངན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཐོབ་པའི་མཐུག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་མཐུན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཡུལ་དགྲུ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྟོག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་  
 དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བ་ཉིད་དུ་ལྷོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་པ་དགུ་  
 བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷོག་བྱར་རྟོག་ཅེ་ན། ཡུལ་དགུ་ལ་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱང་  
 ལུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་  
 སྐར་བ་ནི། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་གཙོ་བོ་ཤེར་ཕྱིན་  
 དང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཞན་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ། བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། ལུས་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ། བྱེད་པའི་རོ་བོ་དང་། རྒྱ་དང་། བསྐྱོག་ཕྱོགས་གསུམ་ཆོག་ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་བསྟན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། རི་ལྟ་བ་དང་། རི་སྟེང་པ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་གསུམ་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་  
 རོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་སྦྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ལ།  
 ཐ་མས་ནི་རོ་བོ་བསྟན་ནོ། །འདིར་འཕགས་པས་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཅིང་།  
 མདོ་ལས་གཉེན་པོ་དངོས་དང་ཡུལ་པལ་ཆེར་དང་རྟོག་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་བཞེད་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 པལ་ཆེར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྗོད་ལ་གཉེན་པོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་འདོད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། རྟོག་  
 པའི་ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། ཐ་སྙད་དུ་འཛིན་གཏོང་བྱེད་དེ། ཀུན་  
 རྗོད་དུ་སྐྱེ་མ་བཞེན་དུ་སྒྲང་བྱ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོན་གཏོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཛིན་གཏོང་གི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་  
 པའི་དངོས་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པས་ཞེས་སོགས་ཀུན་ལ་འབྲེལ་ལོ། །འཛིན་གཏོང་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་དེ། ཡང་  
 དག་པ་བདེན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བདེན་མེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་གྱིས་འཛིན་  
 གཏོང་བྱེད་མི་ལུས་ཏེ། བདེན་པར་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་ཆར་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བའི་  
 ཕྱིར། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ནས་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་ཕྱིར། རི་  
 སྟེང་པ་རྟོགས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་མ་ཞེན་པའི་སྟོན་ས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་མེད་དུ་མདོན་  
 པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ། རྩས་སུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཕྱིན་དུག་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འབྲེལ་བར་དཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོད་དེ།  
 མཉམ་བཞག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མ་ཆགས་པས་རྩས་ཐོབ་དུ་མདོན་པར་མ་ཞེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་  
 བས་ཕྱིན་དུག་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། སྒྲང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོན་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །པར་ཕྱིན་གཞན་ལྟ་ཆོས་



ཅན། ཡུལ་དང་བྲལ་ན་རི་ལྷོ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དོན་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་དེ་དག་ལ་དོན་དམ་པའི་  
 དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་རྣམ་པ་དགུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐོང་བའི་  
 ལམ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་  
 ལ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ། ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེམ་པ་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་  
 གཅིག་གིས་དེམ་པ་ལྟར་རོ། །རོ་བོ་ཐ་མས་བསྟན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ། ཡུལ་དང་། རོ་བོ་དང་། གཉིན་  
 པོའོ། །དང་པོ་ལ། ཉན་རང་གི་ལམ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་དང་། ལམ་གྱི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། ཉན་རང་གི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་དེས་པར་མི་འབྱུང་སྟེ། ཉན་  
 ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཏགས་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ཞེས་ཀྱན་ལ་འབྲེལ་ལོ། །ལམ་གཞན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་དེས་པར་འཛིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ནི་  
 ཉན་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཞི་བ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དུ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་དུག་ཏེ། བྱང་སེམས་  
 ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་ཀྱི་རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་ཀྱི་རོ་བོས་  
 སོ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། མཉམ་རྗེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མཐའ་དག་དུ་ལམ་གྱི་རྒྱན་དང་ལྡན་ཏེ། མཚན་  
 འཛིན་གྱི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །འདིས་རྗེས་སོ་བ་དུ་ཡང་ལམ་དུ་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལམ་གྱི་རྒྱན་  
 དང་ལྡན་པར་བསྟན་གྱི་མཉམ་བཞག་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལྡན་པར་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་ས་ཆོས་ཅན།  
 ལམ་གྱི་དངོས་པོའི་རྒྱན་དང་མི་ལྡན་ཏེ། རྗེས་སོ་བ་དུ་གཅིག་ལོས་མཚན་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་ཅན་དུ་སྤང་བ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། གནས་བྱ་མ་མཐོང་བའི་དོན་  
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་བྱ་དང་འབྲ་བར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་སློ་ནས་དམན་པའི་བསམ་པ་ལྟོག་པས་སོ། །དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འདོད་བྱའི་ཆོས་གཞན་མེད་པས་སོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་རྒྱ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་བྲལ་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་མལ་པ་ཆོས་ཅན།  
 བདུད་ལ་སོགས་པ་བྱིར་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་དམིགས་ཏེ། སེར་སྒྲས་མཚན་པའི་བྱིར་དུག་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་

ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཏགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གང་ན། དངོས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་ཉིན་ཉིད་  
 ལས་སོ་སོར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་པ་དགུ་དགུར་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ལ་ཉོག་པ་དེ་དག་  
 སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉིན་པོ་སྒྱུར་བ་དང་འདུག་པ་བཞི་ཡང་སྤང་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བས་རེ་རེ་ལ་དགུ་དགུའི་དབྱེ་  
 བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཞར་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དང་། རྣལ་མ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྒྱུར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། བར་  
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ནོ། །གང་ན་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་  
 རོ་བོ་མཐོང་བའི་ལམ་ལྟན་གཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་དང་བཅས་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའོ། །དུས་ནི་དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་པོ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཟེན་ནས་དེའི་  
 རིས་སུའོ། །རྩ་བ་ལ། གཞན་འབྲས་བུ་ཉོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ཆོག་རྒྱུད་པ་གཅིག་དང་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་  
 ལྟར་རོ། །མདོ་ཡང་དང་པོ་ནི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་དུག་སྟོང་བྱང་ཚུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཉིས་  
 པ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་ལ་ཡུམ་མང་དུ་གཏད་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཀུན་དགའ་པོ་གལ་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་  
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་རྩ་བ་ལྟར་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རི་མ་  
 ཟད་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་དག་འགོད་པ་ནི་ལྟན་གཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སློན་ནས་ཞེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་  
 སོགས་པ་རབ་དུ་སྟོན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གདུལ་བྱ་དེ་དག་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་གཏོད་པ་ནི་  
 རྒྱུན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་བྱིར་གཏོད་ཅེ་ན། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཁོ་ནར་རོ། །ཚུལ་ནི་ཡང་དག་པའི་  
 ཆོག་དང་དོན་དང་། མན་ངག་ལ་སོགས་པའི་སློན་ནས་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསོད་ནམས་  
 ཆེས་མང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་ལྟན་གཅིག་བྱེད་རྒྱུན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་  
 པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མཉམ་བཞག་དུ་རང་  
 གིས་སློམ་པ་དང་། རིས་ཐོབ་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་སོགས་སོ། །འདིར་བར་ཆད་མེད་པ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་  
 བར་ཆད་བྱར་མེད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྲ་མ་ལ་འདོད་དོ། །གསུམ་པོ་

འདི་དག་ལ་ལྟན་གཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རུས་པ་  
 གོང་ནས་གོང་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དབྱུ་མ་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་།  
 དངོས་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད་ཚུལ་དགག་པ། གྲོལ་བ་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་འབྱུག་པར་གདམས་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ། ཆོས་སྐྱོ་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་  
 ཞེས་བརྗོད་དེ། ཇི་མ་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་གཤོད་མ་  
 ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བར་བྱུབ་ཅེ་ན། ཇི་མ་སྤར་ཡོད་གཉེན་པོས་ཟད་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་  
 ལས་སྐྱེ་བར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་གཉིས་པོ་དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྩ་རྟགས་གཉིས་པོའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་ཕྱིན་ཟད་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཟད་པར་འདོད་དུ་  
 ཟད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཆོས་དེ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ན་ཟད་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་སོ། །ཆོས་དོན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་  
 ཡུལ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཅན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཅན། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཕྱིན་ཅེ་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཇི་མ་  
 རྣམས་གཤོད་མ་ནས་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་དེ་དང་དེར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་  
 སོ། །འདིར་སོགས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་སྤྱད་དོ། །རྒྱུད་མྱར་སྐྱ་གསུམ་ཀ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་  
 བཞིན་ནོ། །རྟགས་བྱུབ་སྟེ། སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ཇི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 སྐྱབ་པ་ལ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱབ་པའི་ཇི་མ་སྤར་སྐྱེས་པ་དང་མ་  
 སྐྱེས་པ་འབྱུང་རྒྱུད་བདེན་པ་ཉིད་དུ་དངོས་པོར་སྐྱ་བས་བཏགས་པའི་གཞི་རྣམས་ནི་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་  
 འགག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྟོགས་ཆོས་  
 བྱུབ་སྟེ། དབྱུས་མཐའ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཇི་མ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། ངོ་བོ་ལ་དཔྱེད་པ་གཅིག་དང་དུ་  
 མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱ་ལ་དཔྱེད་པ་རྟོ་རྟེན་གཟེགས་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱེད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་  
 འགོག་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་བདེན་པར་འཐད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སོ། །ནམ་མཁའི་པད་མོ་བཞིན་  
 ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་པོའི་རིགས་པས་དགག་པ། ཁས་སྦངས་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ། བརྟམ་  
 ལན་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དངོས་པོར་སྐྱ་བ་གང་དག་ཀུན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་གཉེན་པོས་འཇིག་པའི་  
 བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྟམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུང་པོ་གཉེན་པོས་སྐྱེ་འཕྲོ་ཆད་པའི་ཚུལ་

དུ་མི་སྐྱེ་བའི་བསམ་བསམ་མི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྐྱེ་འོ་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་  
 ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཤེས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཤེན་པ་བ་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་  
 སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་རིམ་སྐྱེ་ལག་གམ་གྱུབ་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་  
 བས་གསུངས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། དངོས་པོ་བཤེན་པར་མེད་པ་ལ་ལོག་པར་བཤེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བྱ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་དོ་བོ་སྐྱེས་  
 པ་ནི་གཉེན་པོས་ཅི་ཞིག་ཟད་ཅིང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གསར་དུ་ཅི་ཞིག་སྐྱེས་ཏེ། ཟད་ཐོབ་  
 ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཐལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཟད་པ་དང་།  
 མ་སྐྱེས་པ་དག་སྐྱེ་བའི་གོག་གས་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོའི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དངོས་སྤྱོད་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པ་དེའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལུགས་ཟད་སྐྱེ་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ་སྐྱེས་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། རིམ་གདོད་མ་ནས་  
 ཟད་སྐྱེ་མེད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་འཛིན་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ། དབུ་མ་པ་ལ་རིམ་སྤྱོད་པ་འཐད་པའི་ཚུལ། དངོས་སྤྱོད་པ་ལ་མི་  
 འཐད་པའི་ཚུལ། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ།  
 གཉེན་པོ་དོས་བཟུང་བ། ཐོབ་པའི་ས་མཆོམས། ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེ་  
 སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། གཞུང་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། འཛིན་མེད་  
 རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། སྟོས་བྲལ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སའོ། །འདི་དག་ཀྱང་སྤང་བྱ་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས་སྤྱེ་སྟེ། སྤང་བྱ་ཉོན་སྐྱེ་བ་དང་། ཤེས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ། །ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་འགྱུར་དང་  
 བག་ལ་ཉལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་སྐྱེ་བ་གཞུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ། གཞིའི་གཉེན་པོའི་དབྱེ་བས་  
 བཞེ་སྟེ། དང་པོས་ཉོན་སྐྱེ་བ་དང་། སྤྱི་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་སྐྱེ་བ་མངོན་འགྱུར་གཉིས་དང་བག་ལ་  
 ཉལ་གྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིམ་པ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱི་དོལ་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་ཆེད་དུ་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་སྦྱོར་ལ་དེ་ནས་རྟོགས་བྱ་རགས་པ་དང་སྤྱོད་  
 པའི་རིམ་པས་གཞུང་མེད་དང་འཛིན་མེད་གཉིས་ལ་རིམ་པས་བྱངས་ནས་མཐར་མཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོར་  
 པ་ནི་གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་བཞེ་པོ་རིམ་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་

ཚུགས་ལམ་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། ཚུམ་གྱི་བདག་མེད་ལ་འདུག་པའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཆིང་བ་རྣམ་  
 པར་གཞོན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་དང་ཅེ་མོ་སྟེ། གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་  
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། བཟོད་མཚོག་སྟེ། འཛིན་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་གསལ་སྤང་ལྷག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི།  
 མཐོང་ལམ་ནས་ཐོབ་སྟེ། ཚུམ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་པོ་ནི།  
 ལུང་སེལ་བྱ་ལས། འདི་ན་བདག་གམ་སེམས་ཅན་མེད། །ཚུམ་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་པས་  
 བསྟན་ནོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི་ལང་ག་ཤེགས་ལས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟུ། །ཕྱི་རོལ་དོན་  
 ལ་མི་རྟོག་གོ། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སེམས་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བཟླ། །སེམས་ཅན་ལས་ནི་  
 བཟླས་ནས་ཀྱང་། །སྤང་བ་མེད་ལ་གནས་པར་བྱ། །སྤང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོ་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །འདིར་སྤང་བ་མེད་ལས་བཟླ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་མ་དག་པ་སྟེ། སྤང་མེད་ལས་བཟླ་བ་དང་།  
 སྤང་མེད་ལ་གནས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་མེད་ནི་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གཞུང་གི་དོན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བསམ་བློང་གི་རིགས་པ། བསྐྱོམ་བློང་གི་རྣམ་འབྱོར།  
 བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་པ་ཆོག་ཉེ་བར་འགོད་པའི་ཆོག་སྤྲད་དོ། །ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་  
 ནི་བདག་གིས་སྟོང་སྟེ། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་དེས་དབེན་  
 པའི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཚུམ་ཅན་ལ་ཡང་དག་པར་  
 དམིགས་ཏེ། སྟོ་འདོགས་བཅད་པའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་བྱུབ་པ་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཕྱང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཐོར་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསམ་བློང་ནི་རིགས་པ་ནི། སྟོན་པོ་དང་དེ་འཛིན་པའི་  
 སྟོ་དག་རྣམས་གཞན་དུ་བདེན་པར་མེད་དེ། དམིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་གཅིག་གིས་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པར་ངེས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན། ཏྲགས་བྱུབ་སྟེ། སྟོན་པོ་མ་དམིགས་ན་སྟོ་འཛིན་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 སྟོ་འཛིན་ནི་སྟོན་པོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོ་འཛིན་མ་དམིགས་ན་ཡང་སྟོན་པོ་མེད་དེ། ཤེས་བྱེད་  
 མེད་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟེ་སྟེས་བྱ་དུ་མས་ཁྲ་བ་གཅིག་ལ་ལྟ་བའི་ཆེ་པན་ཚུན་འཛིན་པ་མ་  
 དམིགས་ཀྱང་། གཟུང་བ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རང་གི་མཐོང་བ་གཞན་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཐུན་  
 མོང་དུ་མཐོང་བའི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་ནི་བག་ཆགས་མཐུན་པར་སད་པ་ཅན་མོ། །སྟོག་པ་ནི། རྣམ་ཐ་དད་དུས་  
 མཉམ་པ་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་དམིགས་ངེས་མེད་དེ། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་སེར་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

སྤང་པོ་སོགས་ལ་དམིགས་ཏེ་དོན་དུ་སྤང་བ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་མེད་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་སྤང་བ་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །འཇིན་པ་ལ་ནི་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད་དེ། འཇིན་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་གྱི་སེམས་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བོར་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་  
 པོ་ནི། སྟོས་ས་གཟུང་བ་མེད་པ་ན་སྟོས་ཆོས་འཇིན་པ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་སེམས་པའི་རིགས་པས་སྟོ་  
 འདོགས་གཅོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུང་འཇིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་འདི་ཡང་དག་པར་ཡོད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་འཇིན་པའི་རྣམ་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་འཇིན་པ་དེ་ཡང་བསལ་ཏེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དོན་དུ་ཞེན་པ་སྤངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱ་སྤྱ་མར་མ་ཟད་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྤྱི་མ་བཞེན་  
 རོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། དེ་དང་དེ་རྟེན་གང་བྱུང་བ། །རང་གི་ངོ་བོར་དེ་མ་སྟེས། །རང་གི་ངོ་བོར་གང་མ་  
 སྟེས། །དེ་ལ་སྟེ་ཞེས་ངེས་སྐད་བཟོད། །ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ནི་སེམས་སུ་བདེན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་  
 མེད་པའི་དཔེར་མི་རུང་ལ། རྟ་སྤང་ཡིན་པའི་ཆ་ནི་མེད་པས། རྟགས་དཔེར་ལ། རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས། རྟ་  
 སྤང་སོགས་སྤང་ཡང་དེར་མི་བདེན་པའི་ཆ་དཔེར་འགོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ན་མཐའ་ཅིག་ཏུ་  
 དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སོ། །དངོས་པོ་བཀག་པའི་དངོས་མེད་བདེན་པ་མེད་དེ། སྤྱིར་  
 དགག་བྱ་བདེན་པ་བ་མེད་པས་སོ། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཡང་དག་ཏུ་ན་བཀག་མེད་གསལ་ཅེས་  
 སོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་མེད་གཉིས་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་ཀ་ལས་བསྒྲོག་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞེར་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ་  
 སྟམ་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུན་རིང་དུ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་གྲུབ་པ་ན་རྣམ་འགྱུར་པས་  
 ཤེས་བྱའི་སྟོབས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོང་ངོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། མཐའ་བཞེར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅེ་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྟེས་ནའོ། །དེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
 རྟོགས་པའི་བྱེད་པར་དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ནོར་བུ་དང་དཔུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ནང་དུ་གཟུགས་  
 བརྟན་ལའང་བ་མཐོང་བ་ན་སྤང་ཡང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་བཞེན་དུ་སྤང་ཡང་བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་  
 པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྟོང་འོ། །སྤངས་པའི་བྱེད་པར་འབྲུལ་པའི་མཆོན་མ་བདེན་འཇིན་མཐའ་

དག་སྤངས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གངས་ཅན་གྱི་ཐར་པ་དོན་  
 གཉེར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དག་མ་ཐུན་པར་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སློ་སྤྲུམ་པ་ནི་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི། ཡིད་བྱེད་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་པས་འདི་ཁོ་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་མི་དགེ་བའོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་སྤངས་པ་ཙམ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོ་ལྷག་མཐོང་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤང་མི་རུས་  
 ན་སྤང་རྟོགས་སྤང་མི་ལྷོག་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་རི་ལྟར་འགྱུར། གཞན་དུ་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་  
 གྲང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། སྟོང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སེམས། །འགག་པ་སྤང་ཡང་སྤྱི་འགྱུར་  
 ཏེ། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་བའི་ས་བོན་སྤང་བའི་རུས་པ་མ་ཐོབ་པར་གྲོལ་  
 བ་ཐོབ་རུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་བ་ཐོབ་པ་སྤང་ཡང་རན་སོང་དུ་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་བྱེད་  
 སྤངས་པས་ནི་ཞི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡང་མི་འགྱུར་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་འགྱུར་པའི་གོ་སྐབས་  
 ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡིད་བྱེད་སྤངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་གྲང་ཅིའི་  
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་མི་ཐོབ། གཞན་དག་བསྟོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུ་བའི་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཆོས་སྤྱི་ལ་  
 རོ་སྟོད་པ་ཡང་འབྲལ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །རུས་པའི་ཕྱིར་དང་མི་  
 རུས་ཕྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་བར་སྤང་  
 ཡང་དུ་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤྱི་ལྟ་ཞོག་གི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་  
 ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་  
 ཞེ་ན། ཞི་གནས་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་གནས་མེད་པའི་ལྷག་མཐོང་ནི་མར་མེ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་  
 བ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་བྱུང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་ལ་མ་ཐུ་རླུང་བའི་ཕྱིར། ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་  
 པའི་ས་བོན་སྤང་མི་རུས་པས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཙལ་བས་ཞི་གནས་འགྱུར་པ་ན། རི་སྐད་  
 བརྗོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་ཞི་གནས་  
 དང་ལྷག་མཐོང་རྒྱུང་འབྲེལ་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་བསྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། མིང་དོན་གྱི་མཆོན་མ་  
 དང་མ་འདྲེས་པ་བདག་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་  
 ཏུ་དེ་ཡིས་བྲངས་པའི་སློ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཚུ་སྟེ་རྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཙུག་པ་ནི་དག་

བ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྲལོ། །ཅི་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་འབྲེལ་  
 བས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་ངེ་ལྟར་བཟོད་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མིང་དོན་གྱི་མཚན་མ་དང་མ་  
 འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བཟོད་གྱི་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བས་སྤང་བའི་  
 སྤང་དུ་སྦྱོས་པའི་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ནམ་པ་ཡོངས་སུ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཅེ་ན། ཐོག་མར་  
 བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཟུང་བའི་དོན་ལ་བསམ་བླུང་གི་རིགས་པས་སྦྱོ་  
 འདོགས་བཅད་པའི་དམིགས་ནམ་མི་བཟོད་པའི་བྲན་པས་བཟུང་བ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྦྱོ་བ་ལ་ངེ་མ་སེལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། གཤམ་ཏེ་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་མེད་པ་དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཙམ་དང་གཟུགས་སོགས་ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན། དེའི་ཆེ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ངེ་མ་དེ་དག་ལ། གཉེན་པོ་སྦྱོམས་པས་ནམ་མཁའ་བཞེན་དུ་  
 གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཐལ། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་། རང་སྤང་དུ་མེད་པའི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་འཇིག་པས་རྣམ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་འདོར་དུ་མེད་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར་དངོས་པོར་མདོན་  
 པར་ཞེན་པའི་སྤྱིར་ཅི་མི་ལྟོག་པར་ཐལ། འདོད་ན་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཟད་པར་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དངོས་པོར་སྦྱོ་བ་གཞན་དག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། ངེ་མའི་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་  
 ཅིས་སོ། །གཞི་ངེ་མ་གཅིག་ལ་པན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་སྦྱར་བ་  
 ནི། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པས་ལན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་པས་བརྟན་པོར་མཛོད་  
 བས་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ། གང་ལ་ལྟ་བའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ལྟ་བའི་ཚུལ། ལྟ་བ་བསྦྱོམས་པའི་བྱེད་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་པར་བྱ་གང་ལ་ཞེ་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིག་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་འདི་  
 ཉིད་ལའོ། །གཟུགས་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དོན་དམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པའི་  
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཉིས་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས། དེ་སྤྱིར་རང་བཞེན་མེད་སྦྱོ་ཡི། །སྤང་བ་  
 བསལ་སྤྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བརྟག་ཅེ་ན། སྤང་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་མེད་  
 དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་སྦྱོ་ནས་སྤང་བའི་ངོ་བོ་བསལ་བ་དང་དོན་དམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྱོ་འདོགས་པའི་སྦྱོ་  
 ནས་དོན་དམ་གྱི་ངོ་བོ་བཞག་པར་མ་བྱས་པར་རང་བཞེན་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་ན། རང་



བཞིན་ཡོད་ན་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བསལ་  
 བཞག་སྤངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་  
 བྱི་སྐྱིབ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟོག་པས་སོ། །སྤང་གཉིན་བདེན་པ་བ་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཉིན་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུས་སྤང་བུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཛོམས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱུ་མའི་སྤང་པོས་སྐྱུ་  
 མའི་སྤང་པོ་གཞན་ཞིག་པམ་པར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་ལེགས་ཡང་། ག་ཇ་དང་རྩ་  
 རའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྲལ་གཞི་ཡོད་པས་སྤང་པོར་བསྐྱར་བར་སྤང་རོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་  
 དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ལ། མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
 མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་སྟོན་པའི་ཞར་ལ་འོངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྗོད་ནས་རྣལ་མ་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ཉིད་སྟོན་ནོ། །དངོས་གྱི་དོན་ལ། མདོ་དགོད་པ་དང་། མདོའི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་  
 སེམས་སྐྱིན་པ་གཏོང་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྟོ་ཞིང་གཏོང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ་དང་།  
 བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། སྤང་  
 ཅིག་མ་གཅིག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཅོད་པས་བསྐྱས་པ་སྐྱིན་བུ་སྐྱིན་བྱེད་སོགས་འཁོར་  
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱི་མ་དག་པས་རབ་དུ་སྟེ་བ་དུག་ཆོན་དུག་གིས་རྣམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་དུ་  
 སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ། །རི་ལྟར་དུག་ཆོན་དུག་གིས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བུ་སྐྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་དུག་པོ་དག་སོ་སོར་སྤྱད་བྱེད་སྐྱིན་སོགས་པར་སྐྱིན་དུག་གི་རོ་བོ་རེ་རེར་སྤྱུ་མ་  
 གོ་སྐྱབ་དུ་བསྐྱན་པ་བཞིན་དུ་པན་ཚུན་བསྐྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཅེ་  
 སྟེར་རྟོགས་པར་སྐྱེས་པ་ན་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་དེ་དག་གི་རྒྱར་བསྐྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་བག་ཆགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་  
 འཐོབ་པོ། །མཐོང་སྤང་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་སོ། །རྒྱ་སྤངས་པའི་  
 སྐོན་ས་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་རིགས་གྱི་འབྲས་བུ་སྤངས་པས་རྒྱ་སྤངས་པ་མི་འཐད་དོ་ཅེ་ན། རྒྱ་མ་སྤངས་པར་  
 འབྲས་བུ་མི་སྟོང་བས་འབྲས་བུ་སྤངས་པར་བསྐྱན་པ་ན་རྒྱ་ཡང་སྤངས་པར་དོན་གྱིས་འཐོབ་པར་བསྐྱན་པ་ཡིན་  
 ནོ། །རི་ལྟར་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུང་རྟོག་གཉིས་འཛིན་རྟོག་གཉིས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་པོ་སོ་སོར་  
 རྣམ་པ་དགུ་དགུར་ཡོད་པ་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་ཁམས་གྱི་སུམ་ཅུ་སོ་དུག་དང་གཟུགས་གྱི་ཁམས་གྱི་སོ་དུག་  
 གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་གྱི་སོ་དུག་ཡོད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། མཐོང་ལམ་

གྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་རྣམས་སུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །མདོ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད་དང་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱེ་ཞིང་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སོ། །ཆོག་  
 དོན་ལ། གསུམ་སྟེ། མཉམ་བཞག་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས། རེས་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྟོམས་པར་ཁྱེགས་སོ། །གང་ལ་ན། རྣམ་ཐར་བརྒྱུད་དང་སྟོམས་འཇུག་  
 དགུའི་ངོ་ཐོ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ལའོ། །སྟེ་ཞིག་ཅེ་ན། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་ཐེན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་རི་དྲགས་  
 གཞན་གྱིས་བག་ཆ་བ་མེད་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དགོས་པ་ནི། མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། རྟོག་གོ། །གང་གིས་ན། མཐོང་ལམ་ཅེ་སྟེར་ཐོབ་ཐེན་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ན། དུས་  
 ཕྱིས་རེས་ཐོབ་ཏུའོ། །གང་ལ་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་  
 བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕངས་པ་མ་  
 རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་ཤེས་འགག་པའོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་བྱང་གི་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། སྟེ་བ་  
 འགགས་པས་ཀླ་ཤི་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་བྱང་གི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། དེས་འཕགས་  
 པ་ཀླ་ཤི་གང་ལས་བྱུང་སྟེ་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་  
 གོ། །དགོས་པ་ནི། འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་སྟུག་ཀུན་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་  
 ལུགས་མཐུན་དང་ལུགས་བརྟོག་དང་། བྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་ལུགས་བརྟོག་བསྐྱོམ་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་མཐུན་དུ་  
 བསྐྱོམས་པས། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལས་ཉོན་གྱི་རྣམ་སྟེན་མཐར་སྟུག་པ་ཀླ་ཤིར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལུགས་བརྟོག་བསྐྱོམས་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཅ་བ་ལས་ཉོན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་ལུགས་མཐུན་བསྐྱོམས་པས་ནི་  
 འགོག་བདེན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་རིག་པ་སོགས་ཡན་ལག་སྟེ་མ་རྣམས་འགགས་པས་ཀླ་ཤི་འགག་པར་  
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་བྱང་ལུགས་བརྟོག་བསྐྱོམས་པས་ལམ་བདེན་རྟོགས་ཏེ། ཀླ་ཤི་འགག་པ་ནི་ཡན་ལག་  
 སྟེ་མ་རྣམས་འགག་པ་ལ་སྟོས་ལ། དེ་ཡང་འགོག་བྱེད་གྱི་ལམ་ལ་རག་ལས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་

ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རྣམ་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་སོ་  
 སེའི་ངོ་བོ། སྤྲུལ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ས་མཚུངས་དབྱུད་པ། སྤྱི་བ་དུ་ཞིག་གིས་རྫོགས་ཚུལ་སོ། །དང་  
 པོ་ལ། མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་སེམས་བྱུང་ངོ་། །འགའ་ཞིག་འདིར་  
 མཐོང་སྤང་དང་བསྐྱོམ་སྤང་གི་མ་རིག་པ་གང་ག་བྱུང་ཞེ་ན། དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་མཐོང་སྤང་ཁོ་ན་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་ཡིད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱིད་འཕེན་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་སྐྱོམ་སྤང་ཁོ་ནའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །བྱུང་མཐའ་ལ་མ་བཞུགས་པའི་དུད་འགྲོའི་སྤྱི་གནས་སུ་བྱུར་པ་ལ་ཡང་  
 འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཡང་འདིར་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་ངན་  
 སོང་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱོམ་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་དུ་སྤངས་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་གང་  
 ཡང་རིལ་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐོང་སྤང་སྐྱོམ་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་རིགས་  
 སོ། །འདུ་བྱེད་ནི། ཡང་སྤྱིད་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། འབྲས་  
 བུའི་ཆ་བཟུང་ན། ལས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་གནས་སུ་དང་པོར་བྱུང་བའི་རྣམ་ཤེས་སོ། །རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ལས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་གནས་ནི་འབྲས་བུའི་ཆ་འཛིན་ལ། རྣམ་  
 འབྱོར་སྤྱོད་པས་ནི་རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ངོ་། །མིང་དང་གཟུགས་ནི། ཉིང་མཆམས་སྤྱར་བའི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་  
 བྱང་པོ་ལྷ་བྱུང་བའོ། །སྤྱི་མཆེད་ནི། མིང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་མིག་སོགས་ཆང་བར་དོད་  
 པའོ། །རིག་པ་ནི། སྤྱི་མཆེད་བྱུག་ཡུལ་དང་སྤྱད་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །ཆོར་བ་ནི། རིག་པས་  
 ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་བཞིན་རྣམ་སྤྱིན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱིད་པ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱག་སྤང་དོར་དུ་ཆགས་  
 པའོ། །ལེན་པ་ནི། ཆོར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ། །སྤྲུལ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་  
 བ། སྤྱིར་ཡང་སྤྱིད་མདོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་སྤྱིད་བྱེ་བྲག་ཅན་མདོན་པར་འདོད་པ་ནི་ལེན་པའོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །འཇུག་འབྲེལ་ལས། ཡང་སྤྱིད་ལ་མདོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་དེ་ཉིད་འཕེལ་བ་ནི་ལེན་  
 པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིད་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན། སྤྱིར་གྱི་ལས་སྤྱིད་པས་གསོས་བཏབ་ནས་

ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྒྱས་པ་མཐུ་ལྟན་དུ་གྱུར་བའོ། །ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ལས་  
 གསར་དུ་བསགས་བའོ། །སྐྱེ་བ་ནི། མའི་མངལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕྱང་པོ་རིམ་གྱིས་གྲུབ་བའོ། །རྒྱ་ལེ་ནི་ཀ་ཆོད་  
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་དང་ལེ་བ་ཡན་ལག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནི། མ་རྒྱས་པར་འཆི་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མིང་ག་ཟུགས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡན་ལག་སོ་སོར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། རྩས་སྐྱེས་ལ་མིང་ག་ཟུགས་  
 གྲུབ་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཀྱང་ཆང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་སྔ་མ་ལས་སྤྱི་མ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་  
 བསྐྱང་ནས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པར་བྱེད་དོ། །དུག་ག་སུམ་ཀས་ཀུན་ནས་སྒྲོང་ཡང་མ་རིག་པ་ཁོ་  
 ཀ་ཀུན་སྒྲོང་དུ་བཞག་པ་ནི། གཞན་ཐམས་ཅད་ངེ་མ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ནི་འདི་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཞན་གཉིས་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་མ་བྱུང་ལ། འདི་ནི་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་ས་འགྲོ་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་གནས་སུ་  
 འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་ལྟན་པར་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ནི་མིང་ག་ཟུགས་འབྱུང་སྟེ། འབྲས་བུའི་ཆ་བཟུང་ན་རྣམ་ཤེས་མངལ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ལས་མིང་ག་ཟུགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ལ། རྒྱུའི་ཆ་བཟུང་ན་བག་ཆགས་ཅན་གྱི་མིང་ག་ཟུགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མིང་དང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ། མིང་ག་ཟུགས་འཕེལ་བ་ལས་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་  
 དུག་དོད་ཅིང་ཆང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་སྔར་ནས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐྱེ་  
 མཆེད་དུག་ཆར་ཆང་བར་གྱུར་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པ་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་སྟེ། ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་ལས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པས་སྐྱོད་པ་ལྟར་བདེ་སྤྱག་བར་མར་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཆོར་བ་ལས་ནི་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། ཆོར་བའི་རྒྱུ་ཆོལ་བ་ལ་འདུན་ཅིང་ཆགས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལེན་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་སྲིད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡང་སྲིད་པ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སོག་པའི་ཕྱིར། ཆ་  
 གཅིག་པ་ལྟར་ན། སྔར་གྱི་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྲིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལས་  
 ཡང་སྲིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཞན་འདེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱ་ལེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཕྱང་པོ་  
 གནས་སྐབས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་དང་འདིག་པ་འབྱུང་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། རང་ས་ནས་རང་ས་དང་། འོག་ས་

ནས་གོང་ས་དང་། གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་ནས་  
 འདོད་པར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་མ་རིག་པ་དང་། ལས་དང་རྣམ་པར་སྤྲོན་པ་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཏེ། གོང་མའི་མ་རིག་  
 པས་འོག་མའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་པ་ནི་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ལ་འགའ་  
 ཡང་འབད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་མ་ནི་དམན་པ་བར་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་དང་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་  
 ནི་མ་རིག་པ་འོག་སར་གཏོགས་ཏེ། དེར་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེར་རྟོགས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གིས་  
 འོག་ས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། མ་རིག་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་མ་སྐྱེས་པའི་  
 སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཀུན་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནས་གཉིས་པར་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོར་  
 གཏོག་སྟེ། འོག་མའི་མ་རིག་པས་བྱེད་པའི་བྱིར་དང་། འདོད་པའི་སྟོམས་སྤང་གི་མ་རིག་པ་སྤངས་ཐེན་པའི་བྱིར་  
 རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱེད་ན་འདོད་པའི་སར་གཏོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་སྤིང་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཐོང་སྤང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་  
 ཡིན་ལ། མི་དགེ་བས་མི་གཡོ་བའི་ལས་སྒྲོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་འདོད་པའི་མཐོང་སྤང་ལ་འཇིག་  
 ལྟ་དང་མཐར་འཇིག་ལྟ་བ་གཉིས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་པ་འདིར་མི་བཟུང་ས་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཡང་  
 འདིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གོང་ས་ནས་འོག་སར་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཇི་སྟངས་བཞད་པའི་རིགས་པས་གང་དུ་སྐྱེ་བའི་  
 འོག་སར་གཏོགས་སོ། །གལ་ཏེ་གོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེ་བའི་ཆེ་འོག་མའི་སྤེད་ལེན་སྤེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་  
 རམ་མི་འགྱུར། དང་པོ་ལྟར་ན། གོང་མའི་རྟེན་ལ་འོག་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་འོག་མའི་ཉོན་  
 མོངས་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་བས་འོག་མར་སྐྱེ་བ་མི་  
 མཐོང་ངོ་ཞེ་ན། གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པ་དེ་སྤིང་དུ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཉམས་ནས་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བས་ཉེས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་བསམ་གཏན་བཞེ་བ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྒྲོང་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་  
 བསམ་གཏན་བཞེ་བའི་བར་དོ་བྱུང་བ་ནི་ཐར་བ་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པས་དཔྱལ་བའི་བར་དོ་བྱུང་  
 བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ཡང་ལོག་ལྟའི་དངོས་རྒྱས་གོང་མའི་སེམས་ལས་ཉམས་ནས་རྗེས་ཐོགས་སུ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་  
 ཡིན་གྱི་གོང་མའི་སེམས་ལས་མ་ཉམས་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གོང་མའི་མ་རིག་པ་ནི་ལུང་མ་  
 བསྟན་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཁོ་ན་  
 འདིའི་ཡན་ལག་དུ་འདོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་མོད་འོན་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དངོས་ནི་ལས་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་  
 ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕེན་པའི་བྱིར། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བཞེ་ཡིན་པས་འཕེན་བྱེད་དུ་བསྐྱས་པ་ཅམ་

མོ། །ས་མཚུངས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནི་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ཀུན་སྒོར་དུ་འདོད་པ་དག་གི་དབང་  
 དུ་བྱས་སོ། །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མ་རིག་པ་ལ་འདོད་ན། འདོད་པར་རྣམ་སྤྲོད་དང་ས་མཚུངས་ལ།  
 གོང་མར་ནི་མི་མཚུངས་སྟེ། །ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་ས་འོག་མར་འོག་མར་སོག་ལ། ཉོན་ཡིད་ནི་ལས་  
 སོག་པའི་རྟེན་དེའི་ས་ཁོ་ནར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སུམ་བུ་པ་ལས། གང་དུ་སྐྱེས་པ་དེའི་འོ་ཞེས་སོ། །རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་སྒོར་ལ་འདོད་ན་ཚུལ་དེ་དང་འབྲུལ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན།  
 ས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གཞན་གྱི་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ས་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་མི་འབྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་དང་ཆོར་བའི་བར་ས་མཚུངས་ལ། སྤེད་ལེན་སྤེད་པ་གསུམ་དང་  
 སྐྱེ་བ་ཆ་ཤིས་གཞན་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྤེ་མ་དང་རྒྱ་འབྲས་སོ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཆ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་སྤེ་མ་ལ་མ་རིག་པ་དང་  
 འདུ་བྱེད་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཆེ་སྤེ་མས་བསྐྱས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཆོར་བའི་བར་སྤེ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་ད་ལྟར་གྱི་  
 གནས་སྐབས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཕྱི་མའི་སྤེད་པ་དང་ལེན་པ་དང་སྤེད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་ཤི་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡན་ལག་བུ་གཉིས་ཆེ་གསུམ་  
 ཀྱིས་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཅིག་པ་ལྟར་ན། ཡན་ལག་བུ་གཉིས་ལ་འཕེན་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་། གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡན་  
 གངས་གཞན་ལ་སྤོང་འབྲུར་ལ་ནི་ཆེ་སྤེ་མ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་པར་འབྲུབ་  
 བྱེད་ནི་ཆེ་བར་པ་ལ་རྫོགས་ཏེ། སྤེ་མ་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པ་ལ་ཡང་  
 མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕངས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་ཆེ་ཕྱི་མར་རྫོགས་ཏེ་རྣམ་  
 སྤྲོད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འཕེན་བྱེད་དང་འབྲུབ་བྱེད་  
 གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱལ་བ་དུ་མའི་སྤེ་མོ་ལ་གྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་འབྲུབ་  
 བྱེད་ཀྱིས་གསོས་མ་བཏབ་པ་སྤེད་པའི་ཕྱིར། འབྲུབ་བྱེད་དང་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ནི་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་  
 དུ་འབྱུང་སྟེ་ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤྱར་པས་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་པ་སྤོང་འབྲུར་གྱི་  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་ཡིན་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་རྫོགས་པས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆེ་གཉིས་ལ་  
 རྫོགས་ཅེ་ན། ཆེ་སྤོང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་བསགས་ཤིང་། ཆེའི་མཐུག་ཏུ་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐུ་  
 ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་སྤྲོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གང་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་དང་

འདྲ་བྱེད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བགོས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་སྲིད་འབྱུང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕངས་པའི་ཡན་ལག་ནི་མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་  
 བའི་བར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ལ་འདི་དག་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པའོ། །འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྲིད་ལེན་  
 སྲིད་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་ལས་ཡང་སྲིད་སྦྱར་དུ་འབྱེན་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་  
 པའི་ཡན་ལག་ནི་སྟེ་བ་དང་ཀ་ལེ་ཡིན་ཏེ། འཕངས་པའི་མིང་ག་ཟུགས་བྱུང་པའི་གནས་སྐབས་ནི་དེ་གཉིས་སུ་  
 ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་མིང་ག་ཟུགས་བྱུང་པ་ནི་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་ནས་གནས་སྐབས་མི་འབྲ་བར་གྱུར་པ་  
 ནི་ཀ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་མཛོ་ལས། ཆོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲིད་ལེན་  
 སོགས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་དང་མི་མཐུན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་མིང་ག་ཟུགས་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྔ་རོལ་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་རིང་བའི་  
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སྟོན་སོང་ལ་བསྟན་ནས། ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ། །རིང་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ལ་ཡང་འབྱུང་བྱེད་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དོན་གྱིས་ཡོད་ལ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རིང་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དོན་གྱིས་ཡོད་ལ།  
 དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་སྔ་མའི་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲས་མི་རྟོགས་སོ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་མར་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་སུ་སྟོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་རྟོགས་པ་སྔ་མ་ཡིན་ཏེ། སྔ་མའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 འབྲས་དངོས་སུ་བསྟན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་ལས་བར་མའི་རྗེས་སུ་  
 དཔག་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཆ་གཞན་དུ་གཏོགས་པའི་མིང་  
 ག་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ལེན་སོགས་འབྱུང་བས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆ་གཞན་  
 དང་བསྐྱེས་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་དོན་གསང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་ཚུལ་  
 ནི་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གསུམ་པོ་རྣམས་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་  
 གྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་པ་སྟར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྲིད་  
 ལེན་སོགས་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། ལས་སོག་པའི་དུས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་དང་ཀ་ལེ།  
 འཕངས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ས་བོན་  
 ལས་ལོགས་སུ་ས་བོན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སོགས་འབྱུང་བྱེད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲས་

བྱ་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་དུས་ན་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མིང་ག་ཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་འབྲས་  
 བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། མིང་ག་ཟུགས་སོགས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་མིང་ག་ཟུགས་སོགས་ཉེས་དམིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟོན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་འབྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་རྩི་ལྟར་གང་། །དེ་འགྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཉེས་  
 དམིགས་གང་ཡིན་དེ་དག་རྣམས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་འབྲས་ཆ་གཉིས་  
 པ་ལྟར་ན་མིང་ག་ཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ཤ་ཤི་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འཆད་པའི་ཆེ་འཇིག་  
 པའི་ཆ་མ་བཟུང་བར་གནས་པ་དང་འགྲུབ་པའི་ཆ་བརྗོད་དོ། །ཆ་ཕྱི་མའི་འབྲས་བྱ་ལའང་མིང་ག་ཟུགས་ཡོད་  
 མོད་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་གནས་པའི་ཆ་མ་བཟུང་བར་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་  
 པའི་ཆ་བརྗོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ཅེ་ན། །འཁོར་བ་ལ་ཡིད་ལྷུང་ནས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་བུར་གེ་རྟོན་འབྲེལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་རིགས་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་  
 པའི་རྟོན་བདག་མེད་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འགགས་  
 པས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་མཐར་ཤིག་ཤི་འགགས་པའི་རྣམ་གྲོལ་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་སྟོམ་ལམ་ཅེ་སྟོར་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོ་སྟོམ་ལམ། སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་  
 ལོ། །དང་པོ་ལ། མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ལམ་བུ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ནས་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྟོན་བསྟོམ་ལམ་བསྟན་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་། སོགས་པ་རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ནི་  
 བསྟོམ་ལམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གོ་སྤྲོ་བས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་  
 དོན་ལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བསྟན་བཅོས་བསྟུས་པའི་ཚུལ། སྟོམས་འཇུག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་བྱང་སེམས་ཆེན་པོའི་ཞེས་སོགས་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་ཐོད་ཀྱི་ལ་དེ་གང་ཞེ་ན།  
 འདི་ལ་བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་འདོད་པས་དབེན་པ་ཞེས་པ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་གཞི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི། སྟོར་བ་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུང་སྤྲ་ནས་བསྟན་ཐེན་ལ། བར་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པ་ནི་ཉི་མེ་སྤང་བ་དང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་  
 གཉིས་ལ་སྤང་གི་མདོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་དོ། །གཞུང་འདིར་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་སེང་གེ་རྣམ་  
 བསྐྱེད་པ་བསྟོམས་ནས་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་ལ་དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱི་ལ་འཇུག་གོ། །ཐོད་ཀྱི་ལ་  
 གྱི་མདོ་ནི། སྤང་སྤྱོན་སོགས་རེ་རེས་པར་ཕྱིན་ལྷ་ལྷ་བསྟུས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་བསྟུ་བྱའི་



བསམ་གཏན་གྱི་པར་ཕྱིན་སྟོན་པའི་མདོ་དེ་ལས་རྩ་ཆེན་གས་གིས་ནི་དངོས་གཞི་ཐོད་ཀྱིས་འབའ་ཞིག་བསྐྱུས་  
 སོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྱོར་བ་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱང་རྩ་ཆེན་གས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པ་ནི་འབགས་པས་  
 སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་མདོ་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་མདོ་ལྷན་ཅིག་དངས་པས་འབྱུང་བར་ཟད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སུ་སོང་ཞེས་པས་ནི་ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་དང་འབྲིང་བསྐྱུས་ལ། འོངས་ནས་ཞེས་པས་ནི་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་  
 ཉས་འབྱུང་བའི་བྱད་ཆུང་བསྐྱུས་སོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་གཉིས་ནི་  
 འབྲིང་པོ་དང་ཆེན་པོའི་མཆམས་འཛིན་ནོ། །དེ་ནས་ཆེན་ཀྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་པོ་བསྟན་ནོ། །ཐོད་  
 ཀྱིས་ཀྱི་ནི་སྟོམས་འཇུག་པ་ཞེས་པས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟོད་བསྟན་ནོ། །འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འབྲེལ་ཞེས་པས་ནི་  
 རོན་བསྟན་ནོ། །གཞན་གྱིས་ནི་མདོ་མ་མཐོང་བས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །འག་ཏི་བས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་  
 གྲ་མས་བསྟན་ཟེན་པས་རྩ་བས་དངོས་གཞི་ཁོ་ན་བསྐྱུས་པར་བཤད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་  
 དགོངས་པ་ནི་འགྲེལ་པས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ། སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
 དགོས་པ། ཐོབ་པའི་ས་མཆམས། རྩོད་པ་སྤང་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོད་ཀྱིས་ཆུང་དུ་འཇུག་སུ་མཐར་  
 གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་ལུགས་མ་ཐུན་དུ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དགུ་པོ་འདིས་སེམས་གནས་པ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོའི་དུས་སུ་འགོག་སྟོམས་མ་གཏོགས་པའི་  
 སྟོམས་འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་སྟེལ་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། །འདིར་འགོག་སྟོམས་སྟེལ་བའི་སྐབས་  
 ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་ལ་ལོགས་སུ་འཇུག་མི་དགོས་པས་བྱད་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་ནོ། །ཐོད་ཀྱིས་ཆེན་  
 པོ་ལ་ནི་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་དགུ་ལ་འདོད་སེམས་རེ་སྟེལ་ནས་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་འཇུག་  
 གོ། །འགའ་ཞིག་འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྟེལ་བ་མེད་ན་ཐོད་ཀྱིས་འབྲིང་པོ་ལ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ལོ། །འོ་ན་ལུགས་མི་མ་ཐུན་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་འགོག་པ་དང་འདོད་སེམས་སྟེལ་བ་མེད་པས་ཐོད་ཀྱིས་  
 ཆེན་པོ་ལ་ཡང་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། འདིར་འགོག་པ་དང་འདོད་  
 སེམས་སྟེལ་བ་ནི། ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་སྟེལ་ཏེ་བསྟོམས་པས་སྟོམས་འཇུག་  
 ལ་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱད་ཆུང་ནི་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་  
 དེ། མིད་ཅེའི་རྗེས་ཐོགས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་ནི་ཐག་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་སྟེད་ཅེ་ལས་ཐོབ་པས་འགོག་  
 པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཞི་བ་ཡིན་ལ། འདོད་སེམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མ་ཞི་བས་མཇུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་མདོན་དུ་བྱེད་  
 མི་བྱས་སོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་མར་འོང་གི་འགོག་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཡང་འདོད་སེམས་མདོན་དུ་བྱེད་མི་

ལུས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཆུང་མེད་པར་འགོག་པའི་  
 མཇུག་ཐོགས་དེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་སེམས་སྡོན་ཏུ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱི་བརྒྱད་སྒྲིང་  
 བ་ལས། ཀྱང་ཆུང་བྱེད་པར་བཤད་པས་མདོ་ནང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དང་པོར་སྦྱོད་པ་དང་། ལེགས་  
 བར་བྱང་བའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སམ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྣམ་པོ་འཛིན་གྱི་བྲག་ལས་ཀྱང་ཆུང་ཡོད་མེད་ཀྱི་  
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་འབྱུང་རོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ནས་འབྲིང་པོ་འཛིན་སྐབས་སུ་སྟོམས་  
 འཇུག་བརྒྱད་ལ་འགོག་པ་རེ་སྟེལ་བས་ཀྱང་ཆུང་དང་བཅུ་བདུན་ཡིན་ལ། འདོད་སེམས་ནི་སྔ་སྟེང་མཆོམས་  
 འཛིན་ཡིན་པས་གནས་སུ་མི་བགྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ་དབང་ཐོབ་པའི་ཆེད་ཏུ་འཇུག་  
 ལ། བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་དབང་ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། འགའ་ཞིག་འཕགས་  
 བ་དགོན་མཆོག་སྟེན་དང་བསྐྱུ་བ་ལས། བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བཤད་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་འཇུག་གོ་ཞེས་  
 འདོད་པ་ནི་མ་བཟོགས་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་ནས་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱར་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་བྱང་བ་ཞེས་མ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་གི་དོན་ས་གཉིས་པ་ནས་ཐོབ་པར་མདོན་ཏེ། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་ནས་བསྐྱུ་བ་གངས་མེད་  
 གཉིས་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པོ་ནི་མཛོད་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་པ་གཉིས་  
 འབྲེལ་དང་། གཅིག་ཀྱིས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ནི། །རིགས་མི་མཐུན་པ་གསུམ་པར་འགྲོ། །ཞེས་པ་དང་མི་  
 མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་ལྟར། མིང་འབྲེལ་དོན་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་དོན་  
 བསྟན་ཏེ་བསྐྱུ་བ་སྟོམ་ལམ་རྩེ་སྦྱོར་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་ནི་སོང་ཞིང་འོངས་པ་ཞིག་ན།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟོམ་ལམ་པ་རྣམས་ནི་འོ། །གང་ལ་ན་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་པ་བཞི་  
 དང་། འགོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ལའོ། །རི་ལྟར་ན། ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་མི་  
 མཐུན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་  
 འགོག་པའི་བར་ཏུ་སོང་ནས་དེ་འོ་འགྲུ་ཏུ་འགོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་འོ་བར་ཏུ་འོངས་སྟེ་ཚུལ་  
 དེ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་ཆུང་ཏུ་ནི་སེང་གི་རྣམ་བསྐྱིདས་ཀྱི་ཡར་འགྲོ་བསྟན་པས་གོ་སྤྲོ་བ་ལ་  
 དགོངས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཞོད་དོ། །འབྲིང་པོ་ནི། ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་སྟེ། དེ་

ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལཱོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏན་ལྷན་མ་རྣམས་དང་། གཟུགས་མེད། འདུ་ཤེས་  
 མེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་དང་བཅས་པའི་བར་དུ་ཡང་ས་རེ་རེའི་མཇུག་ཏུ་འགོག་པ་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཟུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་ཉེ་བས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་སྲིད་ཅེ་ལ་དམིགས་ཏེ་འཇུག་  
 གོ། །འདིས་འབྲིང་པོ་རྫོགས་སོ། །དེ་ནས་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་  
 རས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱས་ནས་འདོད་སེམས། དེའི་འོག་ཏུ་འགོག་པ་ལཱོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 འགོག་པ་གཅིག་བྱ་བོར་ལ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ལཱོ། །འདིར་བོར་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བར་  
 ཀླུ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱོ། །དེ་ནས་འགོག་པ་དང་སྲིད་ཅེ་གཉིས་བོར་ལ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལཱོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱོ། །དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་བོར་ལ་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་པའི་བར་དུ་སོང་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལཱོ། །དེ་ནས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལཱོ། །གཉིས་པ་ནི་ས་  
 གཉིས་པའི་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཆོས་ཅན། མི་འདྲ་བར་འགོ་བ་ཐོད་ཀླུ་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ཏེ། ཇི་  
 སྐད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བོར་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་  
 དང་འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་མཉམ་རྗེས་རིགས་མི་འདྲ་བ་སྟེལ་བའི་སྟོན་པ་འགོ་  
 བའི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་ནཱོ། །གསུམ་པ་ནི་བསྟོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་ཡིན་ཏེ། སྟོམས་འཇུག་ལ་དབང་བ་ཉིད་  
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཐོད་ཀླུ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྗེས་ལ་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པས་ནཱོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱ་  
 རྣམ་རྟོག་ལ་སྦྱིང་མཆམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་ངོ་བོ་དང་། གཉིན་པོའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་  
 མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། རེ་ཤིག་ཅེས་སོགས། རྩ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན་རྟོག་པའི་ཡུལ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་པོ་  
 ལ། ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། ལམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་བྱུག་སྟེ། ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་  
 བོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་གཉིས་རྣམས་། དེ་ནས་བཞི་བརྒྱུད་པ། དེ་ནས་གསུམ་རྣམས་མའི་སྟོན་པ་བསྟན་བོ། །གཉིས་  
 པ་ངོ་བོ་ནི། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་བོ། །བརྒྱུད་པ་དང་རྣམ་མ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་དགུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་  
 པས་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མིང་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་དང་། འཇུག་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་དང་། གང་ཐག་ཏུ་གདགས་པ་དང་། གདགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་ནི་མཐོང་  
 སྤང་གི་མིང་ལྟར་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀུན་ལྷབ་པར་བགྱི་ཅེས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་ནི།

ལྷོན་པས་ཆོས་མདོར་བསྐྱུས་པ་གསུངས་ཏེ། མདོར་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་  
 སོ། །ཆོས་རྒྱས་པ་གསུངས་ཏེ། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་སོ། །རྒྱས་བསྐྱུས་  
 གཉིས་ལ་མི་སློབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་སྟེ། ལྷོན་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་  
 རོན་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། མཐོང་ལམ་  
 གྱི་དུས་སུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་དེ། བྱང་ལ་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བདེན་པར་མེད་དེ། ཡང་དག་པར་བྱང་ཆུབ་སྦྱི་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་སོ། །བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 མེད་དེ། མ་འོངས་པ་མ་སྦྱིས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་ལ་འཇུག་ཡུལ་བསྒྲོག་པས་བསྟན་ནོ། །ལམ་གྱི་ངོ་  
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ནི་ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་  
 ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཞི་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་སོ། །སོགས་པས་ཡ་མ་བརྒྱ་དང་། གསོག་དང་སྟོང་པོ་མེད་པ་  
 བསྐྱུད་དོ། །ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་འཕགས་པས་དངོས་པོ་འགོག་པས་ཞི་བ་རྒྱུན་དབང་ཡིན་པས་ཡ་མ་  
 བརྒྱུད། །རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་གསོག་གོ། །རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བཟོད་པས་སྟོང་པོ་མེད་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་ལེགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཤུར་སྟོང་བ་ཉིད་  
 མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུམ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བེན་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ།  
 སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ངོ་བོ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་  
 འཇུག་པའི་རྟོན་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་འཕགས་པ་ལྟར་ན། མིང་གི་སློན་ས་མདོར་བསྟན། ཡུལ་གྱི་སློན་ས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཉན་རང་གི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཇུག་  
 པས་འཇུག་པ་ཞེས་བསྟན་ལ། འདི་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་  
 གྱིས་གཉིན་པོའི་མིང་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་གྱི་གཉིས་སྦྱོར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་  
 རེ་རེ་བསྒྲུབ་མི་བསྒྲུབ། དེ་དག་དང་། གཉིས་པོ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་ཐ་མ་ལས་ཤེས་བྱ་མ་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པའོ། །མདོ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉི་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཡུལ་ནི་  
 ཉན་རང་གི་ཆོགས་ལམ་དུ་སྒྲུབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྦྱི་བ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ལས་  
 སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཆོས་སྒྱུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་

དམིགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་སྒྲུབ་ལམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དེའི་ཐེག་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལམ་པ་ནི་རང་རྒྱལ་  
 དེའི་ཐེག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། གནས་སྐབས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཉན་རང་གི་མཐོང་  
 ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་པ་མེད་པས་སོ། །བསྒྲོམ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱེད་དེ། བྱང་པོ་མི་རྟག་  
 སོགས་སུ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །མི་སྒྲོབ་ལམ་དུ་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། མི་རྟག་སོགས་སུ་དམིགས་པ་སྐྱར་བསྒྲོམ་པ་ལ་བཟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོས་བྲལ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་  
 མེད་མི་རྟག་སོགས་སུ་བསྒྲོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ལ་མི་དམིགས་པ་ཡང་མེད་པས་སོ། །ཉན་རང་ཆོས་ཅན། གནས་ཚུལ་གྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞེན་རྟོགས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པས་སོ། །རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་  
 ལྟོག་པའི་རྟེན་ཅན་ལོ། །གཉེན་པོ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགུའོ། །གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་མཆམས་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་གཉིས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོ། དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 གསུམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། ཐབས་གཉིས། སོ་སྐྱེའི་ལྟ་སྒྲིབ་གཉིས་སོ། །མདོ་ནི་  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་དམིགས་སུ་མེད་ན་རྗེ་ལྟར་བདག་དང་སེམས་ཅན་སོགས་སུ་གདགས་པར་བྱ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་ཡུལ་ནི་སོ་སྐྱེ་ནི་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་  
 མི་སྐྱེ་བར་སྤང་བས་སོ། །གཟུགས་སོགས་ནི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཅམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་  
 ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྟོང་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེ་ལམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཆོས་  
 ལ་ཆགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་འཛིན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་དེ། གཟུང་འཛིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཆོས་  
 ཅན། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་དམན་  
 པའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པས་སོ། །བྱང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ།  
 གཟུགས་སོགས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། སོ་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་རུས་

བ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤྱོད་པ་རྣམ་  
 བར་འབྲུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གསུམ་དུ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པས་སོ། །རོ་བོ་ནི་སྤྲ་མ་  
 མཐོང་ལམ་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདག་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོའོ། །གཉེན་པོ་ནི།  
 བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གིས་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགའའོ། །གཉིས་པ་ཉལ་ས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་ལ་མངོན་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་ནོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །མདོ་ནི་ཐ་སྟད་ནི་མིང་དང་མཆོན་མ་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི་  
 སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་ཕུང་བོའི་རྒྱན་གྱི་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་དགའ་ཆོས་ཅན། སྐྱོམ་པའི་  
 ལམ་དེ་དང་སྤང་གཉེན་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ལམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་གསུམ། ལམ་གྱི་རོ་བོ་གཅིག་ཤེས་བྱ་གསུམ། སྤང་བྱ་དང་། རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཀུན་རྫོངས་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མར་བཞེད་ཅེས་པའོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་རྫོངས་ལ་ཞེས་  
 བ་ཡན་ཆད་ཡུལ་དུ་བཞེད་དོ། །མདོ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་ཡུལ་སོ་སྤྱི་ཐ་མལ་བ་ཆོས་ཅན། ཀུན་ཏུ་རྫོངས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། རོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཀུན་ཏུ་  
 རྫོངས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཀུན་  
 ཏུ་རྫོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དང་ལྷན་ཏེ། གཞི་ཕུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་ཏེ། གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་པར་  
 ལྷན་པ་དབྱེར་མེད་དང་མི་ལྷན་པ་དབྱེར་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་ཏེ་ཆོས་ཅན་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཤེས་བྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ཐེག་དམན་དང་རྣམ་  
 མཐེན་གྱི་ལམ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་ཏེ། བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རོ་བོའམ་  
 གནས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་ཏེ། མི་རྟག་  
 སོགས་དོན་ལ་སྤྱི་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་ཏུ་རྫོངས་ཏེ། འདོད་

ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོ་བྱར་བར་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་ལ་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་སོ། །ངོ་བོ་ནི།  
 སྤྲུལ་མཐོང་སྤང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བཏགས་པའི་དངོས་སོར་ཞེན་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་  
 མཛོ། །གཉེན་སོན་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
 གཉེན་སོའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ།  
 གཉེན་སོ་སྦྱར་བ་དང་འབྲུག་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་སྤང་བྱ་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྒྲོམ་ལམ་ཆེན་སོའི་ཆེན་སོ་ལ་  
 གནས་པ་ཆོས་ཅན། ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཏེ། སྤྲུལ་མཐོང་སྤང་སྟོང་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པའོ། །མདོ་ནི་ལོ་མ་དང་མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་ཉེ་བར་འཆེ་བར་  
 འབྱུང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་ངན་སོང་གི་གདུང་བ་ལས་སྦྱོབ་པའི་ལོ་མ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་མེ་རྟོག་དང་སྤྱི་ཞིའི་རྒྱད་པ་སེལ་བའི་བྱང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་དེ་  
 དག་གིས་མཛེས་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་ལམ་ཆེན་སོའི་ཆེན་སོ་ལ་གནས་པ་ཆོས་ཅན།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚོལ་མེད་པར་རྟོན་པར་བྱེད་དེ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་སོ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་པ་དང་འབྲ་བར་འདི་རྣམས་  
 ཟད་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །ནད་ཟད་ནས་བདེ་བ་བརྟེན་པ་ན་དགའ་བས་དབྱུགས་ཕྱིན་  
 པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུའོ། །རི་ལྟར་རྟོན་ཅེ་ན། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སོ་ལ་ཆུ་སོ་གསྐྱ་དང་། བུའུ་ལ་སོགས་པ་དག་འབབ་པ་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་སོ། །རི་ལྟར་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་  
 ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྦྱང་རྗེས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བཞི་པ་བར་ཆད་  
 མེད་ཅེ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཉེན་སོ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལོག་རྟོག་བསལ་པའོ། །དང་སོ་ལ་ངོ་བོ་དང་  
 དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་སོ་ལ་རྟོན་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་སྦྱོར་གྱི་རྗེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྦྱོར་འབྱུང་བས་བར་  
 ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འཆད་དོ། །མདོ་ནི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་ལ་  
 བཀོད་པ་བས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བསོད་ནམས་མང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། འདིར་བར་

ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལམ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་  
 མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འོ། །དེ་ལྟར་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཅེ་ན།  
 དངོས་འབྲས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ཡང་མདོ་ལས།  
 བྱང་སེམས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་མེད་པ་ས་དང་པོ་ཡན་ཆད་ལ་བཀོད་ནས་བསོད་  
 བློན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བར་ཆད་མེད་ཅེ་བསོད་ནམས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་  
 ཞིང་གངས་མང་བ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དམིགས་རྣམ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སེམས་སེམས་  
 བྱང་རྣམས་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱིས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་  
 དམིགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ལ་འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། བྱ་བ་བདག་པོའི་རྒྱུ་དང་ནི། །ཞི་  
 ཉིད་རྣམ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ཅེས་སྐྱར་རོ། །མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་རྣམ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་  
 པའོ་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ཅེས་བྱུང་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པའི་སྟོ་  
 བློ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུ་མཐའ་མན་ཆད་ཀྱི་མཐུན་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་མ་  
 བརྗེད་པའི་བྱ་བ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། འདིས་མཉམ་བཞག་ན་སྟོ་མེད་པ་  
 དང་། བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་བཀག་གོ། རྣམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་  
 དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་འདི་ལ་སྐྱེ་གཏོང་གི་སྟོན་པ་འབྱུང་རོ། །གང་ཟག་གང་གི་ཞེ་ན། རྟོག་གི་རབ་དུ་སྐྱ་བ་  
 བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ནི་རྒྱུད་མར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་  
 འབྱུང་ཞེ་ན། གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་བྱིར། སྐྱེ་གཏོང་དག་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲུངས་པའི་རྩོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱེ་གཏོང་བར་བསྟན་  
 པ་འདིས་ནི་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདིའི་ཐབས་ཉིད་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། སྟོང་ལོར་ཅན་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བ་ནི། འོག་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་དང་། རོ་པོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ་སོ། །མདོ་ནི། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཅི་ལགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པ་ལགས་སམ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བསལ་བྱ་སྐྱེ་གཏོང་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།



ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། གང་ཟག་གང་གི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཅེ་ན། སྤྱི་ལོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པ་རྟོག་གི་རབ་དུ་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལོ། རྡོ་བོ་གང་ཞེ་ན། བན་ཚུན་  
 འགལ་བ་ལྟར་སྤང་བའི་དོན་གཞི་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་  
 བ་དང་བཅས་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངོ་བོ་ལོ། གཞི་གང་ལ་རྟོན་ཅེ་ན། རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་  
 པར་རྟོག་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཞེས་བསྟན་ནོ། ཡུལ་གང་ལ་རི་ལྟར་  
 ལོག་པར་རྟོག་ཅེ་ན། ཡུལ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པར་འཐད་པ་ལ་ལོ། ཚུལ་ནི་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁམས་དག་དངོས་སོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་དོན་དམ་  
 གྱི་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་ཀུན་རྫོབ་སུན་འབྱེན་པ་དོན་དམ་སྟོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཀའོ། འདི་ལ་དོན་དམ་  
 དུ་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྟོན་ལན་འདབ་སོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་མེད་པས་རྣམ་མཁུན་གྱི་དམིགས་པ་མི་འཐད་སྟམ་པ་ནི། ལོག་རྟོག་ཡིན་ལ། ལོག་རྟོག་དེས་  
 བསྐྱང་བའི་ཚོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཀའོ། རྟེན་པ་དང་སོ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སེལ་  
 ལ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་པས་སེལ་ལོ། འདི་གཉིས་  
 ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་སེལ་བ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རིག་པར་བྱའོ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུང་དུ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེས་པར་བཟུང་བ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་  
 པར་ཐལ། དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། ཞེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་།  
 བདེན་པ་གཉིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་དང་། སྦྱོར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས་སོ། ཞེས་སྦྱོར་བ་  
 ལ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་སོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་དང་། ཚས་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། མིང་དུ་བཏགས་པ་ཅན་དུ་ཟད་པས་སོ། ཞེས་ཚས་དཀོན་  
 མཆོག་ལ་དང་། དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་བཀག་པས་  
 སོ། ཞེས་དག་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་  
 དམིགས་པས་སོ། ཞེས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་མེད་པར་ཐལ། རྟོགས་བྱ་  
 དངོས་སོ་དང་དངོས་སོ་མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པ་བཀག་པས་སོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་དང་། རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་  
 སྒྲོས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་རྟག་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཉན་རང་གི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་མི་  
 འཐད་པར་ཐལ། ཉན་རང་གི་ལམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བྱ་མདོན་སྤུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །ཞེས་ལམ་  
 ལ་དང་། མི་མཐུན་སྒྲིགས་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་བྱ་མེད་པས་སོ། །གཉིན་པོ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷང་བྱ་མེད་  
 པས་སོ། །ཞེས་མི་མཐུན་སྒྲིགས་དང་གཉིན་པོ་ལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་ཅན་  
 མེད་པས་སོ། །ཞེས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་དང་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བསྐྱོམ་བྱ་རང་སྤྱི་འཆན་  
 ཉིད་མི་འཐད་པས་སོ། །ཞེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདྲེ་དགོ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན་འགལ་རྒྱུན་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་སྟོང་དུ་སྟེ། ཡང་དག་ཡང་དུ་བསལ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བའི་སྟོན་མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་རྣམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ངེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་  
 བས་སོ། །ལོག་རྟོག་གང་གིས་སེལ་ཞེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེལ་ཏེ།  
 ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་གོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་སྟོན་ཅན་གྱི་ལྷན་ཀ་ལ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་  
 སྟོན་མཐུན་ལན་གདབ་དགོས་པས་སོ། །ཅི་འདྲི་བྱེད་ཞེ་ན། རྩོད་པའི་ཚུལ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་དེ་ཆད་མར་བྱས་  
 བས་གཅིག་ལོས་སྤུན་འབྲེན་པར་བྱེད་པ་དེ་བས་ནའོ། །འདི་ཡང་དོན་དམ་རྟགས་སྤུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་སྤུན་  
 འབྲེན་པའི་དོན་དམ་སྟོན་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟགས་སྤུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་སྤུན་འབྲེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་གྱི་  
 ལན་གདབ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་དུ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དོན་དམ་དུ་རང་སྤྱི་མེད་པས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དམ་སྟོན་ཅན་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་སོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་རྟོ་  
 མི་རྟག་པ་སོགས་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གཞུང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་ལན་  
 མི་རུང་བས་སྤྱིར་མ་ངེས་སོ། །ལུང་གི་སྟོན་མཐུན་ནི་ཀུན་རྫོབ་མི་འཐད་པར་གྲོལ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་རུང་དོན་གྱི་  
 ལུང་གིས་སེལ་ལ། དོན་དམ་ལ་གྲོལ་བ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་ངེས་དོན་གྱི་ལུང་གིས་སེལ་ལོ། །དགོས་པ་ནི།  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་ལན་གྱིས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་བསལ་ནས་མདོན་པར་མཐོ་བའི་ལམ་ལ་འགོད་ཅིང་དོན་དམ་གྱི་  
 ལན་གྱིས་སྟོན་འདོགས་བསལ་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འགོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་མཐུན་  
 མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཞད་པའོ། །།གསུམ་པ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་



བས་ཇེས་སུ་བྲན་པ་ལོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཆོས་རྣམས་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་དོན་  
 དམ་པར་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སློན་པ་ཇེས་སུ་བྲན་པ་དང་། བྱང་སེམས་འཕངས་པ་བྱིར་  
 མི་ལྷོག་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་སྤར་མ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལམ་གྱི་གཞི་བྲན་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་  
 གསུམ་དང་། གཏོང་པ་གསུམ་པོ་རྣམས་སྤར་མ་དེ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་  
 པོ་བྲན་པ་ནི། ལྷར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པ་སྤར་མ་བཞིན་དུ་ཇེས་སུ་བྲན་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པས་རྟོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཅུ་གསུམ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བའི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 བོ། །རྣམ་ཀུན་ཅེ་སྦྱོར་གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམ་བསྟོམ་བྱར་བའདད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྤར་མ་ལྟ་བུ་དང་བྱི་མ་  
 སྦྱོད་པ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། ལྟ་བུ་མཐར་བྱིན་པའི་དོན་དུ་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་  
 ཅིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་དང་གཏོང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་ནས། ལྷ་དབང་པོར་  
 བཞག་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཞིན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་གསུམ་པ་སྐྱབས་  
 ཀྱི་སློན་པ་མཐུག་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། སྐྱབས་དུག་པའི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་བའདད་པ་ལོ། །བཞི་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་  
 ཆར་དུ་བསྟོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་སྦྱོར་ལ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བའདད་པ། སྐྱབས་ཀྱི་  
 སློན་པ་དོན་བསྟུ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མཐར་གྱིས་པའི་འོག་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་  
 ཚུབ་པའི་སྦྱོར་བ་གསུངས་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་སྟོམ་པ་ནི། སྤར་སྟོམ་པ་དེ་ཉིད་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་བསྟོམས་པས་སོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྟོམ་མི་རུས་སྟམ་ན་རུས་ཏེ། བསྟན་པ་  
 ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཤིན་དུ་གོམས་པར་པའི་བྱིར་གཉིས་པ་ལ་སྦྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་བྱའི་སློན་པ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
 མའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སློན་པ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་  
 མའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཡོད་པས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མངོན་  
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་དེའི་བསྟུ་བྱ་བྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་རྒྱན་མཐར་ཐོབ་  
 པའི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་གིས། རང་གི་བསྟུ་བྱ་བྱིན་པ་ནས་དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བསྟུས་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ནི་དངོས་རྒྱས་དངོས་

འབྲས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དངོས་རྒྱ་དངོས་སྐྱུ་དུ་བྱས་པ་ན་དངོས་འབྲས་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་  
 རོན་ཏོ། །རི་སྐད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་གི་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱས་ཅེས་པ་མི་  
 སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་དམིགས་པ་ན་དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་མངོན་སྐྱུ་དུ་བྱས་པ་ན། བསྐྱེད་པ་ཡང་མངོན་  
 སྐྱུ་དུ་བྱེད་པར་འབྱུང་པ་འཐད་པས་སོ། །དཔེ་ནི། རི་ལྟར་སྦྱེས་བྱས་ཐོ་ཚུན་བརྒྱད་རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱེད་པ་ན། ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་འགྲུལ་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་གཉིས་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཆོན་  
 ཉིད་མེད་པ་དང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དུལ་སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྟོགས་ཞེས་བཤད་ལ། སྦྱོར་བ་སྤྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 གིས་རྟོགས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཡང་མ་ཞུགས་ན། རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི། སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ས་རྣམ་སྦྱིན་མིན་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན་  
 པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མའི་  
 སྦྱོར་བ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་  
 སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །ཆིག་དོན་ནི། ཐུབ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་མཐའ་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཙན། སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། གཞན་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རི་ལྟར་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་གཞན་ཀུན་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཅི་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོར་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ།  
 དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུས་ལ། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུས་  
 པས། སྟོབ་གང་གིས་དངོས་པོ་གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཡིས། དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་  
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནགས་ཆལ་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱུས་པ་ལྟར། མང་པོས་གཅིག་བསྐྱུས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་  
 ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཅིག་གིས་མང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་

སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་  
 པའི་ངོ་བོས་བསྐྱུ་བྱ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་  
 རྣམས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བསྐྱུ་བྱེད་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ན་བསྐྱུ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱས་པ་  
 འཐད་དོ། །རིགས་པ་ནི་སྤྱི་དོན་དུ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱི། །གཉིས་པ་ལ། མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ཡང་རི་ལྟར་ན་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་གནས་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་གང་གི་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་  
 གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྤྱོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བསྐྱོམས་པའི་མ་ཐུས་སོ། །དཔེ་རི་ལྟར་ན། བཟོ་བོ་མཁས་པས་  
 སྤྱིན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མ་ཐུས། སྤྱིས་བྱས་དོག་ཐབས་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་ན། རོ་ཆུན་གྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་  
 ཅིག་ཆར་དུས་གཅིག་དུ་འགྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །མདོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པས་སྤྱིན་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་  
 གི་དོན་ནི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཅན། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་  
 རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིན་སྟེ། དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འབད་མེད་ལྟར་བྱུང་བ་དུ་རྣམ་པར་  
 སྤྱིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་  
 སོ། །གང་གི་ཆེ་རྟོགས་ཅེ་ན། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་  
 པའི་ཡོན་ཏན་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིས་པ་དེའི་ཆེ་ལོ། །རི་ལྟར་ན་རྒྱལ་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་  
 བྲལ་བས་སྤྱིན་གའི་ཆུ་བའི་འོད་བཞིན་དུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དཀར་བའི་ངོ་བོར་སྤྱིས་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 གཉེན་སོ་བསྐྱོམས་པས་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་  
 ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི་ཤེས་སྤྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཉེར་ལོན་གྱི་ཕྱང་སོ་ལྟ་ལ་གནས་ཤིང་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་དོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས་མཆན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་ཅེ་ན། ཉེ་བར་ལོན་པའི་  
 ཕྱང་སོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའོ། །གནས་སྐབས་གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྱིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །བཞི་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་ནི། མི་ལམ་མཐོང་བ་མི་མཐོང་ཞེས་

སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། རྒྱུ་མཐའ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་རྫོགས་པས་སོ། །གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། མི་ལམ་ལ་གཟུང་བ་དང་། མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་  
 འཛིན་པར་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཆེད། །གང་ཟག་གང་གིས་ཞེ་ན།  
 གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་བྱངས་སྒྲུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་བྱང་ཞེ་  
 བ། ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྦྱོང་བ་ལ་གོམས་པ་ངང་དུ་གྱུར་བས་  
 སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སློན་ས་མཚུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བདུན་པའི་འགྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །།གསུམ་པ་  
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆམས་སྦྱར། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད། སྐབས་ཀྱི་སློན་ས་  
 མཚུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་འོག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱ་  
 བའི་རྒྱ་དང་། སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་གོ་དང་པོ་ནི། ཆོགས་གཉིས་ཏེ། བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་བྱིན་དུག་སྟེ། སྤྱིན་པ་སོགས་དང་པོ་གསུམ་ནི་བསོད་རམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་།  
 བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། བཙུན་འགྲུས་ནི་གཉིས་ཀ་མཐར་བྱིན་པའི་  
 རྒྱུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྤྱིང་བཞེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་དུ་  
 ཅིག་ཆར་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། ལང་ག་ཤེགས་ལས། གཙང་མའི་གནས་  
 རྣམས་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྐྱེལ་  
 བ་འདིར་ནི་མངོན་སངས་རྒྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་སྦྱང་། རྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མཛད་པ་  
 སྤེན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་དོན་དང་། མཐའ་སྦྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ནི།  
 རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྦྱང་། གཞན་དོན་ཀྱང་རྫོགས་པའི་སྦྱང་སྟེ། རྒྱད་ཆེད། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྦྱ་  
 དང་ནི། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཀྱང་རྫོགས་སྦྱ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱེལ་འོངས་སྐྱེལ་  
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས་གསུམ་སྟེ། རྒྱད་ཆེད། དག་ལས་ཉི་དང་རིང་རྣམས་ལ། །རྒྱ་དང་ནམ་མཁའ་ཆེ་གཟུགས་

བཞིན། །ཞེས་སོ། །བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ནི། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེ་སོ་སོར་བཞག་པས་  
 བཞིའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེད་དུ་  
 མེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་  
 ལྟོན་ནོ། །འོངས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ནི། གསུང་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱེ་སྤང་བ་དང་། མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་  
 དང་། སྐྱེན་གྱིས་བྱུ་བ་པར་འཇུག་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་  
 བྲལ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་ནོ། །སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ནི། ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལ་སྤང་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟོན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱུད་སྒྲ་ལས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འཕགས་པས་རྩ་བའི་དགོངས་པ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བཞེད་དེ།  
 བྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་དོན་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་ཐུན་ཆད་  
 མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །མཆོན་ནི་སྤྱུ་མ་རུ་རྩ་གཉིས་དང་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་འོངས་སྟོང་རྟོགས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། བྱུ་བ་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཆོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་  
 དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། །གང་གིས་སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱལ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ།  
 དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་ན་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱེ་ལོགས་པར་བཞག་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཟུགས་སྐྱེ་དང་མཆོན་དཔེ་གཉིས་  
 ཀྱང་སྐྱེ་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་དང་སྤྱིན་ལས་གཉིས་ཀྱང་སྐྱེ་སོ་སོར་བཞག་དགོས་པས་སྐྱེ་  
 བཞིར་གྱངས་ངེས་པ་ཡང་ཉམས་སོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཟག་མེད་ཀྱི་སེམས་  
 སེམས་བྱུང་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་སྐྱེར་མ་བཞག་ན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ་མ་བསྐྱུས་པར་ཐལ་ལོ་  
 ཞེས་པའི་རིགས་པའང་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་སོ། །གང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་  
 འདོད། ཅེས་པའི་ལུང་ལ་བཞེན་ནས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཡེ་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པར་འདོད་ཀྱང་། འདི་ནི་  
 སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་སྤྱུ་བརྟེན་པའི་སྤྱིན་ལས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེར་བཞག་  
 པའི་སྤྱིན་ལས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་རུ་བདུན་གཟུགས་སྐྱེའི་སྤྱིན་ལས་སུ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱིར་ཏེ། བྱུ་བ་པའི་སྤྱལ་སྐྱེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། །ལས་ནི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་  
 འདོད། ཅེས་འབྲེལ་བས་སོ། །རྩ་བའི་དགོངས་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ནར་གནས་ཏེ། བྱམས་པའི་གཞུང་གཞན་  
 རྣམས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ནའི་རྣམ་བཞག་མཛད་གྱི། སྐྱེ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་



རོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་ཞིའི་རྣམ་བཞག་མཛད་པ་ཡང་མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བཀའི་  
 དབང་གིས་རང་ལུགས་ལྟར་སྤང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ངེས་པ་ནི་སྐྱབ་གསུམ་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་སྐྱེ་ནི་གསུམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅེས་པས་སོ། །འགའ་ཞིག་སྐྱབ་གསུམ་དང་བཞིར་  
 བཤད་པ་ནི། དེ་བཞུའི་བྱེ་བྲག་ཙམ་ཡིན་གྱི་དོན་ལ་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། བཞུ་བའི་ཆེ་  
 གཅིག་དང་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཆང་  
 བའི་བྱིར་ཏེ། མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཟེར་འོན་ཀྱང་མཐུན་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 སངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སངས་པའི་དོན་ཆང་སྟེ། སྐྱབ་གཉིས་  
 སྤངས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ལ་ཡང་རྒྱས་པའི་དོན་ཆང་སྟེ། ཤེས་བྱ་མཐུན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོན་རྣམ་མཐུན་ཡང་སྤངས་པ་དང་  
 ལྷན་པ་ཡིན་གྱི་སྤངས་པའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཚུངས་སོ། །འགའ་ཞིག་དུ་གཟུགས་སྐྱབ་གཉིས་སངས་རྒྱས་  
 སུ་བཤད་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་མེད་པར་བཤད་པ་རྣམས་  
 བློ། བྱང་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ངེས་དོན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་  
 སོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ཡི་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ། བཞིར་དེ་བཤད་པ་དང་། གཉིས་སུ་བཞུས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མཐུན་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡི་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐུན་པའོ། །མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་ནི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐུན་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་རི་སྟེང་པའི་ཆོས་  
 བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འབྲས་པར་མཐུན་པའོ། །བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡི་ཤེས་ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱ་བ་མཐུན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་མཐུན་པ་དང་རི་སྟེང་མཐུན་པ་གཉིས་ཏེ། ལུས་རྣམ་བཞག་དུ་བསྟན་ཟེན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱིར་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་དུས་གསུམ་  
 མཐུན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བྱུབ་མཐའ་སྐྱབ་པ་དག་གིས་སློབ་བྱུགས་པས་དཔེན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
 འབྱུང་བ་སྤང་ཙམ་ནི་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། བྱུགས་པའི་དོན་གྱིས་དཔེན་གྱུར་  
 བ། །རྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཆོས་  
 ཉིད་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐུན་ལ། རང་རང་གིས་སློབ་བྱུགས་པའི་ཆ་ཡང་ལྟ་བུ་པོར་རང་རང་གི་སློ་  
 ལ་སྤང་བར་མཐུན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཞན་ལ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རང་  
 རང་གི་མི་ལམ་གྱི་དོན། ལུལ་སྤང་ཚུལ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཞན་བྱ་སྟོགས་གྱུར་མཐུན་ནམ་མི་མཐུན་

དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞལ་  
 བྱ་སྒྲོག་གྱུར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་མ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་མེད་ཀྱང་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ངོ་མ་སྒྲོག་  
 དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པས་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་  
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་ལ་ད་ལྟར་བར་མཐུན་ཏེ། མདོ་ལས་འདོད་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རབ་དུ་མཐུན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་ཐེན་ལས་ལ་ངོ་བོའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དབྱེ་ན་ལྟར་གྱིས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་  
 སོ། །གང་ལ་འདུག་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ལོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟེན་དང་། ལམ་དང་།  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པར་འདུས་ཏེ། ཐོག་མར་ལམ་གྱི་རྟེན་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ངེས་པར་  
 ལེགས་པའི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། འབྲས་བྱ་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི་བྱ་བས་ཐེན་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་སྙེད་བསྐྱས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྐྱབ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐེན་ལས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཞེ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བསྐྱེན་ཏེ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་རང་བཞིན། དེ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་ལྟག་མ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཞག་  
 པའི་དགོས་པས་སོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་འགོད་པ་དང་། དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རབ་འབྱོར་གཞན་ཡང་  
 ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་ལམ་ལྟ་བུ། དངོས་སོ་དང་མི་ལྟར་བ། དངོས་སོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྫོགས་པ་  
 གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། ཟུབ་པ་  
 སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི་གཉིས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སོ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་དེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྐྱོ་  
 བྱར་གྱི་དེ་མ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཉིས་སོས་དག་  
 དུ་བྱུང་ཏེ། སྐྱོ་བྱར་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། འདི་གཉིས་ལས་འདས་  
 པའི་ལམ་གྱིས་སེམས་དེ་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི། ངོ་བོ་གསར་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་འཕྲོ་བྱེད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཛོལ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་ཆོས་  
 ཅན། རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཐ་མི་དད་དེ། རོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 ལུགས་ལས། སྤྱོད་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཤེས་པ་ལས། །གཞན་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དབེན་པ་དབེན་  
 གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། འདིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་  
 སྤྱོད་ཉིད་དེ། དབེན་པར་གྱུར་པ་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་མི་དད་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། །ལུགས་པ་ཆོས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་  
 ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ནོ། །རོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་  
 པར་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། གཏུལ་བྱ་རྩི་ལྟར་མོས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྩིབ་དུ་སྤྲང་ཚུལ་ཐ་དད་  
 པ་ལ་རྟེན་ནས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་སྤྱིར། ཐ་དད་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་སོ་སོར་སྤྲང་བ་ལ། སྐྱུ་ལྷག་མ་གསུམ་སོ་སོར་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ། ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱང་པར། རྩོད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཡེ་ཤེས་དང་སྐྱུ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ། ཐ་མི་དད་དུ་འདོད་པ་  
 དགག་ ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྲང་བའོ། །དང་པོ་ལ། མཆམས་སྐྱར་མདོ་དགོད། ཆིག་དོན་བཤད་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་པོ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྟོན་ནོ། །འདིའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོས་  
 པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཟག་པ་མེད་པའི་བྱན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་  
 ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སོ་  
 སོར་དབྱེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱར་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱེ་ཆོན་ཉིར་གཅིག་ལས་སྤྱེ་ཆོན་དང་པོ་ནི། དབེན་  
 པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བར་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་  
 བདུན་རྣམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱེ་ཆོན་གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་མ་  
 སྐལས་དང་པོའི་ནར་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ། བྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཆད་མེད་པ་བཞི་ཆང་པའི་  
 གནས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་འགྲེའོ། །བརྒྱད་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་  
 ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་རོལ་ཀྱི་  
 གཟུགས་རྣམས་ལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་སྤྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཐར་གཉིས་དང་། སྤྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་

ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་ཐོག་གས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་དང་། རྣམ་མཁའ་  
 དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་ཐོག་གས་བཅས་དང་ཐོག་གས་མེད་  
 ཀྱི་དམིགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཞེས་བྱ་  
 བའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། དགག་བྱ་འདུ་ཤེས་དང་ཆོར་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་  
 ཟླ་ དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མཐར་བྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཞེས་འདྲེ། དགུ་གང་  
 ཞེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་དང་།  
 འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགུ་དོ། །སྡེ་ཆོན་ལྷ་པ་ཟད་པར་ལ། སྤྱི་གཞུང་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། མཆོན་ཉིད། མཆོན་བྱའི་སྤྱོད་དོན། མཆོན་བཞིའི་རྣམ་པ་ཞེས་གོ། དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ། དམིགས་པའི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་བར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྟར་དང་  
 བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བར་སྟོན་བའི་བྱིར་བཏང་པར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟེན།  
 དམིགས་པ། སྤྱིང་ཚུལ། མཆོན་མ། བྱེད་ལས་དང་ལྟའོ། །དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་ས་གང་ལ་བརྟེན་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱ་མ་བརྒྱད་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། ཐོས་བསམ་གྱི་མཐུས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་  
 ཐ་མ་གཉིས་ནི་ཁམས་གསུམ་གའི་རྟེན་ཅན་ཏེ། མཛོད་ལས། གཟུགས་མེད་ཞེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་  
 ཅན་ལྟག་མ་མི་ལས་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་པར་བཤད་ལ། མཛོད་ལས། ཐ་མ་གཉིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དག་པ་བར་བཤད་  
 དོ། །དམིགས་པ་ལ། ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་དང་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་ལ། ཟད་པར་སྟོན་པ་སོགས་བཞིའི་དམིགས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། སྤྱར་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་དང་། མ་  
 བྱས་པའི་སྤྱིང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། སོ་སོའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ཅམ་  
 ལས། དེ་དང་དེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཕགས་པ་ལེགས་མཐོང་གིས། ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་  
 མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟད་པར་སྟོན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དམིགས་པའི་རྟེན་དང་།  
 ཡིད་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སའི་དམིགས་རྟེན་མ་བཤད་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར། སྟོད་ནི་  
 མ་མེད་པ་ཚུ་གཅིང་མས་བཀའ་བ་དང་། ཐབ་ཁུང་བྱ་བཞི་པར་འོག་དུ་བྱུང་ཤིང་དང་བར་དུ་མེ་དང་སྟེང་དུ་བ་  
 འཐུལ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་གང་དུ་རྒྱུང་གིས་རིག་པར་འགྱུར་བའི་སྐར་ཁུང་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་

རྒྱུང་དང་། ཚེན་ཕྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུམ་པོར་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་  
 གཞན་གྱིས་བཅད་བྱས་པ་དང་། མཐོ་གང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་བྱ་གནས་མཁའ་མཐོངས་བསྟོད་པ་དང་། བྱམ་  
 པའི་ནང་གི་མར་མེད་འོད་བྱ་གའི་ངོས་ནས་ཅིག་པ་ལ་པོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་  
 དངོས་གཞི་ལ་རྟེན་ནས། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། བཅུ་པོ་སོ་སོའི་མིང་ཙམ་ལ་  
 དམིགས་ནས་ཡང་དག་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་མཚན་མ་ལ། འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤང་  
 བའི་མཚན་མའོ། །དང་པོ་ནི། རིམ་པ་ལྟར། ཟུང་ལྷ་བ་དང་ཆུ་བྱར་འབྲས་པའི་ཆུ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མེ་  
 ལྷེ་ཆད་ཅིང་ལྷང་བ་ལྟ་བུར་གཡོ་བ་དང་། འོ་མ་བསྐོལ་བ་ས་ལ་པོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱངས་པ་འཇུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་།  
 ཕྱོན་པོ་སོགས་བཞི་ལ། མེ་རྟོག་གི་སར་དང་སྤོང་བྱ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅིག་པའི་མཐའི་བྱ་ག་དང་འབྲ་བར་  
 གྱུར་ཏེ། བསྐྱེད་ཀྱང་མི་འཕེལ་བ་དང་ས་ལ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲ་བར་ཐོགས་བཅས་སུ་སྤྲང་  
 བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་ཁོར་བྱའི་རྒྱང་ཡབ་ལྟར་མི་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་།  
 རྣམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་བ་དམར་པོ་རྒྱུམ་པོ་ལྟར་ཉི་བར་གནས་པ་དང་། འདུག་པ་ལྟ་བུར་མི་གཡོ་བ་དང་།  
 ཕྱོན་པོ་སོགས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་མཁར་འཕགས་ནས་ཁོར་བྱའི་རྒྱང་ཡབ་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བ་  
 དང་། སྤང་བའི་ཚོགས་སྤྱག་པོ་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་འབྲ་བར་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྟར་གྱུར་ནས་བསྐྱེད་ནས་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་རྣམས་སོ། །ལྷ་བ་བྱེད་ལས་ནི། རིམ་པ་ལྟར་གཅིག་དུ་  
 གྱུར་ནས་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ཆུ་ལ་ཡང་གོམས་པ་དོར་ནས་འགྲོ་བ་དང་། ས་ལ་ཡང་ཆུ་ལ་  
 འཇུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། བདུད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་ཞིང་མེ་འདག་གི་ཆར་འབེབས་པ་  
 སོགས་དང་། རྒྱང་ལྟར་མཐོ་གས་པར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱོན་པོར་སྤུལ་ཞིང་ཐུན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སེར་པོར་སྤུལ་ཞིང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་དམར་པོར་སྤུལ་པ་དང་། དཀར་པོར་སྤུལ་པ་དང་།  
 ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཉིད་དང་རྒྱགས་པ་རྒྱང་  
 རིང་དུ་བྱེད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བདག་རྒྱེན་བསམ་གཏན་ལ་རྟེན་ནས་དམིགས་ཡུལ་ས་དང་། ཆུ་དང་། མེ་  
 དང་། རྒྱང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། འབྱུང་འབྱུར་ལ་ཁ་དོག་ཕྱོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་  
 པོ་སྟེ་བཞི་དང་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ཡིད་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གཏོགས་པ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལ་སོ་སོར་དམིགས་ནས་བྱུང་བར་སྟོོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་  
 དང་བཅས་པ་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བྱད་པར་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་སོ་སོའི་དོན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་དང་།

གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཟད་པར་འཛོགས་ལ། སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཅེ་ན། གཟུགས་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པས་སྐྱབ་པར་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་པ་དང་། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་རྟེན་པ་འབྱུང་འབྱུང་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་པས་  
 འབྱུང་བ་བཞི་ཀའི་ཟད་པར་བཞག་ལ། རྣམ་མཁའ་ནི་ཀྱན་ལ་སྐྱབ་ཅིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་  
 དག་ལ་བཞག་གོ། སྐྱེ་མཆེད་གཞན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ལྷ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱི་  
 ལ་རྒྱན་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་རོག་གཉིས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྟོབ་ཀྱི་ཕྱི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དུག་པ་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་ནི། རིམ་པ་  
 ལྷར་རྣལ་འབྱོར་པ་ནང་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་རྣམས་ལ་  
 ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 གཟུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས། ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་  
 བའོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་བའི་ཟེལ་གཞོན་གཉིས་ནི། རིམ་པ་ལྷར་ནང་གཟུགས་  
 མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ཚུང་དུ་དང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། གཟུགས་དེ་དག་  
 ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས། ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་ཚུང་དུ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་  
 སོ། །བཟང་པོ་དང་ངན་པ་ནི་ལྷ་དང་མིའི་འོ། །ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཡིན་ལ། མཛེས་མི་མཛེས་ནི་ཡིད་  
 དུ་འོང་མི་འོང་ངོ་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་ནི་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གིས་སོ། །བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་རྣམ་ཐར་དང་  
 པོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ་  
 ཁ་དོག་སྟོན་པོ། སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་ཞིང་། དེ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་  
 ཤེས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་  
 ཤེས་ཤིང་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། གསུམ་ནི་  
 རིམ་པ་ལྷར། ཟེལ་གཞོན་གང་དང་། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའོ། །མདོ་ལས། ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་  
 པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་པོ་ལྷ་བྱུར་སྟོན་པ། འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷ་  
 སྟེ། དཔེར་ན་ཟར་མའི་མེ་ཉོག་གམ་ཡུལ་སྤྱ་རྩ་ཁ་མིའི་རས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པོ། ཁ་དོག་སྟོན་པོ་སྟོན་  
 པོ་ལྷ་བྱུར་སྟོན་པ་འོད་སྟོན་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱིས་གཟུགས་

སྒོན་པོ། ཁ་དོག་སྒོན་པོ། སྒོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒོན་པ། འོད་སྒོན་པོ་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མཉན་  
 བས་ཤེས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་འདྲ་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་  
 བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་ལ་དོང་ཁའི་མེ་ཉོག་དང་། དམར་པོ་ལ་མན་རྩུ་ཇི་བ་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་།  
 དཀར་པོ་ལ་སྐྱར་མ་བ་བ་སངས་དང་སྐྱར་ནས་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒོན་པོ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་ནི་མདོར་བསྟན་ནོ། །ཁ་དོག་སྒོན་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་དང་། སྒོན་པོ་ལྟ་བུར་སྒོན་པ་ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་ནི་སྐྱར་བྱུང་དང་། འོད་སྒོན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་སྒོན་པོ་སོགས་གྱི་  
 མདངས་ཡོད་པར་སྟན་ནོ། །མེ་ཉོག་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་དཔེའོ། །རས་ནི་སྐྱར་བྱུང་གི་དཔེའོ། །ཡུལ་སྐྱ་རྩ་ཏ་སེའི་  
 རས་དཔེར་མཛད་པ་ནི་ཁ་དོག་ཆེས་གསལ་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་ནི་སྐྱུག་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་  
 བའོ། །སྐྱ་མ་དབྱེབས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཞི་དང་། སྐྱ་མ་ཁ་དོག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་  
 བཞི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་ཐར་དང་། ཟིལ་གཞོན་དང་། ཟད་པར་  
 གྱི་བྱུང་པར་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་པར་འདོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་མོས་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཟིན་གཞོན་རྣམས་གྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དམིགས་པ་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལ། ཟད་པར་གྱིས་མཐའ་ཡས་པར་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་དང་ཟིལ་གཞོན་ལ་  
 འབྱུང་བཞི་མ་བཞག་པར་ཟད་པར་ལ་བཞག་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཟད་པར་གྱི་དོན་ནི་བྱུག་པར་སྐྱོ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་བ་  
 མེད་ན་འབྲས་བུའི་གཟུགས་གྱིས་བྱུག་པར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདུན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཆོས་ཅན། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། པ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དགའི་རྒྱུན་བྱུངས་འབྱེན་པར་མཛད་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྒོན་ནས་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བུའི་དོན་དུ་དུས་འཁོར་བ་ཇི་སྟིང་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་ཇི་སྟིང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡང་དག་པར་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 ཞིང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་ཆགས་པ་བཅོམ་པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒོན་ལམ་གྲུབ་  
 པས་སོ། །དགུ་པ་ནི། སྐྱར་བཤད་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་བྱུག་དང་། བརྩ་པ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་  
 བཞིའོ། །བརྩ་གཅིག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ལུས་འདོར་ལེན་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དམིགས་པ་སྐྱུལ་བསྐྱར་དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲངས་མེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞིའོ། །བརྩ་གཉིས་པ་

དབང་ལ་བཅུ་ལྟེ། ཆེ་ལ་དབང་བ་ནི། ཆེ་འུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱལ་བ་ལམ། བསྐྱལ་བ་ལས་  
 ལྷག་པར་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའོ། །སེམས་ལ་དབང་བ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 ལྷོམས་པར་འཇུག་རྒྱས་པའོ། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བ་ནི་ནོར་གྱི་ཆར་འབེབས་རྒྱས་པའོ། །ལས་ལ་དབང་བ་ནི་  
 གོང་མ་ལྷོང་འགྱུར་གྱི་ལས་རྣམས་འདོད་པར་སྒྲིན་པར་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བ་ནི་བསམ་  
 གཏན་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་དུ་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚོས་པ་ལ་དབང་བ་ནི། ས་དང་ཚུ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ཚོས་པ་དེར་འགྱུར་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བ་ནི་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲོན་ལམ་གངས་མེད་པ་འབྱུང་པའོ། །རྩ་འབྱུལ་ལ་དབང་བ་ནི། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་བྱིར་རྩ་འབྱུལ་དཔག་མེད་  
 སྒྲོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་རིག་པ་བཞི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་མཐར་འགྲོ་བའོ། །ཆོས་  
 ལ་དབང་བ་ནི། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཆོས་སྒྲོན་  
 པར་མཛད་པའོ། །འདི་དག་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ལས་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནི་ཚུ་ལ་  
 བྲིམས་དང་། ཚོས་པ་ནི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ནི་བཙོན་འབྱས་དང་། རྩ་འབྱུལ་ནི་བསམ་གཏན་དང་། ཐ་མ་  
 གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི་སྤར་བ་ཤད་པའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་མི་  
 འཛིགས་པ་བཞི་དང་། བཙོ་ལྷ་པ་བསྐྱང་བ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་ལ་  
 སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེདས་པས་བཅབ་པར་བྱའོ་  
 སྤམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་སྟེ། སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱིར་བཅུ་དྲུག་  
 པ་ནི་བར་བཞག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་ཆོས་སྒྲོན་པ་ན་གྲུས་པས་ཉན་པར་འདོད་པ་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་  
 དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་ལ་ཁོང་ཁོ་བ་དང་། འྲོགས་ཅིག་ཉན་པ་དང་འྲོགས་ཅིག་མི་ཉན་  
 པ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བྲན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བཅུ་བདུན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། གཞན་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་མི་མངའ་  
 བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་པས་སོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་ནི་བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཙོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱེབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ངོ་བོའི་ས་བོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སོ། །བཅུ་དགུ་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ཕན་པའི་བསམ་པ་  
 དང་ཏྲག་དུ་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉི་ཤུ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་



རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཅུ་བར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལམ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲར་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །འཕགས་པས་དང་ཞེས་པའི་སྐྱ་  
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་བཅས་གནས་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་  
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །གནས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཁན་སོ་རྣམ་སྤང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཁ་ཅིག་གི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་དང་། སུན་འབྱེན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་སོ་ནི་  
 སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་ལས་གཞན་གསུམ་དུ་འདོད་པ་དག་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཆོས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅེ་ན། ཟུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱེ་ནི། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག །ཐོབ་གྱུར་རྣམ་ཀུན་རྣམ་དག་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་  
 ཅན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་རྩི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁོ་  
 བ་ཁས་སྤངས་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པས་ཀྱང་སྐྱ་རྩི་  
 བཞིན་དུ་མ་བཤད་དམ་ཅེ་ན། མ་བཤད་དེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འོ་  
 བ་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། །ཞེས་སོགས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གང་དག ཅེས་པའི་དོན་རྒྱས་  
 པར་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་དབྱིངས་ཡིན་པས་སོ་ཅེ་ན། སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་གཞན་  
 སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི་སྐྱར་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་མི་འདོད་དོ། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལྟར་ན་སྐྱར་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་  
 བཤད་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་གཞན་སྟོན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་རང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་གཞན་སྟོན་པར་མི་འདོད་ན་འདིའི་དོན་རྩི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། ཟུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་  
 བེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྲེལ་བས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཏ་ཀ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས། སྤེབ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་རོ་བོའི་རྒྱུ་ཏ་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། རྣམས་ཀ་ལ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཏོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་ནས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཟག་མེད་པའི་ཆོས་གང་  
 དག་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གསུམ་འདོན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་ཞེས་

བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ལེའུར་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཉི་མེ་སྒྲུང་བར་སྐྱེན་ཕྱིས་པས་  
 ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱས་ཏེ། གཞན་དུ་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་ལོ་ཉིད་བཀག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་  
 ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་  
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་སྐྱེན་ཕྱིས་ནས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་ན། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་སོགས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་བསགས་པའི་  
 སྐྱེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་  
 འདུས་བྱས་བསགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་སོགས་སྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདུས་བྱས་  
 སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། ཉེ་བར་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏེ། འདོགས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྟོན་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ལྷུས་ཞེས་ཐ་སྟོན་འདོགས་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 གྲང་དེ་དག་དང་ཚོགས་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་  
 ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱེ་དངོས་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ཉི་མེ་སྒྲུང་བའི་དགོངས་པ་དོ་ལོ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བཏགས་པར་འདོད་པ་  
 ནི། དོན་འདི་མ་ཉོགས་པར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་  
 པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེས་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྐྱེས་དགོས་པ་རྣམས་ཚོས་ཅན། རྗེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེས་ཏེ་མ་བསྐྱེས་པར་  
 ཐལ། སྐྱེ་གསུམ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམས་འཁྱོར་པའི་  
 ཀྱུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱང་ཆུབ་ཅན་གསུགས་སྐྱེ་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པ་ཚོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་བྱ་  
 བ་མཛད་པའོ། །སྐྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཟག་བཅས་གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པའོ། །དོ་ལོ་ཉི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཚོད་པ་དང་།  
 ལན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེ་གསུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བཞིའམ་གསུམ་  
 གང་རུང་དུ་གནས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བཞི་ཡིན་ན། དོ་ལོ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བཅས་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལྷུས་རྣམ་  
 བཞག་གི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དོ་ལོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མཇུག་ཐོགས་སུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་  
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་ལས་མི་འབྱུང་བས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིར་འདོད་པ་གཞན་དག་ན་རེ།

དགོས་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་སམ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་སྐྱེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་ཆོས་སྐྱེ་  
 ཐ་མར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱར་བདེ་བའི་ངོར་  
 རམ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྟན་ཅིག་དུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྐྱེ་ཐ་མར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྟོས་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྦྱར་  
 བདེ་བའི་ངོར་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྦྱར་བ་ལ་དགོངས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལོགས་  
 བར་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པས་ནི་རམ་ཞེས་པའི་འདམ་ཀ་ཅན་གྱི་ཆིག་ཁོང་  
 དུ་མ་ཚུད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྩྭ་  
 སྟོང་དུ་སྦྱ་བའི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་ཡོད་ལ་བཞི་ཡིན་པ་ལ་ཉེས་པ་  
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་གཞན་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གང་ཡང་སྟགས་ནས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་སྐྱེ་བཞིར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཞེས་  
 འཆད་པ་ནི་མ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་གསལ་བྱེད་པའི་བཞད་གད་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། སྟོགས་  
 གཞན་ནས་སྐྱེ་བཞིར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བྱེད་པར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་མཁྱེན་པའི་བྱེད་པར་རོ། །དང་པོ་ལ་མཆམས་སྦྱར་བ་ནི།  
 ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་དོན་ལ་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་  
 ཐོག་མར་སྟོན་ནས་ཤེས་པས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཞེས་  
 བཏྲགས་ནས། སྐྱེ་བར་ཤེས་ན། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་  
 ཞེས་བསམས་ནས། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། མིའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེ་རུང་འགོག་པའི་སྟོ་  
 བས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་  
 ཆོས་ཅན། ཉོན་ཐོས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། སྟོང་ལ་སོགས་པར་  
 སྟོན་ནས་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་འབྱེན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་  
 སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ལ། མཆམས་སྦྱར་བ་ནི། ཉོན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆིག་  
 དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ནས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། འབད་ཅོལ་གྱི་  
 མཆམ་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རང་གི་རང་གིས་འཐུག་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་

ཡིན་མྱོ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པར་འཇུག་པས་སོ། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་སོགས་པ་མེད་  
 པར་འཇུག་མྱོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་སོ། །གཞན་དོན་ལ་  
 ཏྲག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་བར་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གནས་པའི་བྱིར། འདི་བ་ཀུན་གྱི་ལན་  
 འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བརྟེན་པས་སོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་  
 མཐུན་པ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱད་པར་ལྷ་ལྷན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རི་སྐྱོད་  
 བཤད་པ་ལས་བསྐྱོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཆོས་སྐྱུ་ཏྲག་པ་ལ་བཙོན་པ་སྤང་བ་དང་།  
 བྱབ་ཏྲག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་རི་སྐྱོར་མི་མཛད་དེ་མཛད་པར་ཐལ། ཏྲག་ཏུ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་བྱིར།  
 ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པའི་བྱིར་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་སྐལ་ལྷན་ལ་  
 སྤང་བ་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བ་དཔེས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཙོན་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་གདུལ་བྱའི་  
 སྤང་བ་དང་མཆོམས་པར་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷར་ཉེ་བར་  
 གནས་པས་སོ། །གདུལ་བྱ་གང་ལ་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་སྤང་པས་  
 སྟོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཏྲས་པར་  
 འགྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ལའོ། །གང་གི་དུས་སུ་ཞེ་ན། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན་ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་  
 བྱུར་བ་དེའི་ཆེད། །རྒྱ་གང་ལས་ཤེ་ན་སེམས་ཅན་དེའི་དོན་བྱ་བའི་བྱིར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པས་  
 སོ། །འགའ་ཞིག་ལ་མི་སྤང་བ་ཅི་ཞེ་ན་བཙོན་ལྷན་འདས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་ལྷར་གནས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱི་  
 ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་ཆང་བས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་  
 འབྲས་བྱ་སྟོན་པར་མཛད་པར་མི་སྤང་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཉེ་བར་གནས་པར་བྱད་པར་མེད་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་བྱེད་ལ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་མི་བྱེད་  
 པ་དེ་རི་སྐྱོབ་བྱ་ཞིག་སྟམ་པ་ལ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ་གསུངས་པ། ཆོག་གི་དོན་ནི། དཔེར་ན་  
 ལྷའི་དབང་པོས་ཆར་པབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་ཉིལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་རུལ་བའི་དོ་བོ་ལ་སོགས་པ་ས་བོན་དུ་མི་  
 རུང་བར་གྱུར་པས་སྐྱུ་གུ་མི་འཁྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་  
 མཁས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་  
 མི་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། རི་ལྷར་

ལྷ་པ་དང་ཏྲ་པ་ཞེས་བཟོད་དེ་བཟོད་པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། འུ་ཀྱ་སེང་གེ་ལ་སོགས་ནས་འབྱོར་བ་སོ་  
 སོར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཐོགས་པ་  
 མེད་དང་ཏྲ་གནས་དང་ཞེས་པ་ལས་འཛོམས་པའོ། །འདིའི་ལན་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསུངས་  
 པས་སྟོན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ལྷ་པ་དང་ཏྲ་པ་ཞེས་མངོན་  
 པར་བཟོད་དེ། དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤང་ཞེས་དེ་ལྟར་རྩིས་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྟོན་སྲུང་བ་  
 མཛད་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆགས་སུ་འཁོར་བ་རྩིས་པར་བཞུགས་ཀྱང་ཟད་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བཟོད་ཐོན་ནོ། །གསུམ་པ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐར་བཞི་དེ་ལྟར་སྐུ་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་ཞེས་  
 སོ། །མདོ་དགོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐུ་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། འཆད་པར་འབྱུང་བའི་མཆོན་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས་སྐུ་འདི་ནི་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལོངས་  
 སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བུ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་ཀྱི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་  
 པ་ཉི་ལྟ་བུར་ལོངས་སྟོང་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་བྱིར་མཆོན་དཔེའི་འདི་དག་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་དངོས་ནི་ལོངས་སྐུ་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཆེད་དག་ལས་ཉི་དང་རིང་རྣམས་ལས། རྒྱུ་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱ་གཟུགས་བཞིན། ཞེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོན་བཤད་པ་དང་དཔེ་བྱད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་མཆོན་དངོས་དང་དེའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྐར་བཞི། མཆོན་སུམ་བུ་ཅ་གཉིས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ཆོག་གི་དོན་ལ། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་འདི་ལ་སྟོན་ཆེན་མ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་སྟོང་ལུ་ལྷུད་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པའི་མཆོན་  
 དང་ལྡན་པའི་བྱིར། འདིས་ཐམས་ཅད་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་བརྟན་པོར་བསྐྱུངས་  
 པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་སྟེ། ཞབས་ལུ་སྐུ་ལ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཆོན་མངའ་བའི་བྱིར་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བརྟན་པར་བྱས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་

ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རིན་པོ་ཆེའི་བླ་བཅའ་ལ་བའི་མཆོན་མངའ་བའི་ཕྱིར། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གྲུ་ཞོམ་པ་བྱིན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་དང་ཞབས་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་  
 ཆགས་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། མདུན་མཐོ་བ་ནི་ཕྱག་གི་བོལ་གཉིས་དང་། ཞབས་ཀྱི་བོལ་གཉིས་དང་དབྱང་  
 མགོ་གཉིས་དང་། ཏྲག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་བའོ། །སོར་མོ་རིང་བ་ནི། ཞབས་མཐེལ་གྱི་ཀླུ་སྐྱེད་དང་མཐོ་མཉམ་  
 པའོ། ཉིང་པ་ཡངས་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་མཐོ་དམན་གྱི་ཆད་ནི་སྟོན་པ་རང་  
 གི་སྤྱི་ཕྱིད་དང་བཞི་ཡིན་འོ། །འཇམ་བུ་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་སྤྱི་བཞི་པ་དང་ཕྱིད་དང་བཞི་ཅེས་པ་ལྟར་  
 རོ། །སྟོན་པའི་སྤྱི་རེ་ལ་རང་མཐོ་གཉིས་སོ། །སྟོན་པའི་མཐོ་རེ་ལ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཏེ། མེ་  
 ཏྲག་སྤེང་རྒྱད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་ཡི་ཆད། །འཇམ་བུ་མེའི་སྤྱི་དག་ནི། །ཕྱིད་དང་གཉིས་ནི་  
 ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོན་པའི་སྤྱི་མཐོ་དམན་ལ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་སྤྱི་ཕྱིད་དང་བཅུ་གཅིག་  
 ཡོད་པས་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མེའི་ལུས་ཆད་ལས་སྤྱི་བདུན་ལྟག་པར་མངའ་བས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་བྱང་བ་དང་། ཞབས་  
 ཀྱི་ལོང་བུ་འབྱར་བ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་ཕྱིན་དུ་འབྲེལ་ཞིང་ཕྱོགས་པ་དང་། ཕྱིན་པ་རི་བླ་ས་ཨེ་ན་  
 ཡའི་ལྟ་བུ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཞིང་རིམ་པར་འཆོམ་ལ་རྒྱས་ཤིང་རྒྱུ་པོ་འོ། །ཕྱག་རིང་བ་ནི་མ་བུ་དྲུད་པར་ཕྱག་  
 གི་སྐྱས་མོའི་ལྟ་རང་སྤེལ་པའོ། །འདོམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱབས་སུ་རུབ་པ་ནི། སྤང་བོ་ཆེའི་ལྟ་བུ་འོ། །ལྷགས་པ་གསེར་  
 ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་ནི་གསེར་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དངས་པའོ། །ལྷགས་པ་འཇམ་པ་ནི་གསེར་སྤྱངས་པ་ལྟར་སྟོམས་ལ་  
 རུལ་གྱིས་མི་གོས་པའོ། །བ་སྤྱི་བུ་ག་གཅིག་ལ་གཉིས་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་གཡས་སུ་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་  
 དང་། མཛོད་སྤྱི་ནི་སྤྱི་འཆོམས་སུ་སྤྱི་དཀར་འཇམ་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱ་ལས་ལྟག་པའི་འོད་དང་ལྡན་  
 པའོ། །རོ་སྟོད་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བས་སེང་གོ་དང་འདྲ་བའོ། །དབྱང་པའི་མགོ་མཁྱེན་པ་དང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱུ་པར་  
 གནས་པ་དང་། ཐལ་གོང་ནི་བྱང་ངོ་ཞེས་ཤམ་ཏི་བ་གསུང་ངོ། །རོ་བོ་པའི་མཆོག་མཁྱེན་པ་ནི། །རྩ་ཆག་ཀྱང་རོ་  
 མཆོག་དུ་སྤྱང་བའོ། །རྩ་ཞིང་གཤམ་པ་ནི་སྤྱི་ཞུན་དང་། འདོམ་གྱི་ཆད་དུ་མཉམ་པའོ། །འབྲུ་སྐྱེ་སྤྱི་དང་རོ་རྩ་སྐྱེ་  
 སྤྱི་མཉམ་པ་སྟེ། རྩེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་སྤྱི་དང་སྐྱེ་སྤྱི་ཆད་མཉམ་པའོ། །དབྱུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྡན་པ་ནི་  
 པལ་པའི་ངོར་སོར་བཞི་འཕགས་པའོ། །ལྷགས་རིང་མཛེས་པ་ནི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁེབས་པའོ། །ཆངས་  
 པའི་དབྱངས་ནི་ཉི་རིང་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པར་གསལ་བའོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྷ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཤེས་ཤིང་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་པར་འོས་ཤིང་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། ཟབ་ཅིང་རྗེས་སུ་སྤྱོགས་པ་  
 དང་། མི་མཆུངས་ཤིང་སྤྱང་བ་དང་། རིག་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲམ་པ་སེང་གོའི་འདྲ་བ་ནི་མེ་

ལོང་ལྷར་མཐའ་ལྷུ་ཁོང་རྒྱས་པའོ། །ཆོས་སྤྱོད་ཐུགས་འཕྲུལ་བའི་བར་མཆོམས་མེད་པ་དང་། བཞི་བཅུ་མངའ་  
 བའི་ཡན་མན་དུ་ཉི་ཤུ་རེ་མཉམ་པའོ། །སྤྱོད་ཐོན་ཐིང་ཉི་ལྔ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །རྩི་མ་བའི་ལྷ་བུ་ཉི་ལྔ་ལོག་གི་  
 རྩི་མ་རྣམས་མ་འདྲེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤའ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བ་  
 བེ། རྒྱ་བྱབ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་མཆོན་གང་གིས་སྤྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།  
 ཁྱོད་མཆོན་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་རབ་དུ་རྩོགས་པས་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར།  
 གཉིས་པ་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བའི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་གོང་དུ་བཤའ་བེན་ཏོ། །གཉིས་པ་དཔེ་  
 བྱད་ལ་མཆོམས་སྤྱར་བའི་དེ་ལྷར་ཞེས་སོ། །ཆོག་དོན་ལ་སེན་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ། སོར་མོའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་གསུམ་ནི་རྩོགས་སྟེང་ལ། ཙུ་མི་མདོན་པ་ཉི་ལྔ་རྩེ་ལྔ་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་ཐོས་ཅན་ནི་  
 གསང་བའི་གནས་ཟབ་མོ་རྩོགས་པའོ། །འདི་ལོང་བྱ་ནང་མའོ། །ཞབས་རིང་ཐུང་མེད་པས་མི་མཉམ་པ་མེད་  
 པའོ། །མངོས་པར་མཁས་པ་ནི་བལྟ་ན་སྤྱད་པའོ། །འབྲེལ་བཀ་ཆགས་པ་ནི་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཞེས་འབྲུམ་སྟག་  
 གསུམ་པ་གསུང་ངོ། །ཆོས་འདུལ་བ་རྩོགས་པ་ནི་དེ་མ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའོ། །ཁོ་ལག་ཡངས་  
 པ་ནི་ཁྱོད་ཆེ་བའོ། །ཤི་མི་སྟོད་པས་བྱིམས་པ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ནི་ལྷ་ཆོགས་  
 སོགས་ཀྱི་རིང་ཐུང་མེད་པར་ཁ་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་རྒྱས་པ་ནི་ལྷེ་བའི་ལོག་རྒྱུ་པའོ། །སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉི་ལྔ་  
 སྤྱོད་པས་འཆོམས་པའོ། །སྤྱོད་པ་རྩོངས་པ་ནི་རྟེན་པ་ཏུ་ཅང་རིང་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བྱུང་བྱུང་དེ་པ་ནི་མཐོང་མན་  
 མེད་པའོ། །སྟོ་བ་ཟབ་པ་ནི་གཉིང་རིང་པའོ། །སྟོ་བ་མ་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་མ་ཐུན་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷེ་  
 བའི་རི་མོ་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའོ། །ཤིམ་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་དམར་པོ་ཅིག་གི་མིང་པོ་བྱས་པའི་སྤྱོད་པོ་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་  
 ཅན་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་འཛིགས་པའོ། །སྤྱིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །སྤྱོད་པོ་གདུལ་  
 དཀའ་བ་ནི་དུག་གསུམ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ཆོས་འདུལ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ནི་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ཆོས་དེ་མ་མེད་  
 པའོ། །མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་ཉི་རིང་མེད་པའོ། །གདུལ་བྱ་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 མཐར་གྱིས་ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་གྲངས་མེད་པས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་སོ། །ལྷ་མིའི་  
 འགྲོ་བ་གཞོན་ནུ་མ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པར་འོས་པས་མདོན་པར་མགྱུ་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །མ་འོངས་པ་ན་རི་ལྷར་  
 འབྱུར་ལྷ་བས་ཏྲག་ཏུ་བྱི་རྩེས་སུ་ཞེས་སོ། །ཀུན་ཏུ་མི་མ་ཐུན་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་བྱིའི་སྤྱད་  
 བསྟུལ་གྱི་གནས་སུ་བྱུར་པས། མཆོག་ཏུ་གཞོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའོ། །ལྷ་བས་བྱས་པ་ནི་ལྷ་དན་དུག་ཅུ་ཙུ་

གཉིས་སོགས་སོ། །དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་མཆམས་དོད་པའོ། །དམིགས་པར་སྐྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འཛམས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བར་བྱེས་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །སློན་ལམ་གྱི་མཆོག་ནི་གཞན་དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དབུ་སྐྱ་མི་བཞོར་བ་ནི་བྱེན་དུ་བརྗེས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དཔལ་གྱི་བེའུར་  
 བྱི་རྩོམ་རྩ་ཆག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མཐེ་བོང་གི་ངོས་ལ་ཡོད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་པ་ནི་ཞབས་གྱི་མཐེལ་ལ་རི་མོ་བྱ་བཞི་  
 ཡོད་པའོ། །སོར་མོའི་ཞབས་ན་རིམ་པ་བདུན་དུ་འབྲེལ་བའི་རི་མོ་ཡོད་པ་ནི་གཡུང་བྱང་འབྲེལ་བའོ། །ཞེས་  
 འབྲུམ་སྤག་གསུམ་པ་གསུང་ངོ། །བཞི་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །མདོ་དགོངས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྟོ་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་  
 ཆོས་ཅན། རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་རྩིས་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱུ་གང་ཞེ་ན།  
 མཛད་ཅེས་བྱང་ངོ། །གང་གིས་ན་ཤྲུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནི་འཁོར་བ་རྩིས་  
 བར་ངོ། །ཡུལ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འོ། །བྱ་བའི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་  
 འོ། །ཚུལ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛད་པ་སྟེ། སྐྱེ་དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་འོ། །གཉིས་པ་ཏེན་པ་སྟེན་ལས་ལ་མཆམས་  
 སྐྱར་བ་དང་། ཅ་བ་དང་ཆོག་དོན་འོ། །དང་པོ་ལ་བཤད་ཅིན་གྱི་སློན་ས་འཆམས་སྐྱར་བ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་  
 དེ་ལྟར་བྱང་པར་བཞི་ལྟན་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་བསྟན་ཅིན་ནས་སྟེན་ལས་སྟེན་འོ། །བྱང་པར་བཞི་གང་ཞེ་ན། རང་  
 བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་བདག་ཉིད། རྒྱུའི་བྱང་པར་སྐྱེར་བ་བཞི་བསྐྱེམས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱང་  
 བའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་སྤང་བའོ། །ངོ་  
 བོའི་བྱང་པར་ཡེ་ཤེས་དང་སོགས་པ་མཆོན་དཔེ་དངོས་དང་། མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱུ་  
 གསུམ་དུ་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའོ། །བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཆམས་སྐྱར་བ་ནི། གཤུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་རང་རང་གི་  
 སྤང་བ་ལ་བརྟན་པའི་སྟེན་ལས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་འོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་  
 སྐྱེའི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་གཤུལ་བྱ་དག་མ་དག་གི་བྱེ་བྲག་ལས་  
 འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པར་སྤང་བ་བསྐྱེད་པའི་སློན་ས་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་  
 པས་ནའོ། །ཅ་བ་ལ་དུས་ཀྱི་སློན་ས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བའི་སློན་ས་རྒྱས་པར་བཤད། བྱངས་ཀྱི་སློན་ས་དོན་  
 བསྟུ་བའོ། །མདོ་ནི་རབ་འབྱོར་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུན་གྱིས་འཛིག་ཏེན་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་ཤར་  
 རྟོགས་ཀྱི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ། སྟེན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སྟེན་



ལས་ཀྱི་དུས་དང་། གོ་རིམ་གཞན་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ་དང་། ལམ་དང་།  
 ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐྱོལ་ཆོས་ཅན། གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ།  
 གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་དང་པོར་འགོ་བ་བཟང་པོ་ལྷ་མི་དང་། བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ངན་སོང་གསུམ་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་འགོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་པས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོགས་ལམ་དང་། སྦྱོར་ལམ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲོམ་ལམ་ལ་འགོད་པ་བཞི་ལས། དང་  
 པོ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སྦྱོན་པ་ལ་  
 སོགས་པ་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། ཟང་ཟེང་སྦྱོན་པ་  
 བྱི་སྦྱོན་པ་དང་། བར་སྦྱོན་བྱུག་གི་ཆོས་བཤད་པ་སྟན་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གཞན་སྦྱོན་བྱུག་ལ་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པ་  
 རྟོན་སྦྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་སྦྱོད་པ་རྟོན་མཐུན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ།  
 ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱགས་དང་གཉིན་པོ་གཉིས་དོར་བར་བྱ་བ་དང་  
 སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གཞན་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རང་རྟོན་དང་  
 གཉིས་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 རྟོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་རྗེ་ལྷ་བའི་བདག་ཉིད་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར་  
 རོ། །ཚུལ་རི་ལྷ་ར་སྐྱབ་ཅེ་ན། སྐྱུ་མ་མཁན་སྐྱུ་མ་ལ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོ་  
 བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །རང་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་དེ། རང་གི་  
 རྟོན་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བྱུག་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ལ་འགོད་པའི་  
 བྱིར། དུས་གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། གཞན་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དེའི་རྗེས་ལའོ། །གཉིས་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་རྣམ་དག་ལ་འགོད་  
 དེ། རང་རྟོན་གྱི་སྦྱོད་པ་དེའི་འོག་ཏུ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་  
 པར་མཛད་པས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི། དག་བ་བཅུ་འེལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ལ་  
 འགོད་དེ། ཆོགས་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པ་ལ་  
 འགོད་པར་མཛད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འགོད་དེ། སྦྱོར་ལམ་དེའི་རྗེས་ལ་སྦྱོན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྦྱོན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བ་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ལ་འགོད་པའི་བྱིར། བཞི་པ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པ་ལ་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི་ས་གཉིས་པ་ནས་ལྷ་བའི་  
 བར་ལ་འགོད་དེ། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་

ཕྱིན་པ་བཞི་ལ་རྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བརྟགས་པར་ཤེས་པ་ལ་འགོད་  
 པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་ས་དང་པོའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ས་བརྟག་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ་སྤར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལ་  
 རྟེན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོར་  
 མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར།  
 ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་དེ། ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིབ་པ་སྤང་རུང་  
 སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་ས་བདུན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ལོ། །ས་བརྟག་པ་ལ་  
 འགོད་དེ། སྟོབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ས་བདུན་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །ས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་ལ་  
 འགོད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རྗེས་དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལ་འགོད་པའི་  
 ཕྱིར་ས་དགུ་པ་ལ་འགོད་དེ། སྟོན་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་  
 འགོད་པའི་ཕྱིར། དུས་ནི་ས་བརྟག་པ་དེའི་རྗེས་ལོ། །བརྟག་པ་ལ་སྟོན་ལམ་དང་དགུ་པ་ལ་སྟོབས་བཞག་པར་  
 བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟོན་ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་  
 ལམ་བཤད་ལ་དེའི་སྟོབས་ཀྱི་ས་བརྟག་པ་ལ་སྟོབས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པོ། །ས་  
 བརྟག་པ་ལ་འགོད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ས་བརྟག་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། རྒྱེ་བ་ཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་  
 འགོད་པོ། །དང་པོ་ནི། ས་བརྟག་པ་ལ་འགོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་  
 མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི་རྒྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་དེ། ཡང་ས་བརྟག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་  
 ལ་རྒྱེ་བ་ཕྱི་མར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སོ་སོར་ངེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཁྱེད་པ་བརྟའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་མཆོད་  
 པའི་ཆེད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུང་  
 པ་ལ། ལྷས་པ་དང་། སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་རྒྱ་ཆོགས་དག་པ་ལ་འགོད་པོ། །དང་པོ་ནི་བྱང་པར་གྱི་  
 ལམ་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དེ། ས་བརྟག་ཐོབ་མ་ཐག་དང་། རྒྱེ་བ་ཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ལ་འགོད་པ་དེ་  
 ལྷ་བྱའི་རིམ་པས་ཡང་ས་བརྟག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་མཐའ་དག་འཛིན་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱའི་ཡན་ལག་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོགས་གཉིས་

གྱི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་ངེས་པས་ལས་དང་འབྲས་བྱར་འབྲེལ་བ་ཚུད་མི་བྱ་བ་ལ་འགོད་པའི་བྱིར།  
 སྤངས་པ་ནི་བདེན་འཛིན་སོགས་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཞི་ས་བོན་མེད་  
 པར་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པའོ། རྟོགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་རི་སྟེང་བ་རྟོགས་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་དངོས་  
 བོ་ཡང་དག་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། རི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འདུས་བྱས་ཆོས་ཅན་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཉིད་ཐ་མི་དད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །རྒྱ་  
 ཆོགས་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྟོ་བྱར་གྱི་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱང་  
 བའི་རྒྱ་ཆོགས་ལ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ལམ་འབྲས་ལ་འགོད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ཆོས་ཅན་གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་  
 འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་མི་གནས་པའི་ཐུང་ལས་འདས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་  
 པའི་བྱིར། དུས་ནི་ལམ་གྱི་རྗེས་དེ་ནས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོན་ལས་ཀྱི་དུས་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོན་ལས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དེ་ལྟར་ན། མཛད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱ་འདིའི་སྟོན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་བདུན་ཡང་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་འཇུག་པར་བྱེད་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་  
 མ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་སྟོན་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཁྱིད་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མ་བར་གྱི་ཆོག་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་སྟེ་ས་མཆོམས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་  
 བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སང་བཟང་བདག་གིས་ནི་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་དངོས་སུ་མ་བྲིས་ཏེ། ཆོག་མངས་སུ་  
 དགོས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་མཇུག་བསྐྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་  
 བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཤད་  
 པའོ། །གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དགའ་བ་ལ་རྒྱག་དུ་བཤད་པ་ལ་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ཅུ་བ་དང་། ཆོག་གི་དོན་  
 རོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་རྒྱག་གིས་ཡང་  
 དག་བཤད། རྒྱག་གང་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་དང་ཞེས་སོགས་སྐྱར་ནས་འདས་པ་ལ་སྟེགས་པའི་སྐྱ་དེ་ལྟ་ཡོད་པ་  
 ལས། འཕགས་པས་དང་པོ་ནི་མཁྱེན་པ་གསུམ། བྱི་མ་བཞི་ནི་སྟོར་བ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཏེ་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ཆོག་དོན་ལ། དང་པོར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 གསུམ་ནི་ཆོས་ཅན། ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 སུམ་ཅུས་མངོན་པར་མཆོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་

བ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་  
 ལ་པ་བ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་བསྒྲོམ་  
 བ་ལ་སྒྲོར་བའོ། །ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཐུན་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྗེས་དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་གོམས་པས་མི་མཐུན་སྟེགས་  
 སྒྲོང་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། མཐར་གྱིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཚེས་ཅན།  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་དེ་ནས་  
 སྒྲོར་རྟོགས་པའི་མཐུན་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོ་བ་མཐུན་གསུམ་དང་མཐའ་དག་རྣམ་  
 ཀུན་ཅེ་སྒྲོར་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཡང་གཞུང་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། མཐར་གྱིས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་སྒྲོའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པས་  
 སྒྲོར་བའི་རུས་པ་བྱེད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་སོ། །ཚེས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཚེས་ཅན། ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བའི་རུས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ནས་མཐུན་གསུམ་  
 བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་ལས་གཞན་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བ་ལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། བར་མ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །ཅེ་བ་ལ་ཞེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་བཤད། །ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་  
 གསུམ་པོ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དང་པོར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་ཅན། འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ།  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་པ་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡུམ་དེ་ལ་རི་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲོར་ཞེ་ན།  
 དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་  
 བཞེ་ནི་ཚེས་ཅན། སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པས་སོ། །སྒྲོར་བ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ལས་དང་  
 བཅས་པ་ཚེས་ཅན། འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོར་བཞེ་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་  
 གསུམ་གྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱས་པར་ནི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་དུ་བྱེ་བ་དེ་ཁོ་ན་

བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པའི་བྱུང་པར་གང་ཞེ་ན། ཆིག་གི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བ་དང་།  
 བརྗོད་བྱའི་སྒྲོན་ས་ཕྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཆིག་གི་རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པ་སྟེ། དབང་པོ་རྣོ་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པ་སྟེ། རོན་རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པ་ལ་དགའ་བ་  
 གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡུམ་གསུམ་པོ་ཆིག་རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་རོན་གྱི་སྒྲོན་ས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རེ་རེ་ཡང་རོན་རྒྱལ་ལམ་འཕྲུལ་པ་ལ་དགའ་བའི་རོ་བོར་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་དང་། ལྷག་  
 དང་། གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བཤད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 ཡུམ་གསུམ་བརྗོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྟན། འགྲེལ་པ་རི་ལྟར་རྩོམ་པའི་ཚུལ། བརྒྱུ་པའི་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་  
 བསྐྱོ་བ། རོངས་པའི་རོན་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་བ། ཡུམ་རོན་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་  
 ནི་ཀུན་གྱི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡུམ་གསུམ་པོ་བརྗོད་བྱ་མི་གཅིག་  
 པས་གཅིག་གི་རོན་བཤད་པས་གཞན་གྱི་རོན་བཤད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཅིག་ན་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་  
 དུ་འགྱུར་རོ་སྟུང་ན། གཅིག་པར་སྒྲོན་པ་ནི་ལ་ལ་ལས་ཏེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 རོན་ཆང་བ་དང་། གཞན་པར་མ་ལས་ཆིག་གྲང་ཆང་བ་དང་། གཞན་རྒྱལ་པ་ལས་རོན་རེ་རེ་ཡང་མིང་གི་རྣམ་  
 གངས་དུ་མས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཀུན་ལའང་བརྗོད་བྱའི་རོན་བསྐྱུས་པ་  
 བརྒྱད་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་དུ་འདུས་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་  
 རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་བཅོས་འདིས་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་  
 ཅེ་ན། ཡུམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཆིག་གི་བསྐྱུས་པ་དང་རྒྱལ་པ་སོགས་སུ་དབྱེ་བས་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བད་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཆིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་འགྲེལ་པ་རོན་གསལ་བ་འདི་ནི་སེང་གི་  
 བཟང་པོས་བྱས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་བཟང་པོ་མཁན་པོ་ཡང་དག་རྣམ་སྤང་མཛད་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་  
 གནང་བ་མཐོས་ནས་ཡུམ་གསུམ་པོ་ཆིག་རེ་རེ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དག་སྦྱར་བའི་མདོ་སྦྱར་མ་བྱས་པར་  
 རོན་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གོ་བར་སྦྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་གི་སྒྲོན་ས་བྱས་ཞེ་ན།  
 འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ཡིས་ཡུམ་གྱི་རོན་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག་གང་གིས་ན་སྦྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནིའོ། །རྒྱ་  
 གང་གིས་ཅེ་ན། འགྲེལ་པ་དེ་བསྐྱེབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བ་བདག་གིས་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་སོ། །བཞི་པ་ནི།  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རོན་ནི་བདག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་གང་ན་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཞེ་ན། བདག་གིས་གང་ན་ཞིག་

ཉྱགས་ཉེ་མི་ཉྱགས་པའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བའི་སྤྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་སྒོ་  
 ལས་སྤྱིར་རོལ་དུ་གྱུར་བས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །བདག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་འོན་ཀྱང་རང་གི་ཉྱགས་པ་མི་བརྟེན་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉྱགས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་འོར་བདག་གིས་འབད་ནས་བགྱིས་པའི་འབྲེལ་པ་འདི་ལ་ནོར་  
 པའི་ནོར་ས་པ་ཡོད་ན། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་གང་གིས་ན་སྤྱེ་བོ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་མཐོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གང་ཞེ་ན་ངོ་མཚར་བས་ན་གྱེ་མ་གཞུང་ལུགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡིད་སྟན་ཞིང་དུ་བ་བདག་གི་རལ་  
 གསོ་བའི་གནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དུས་གང་གི་ཆེ་ཞེ་ན། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་  
 ནས་སྒོ་སྤྱངས་པ་ན་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ཉྱགས་པའི་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ། སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་དུ་གསལ་བ་  
 རྟོགས་སོ། །།གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བིདྭ་ཀ་ར་ཤ་རྩ་བ་  
 དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བན་རྟེ་དཔལ་ཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །སྤྱད་ཀྱིས་བརྟེན་  
 དཔལ་གོ་མི་འཆི་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་སྒོ་ལྷན་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞིང་། འཆད་ཉན་གྱིས་སྒོ་ནས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་ནས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་  
 པའོ། །།ཐུགས་རྟེན་རྒྱ་བ་རབ་གསལ་ཐུབ་དབང་མཁུན་པ་དག་པའི་མཁར་གནས་པ། །མི་པམ་གསུང་གི་རྒྱ་  
 འཛིན་ལས་འཐོན་ལེགས་བཤད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ཟུ། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཁུན་པ་ཐབ་ཡངས་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྤྱོད་དུ་ལྷུང་བ་གང་། །རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པའི་སྟོ་བར་རབ་འཐུངས་དབྱིག་གཉིན་ཞལ་གྱི་བྱམ་པ་  
 ལས། །རྣམ་གྲོལ་སྤེ་དང་བཟང་པོའི་ཞབས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་ནས་ལེགས་འོངས་པའི། །ཆལས་མ་ལུས་  
 གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་བཤད་འདི་ནི་གཞུང་བརྒྱའི་དོན། །ཀྱན་དང་མི་འགལ་རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རབ་དུ་ལེགས་པར་འབྱེད་པས་མཁས་སྒོ་མ་གཞན་གྱིས་ལྷན་ཀའི་གོ་  
 སྐབས་མེད། །ཉྱགས་པར་དཀའ་བའི་ཆལས་རབ་སྟོན་མཁས་པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །གཉིས་མེད་སྤྱི་  
 བའི་གསུང་གི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཚུལ་ཐབ་མོའི་དོན། །གསལ་བར་རབ་སྟོན་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བྱི་མེད་  
 མཚོག་ལ་རབ་བརྟེན་ནས། །ལུས་ཅན་ཉིད་ཞི་ཞི་བར་བསྐྱོད་པའི་སྒྲ་མེད་ལམ་ཚུལ་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཐབ་མོའི་  
 ཆོས་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རིགས་པའི་འོད་བརྒྱ་ཅན། །གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་འབྲེལ་པའི་

རོན་ཀུན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྣམ་བཤད་འདི། །ལེགས་གསུངས་འདུལ་བའི་ནགས་ཀྱི་ཚལ་གནས་པ་རོལ་  
 ཕྱིན་པའི་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་མངོན་རལ་པ་རྣམ་གཡོ་རིགས་པས་པ་རྟོལ་སྤང་བའི་སྟོབས་འཛིན་  
 བ། །འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་རིགས་པའི་དོ་ཤལ་སྤང་བས་མགྱོན་པ་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །སྟོང་ཉིད་སེང་གའི་སྤྱུ་ཡིས་  
 དངོས་པོར་སྤྱོད་པའི་མཆོགས་སྤྲུག་མང་ད་པ། །སྤྱོད་པའི་སེང་གའི་རོང་སྟོན་ཆེན་པོས་སྤྲོ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་  
 དང་། །མཁས་མང་རིང་དུ་བསྟེན་པའི་སྟོ་གོས་མཐུ་ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །།འདིར་འབད་ལས་  
 བྱང་དགོ་བ་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ལུས་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་བ་གཉིས་སུན་པ་རབ་སྤངས་ཆོས་ཀུན་གསལ་བའི་  
 མཁུན་པ་འོད་སྟོང་ཅན། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་རྟེན་རབ་འཛིན་སྤྱིད་པའི་དབྱེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྟོབས་  
 བཅུ་མངའ་བ་སྐྱབ་དབང་མཆོག་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་སྤྱར་ཅིག །བདག་ཀྱང་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་མོ་  
 འདི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །སྟོང་རྗེའི་ཁྱོད་དུ་ལྷག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མཚར་དུ་  
 མངར་བའི་ཆོས་ཀུན་རོ་འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་འབྲས་བྱ་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྱིན་ལས་ངི་བསྐྱང་འཕྲོ་བས་མཐའ་ཡས་  
 འཕྲོ་བ་རྗེས་སུ་འཛིན་སྤྱར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པའི་རྣམ་བཤད་ཆོག་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་  
 སྟོང་མ་ལུས་པར་བྱུང་བ། །འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་ཤིང་  
 བྱུང་བ་བརྟེས་པའི་ཡོངས་འཛིན་མང་པོའི་ཞབས་རྩལ་སྤྱི་བོར་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ། །འཆད་པ་དང་  
 ཚོད་པ་དང་ཚོམ་པ་དང་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟེངས་པ་མེད་པའི་དགོ་སྟོང་ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་རོང་སྟོན་ཆེན་  
 པོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས། །མཁས་བྱུང་མཐའ་ཡས་པའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བ། །ན་ལེན་ཏེ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ། །དཔལ་ལྷན་གསང་སྤྱོད་ཐོག་གི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱར་  
 བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །།སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་  
 བསྐྱར་བའི་ས་སྟོང་དབང་། །སྤྱིན་པའི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པ་རབ་བྱེ་ཞིང་། །དད་པའི་ཚུ་གཉེར་གཡོ་བ་དུ་དབེན་  
 ཤས། །འབྱོར་པའི་སྟོབས་པ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་དཀར་པོའི་ལས་ལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས། །མཐུན་  
 རྒྱུན་རྒྱ་སྐར་མེ་ཏོག་རབ་བཀྲམ་བ། །རབ་ཏུ་སྤྱུལ་བར་བྱེད་པ་ལུང་རིགས་དཔོན། །ལྷག་པའི་བསམ་ལྷན་དུ་

མས་རབ་འབད་པའི། །པར་འདིའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་མཆོན། །གང་གི་ཡུམ་ལ་ཐར་པ་བསྐྱེད་པའི་  
ཆེད། །གཉིས་སྐྱེས་ལོ་ལ་ས་ག་ལྷ་བ་ཡི། །དཀར་ཕྱོགས་འཕེལ་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་དུ་བསྐྱབས། །དགེ་བ་ནམ་  
མཁའི་ཁམས་སྟར་ཡངས་པ་དང་། །གརྒྱའི་ཚུ་སྐྱུང་ལྟ་བུར་བྱི་མེད་ཅིང་། །སྟོན་ཀའི་ལྷ་འོད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་  
ཡིས། །ཐམས་ཅད་ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག །།མདྲ་ལོ་རྩ་མ་དུ།། །།ཞེང་ཕྱིན་འདིའི་ཁྱེས་དག་བརྒྱུ་ལ་ །ཡར་ལུངས་པ་  
དཔལ་འཕེལ་གྱིས་དག་པར་བསྐྱབས། །། །།མལ་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་གྲུ་དུས་སྐྱེལ། །།